



食育でめざす「5つの力」

校長 松尾裕文

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食育は子どもたちが食に関する様々な力を育み、よりよい食生活を送れるようにすることを目的としています。食育で育てたい「5つの力」は次の通りです。

1. 食べ物を選ぶ力

→食材の特性や栄養バランスを理解し、健康的な食事を選択できる力を養います。

2. 料理ができる力

→料理を通して、食材を扱い方やレシピを理解し、実際に料理を作れる力を養います。

3. 食べ物の味がわかる力

→五感を使って食べ物を味わい、味覚を豊かにする力を養います。

4. 食べ物の命を感じる力

→食材の育ちや生産者の思いを理解し、食への感謝の気持ちを持つ力を養います。

5. 元気なからだがわかる力

→自分の身体の仕組みや栄養バランスを理解し、健康的な食生活を実践できる力を養います。

これらの5つの力は、子どもたちが自立し、より良い食生活を送り、健康的な人生を歩むための基礎となります。食育を通して、子どもたちがこれらの力を身につけることで、食の楽しさを感じ、健康的な生活を送る意識を高めてほしいと思います。

「食育月間」や「食育の日」を機に、ぜひご家庭でも「食」について話し合う時間を設けてみませんか。朝ごはんの大切さや、健康を考えた食材やメニューなどについて話すことで、食への関心を高め、より充実した食生活につながることでしょう。

これから蒸し暑い日、暑さの厳しい日が多くなります。「早寝早起き朝ごはん」で体調をしっかり整え、6月もみんなで元気に過ごしていきましょう！



SOUTHERN WIND

～ 生徒指導部より ～

5月26日に第1回の生徒集会が行われました。内容は、各委員と各学年の委員長より①活動方針②活動計画③お願い、生徒会からは正しい服装の着方でした。発表者の皆さんは、発表前には緊張した様子でしたが、本番ではハキハキとわかりやすく発表してくれました。聞いていた皆さんもうなずきながら、真剣に発表者の方を見ることができ、参加した全校生徒でそれぞれがやるべきことが達成できた良い生徒集会にすることができました。南中がよりよくなるように、今回確認できたことを継続していきましょう。



日	曜	6 月 行 事 予 定	部活	昼食	時間割
1	日				
2	月	50分授業×5 限 (5限補: 火6) 下校時あいさつ運動	×	○	月
3	火	45分×4 限 (火5 6・木5・金4)	×	×	☆
4	水	耳鼻科検診 (13: 30～1年生+昨年度欠席者)	○	○	水
5	木	専門委員会/生徒議会 (前期2) 歯科検診 (9: 00～全員)	×	○	B木
6	金	◎面談4 45分授業 2 年生向野FW	○	○	B金
7	土				
8	日				
9	月	50分授業×5 限 5 限: 総合 下校時あいさつ運動	×	○	月
10	火	◎面談5 45分授業 検尿2 次予備日	○	○	火
11	水	修学旅行	○	○ 12	水
12	木	修学旅行 SC スクールカウンセラー	○	○ 12	A木
13	金	修学旅行	○	○ 12	金
14	土				
15	日				
16	月	45分授業×5 限 (5限: 総合 6限: 校内研50分授業)	×	○	月
17	火	2 年12組内科検診 (13: 30～)	○	○	火
18	水	6限: 全学年防犯教室 (14: 30～15: 20) 水623451 (1 6 入れ替え) 学校公開期間 (～20日 (金)) テスト 範囲表配布 眼科検診 (9: 00～1 年生+昨年度欠席者)	×	○	水
19	木	2 年34組内科検診 (13: 30～) SC スクールカウンセラー	×	○	B木
20	金	生徒集会	×	○	B金
21	土	地域協ソフト バレーボール大会			
22	日				
23	月	50分授業×5 限 (5 限補: 金5) 下校時あいさつ運動	×	○	月
24	火		×	○	火
25	水	期末テスト (1 年英・国・音) (2 年国・英・体) (3 年国・英・技家)	×	×	－
26	木	期末テスト (1 年理・技家・体) (2 年理・音・技家) (3 年理・体・音) SC スクールカウンセラー	×	×	－
27	金	期末テスト (数・社)	○	×	－
28	土				
29	日				
30	月	50分授業×5 限 5 限: 総合 下校時あいさつ運動	×	○	月

高鷲南中学校ホームページ

羽曳野市立高鷲南中学校

右の QR コードからアクセスしてください。学校だより・保健だより・進路だよりもWEBでご覧いただけます。



https://www.city.habikino.lg.jp/gakko/jhs/takawashi_minami_c/index.html

★7、8の主な行事★

7月11日(金)～16日(水) 期末懇談会

7月18日(金) 終業式 制服登校

8月27日(水) 始業式

8月28日(木)～29日(金) 実力テスト

◇各学年の取り組みについて◇

【1年生】

1年生は、5/20(火)に校外学習に行きました。天候に恵まれ、生徒たちは元気に活動することができました。それぞれの班での行動を通して、役割分担の大切さを知るとともに仲間との絆もいっそう深まりました。

集合時間には全員が集合し、班長や代議員の呼びかけのもと協力して整列できました。クラスレクではお互いのことをより知ることができたのではないのでしょうか。帰校後のふりかえりでは「楽しかった」「協力できた」など、前向きな感想が多く聞かれました。今回の経験を、今後の生活にもつなげていきましょう。

【2年生】

2年生は、各クラスの代議員・班長で「合同班長会議」を行い、クラスでの班長会議に向けて、「班長会議のあるべき姿」を確認しました。そして、各クラスでは、現状の把握とより良い方向へ向けた具体的な話合いが行われ、新しい座席と新班体制がスタートしました。また6/6(金)の向野フィールドワークに向けて事前学習が始まっています。私たちが暮らす羽曳野についての学びを深め、地域への感謝や誇りにつなげていきましょう。

【3年生】

3年生は、修学旅行に向けて各委員会での取組みが進んでいます。廊下の学年掲示板にも行程のポイントや現地情報が貼りだされるなど、生徒たちも修学旅行が近づいてきたなと実感していると思います。

今年も兵庫県鷺野飛行場跡での平和学習のあと四国へ渡り、本校では久々となる山村での民泊農業体験。他にはこんぴら周辺散策やレオマワールドでの活動を予定しています。生活環境が異なる場所での活動や仲間との交流を通して、互いを認め合い、個人としても学年集団としても、一回りも二回りも大きく成長してくれることを楽しみにしています。