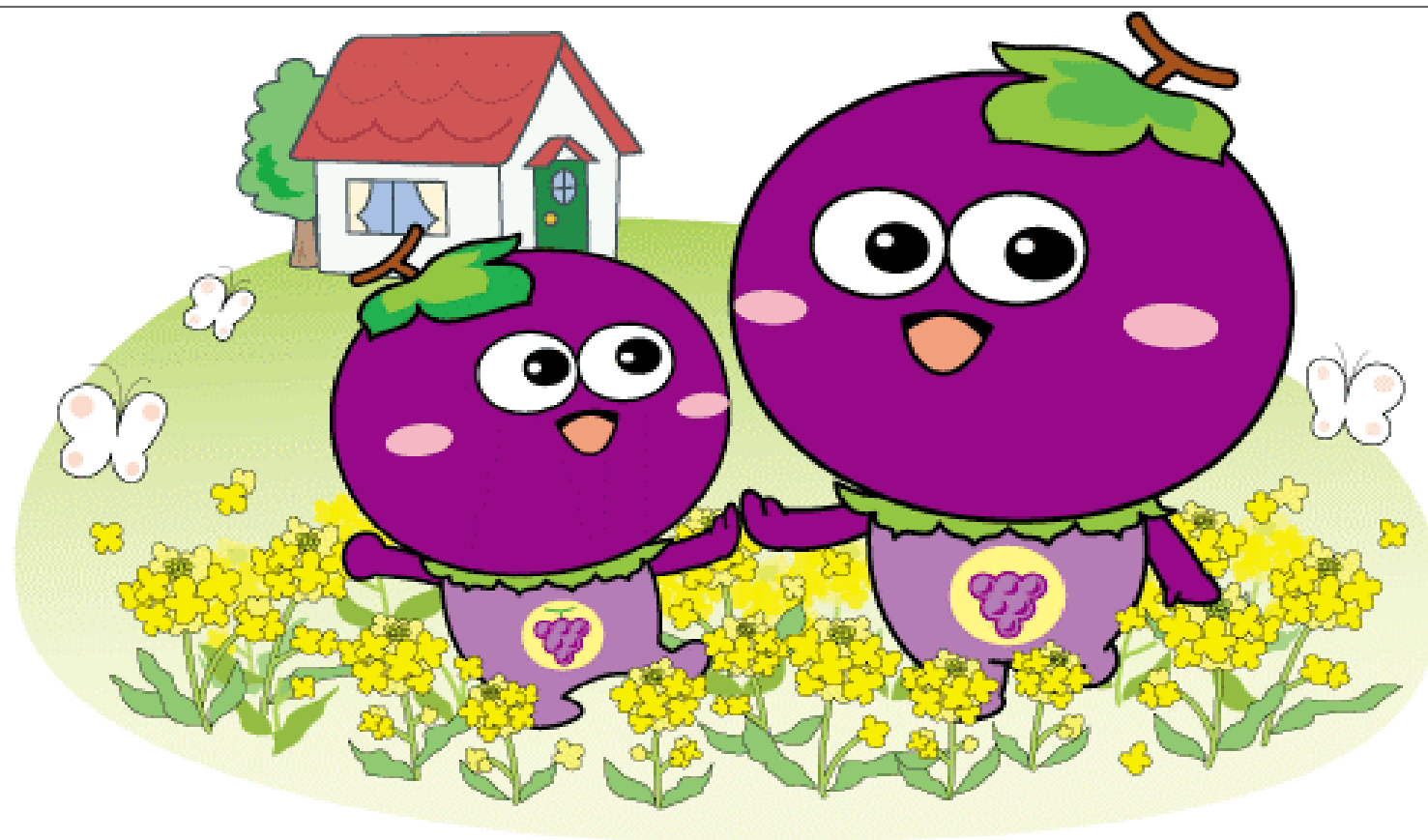


羽曳野市地域資源マップ



目次

移動	羽曳野市在宅高齢者移送サービス事業 福祉タクシー・介護タクシー・車いす貸出し	P1.～P.3
食事	食事（配食）	P.4
	食事（食材）	P.5
	食事（調理済・冷凍・レトルト）	P.6
栄養	栄養	P.7
生きがい	生きがい	P.8
	運動系	P.9～10
	生きがい（各種教室）	P.11～12
	生きがい（教室・その他）	P.13
生活支援	訪問理美容	P.14
	銭湯	P.15
	整理・便利屋	P.16
	自費ベッド	P.17～18
	車いすレンタル	P.19
	自費ヘルパー	P.20～21
	ペットホテル	P.22
	介護施設等への入居紹介・相談	P.23

