

輝

かがやき

羽曳野市立誉田中学校

1年生 学年通信

令和7年(2025年)11月28日

第11号

切り替え上手をめざして



2学期もいよいよ終わりに近づいてきました。勉強や部活動、行事などいろいろなことがありました。みなさんもすっかり学校生活にも慣れてきた様子ですね。そんな毎日を、より上手に過ごすためのポイントがあります。みなさんご存じ「時間の切り替え」と「メリハリ」です。

みなさんは、“休み時間”と“授業時間”的り替えができますか？例えば、チャイムの2分前には休み時間の気分を切り替えて教室に戻り、着席しておくこと。静かにする場面と話をしてよい場面の切り替えをきちんとすること。どれも簡単そうに見えますが、みなさんを見ていると実際はなかなか難しそうですね。また、授業や家庭学習で「集中したい」と思っていても、つい他のことに気を取られてしまうこともあるでしょう。そこで大切なのが、“やるときはやる”“休むときは休む”という「切り替え」や「メリハリ」です。だらだら続けるだけでは成果は出にくいで、短い時間でも集中して取り組むことで効率はぐっと上がります。そして、しっかり集中した後だからこそ、休み時間や休憩がより楽しく感じられるものです。

今一度、改めて自分達の状況を振り返り、意識して切り替える習慣をつけてみませんか。そうすることで、様々なことを今よりずっとスムーズに進められるようになります。いきなり変わろうとするのではなくみんなで少しずつ頑張っていきましょう！



歌声の会に向けて

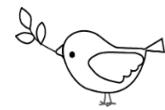
いよいよ歌声の会の本番が近づいてきました。聞こえてくる歌声から、どのクラスも本番に向けて練習に熱が入っていることが伝わってきます。

「自分一人くらい少し手を抜いても…」と思う瞬間があるかもしれません。でも、一人ひとりの声が集まってこそ、大きなハーモニーは生まれます。本番まであと少し。これまで積み重ねてきた努力を信じて、そしてクラスの仲間を信じて、最後まで力を合わせていきましょう。

ステージで歌い終えたとき、たとえ順位がどうであっても、胸を張って「この仲間で良かった」「やりきった！」と思えるような合唱をめざしてください。

保護者の皆様へ

お忙しい中、土曜参観にお越し頂きありがとうございました。教室で頑張るお子さまの姿を、共に見守って頂けたことを嬉しく思います。何かございましたら誉田中学校までご連絡を頂けたらと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。☎070-1170-4651



2025年度 1年生 12月の予定

羽曳野市立誉田中学校

月	火	水	木	金	土	日
1 45分×6 合同代議員会 (昼) カウンセリング ♪ 終わりの会で歌練習 給食○	2 A 45分×6 専門委員会 カウンセリング ♪ 給食○	3 45分×4 カウンセリング ♪ 給食○	4 ノーチャイムデー ♪ 給食○	5 45分×4 小6体験授業 ♪ 給食○	6	7
8 ⑤まで 給食○	9 B 45分×6 カウンセリング ♪ 給食○	10 45分×6 ⑤補填 月6 ♪ 給食○	11 45分×6 歌声の会準備 ♪ 給食○	12 ⑤⑥歌声の会 給食○	13	14
15 45分×6 給食○	16 A 45分×4 期末懇談 給食○	17 45分×4 期末懇談 Light up誉田 (~22日) 給食○	18 45分×4 期末懇談 給食○	19 45分×4 期末懇談 給食○	20	21
22 45分×4 期末懇談 給食○	23 B 45分×4 ①②球技大会 学年集会 ③火3 ④火5 ⑤大掃除 給食○	24 終業式 学活 昼食なし	25 冬休み 	26	27	28
29 学校閉庁日	30 学校閉庁日	31 学校閉庁日		3学期始業式 2026年1月8日(木)		

☆12月の最終下校時刻は、16:45です。

☆12月は冬服期間です。登下校時ブレザーを着用してください。

