

# 4月 ほけんだより NO.1

羽曳野市立高鷲南中学校  
2026（令和8）年4月8日



入学・進級おめでとうございます。  
みんなが学校生活を元気に送れるよう保健室から応援しています！！1学期は健康診断が多く予定されています。日時と必要なものを確認しておいてください。

## ～内科検診について～

- 本校では、内科検診時の子どもたちのプライバシー等に配慮するため
- ①診察時には、ついたてやカーテンなどで個別のスペースを確保しています
  - ②不必要な露出を避けるため、体操服を着用したまま実施します。ただし脊柱側弯症の確認の際、必要と判断された場合は背中を直接視診することもあります。

4月14日（火）3年生 内科検診は修学旅行前の検診も兼ねて行います。学校で受けられなかった場合は、修学旅行までにご家庭から学校医のいる病院での受検をお願いします。

※欠席の場合、後日予定されている1・2年生の内科検診の時に受検することも可能です。



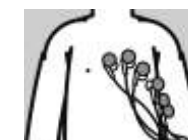
# 4月の予定



4月 9日(木) 身体測定(全学年) 体操服登校  
身長・体重・視力・聴力の検査があります。  
めがねが必要な人は、持ってきてきましょう。

4月10日(金) 心臓検診(1年生と2・3年の要観察者) 体操服必要  
※欠席等で検診を受けられなかった場合、他校に行き受検をします。対象者には後日、日時などを連絡します。

4月14日(火) 内科検診(3年生) 体操服必要  
13:45～ 保健室(男子)・会議室(女子)



4月15日(水) 耳鼻科検診(1年、昨年度欠席者) 13:45～

4月28日(火) 眼科検診(1年、昨年度欠席者) 13:45～



「検診結果のお知らせ」をもらったら・・・  
お知らせは、病気の疑いなどで受診をお勧めする場合にお渡ししています。正式な診断を受けるため、早めに専門医へ受診することをお勧めします。※健康診断結果の一覧は、7月の懇談で配布予定です。

## \*日本スポーツ振興センター加入について\*

羽曳野市立小中学校、及び羽曳野市立幼稚園の管理下において、児童生徒園児が不測の災害等によって受けることとなった傷病に対する備えとして、羽曳野市教育委員会では「独立行政法人日本スポーツ振興センター」と保険契約を締結しています。

当該制度への加入については任意となっておりますが、不測の災害等による傷病への対策として、当該制度への加入の必要性とその重要性から児童生徒園児全員の加入をお願いしています。保護者様の負担額は年額460円となっております。学校納入金より引き落としとなります。ご理解とご協力よろしくお願い致します。

## もうすぐ健康診断 その前に

毎年の健康診断、「なんとなく」「やらされて」受



けるだけになっている人はいませんか？ せっかくみなさんの貴重な時間を使って行うもの。もっと有意義にするための提案です。

### 事前セルフ健康診断のススメ

- ✓ 最近の生活や体の調子で気になるところはありますか？
- ✓ 歯の状態はどうですか？ 鏡で見てください。
- ✓ メガネやコンタクトレンズの度は合っていますか？
- ✓ 身長を測ってみましょう。朝と夕方ですこし差が出ることも。
- ✓ トイレで尿の色を見てみましょう。いつも同じ色ですか？



自分の体に興味を持つと、健康診断はもっと面白くなりますよ。

## 保護者の方へ

入学・進学おめでとうございます。この1年、元気に安全に学校生活を送ることが出来るようサポートしていけたらと思っています。健康面等で心配な事がありましたら、ご相談ください。

### 【早退時の対応について】

- ・体調不良等で保健室での休養は1時間までとなっています。それ以降で回復が見られず学習活動に参加することが不可能と判断した場合は早退となります。
- ・早退は、電話等で保護者の方に了承を得られた場合は歩いて下校することが可能です。ただし、歩いて帰ることが出来ないと判断した場合はお迎えをお願いします。

保健室用電話 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

早退等で連絡をする際、こちらの番号から連絡をする場合があります。

ご理解ご協力よろしく申し上げます。



## おねがい

～生徒のみなさんへ～

- ・休み時間に体調不良で保健室へ来る際は、次の授業の先生か学年の先生に伝えましょう。無理な場合は、クラスの友達に保健室に行くことを伝えてから来室しましょう。
- ・小さなけがの場合は、なるべく休み時間に保健室に来ましょう。
- ・授業中に体調が悪くなった人は、授業担当の先生から「保健室来室カード」を受け取り保健室に来てください。
- ・保健室の周りでは静かに過ごしましょう。
- ・身長や体重を測りたい人は、保健室に休んでいる人がいないときに利用することができます。

気になることや、相談したいことがある人は気軽に来てくださいね！！