移動

名前・住所・電話番号・HP	対象者	内容	営業日時	支払い方法	申込方法	所有車	貸出	車いす貸出しの場合の料金	リクライニング車いす貸出しの場合の料金	ストレッチャー貸出しの場合の料金	その他用品貸出しの場合の料金	付き添い	料金	利用に係る手続き	その他
在宅高齢者移送サービス事業 羽曳野市誉田4-1-1 TEL:072-958-1111 https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/tiikihoukatsu/kouriefukushi/209.html	65歳以上の羽曳野市民で在宅生活されていて、寝たきり等のため一般の交通機関での移動が困難な要介護4もしくは要介護5の方	リフト付き福祉タクシーを利用して通院等を行う場合の運賃の一部を助成します。1カ月につきリフト付き福祉タクシー利用券を2枚交付します(1枚あたり30分利用可能)			地域包括支援課(総務・在宅支援担当)		☐ 車いす ☐ リクライニング車いす ☐ ストレッチャー ☐ その他								地域包括支援課へ申請。市の審査を経て決定後、利用券を送付します。 対象外 ①高齢者を入居対象とした施設に入居(ケアハウス、グループホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等) ②介護保険施設等に入院している人 ③ショートステイを月の半数以上(2月:15泊以上、その他の月:16泊以上)利用
事業所名 介護タクシーコスモス 羽曳野市高鷲3-5-28 TEL:090-3822-9896 HP:	普通のタクシー利用に支障のある方	乗降を補助する車いすのまま乗車	火曜～金曜日 定休日 土・日・月・祝日	現金	電話予約	軽四輪	☒ 車いす ☐ リクライニング車いす ☐ ストレッチャー ☐ その他	無料						電話予約	
事業所名 合同会社まごころケアサービス 羽曳野市島泉2-8-29 TEL:072-954-4188 HP:magokoro-cs.com	高齢者、障がい者、傷病者	どなたでも利用可能。高齢者、障がい者など、介護認定を受けていないなくても利用可能。通院、買い物、食事、旅行など、あらゆる送迎に対応。	8:00～20:00(時間外応相談) 定休日無し	現金、クレジットカード、キャッシュレス決済	電話予約	ハイエース3台 キャラバン1台	☒ 車いす ☒ リクライニング車いす ☒ ストレッチャー ☒ その他(酸素、吸引器)	無料	2000円	3000円	酸素*使用料や時間により、料金は異なる。	同乗者最大8～9名可能	時間制運賃 30分 3550円 距離制運賃 初乗620円 225m毎に100円加算		*柏羽藤消防認定の民間救急事業所 ・料金については、利用者様の状態や送迎内容をお伝えください。見積らせて頂きます ・常時4台運行しております。
事業所名 もりけん介護タクシー 羽曳野市伊賀3-1 TEL:090-3677-1562 HP:https://morikentaxi.wordpress.com			不定休	現金、電子決済	電話予約	普通車(中型)	☒ 車いす ☒ リクライニング車いす ☐ ストレッチャー ☐ その他	500円				ご相談ください。	基本料金 1000円 迎車料金 600円／ 1.3km(初乗) 加算運賃 100円／260m		ご不明なところがありましたら、お気軽にお問い合わせください。
事業所名 クローバー介護タクシー 松原市天美北3-3-5 TEL:072-321-7111 HP:	高齢者、障がい者、その他	通院、施設送迎、私用	8:00～20:00 定休日 日・祝日(事前予約は相談可能)	現金、PayPay	電話予約	ミニバン(ボクシー)	☒ 車いす ☒ リクライニング車いす ☒ ストレッチャー ☐ その他	500円	2000円	3000円		不可	時間制 30分2800円 一ター 680円 241m80円可算	電話予約	

