



羽曳野市立高鷲北小学校

学校だより

5月号

令和6年4月30日

「5月病」の季節ですが…体も元気、心も元気！

風薫る五月の空にこいのぼりが泳ぐ季節となりました。平素は本校教育活動に何かとご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

先日の家庭訪問では、お忙しい中ご準備くださり誠にありがとうございました。新学年になって数週間、そろそろ新しい学年での様子が見え始めてきた時期だと思えます。お話しいただいたことも参考にさせていただきながら、子どもたちによりよい教育活動を進めていけるよう、全校挙げて取り組んで参りたいと思います。

さて、子どもたちは(我々大人もそうかもしれませんが…)4月から知らず知らずのうちに、たくさんのストレスを抱えてきているかも知れません。新しい年度になり、新しい学習環境で、慣れない中一生懸命に取り組んできて少々疲れ気味になっているかも知れません。

そのような中で陥ってしまいがちなのがいわゆる「5月病」です。予防のための最も有効な手段は「ストレスをためないこと」だそうですが、新しい学年が始まって、なかなかそうもいきません。しかし、ほかにもいくつか予防の手段はあるそうです。

その中の一つが「体のリズムを整える」ことだそうです。不規則な生活は、人間が本来持っている体内リズムを乱すため、体の健康のみならず、心の健康も害しやすくなるそうです。また、「適度な運動」も予防には有効なようです。

間もなく、大型連休がやってきます。気を付けていても、どうしても生活リズムが乱れがちになってしまいます。ご家庭でも引き続き基本的な生活習慣についてご注意くださいよう、ご協力をよろしくお願いします。そしてこれからも、「体も元気」「心も元気」な子どもたちと一緒に学習活動を進めてまいりたいと思います。

5月16日には学習参観もごございます。新しい学級での子どもたちの様子をしっかりと見てあげるとともに、頑張りをたくさん誉めてあげてください。よろしくお願いいたします。

校長 松田 圭司

欠席・遅刻・早退等の連絡について

欠席・遅刻・早退等のご連絡は基本的に tetoru が連絡帳での連絡をお願いします。担任は教室で児童の対応していることに加え、勤務時間は8時30分からであるため、その時間まではすぐに電話に出られないこともあります。ただし、学校への行き渋りなどお困りの場合は遠慮なくお電話ください。

授業参観・学級懇談・PTA 総会

日程

5月16日(木) 13:40～

当日の持ち物

・保護者証 ・スリッパ ・靴をいれる袋

受付	……………	13:30	～	
授業参観	……………	13:40	～	14:25
学級懇談	……………	14:40	～	15:00
PTA 総会	……………	15:00	～	15:15
臨海学舎保護者説明会 ※5年保護者のみ		15:15	～	16:00

・保護者証が足りない場合は当日、職員室にお越しいただくか事前にお申し出ください。

ハラスメント相談窓口

校内におけるハラスメントの防止と迅速な対応を行うため、相談するための窓口を設けています。相談者および関係者のプライバシーには配慮します。
<セクシャルハラスメント・いじめ等のハラスメント>
担当 … 中村絵里 ・ 北本直也

支援教育コーディネーター

支援教育の観点から一人ひとりの教育的ニーズを考え適切な指導や支援について考えます。発達などについて気になることがありましたらご相談ください。
担当 … 塩見由希永 ・ 志田志斗実 ・ 中村絵里

6月以降の主な予定

6月 6日～7日	5年臨海学舎	8月27日	始業式
12日	クラブ	10月19日	運動会(土曜開催)
18日	4年社会見学	11月18日	フリー参観
19日	委員会活動	21日～22日	6年修学旅行
23日	日曜参観	12月半ば	個人懇談
24日	代休	1月後半	全校音楽会
26日	午前授業	2月	授業参観
7月 8,9,12,16日	個人懇談	3月半ば	卒業式
17日	午前授業		
19日	終業式		
27日	高鷲北小学校区ふれあいまつり		

裏面もご覧ください。

5月行事予定

日	曜	行 事
1	水	B校時 4年～6年クラブ 3年町探検
2	木	芸術鑑賞 3年町探検
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	児童朝礼 2年校区探検
8	水	B校時 午前授業 検尿一次
9	木	B校時 検尿一次予備
10	金	諸費振替 2年校区探検 6年校外学習
11	土	
12	日	
13	月	B校時 2年校区探検 1年・5年内科検診
14	火	3年～6年スポーツテスト
15	水	5・6年委員会活動 スポーツテスト予備日 6年視力検査
16	木	授業参観 学級懇談 PTA総会 5年視力検査 5年保護者臨海学舎説明会
17	金	諸費再振替 1・2年校外学習 6年校外学習予備 3年視力検査
18	土	
19	日	
20	月	4年視力検査
21	火	1・4年耳鼻科検診
22	水	B校時 午前授業 検尿二次
23	木	3・4年校外学習 2年視力検査
24	金	B校時 地震避難訓練 1年視力検査
25	土	
26	日	
27	月	2年校区探検 4年交通安全教室 3・6年内科検診
28	火	B校時 午前授業
29	水	5・6年委員会活動 地震避難訓練予備
30	木	1・4年眼科検診
31	金	1・2・3・4年校外学習予備日

※いずれも現時点の予定であり変更の可能性があります。「変更の可能性があっても現時点での予定を知りたい」というご家庭からの要望にお応えしてお知らせしています。

4月5日（金）入学式

4月5日入学式がありました。42人のかわいい1年生が元気に入りました。教室では1人ずつ名前を呼び、元気に返事をすることができました。



4月9日（金）対面式

在校生が1年生を迎える対面式がありました。児童会代表のあいさつ、2年生からのプレゼント（去年育てたあさがおの種）に、1年生全員でしっかりお礼を言うことができました。これから高鷲北小学校のみんなで楽しい学校にしていこうね。



4月18日（木）全国学力・学習状況調査 すくすくウォッチ

6年生は全国学力・学習状況調査（国語・算数）と小学生すくすくウォッチ（理科・わくわく問題）、5年生は小学生すくすくウォッチ（国語・算数・理科・わくわく問題）がありました。どの子も最後まであきらめることなく、一生懸命取り組んでいました。



4月19日（金）子どもが主体的に学ぶ授業づくり

校内で授業づくりの研修会を行いました。四天王寺大学 准教授 福本義久先生を招き、授業改善を目指しています。【子どもが主体的に学ぶ授業づくり】というテーマで取り組み、今年で三年目になります。

