



NO.4

羽曳野市立高鷲南中学校
令和8(2026)年7月1日

あっという間に7月になり1学期も残りわずかとなりました。気温が高い日も増えてきたので、こまめな水分補給を忘れず熱中症に注意して過ごしましょう。夏休み中にクラブなど外で活動する機会がある人も体調に気を付けて過ごしてくださいね。



保護者の方へ

健康診断の結果より、受診が必要と判断された人や未受検の人にはお知らせのプリントを配付しています。夏休みの期間を利用して受診をお願いします。また、受診されましたら結果を学校までお知らせください。その他、健康面で気になることがある人も学校まで連絡をお願いします。

健康診断結果一覧は1学期の懇談会で、成長曲線は2学期の懇談会で配付させていただきます。結果についてなど、何かご質問があれば保健室までお問い合わせください。

7月の予定

6月19日に予定していました欠席者向けの歯科検診ですが、学校歯科医の先生の都合により7月に延期となりました。改めて下記の日程で実施の予定です。

【日時】

7月8日(水) 13時20分～ (5月14日の歯科検診欠席者)

～7月の「南中おしゃべりサロン」のお知らせ！！～

場所 : 音楽室

時間 : 終礼後～ 約30分程度

※おしゃべりサロンを利用する場合は、事前に保護者の方に下校が遅くなることを伝えてから参加するようにして下さい。

【7月のおしゃべりサロン開催日】

7月6日(月) 終礼後30分程度

(急な変更や中止になる場合は朝の会等で連絡します。)



7月13日はナイスの日

素敵すてきなことを探してみよう

人の嫌いやなところばかりが目についてしまうのは、自分が自信をなくしているとき、心に余裕がないときだったりします。脳は自分自身の言動に影響されやすいので、あえていいことを探したり、自分や友だちを褒めたりすることで、自分の気分も明るくなることもあります。



ナイスの日 チャレンジ

- ① 周りの人や自分の行動を観察して、ほめたいような素敵すてきなところを探してみよう
 - ② 「ナイスプレー」などのように「ナイス〇〇!」と伝えてみよう(心の中でだけでもOK)
- 小さなことでも大丈夫です。この日はいつもより前向きな気持ちで、周りに目を配ってみませんか。