移動

名前・住所・電話番号・HP	対象者	内容	営業日時	支払い方法	申込方法	所有車	貸出	車いす貸出しの場合の料金	リクライニング車いす貸出しの場合の料金	ストレッチャー貸出しの場合の料金	その他用品貸出しの場合の料金	付き添い	料金	利用に係る手続き	その他
事業所名 ケアTAXIビリーヴ 松原市天美南4-7-2 TEL:090-9690-1118 HP: https://caretaxi-believe.com/	車椅子の方、65歳以上の方、怪我や病氣の方など	病院への通院、施設の送迎、買い物、観光、旅行、お墓参りなど、幅広く利用可能。	月～日曜日 8:00～20:00 ＊それ以外でも、前連絡があれば対応可能。 不定休	現金、カード各種、PayPay	電話予約	NV350キャラバン	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー □その他	無料 ＊但し、介助料500円～	2000円 ＊プラス介助料500円～	3000円 ＊プラス介助料500円～			30分 2500円～3000円	事前相談可能	ベッド介助、階段介助など、相談可
事業所名 まいど福祉タクシー 松原市阿保1-6-15 TEL:090-9988-1110 HP: http://www.maido-fukushitaxi.com	高齢者、障がい者(児)、妊産婦、歩行困難者	通院、入退院、買い物、外食、お墓参りなどの外出。旅行などの貸切、どのような場面でも利用可能。	7:00～21:00(時間外対応可能) 不定休	現金、クレジットカード、QRコード決済	電話、LINE、メール	ヴォクシー	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他	無料	1500円～2000円	3000円	医療用酸素2000円～	車いす使用時3名、リクライニング車いす、ストレッチャー使用時2名	距離制運賃600円/1.3km(初乗)加算運賃100円/260m 時間制運賃3150円/30分(乗車地から降車地まで5km未満の場合)介助料500円～(移乗介助、階段介助など)	電話、LINEなどで申し込み、＊その際に、連絡先、日時、乗降場所、介助の有無などをお聞かせします。	松原消防本部認定 乗客等搬送事業者(民間救急)介助人員手配可能(2人以上の介助が必要な場合)同業者時配可能※基本予約制ですが、夜間、早朝、即日、空きがあれば急な依頼でも対応可能。
事業所名 こもれば 松原市岡3-4-40 TEL:080-2522-3142 HP: https://merryloko.jp/komorebi/	傷病者、高齢者、障がい者、妊産婦他		年中無休(夜間対応可能) 定休日 電話にてお問合せください。	現金、QR決済	電話、ショートメッセージ、LINEなど	大型車(ハイエース)	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他	500円/1回利用(乗車毎)	2500円/1回利用(乗車毎)	4000円/1回利用(乗車毎)	酸素ボンベ、客痰吸引器	週1回からご注文可能(土日含む) 平日9時～17時までの連絡であれば2日後より追加やキャンセル等の変更が出来ます。 ※お料理キット受付センター 0120-321-510	3550円/30分まで毎割、遠距離割あり ＊障	自費の場合の手続きは特になし。	階段介助など可能。ご相談ください。
事業所名 ケアタクシーふじた 松原市天美我堂2-470-5 TEL :072-331-7655 (090-2110-0492) HP: http://www.caretaxi-fujita.com/sub1.html	高齢者、障がい者、体調の悪い方など	病院、施設などへの送迎。入退院の送迎(その他病院以外の送迎)、自宅室内からの介助など	8:00～18:00 ＊事前連絡で時間外対応可能 定休日 特になし。	現金、カード、PayPay	電話予約	ハイエース	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー □その他 ＊日時により、貸出できない場合が有。貸出は要相談。	無料	2000円	3000円		要相談		特になし	酸素対応可能。
事業所名 おでかけかいご(同)三喜 藤井寺市梅が園町20-6 TEL:072-931-0106 ＊民間救急 072-931-9999 HP: http://www7b.biglobe.ne.jp-llc-miki	車の乗降に不自由を感じる方。又は、救急車を呼ぶ程ではない患者様	介護タクシー(福祉輸送)と、民間救急(消防認定の患者等搬送事業)に加え、高齢者の訪問介護や障がい者の居宅、同行援護も併せて利用可能。	365日(24時間) 不定休	現金(一部のキャッシュレス決済利用可)	・電話予約 (8:30～17:30受付) ＊ご予約があれば、何時でも運行。 12時間以内の配車依頼は、全て民間救急の扱い。	・普通車(中型車)車椅子専用 1台 ・普通車(中型車)ストレッチャー、車いす兼用 1台	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他(医療用酸素、布担架、チャイルドシートなど)	550円	2200円	3300円	酸素(基本料1000円+100円/10リットル)など	～4名(車両により異なる)	普通車 迎車回送料 600円 260m又は95秒100円 ＊時間制運賃 3150円/30分まで毎	・搬送のみの場合、電話予約 ・介護保険や障がい総合支援のサービスと併せて利用の場合は、事前に契約が必要。	ドライバーは患者等搬送業務員の有資格者で、現役の介護士。

