

# 羽曳野市立高鷲南中学校 学校だより

令和8年4月30日(木) No. 2

心身共に爽やかな5月に！

校長 松尾 裕文

昭和52(1977)年4月に高鷲中学校から分離開校した本校は、5月1日に49回めの創立記念日を迎えます。開校当時、4月の時点で新校舎の準備が整わず、1学期の間は高鷲中学校の校舎でスタートし、2学期から現在の南中校舎に移転しています。最終学年となる3年生は高鷲中学校に残ることとなり、開校時の南中は1・2年生のみでのスタートでした。初年度は体育館やプールも未完成で、翌年の第1回入学式も高鷲南小学校の体育館をお借りして行われたと記録されています。こうした歩みを経て、平成・令和と時代を重ねる中で、校内の緑化、老朽化に伴う改修や耐震補強、空調設備の整備などが進み、学びの環境は大きく向上してきました。これまで本校を支えてくださった多くの方々の思いと努力が、今日の南中の姿を形づいています。その伝統をしっかりと受け継ぎながら、今年もみなさんとともに、南中をよりよい学びの場として育てていきたいと考えています。

さて、この時期は心身ともに疲れが出やすい時期でもあります。新しい環境に適応しようと全力で駆け抜けた4月の緊張が、連休という一息ついた瞬間に、どっと押し寄せてくることがあるからです。「なんとなくやる気が出ない」「体が重い」と感じることは、決して特別なことではなく、心が一生懸命に頑張った証拠でもあります。

大切なのは、他人と比べることではなく、自分自身の「健康なリズム」を取り戻すことです。まずは「早寝早起き朝ごはん」という生活の土台を整えること。そして、高すぎる目標に焦るのではなく、今日一日を丁寧に過ごせた自分を認めてあげることです。焦らなくても、若葉が時間をかけて深い緑へと変わっていくように、生徒たちも一歩ずつ確実に成長しています。

学校では、生徒たちの小さなサインを見逃さないよう特に意識して見守り続けてまいります。ご家庭におかれましても、お子様の体調や心の変化に寄り添い、何か不安なことがあればいつでも学校へご相談ください。心身共に爽やかな5月となりますよう、共に見守っていきましょう。



## ～ネットに潜む危険から身を守る方法～

4月22日(水)、体育館で NIT 情報技術推進ネットワーク株式会社 代表取締役 篠原嘉一さんを講師に招き SNS 講演会を行いました。講演会の中では SNS 内で実際に起こった事件を例に出して話していただきました。

簡単にまとめると・・・

- ・面白そうだからと思い、軽はずみな言動や動画を絶対に投稿しない
- ・SNS 等で一度書いた文字は簡単に消すことはできない
- ・アプリには個人情報が抜かれているものがたくさんある
- ・危険な写真はフォルダに入っているだけでもアウトになる

など、専門家ならではの話をいただき、生徒たちは興味津々な様子でした。SNS の使い方に関してはご家庭でもご指導・ご注意のほどよろしく願います。便利なものを便利に使うように心がけましょう。



日	曜	校時	時間割	5月行事予定	給食	部活
1	金	45分	A金	金1~4+授業参観(朝読あり) 放:部活懇談・PTA総会 創立記念日	○	○
2	土					
3	日			憲法記念日		
4	月			みどりの日		
5	火			こどもの日		
6	水			振替休日		
7	木		B木	木16入れ替え(3年全国学調英語話すこと調査のため)	○	○
8	金	45分	B金	◎面談1回目 検尿1次	○	○
9	土					
10	日					
11	月		月	5限目まで 5限:総合 下校時あいさつ運動	○	×
12	火	45分	火	◎面談2回目 1年生内科検診 夏服受け渡し(放課後)	○	○
13	水	45分	☆	4限目まで(朝読なし・掃除なし) 水56木5金5	○	×
14	木	45分	水	◎面談3回目 歯科検診9:00~ 3年生修学旅行・進路説明会(15:15受付15:30~体育館)	○	×
15	金	45分	A金	◎面談4回目 検尿1次予備日	○	×
16	土					
17	日					
18	月		月	5限目まで 5限:避難訓練(掃除なし)	○	×
19	火		火		○	×
20	水		水		○	×
21	木		-	中間テスト(国・社・数)	×	×
22	金		-	中間テスト(1年:理・英、2・3年:英・理) (放)生徒集会リハ	×	○
23	土			中間テスト後から体操服併用期間		
24	日					
25	月		月	5限目まで 5限:生徒集会	○	×
26	火	45分	火	◎面談5回目 2年生内科検診 水着販売	○	○
27	水	45分	水	◎面談6回目	○	○
28	木	45分	A木	◎面談7回目 検尿2次	○	×
29	金		B金	1年生校外学習(信太山)	○	○
30	土					
31	日					

### ◇6月のおもな行事◇

11日(木)~13日(土) 3年修学旅行  
 15日(月) 3年生のみ修学旅行代休  
 17日(水)・18日(木)・19日(金)  
 学校公開期間  
 24日(水)~26日(金) 期末テスト

### ◇学習指導部より◇

中学校では5段階評価で成績をつけます。中学1年生から3年生までの3年間の成績が入試の合否の判定材料になります。また、公立高校の入試では全受験生が「自己申告書」を提出します。自分の言葉でしっかりと自分自身について書くことが求められます。普段から「書く力、読み取る力」をつけていけるといいですね。5月は新学年になって初めての定期テストがあります。GW中に授業の復習をしっかりと、中間テストに向けて、対策を心がけましょう。提出物は期限を守って提出しましょう。

### ◇生徒活動運営部より◇

#### ★第1回専門委員会

本日の放課後、第1回専門委員会がありました。今回は、各委員会で委員長や前期の方針を決めました。5/25(月)の生徒集会で決定した方針などを生徒会執行部・専門委員長・各学年の代議員長に発表してもらいます。

#### ★あいさつ運動について

正門付近で生徒会執行部が下校時にあいさつ運動を行います。また明日も元気に登校しようという気持ちを込めて取り組みます。

#### ★チャイム着席について

今年度も、授業開始までに授業の準備をしておき、全員が気持ちよく授業を受けられる環境をみんなで作っていきましょう。

### 高鷲南中学校ホームページ

右のQRコードからアクセスしてください。  
 学校だより・保健だより・進路だよりもWEB  
 でご覧いただけます。

羽曳野市立  
高鷲南中学校



[https://www.city.habikino.lg.jp/gakko/jhs/takawashi\\_minami\\_c/index.html](https://www.city.habikino.lg.jp/gakko/jhs/takawashi_minami_c/index.html)