

学校だより

羽曳野市立駒ヶ谷小学校



令和6年 5月24日

「熱中症対策をお願いします」 学校長 塚本 善智

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じあげます。

平素より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、近頃なかなか気候が安定しない日が続いております。朝夕は、涼しくて過ごしやすい日もありますが、少し肌寒く感じるような日もあります。逆に日中は夏を超えるような暑い日が続いたり、なかなか身体が気候に慣れずに体調を崩しやすい時期になっています。また、6月に入り長雨の時期になるとこの暑さに加えて湿度過多によるジメジメがやってきます。体調を崩さないためにも暑熱順化ということが大切になってきます。暑熱順化とは、暑さに身体を慣れさせるということで、汗を流すことがその第一歩になるようです。バランスのとれた食事や十分な睡眠はもちろんですが、①適度な（15～30分程度）の運動を心がける。②シャワーではなく、湯船に15～30分程度つかるといことが暑熱順化に効果的なようです。

学校でも、授業の合間にお茶タイムをとって水分補給をこまめに行い、子どもたちの様子（真っ赤な顔をしていないか・ぐったりしていないかなど）を見ながら授業を進めています。子どもたちには、「自分の身は、自分で守る。」「渴きを感じる前にこまめにお茶を飲むように」と伝えています。ご家庭からも多めのお茶を持たせるなど、子どもたちが自分で身を守ることができるようご支援・ご協力いただきますようお願いいたします。

まだまだ、暑さは増していきそうですが、子どもたちが安全に学校生活を送れるように取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



昨年11月ごろから育てている「碓井えんどう」を収穫しました。

2年生がさやむきをしてくれて、約4kgの碓井えんどうを給食センターに持っていきました。市内の7校が取り組んでおり、約32kgの収穫がありました。5月17日（金）の給食で豆ごはんとして出てきました。



駒ヶ谷小学校 HP
こちらから↑
情報発信します

☆6月の行事予定



6月 はあじさい読書月間です



日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土		16	日	
2	日		17	月	B校時 プール開き
3	月	栄養教諭教育実習(6/7まで)	18	火	A校時4限13時25分下校
4	火	プール清掃4~6年13時20分	19	水	クラブ
5	水	委員会 尿検査予備日 諸費引き落とし	20	木	 
6	木	5年野外活動	21	金	フリー参観・給食試食会
7	金	5年野外活動	22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月	プール清掃予備日 うちどく 家読(～6月28日)	25	火	
11	火		26	水	スクールカウンセラー来校
12	水	B校時 全学年14時下校 風水害避難訓練 5時間目	27	木	
13	木	B校時 ALT 歯のみがき方教室	28	金	5・6年ゲストティーチャー邦楽
14	金		29	土	
15	土		30	日	

7月の予定

7月 4日(木) 5(金) 8(月)
個人懇談会

7月18日(木)
給食終了14:50下校

7月19日(金)
1学期 終業式 11:00下校

フリー参観について

どの時間の授業でもご自由に参観いただけます。
なお、給食試食会を行う予定です。
詳しくは後日プリントを配付します。