移動

名前・住所・電話番号・HP	対象者	内容	営業日時	支払い方法	申込方法	所有車	貸出	車いす貸出しの場合の料金	リクライニング車いす貸出しの場合の料金	ストレッチャー貸出しの場合の料金	その他用品貸出しの場合の料金	付き添い	料金	利用に係る手続き	その他
事業所名 関西車いすタクシー富田林 富田林市平町1-4237-1 Tel:072-151-4153 HP:			月～土曜日 8:00～20:00 定休日 日曜日	現金、PayPay	電話予約 AX予約	F 大型車両 キャラバン、ハイエース	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他(酸素ボンベ)	1000円/回(乗車)	2000円/回(乗車)	3000円/回(乗車)					
事業所名 介護タクシーめぐみ 富田林市寺池台5-19-7-MA303 Tel:090-1481-6649 072-155-2235 HP:	高齢者、障がい者、自立歩行不可の方、付き添いの方	病院送迎、冠婚葬祭(貸切)、旅行(貸切)	8:00～17:00 ※緊急対応要相談(時間外) 定休日 土日祝日(不定期)	現金、振込 クレジットカード(5000円以上の場合)	電話予約(FAX対応可)※電話確認要)	エブリイ(車いす)、ハイエース(車いす、ストレッチャー)、アルファード(回転シート)	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他(酸素)	500円(1回使用につき)貸出1000円	2000円(1回使用につき)貸出4000円	3000円(1回使用につき)貸出6000円	酸素2000円(1回使用につき)長時間の場合、別途費用必要。	※付き添い対応 1時間3000円で可能。	時間制 普通車30分間まで毎に3150円 大型車30分間まで毎に3550円 特大車30分間まで毎に3900円		貸切の場合、目安8時間、高速代別途必要。大阪府外宿泊の場合は、宿泊費、夜食事代、お客様負担となる。
事業所名 介護タクシー民間救急翔0022 富田林市金剛伏山台26-19 Tel :090-2359-0022 HP: https://syoun0022.com/top/	高齢者、妊婦、交通事故、全ての障がい者など		月～土曜日 定休日 日曜日	現金、ID(PayPay)	電話予約	NV200	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他(医療用酸素、医療用カニユール)	無料	1500円※往復利用は、追加750円	3000円※往復利用は、追加750円	酸素30分1L 1000円	週1回からご注文可能(土日含む) 平日9時～17時までの連絡であれば2日後より追加やキャンセル等の変更が出来ます。 ※お料理キット受付センター 0120-321-510		電話予約	
事業所名 ひだまり介護タクシー 南河内郡河内南町大宝3-1-1 Tel:072-193-5067 090-8140-1295 HP:			24時間営業 定休日 無	現金、振込	電話予約 FAX	小型車 1台 大型車 2台	■車いす ■リクライニング車いす ■ストレッチャー ■その他	500円	2000円	4000円	酸素使用の場合、1回2000円	院内同行等の場合は30分 1500円	メーター料金 30分3150円 小型大型30分3550円		ご不明な点があれば、090-8140-1295上田敏雄までお電話をください。
事業所名 にこにこ介護タクシー太子 南河内郡太子町山田2697 Tel:072-165-8055 HP:	・要支援、要介護認定を受けている方・身体障がい者、怪我や病気などで、公共交通機関を単独で利用できない方・体調が悪いが、救急車を呼ぶ程度でない方・その付き添いの方	・医療機関の通院や入退院、福祉施設、冠婚葬祭時の送迎・スパ、ショッピングセンターなどへの買い物・食事、銀行、美容院・車椅子・散歩、親戚や友人宅、観光、病棟、その他		現金 ※羽 豊野市重度身体障がい者等、リフト付タクシー料金助成券は使用不可	電話予約		■車いす ■リクライニング車いす □ストレッチャー □その他	無料	無料			2名同乗可(普通型車いす1台と5名まで乗車可)		電話予約	

