

羽曳野市立高鷲南中学校 学校だより

令和7年4月30日(水) No.2

48年目も元気な南中に！

校長 松尾 裕文

5月1日は本校の創立記念日です。昭和52年（1977年）4月に開校した南中は、今年で48回目の創立記念日を迎えます。今年3月に卒業した47期生をもって、卒業生の累計が1万人を超えました。昭和58～60年には、1,000人を超えていた生徒数も、近年の少子化の影響でピーク時の半数を割り込むまで減少しています。それでも、南中の伝統を受け継ぎ、子どもたちにとってより良い学びの場として、さらなる発展をめざしていききたいと思います。

さて、新年度が始まって約3週間が経ちました。子どもたちの校内での様子を見てみると、新しい学年の環境にも徐々に慣れ、緊張感も和らいできたようです。ゴールデンウィークを迎えるにあたり、子どもだけでなく大人も、休日が続くと生活リズムが乱れやすく、心身の調子を崩しがちになります。また、年度初めの環境の変化による知らず知らずの緊張からくる疲れが、この時期にどっと出ることもあります。

このような時期だからこそ、ご家庭でも心身の健康を維持するため、本校で呼びかけている「早寝早起き朝ごはん」とあわせて、次の点にもぜひご留意いただきたいと思います。

- ・ 他人との会話やコミュニケーションをしっかり取る
- ・ 初めから全てを完璧にこなそうとしない
- ・ 栄養バランスの取れた食事をする
- ・ 適度な運動を習慣づける
- ・ 睡眠の質を上げる（寝る前にテレビ、ゲームやスマホを控える、朝日を浴びて体内時計をリセットするなど）

連休が終われば、中間テストも控えています。何をするにも、良いパフォーマンスを発揮するには心身ともに健康であることが不可欠です。5月は特に生活習慣を整えることを意識し、「チーム南中」として皆で元気に過ごしていきましょう！



SOUTHERN WIND

～ネットに潜む危険から

身を守る方法～

4月16日(水)、南中体育館で NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社 代表取締役 篠原嘉一さんを講師に招き講演会を行いました。講演会の中では SNS 内で実際に起こった事件を例に出して話していただき、「簡単に面白そうだからと思い、軽はずみな言動・動画投稿は絶対にしないこと」「SNS 等で一度書いた文字は簡単に消すことはできないこと」「アプリには年齢制限があり、制限をかけているのは使用者を守るために設けられていること」「利用者は面白く使っている用途以外の部分で悪用する大人もいること」など専門家ならではの講演をしていただきました。今後の SNS の使い方に注意しましょう。ご家庭でもご協力よろしくお願いします。今年度 SNS で困る人がでないようにし、便利なものを便利に使うようにしましょう。



日	曜	行事予定	部活	昼食	時間割
1	木	45分授業×5限(木1~4+6) 専門委員会(前期1) (創立記念日)	×	○	B木
2	金	金1~4+5限授業参観 放:部活懇談・PTA総会 検尿1次	○	○	B金
3	土				
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	45分授業×4限 水1456	×	×	水1456
8	木	45分授業 1年1・2組午後内科検診 テスト範囲表配布 SC:スクールカウンセラー	×	○	A木
9	金	金123+スポーツテスト(※雨天金456)	×	○	A金
10	土				
11	日				
12	月	50分授業×5限(5限補:金5) 下校時あいさつ運動	×	○	月
13	火	検尿1次予備日 夏服受け渡し 修学旅行・進路説明会(15:30受付15:45~体育館)	×	○	火
14	水		×	○	水
15	木	中間テスト(1年国・社・英 2・3年国・社・数) SC:スクールカウンセラー	×	×	—
16	金	中間テスト(1年 数・理 2年 英・理 3年 理・英) 市総体開会式	○	×	—
17	土				
18	日				
19	月	50分授業×5限 5限:総合 体操服併用期間開始	×	○	月
20	火	校外学習(1年信太山) 3年生午後内科検診	○23	○23	火
21	水	◎面談1 45分授業	○	○	水
22	木	45分授業 SC:スクールカウンセラー	○	○	B木
23	金	(午後スポーツテスト予備日) 放:生徒集会リハ	○	○	B金
24	土				
25	日				
26	月	50分授業×5限 5限:生徒集会	×	○	月
27	火	◎面談2 45分授業 1年3・4組午後内科検診 検尿2次	○	○	火
28	水		○	○	水
29	木	45分授業×6限 SC:スクールカウンセラー	×	○	A木
30	金	◎面談3 45分授業 避難訓練	○	○	A金
31	土				

◇6月のおもな行事◇

11日(水)~13日(金) 3年修学旅行
18日(水)・19日(木)・20日(金)
学校公開期間
17日(火)・19日(木) 内科検診2年
25日(水)~27日(金) 期末テスト

◇学習指導部より◇

中学校では5段階評価で成績をつけます。中学1年生から3年生までの3年間の成績が入試の合否の判定材料になります。また、公立高校の入試では全受験生が「自己申告書」を提出します。自分の言葉でしっかりと自分自身について書くことが求められます。普段から「書く力、読み取る力」をつけていけるといいですね。5月は新学年になって初めての定期テストがあります。GW中に授業の復習をしっかりと、中間テストに向けて、対策を心がけましょう。提出物は期限を守って提出しましょう。

◇生徒活動運営部より◇

★第1回専門委員会について

5/1日(木)に第1回専門委員会があります。第1回は、委員長や前期の方針を決めます。委員会に入った人は出席してください。また、5/26(月)の生徒集会で決定した方針などを生徒会執行部・専門委員長・各学年の代議員長に発表してもらいます。

★あいさつ運動について

正門付近にて生徒会執行部が下校時にあいさつ運動を行い、明日もまた元気に登校しようという気持ちを込めて取り組みます。

★チャイム着席について

今年度も変わらず、授業開始までに授業の準備をして全員が気持ちよく授業を受けられる環境を皆で作っていきましょう。

高鷲南中学校ホームページ

右のQRコードからアクセスしてください。
学校だより・保健だより・進路だよりもWEB
でご覧いただけます。

羽曳野市立
高鷲南中学校

