

「レジリエンス」

校長 松尾 裕文

先日、新聞で「レジリエンス」について書かれた記事を読みました。「レジリエンス（折れない心）」とは、困難な状況になってもそこから立ち直り、さらに成長しようとする能力＝「回復力」「復元力」「抵抗力」です。先が見えづらい現代社会において、どんな変化にもしなやかに対応していく力として教育だけでなく様々な分野でも話題にされています。

成長過程においては、子どもを大切に思うあまりに、大人が守りすぎたり、構いすぎたりすることは、子どもの「レジリエンス」を育てる妨げになることがあるといわれます。「レジリエンス」を育てるには、強いストレスやトラブルなど困難に直面したときに、何が起こったか、なぜそうなったのか、どう対処したのか、そこから何を学んだのかといった振り返りを積み重ね、次に直面したときに、自分でどう乗り越えるかをポジティブに考えていくことが大切だとされています。困難と向き合うことは決して楽なことではありません。けれども、子どもが自ら考え、決断し、行動できるように大人がサポートし、成長を我慢強く見守ることも必要だと思います。

特に多感な思春期には、家庭や学校でも思い通りにならないと文句や悪口を言ってしまうたり、逆に言われて悲しい思いをしたりと、日常の人間関係で様々な心の葛藤が生じます。こうした心の葛藤を一つずつ乗り越えながら家族や仲間との『絆』を深めていくためにも、子どもたちの「レジリエンス」を育てていくことはとても大事だと思います。

いよいよ3月を迎え、今年度も締めくくりとなります。卒業する3年生、進級を控えた1、2年生も、4月には環境も変わり新たなスタートを切ります。環境の変化は不安やプレッシャー、ストレスも大きくなる時期です。困難な状況が生じて、自分の成長のチャンスとポジティブに捉え、しなやかに乗り越えながら、目標に向かって成長を続けてくれることを願っています。

最後になりましたが、皆様方には本年度も様々な面でお世話になり、本当なありがとうございました。次年度も本校の教育活動へのご支援、ご協力を宜しくお願いいたします。



SOUTHERN WIND

3年生のみなさんへ 卒業まで残りわずかとなりました。これまで自分たちを育て、支えてくれた人たちに3年間の感謝の気持ちを伝えましょう。また卒業式当日は、その気持ちを服装や態度、返事や歌声に表してくれることを願っています。皆さんの行動が南中のより良い伝統になります。期待しています。ご卒業おめでとうございます。

1・2年生のみなさんへ 現学年を良い形で終われるように、最大限の努力を行いましょう。卒業式の準備(会場や教室の設営・飾り付け・シート引き・机・椅子・3年生が使う場所の掃除等)も気持ちを込めて行い、3年生が気持ち良く卒業式を迎えることができるようにご協力よろしくお願いします。来年・再来年は後輩が皆さんの準備をしてくれます。

日	曜	行 事 予 定	部活	昼食	時間割
1	土				
2	日				
3	月	45分×4 (そうじなし) 特別選抜合格発表、 通信制出願 (～5日) 3年進路懇談	×	×	月 4321
4	火	木231456 (木6: 授業金5) 3年昼食後下校 放: 体育委員会ひな壇準備	○	○	木
5	水	水165432 放: お別れ会準備 (専門委員) 一般選抜出願 (～7日)	×	○	水
6	木	50分授業 午後お別れ会 (2限1年、3限2 年、4限3年リハーサル)	○	○	火 4321
7	金	3年生3限まで 一般選抜出願14時締切 (定時制17時まで)	○	○12	A金
8	土				
9	日	通信制面接試験 (9、10、11日)			
10	月	45分授業×4限 (そうじなし) 下校時あいさつ運動	×	×	月
11	火	支援学校入学試験 (合格発表13日) 3年公立一般受験注意	○	○	火
12	水	公立一般選抜入学試験	○	○	水
13	木	45分授業×4限、木6345 (木6: 総) 1限卒業式予行/午後卒業式準備 (部活生)	△	×	木 6345
14	金	卒業式 (部活生片付け14:00～ 片付け がない生徒の活動開始15:30～)	○ ※	×	-
15	土	3月13日 (木) 午後卒業式準備 (部活生は昼食・体操服を持参) ※給食はありません			
16	日				
17	月	50分授業×5限 (5限生徒会役選)	×	○ 12	月
18	火		○	○ 12	金1-4 火56
19	水	水23456 + 金6 (生徒集会 (総括))	○	○ 12	水
20	木	春分の日			
21	金	公立一般選抜合格発表 ※体操服登校 45授業×3時間 (木126) + 大掃除 (学)	×	×	木 126
22	土				
23	日				
24	月	修了式 (部活動15:00～)	○ 再	×	
25	火	春季休業、公立二次出願			
26	水	公立二次選抜			
27	木	公立二次選抜合格発表			
28	金	(部活動13:00～)			
29	土				
30	日				
31	月				

高鷲南中学校ホームページ



学校だより・保健だより・進路だよりもWEBでご覧いただけます。

https://www.city.habikino.lg.jp/gakko/jhs/takawashi_minami_c/index.html

★現時点での4月の予定★

入学式	4月 4日 (金)
始業式	4月 8日 (火)
身体測定	4月 9日 (水)
家庭訪問	4月22日 (火) ～25日 (金)

◇各学年の取り組み◇

1年生

「部落問題学習」講演会では、貴重なお話を聞くことができました。大きな取り組みのない3学期ですが、「いじめ問題について」や「進路学習」などの人権学習を通して、それぞれが自分自身と向き合い、2年生に向けて成長できる期間となることを願っています。

2年生

雪中合宿では、スキー講習の頑張りとともに、2学期末から取り組んできたクラスミーティングの成功により「仲間との心のつながり」を一層強くすることができました。3年生の0学期と位置付けたこの3学期の締めくくりに向け、充実した日々を過ごしましょう。

3年生

桜のカウントダウンが満開に近づいています。(あと13日) 卒業式練習も始まり、1日1日を、「Yes We Can!」で頑張っています。あたり前を、最後までやり切ろう!

✿食育担当より✿

この1年も、みなさんが元気に成長してくれたことを嬉しく思います。ことわざに You are what you eat.とあります。これまで食べてきたもので、今のあなたが作られ、明日のあなたへつながるという意味です。

食べ物となったいのちと食べるまでに関わった人達が、いつもあなたを応援しています。楽しいときも、辛いときも、もりもり食べれば、心とからだの栄養を満たして、背中を押してくれること、覚えていてくださいね。