食事（配食）

名前・住所・電話番号・HP	対象者	内容	営業日時	支払い方法	申込方法	配達エリア	提供方法	提供可能な食事	メニュー	その他メニュー	料金	その他
まごころ弁当 藤井寺市野中5-9-17ハイム藤1F Tel :072-931-0556 072-931-0557 HP:https://gohan.soudan-anshin.com	高齢者	高齢者向け普通食 のお弁当配達	月～土曜日	銀行振込、クレジットカード引き落とし、現金（代金引換）	前日の15時までに にお電話にて 店舗までご連絡 （週1回の注文も 可）・FAX	羽曳野市 藤井寺市	■常温 ■冷凍 □レトルト □カット食材 □食材 その他	□朝食 ■昼食 ■夕食	■おかずのみ ■普通食 ■糖尿病食 ■きさみ食 □一口大 □ムース食 □お粥 □透析食 ■減塩食 □アレルギー食 ■その他	高齢者向け普通食 カロリー調整食 ムース食 イベント食 透析・アレルギー食	普通食 おかずとご飯:600円 おかずのみ:550円 カロリー調整食 おかずとご飯:800円 おかずのみ:750円	※お節の冷凍提供 ・お粥などの対応可 ※希望者のみ緊急連絡先を登録（無料） ※お弁当屋の3分サービス（ご自身で出来ない場合のお手伝い） ・服薬の声掛け ・郵便物をポストからとってお渡し ・電球交換 ・ごみ捨て（近隣にある時） ・電子レンジでお弁当の温め
四季彩 羽曳が丘店 羽曳野市白鳥1丁目1-17 Tel:072-957-4144 HP:http://www.sikisai.co.jp/	高齢者	夕食の配達 普通食 ごはん+おかず 元気食 ごはん+おかず ※お粥、刻み食は相談可	月～土 9:00～19:00日・祝 9:00～14:00	月末締めで現金が振込み	3～4日前に電話にて配達曜日を相談（1食から可）	羽曳野市全域	■常温 □冷凍 □レトルト □カット食材 □食材 その他	□朝食 □昼食 ■夕食	■おかずのみ ■普通食 □糖尿病食 □きさみ食 □一口大 □ムース食 □お粥 □透析食 □減塩食 □アレルギー食 □その他	お粥、刻み食は相談可	普通食 ごはん+おかず=610円（税込み） おかずのみ=530円（税込み） 元気食 ごはん+おかず=660円（税込み） おかずのみ=580円（税込み）	
ワタミの宅食（南大阪営業所） 羽曳野市郡戸111-3 Tel :0120-321-510 FAX:072-952-8616 HP:https://www.watami-takushoku.co.jp/	指定なし	日替わり弁当（惣菜） お料理キット（日替わり） その他、いろいろな 単品総菜を取り扱っております。	毎日9:00～18:00 1/1～1/3は休業	現金、クレジットカード、口座振替（引き落としに2～3カ月かかります）	TELもしくはWEB（ホームページより）	羽曳野市全域	■常温 ■冷凍 ■レトルト ■カット食材 ■食材 その他	□朝食 ■昼食 ■夕食	■おかずのみ ■普通食 □糖尿病食 □きさみ食 □一口大 □ムース食 □お粥 □透析食 □減塩食 □アレルギー食 □その他	お料理キット	ごはん付き1日390円～ おかずのみ1日570円～	週1回からご注文可能（土日含む） 平日9時～17時までの連絡であれば2日後より追加やキャンセル等の変更が出来ます。 ※お料理キット受付センター 0120-321-510
