

一年間ありがとうございました

いよいよ明日から春休みが始まります。そして、4月からは一つ上の学年に進級します。この1年間で、できるようになったこと、友達とうまく関わったこと、頑張ってやり遂げたことなど、一人ひとりたくさんの成長があったことと思います。こうしたことを振り返り、成功も失敗も大切にしていけることでさらなる成長につながります。春休みを活用して、前向きな気持ちで新学期の心構えを作ってほしいと願っています。

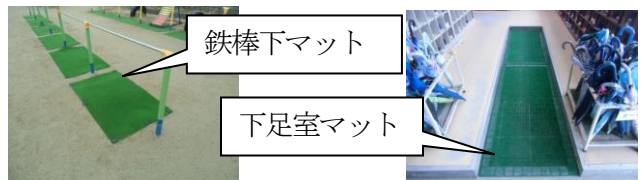
3月15日（金）に実施した卒業式も来賓の方を招いて無事終わりました。本来であれば5年生も体育館で一緒に参加することができたのですが、卒業生の保護者の方に見ていただくことを優先してコロナ禍と同様に式に参列せず、モニター越しに教室で卒業式に参加しました。ただ、今回は、録音となりましたが、卒業式の中に5年生の歌や言葉も一部入れて5年生も式の中で関わっていることを感じてもらいました。5年生にとっても最高学年になることを意識する行事となりますので教室でしっかりと参加してくれました。

3月の学校だよりでも書かせていただきましたが、この1年間、様々な面でご理解・ご協力いただき本当にありがとうございました。

安全対策・環境整備をPTAから

安全対策

今年度は安全対策として鉄棒下のマットがかなり痛んでいたことから、マットの張替えをしました。子どもたちも、新しいマットの下で鉄棒に取り組んでいる姿も見ることができました。マットのない鉄棒も、次年度以降に設置していく予定です。



環境整備

運動場から帰ってくる際に、下足室に土があがってしまうことが多いことから、南下足室の靴の履き替えをする場所にマットを設置しました。マットで土を落としてからする児童も少しずつ増えてきました。次年度以降、北下足室にも設置できるように考えていきます。また、上靴と下靴の区別のつきにくい場所（北下足室の通路・校舎と体育館の通路）には緑色の滑りにくいペンキを購入して塗りました。

体育館通路にて



※PTAの予算を使って活用させていただきました。ありがとうございました。

PTA役員・運営委員の方ありがとうございました

コロナ禍の中で制限されていたPTA活動も再開し、少しずつ動き出していった今年度でしたがPTA役員も含め運営委員の方々も、いろいろと快く協力いただき、本当にありがとうございました。学校としても委員の方々の協力がなければ、学校運営を進めることが困難でした。役員・運営委員から離れても、引き続き、学校活動にご協力いただけたらと思います。残りわずかとなりますが、よろしくお願いします。

教室配置一部変更のお知らせ

来年度、学校事情により4年生の教室を1階に設置します。それに伴って、1～3年生の教室場所が変更となります。ご理解・ご協力お願いいたします。

姿勢を意識することが大切

大人の方がよく悩まれる腰痛や肩こり。しかし、現代は子どもたちからの悩みとして取り上げられることもあります。また、姿勢保持についても、年々気になることが多くなっているのも事実です。

そこで、本校においては、近隣の運動器ケア しまだ病院の方とお話をする中で、子どもたちの姿勢についても関心をもっていただき、今年度の3学期に1年生の授業の様子を運動器ケア しまだ病院の理学療法士の方に見ていただきました。1年生の各担任とも話す機会をもって、姿勢保持するための知識や日ごろのストレッチなどの大切さを教えていただきました。早速、紹介していただいた簡単なストレッチを1年生の各クラスで一部取り入れ実践しているところです。来年度も機会があれば低学年を中心としてかかわる機会をもちたいと考えています。何かできることを学校・家庭が一緒になって継続的に取り組んでいきたいですね。

朝ごはん・睡眠がストレス軽減

家庭・学校が一緒になって

一般的にストレスというと人間関係や仕事、勉強などの心的なストレスを思い浮かべると思いますが、身体的に感じる痛み、暑さ、寒さ、騒音、光、におい、睡眠不足、低血糖などもストレスとなります。

ストレスがかかると専門的な言葉となりますが自律神経は交感神経モードになり「アドレナリン」や「コルチゾール」というホルモンが分泌されます。自律神経には交感神経と副交感神経があり、多くは拮抗しながら働いています。どちらかが優位になりすぎるとバランスを乱し、体調不良を招きます。あくまでもバランスが大事です。朝食を食べずに学校に行くと身体は交感神経モードで緊張状態になります。睡眠不足も同様に身体にとってストレスとなります。どちらも大事なことであることは家庭の中でも理解していただいているとは思いますが、このことを再確認していただき、不安なことがあれば学校にも遠慮なく相談していただければと思います。一緒に子どもたちの成長を考えていきましょう。

校区巡回週間

毎年、4月中旬以降に家庭訪問を実施しておりましたが、次年度からは校区を4地区に分けて校区を巡回しながら家の場所を確認していきます。4月当初はお家の方と顔を合わせることは大事なことで理解しておりますが、各担任が家の場所に加えて通学路や施設（公園）等の場所をゆっくりと確認する時間を優先しての取組みとしてご理解ください。

なお、巡回する地区の日程は事前にお伝えしますので、家の場所を確認する際に担任と玄関先でお話することは可能です。短い時間となりますが気軽に声をかけください。また、少し時間をかけてお話ししたい場合は校区巡回週間の最終日に対応できるように設定しております。学校としては、このような機会がなくても日頃から連絡が取りあえるようにしていきたいと思っています。改めて4月になりましたら詳細について連絡いたしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

令和6年度当初の主な行事予定

4月5日（金）入学式【10：00開式】、峰塚中入学式【午後】

8日（月）1学期始業式【1年10：45下校、2～6年11：25下校】

9日（火）2～6年給食開始・全学年給食後下校

17日（水）1年生給食開始

18日（木）6年全国学力・学習状況調査

19日（金）5・6年大阪府すくすくウォッチ

※10日（水）全学年給食後下校 11日（木）全学年5時間授業

4月22日（月）～26日（金）校区巡回週間

22日（月）学園前 羽曳が丘西6・7丁目

23日（火）羽曳が丘西1～5丁目

24日（水）羽曳が丘9・10丁目

25日（木）羽曳が丘1～8丁目 西浦

26日（金）フリー

水曜以外…全学年B校時5時間授業

水曜日…1～3年生 B校時4時間授業

4～6年生 B校時5時間授業