

LICウェルネスゾーン

2020年 10月期（10～12月）当選発表

この度は、ご応募いただき誠にありがとうございます。

下記より、当選のご確認をお願いいたします。 ※電話でのご確認はご遠慮ください。

《ご当選のお客様へ》

持ち物

- 飲み物(水・お茶等) ● 室内シューズ ● タオル ● 運動のできる服装
- 眼鏡(申込書・健康アンケート等を記入していただきます) ● 当日の体温(入室前にお伺いします)

※当選された方は教室初回時にお客様控えをお持ちください。※来館時はマスクの着用をお願いします。

初回開始日

入室は教室開始時間の**5分前**からになります。

プログラム名	初回開始日	時間
①ラララサーキット(月)	10/5(月)	9:15～10:45
②ラララサーキット(火)	10/6(火)	14:30～16:00
③ラララサーキット(水)	10/7(水)	9:15～10:45
④ラララサーキット(木)	10/1(木)	13:00～14:30
⑤ラララサーキット(金)	10/2(金)	9:15～10:45
⑥ラララフィット<膝強化コース>	10/5(月)	13:00～14:00
⑦ラララサーキットライト	10/7(水)	13:00～14:00

プログラム名	初回開始日	時間
⑧メタボサーキット(週2回コース)	10/5(月)	11:00～12:30
⑨Let's筋カトレーニング	10/2(金)	11:00～12:00
⑩コツ骨体操	10/6(火)	16:10～17:00
⑪骨盤体操<骨盤底筋>	10/1(木)	14:45～15:45
⑫バビ伸体操	10/1(木)	16:00～16:50

LICウェルネスゾーン 2020年 10月期（10～12月）当選発表

- ①ラララサーキット(月) ②ラララサーキット(火) ③ラララサーキット(水) ④ラララサーキット(木) ⑤ラララサーキット(金)

001
003
008
046
049
066
087
099
100
101

002
023
041
055
077
078
083

009
011
032
038
051
067
068
072
080
095

006
007
029
030
035
040
043
044
103
104

024
037
042
054
063
075
085
097

LICウェルネスゾーン 2020年 10月期（10～12月）当選発表

⑥ラララフィット ⑦ラララサーキットライト ⑧メタボサーキット ⑨Let's筋力トレーニング ⑩コツ骨体操
(週2回コース)

004	016	010	015	045
013	028	031	062	058
017	050	033	064	059
018	069	047	073	065
019	081	053	074	079
039	090	061	086	106
048	091	082	088	107
052	092	084	093	108
057	096	094	098	
060		105	102	

LICウェルネスゾーン 2020年 10月期（10～12月）当選発表

⑪骨盤体操

⑫ノビ伸体操

020	014
021	070
025	071
027	089
034	109
056	110

皆様の多数のご応募、誠に有難うございました。