ほけんだより

12月

NO.8

羽曳野市立高鷲南中学校

令和６年１２月２日

早いものでもう12月です。元気に過ごし、良い一年の締めくくりをしましょう。

最近では季節を問わず、様々な感染症が流行しています。寒くなりましたが手洗いうがいをしっかりしましょう。そして、体調が悪いときは無理をせずしっかり休むようにしましょう。

保護者の方へ

２学期の健康診断はすべて終了しました。受診が必要と診断された人にはお知らせを配布しています。

また、色覚検査は１年生希望者のみ実施しました。２・３年生の生徒も色覚検査を行うことは可能です。希望者につきましては３学期に行いますので、担任を通じて保健室まで連絡してください。

２学期期末懇談時に「成長曲線」を配布します。結果について質問などある場合も保健室までご連絡ください。

保健室からのお知らせ

２年生を対象に宿泊前の健康診断を行います。先日配布しましたアンケートに記入していただいた事以外に体調面で気になる点がございましたら、担任又は保健室までご連絡ください。

学校での健康診断を体調不良等で欠席した場合は、２月５日までに各ご家庭で病院へ受診していただくことになりますのでご了承ください。

【日時】

１月２８日（火）　　１３時１０分～　（２年生のみ）

冬休み、生活が乱れていませんか？

ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に３つの方法で侵入してきます。

空気感染

窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

接触感染

ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

飛沫感染

感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを
寄せ付けないためには、
換気と手洗い・うがいが大切。
こまめに行って、ウイルスを
追い払いましょう。