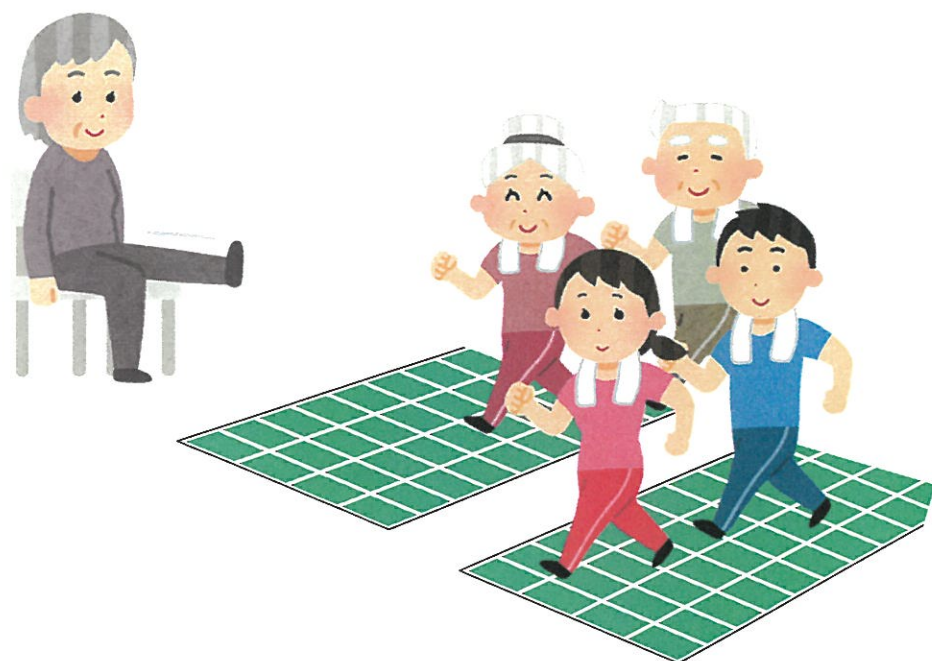


認知症知っところ～座



『スクエア・ステップで 脳と体を元気に！』

講師：江口 昌子氏

(健康運動指導士・管理栄養士)

令和6年3月10日(日)

午後13時30分～15時00分

ぶどうの家本館 1F フロア

(駒ヶ谷駅下車・東南へ200M)

※運動できる上履きの持参をお願いします。

[本講座は、市内のグループホーム事業者の企画に基づき、羽曳野市と事業者が協働で開催する講座です。]

介護の必要なご家族様がおられる方はもちろん、介護や認知症について興味のある方、知りたい方などもふるってご参加下さい。

最近話題の

「スクエア・ステップ」

考えながら体を動かすことで、認知症の予防につながります。楽しみながら脳と体を元気にしましょう！

講師：江口昌子氏

<連絡先>

グループホームぶどうの家

〒583-0841

羽曳野市駒ヶ谷 404

☎072-950-0157