「福祉と人権」の町 向野をつくる会 大阪府羽曳野市向野2-9-7 Tel:072-937-0860	羽曳野市内一部地域の障害者、高齢者	毎週金曜日の昼食	9:00～17:00 （月～金）	現金	電話	羽曳野市内の一部地域（制限あり）	■常温 ■冷凍 □レトルト □カット食材 □食材 その他	□朝食 ■昼食 □夕食	□おかずのみ ■普通食 □糖尿病食 ■きさみ食 □一口大 □ムース食 □お粥 □透析食 □減塩食 □アレルギー食 □その他	ご飯をおにぎりに変更可	1食/300円	担当者より説明してからの利用 ※現在、停止中。コロナが終息次第、再開予定
宅配クック123（柏羽藤店） 大阪府藤井寺市道明寺6-16-10辻本マンション105号 Tel :072-930-1230 072-930-1231 HP:https://takuhaicook123.jp/about/order	特に指定なし	昼食、夕食のお弁当の配達 朝食はパン・牛乳の配達可能	年中無休 1/1～1/3日は休業 営業時間9:00～18:00	①毎回現金払い ②月に1回または2回の現金まとめ払い ③月に1回の振り込み払い ④口座振替（一部店舗）	ご注文はお電話で簡単！前日の夕方までにお申し込み。配達可能店舗をご確認のうえ、お電話ください。	羽曳野市 藤井寺市 柏原市 富田林市	□常温 □冷凍 □レトルト □カット食材 □食材 その他	■朝食 ■昼食 ■夕食	□おかずのみ ■普通食 □糖尿病食 ■きさみ食 □一口大 □ムース食 ■お粥 □透析食 □減塩食 □アレルギー食 □その他	・幸たんばく食 健康ポリウム食 カロリー、塩分調整食 ・たんばく、塩分調整食 透析食消化にやさしい食 ・やわらか食 ・ムースセット食 ・朝食	普通食 おかずのみ540円 ごはん付き594円 ※たんばく食 おかずのみ616円 はん付き670円 ポリウム食 かすのみ680円 はん付き734円 ※朝食食 おかずのみ777円 はん付き831円	週1日から可能。安否確認対応可能 ご注文・キャンセルは前日18時までにお願いたします。 お弁当は配食後2時間以内にお召し上がりください。 昼食分を夕食に食べたり、夕食分を翌日に食べたり絶対にしないでください。 食べ残しなどは後で食べたりせず、必ず廃棄処分してください ご お は こ 配食可能店舗にしましては「店舗検索」からご確認ください アレルギー等による食材の差替えは、一部対応出来かねることがございます。

食事(食材)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	内容	営業日時	支払い方法	申込方法	配達エリア	提供方法	提供可能な食事	メニュー	その他メニュー	料金	その他
大阪いずみ市民生活協同組合コープの宅配 大阪府堺市堺区南花田口町2-2-15 Tel:0120-031-001 HP:https://www.izumi.coop	特に指定なし、生協への加入が必要	スーパーで購入できる物(お弁当含む食材全般)	月～金曜日 9:00～21:30	口座振替	電話	羽曳野市内全域	■常温 ■冷凍 ■レトルト ■カット食材 ■食材 ■その他	■朝食 ■昼食 ■夕食	■おかずのみ ■普通食 ■糖尿病食 ■ささみ食 □一口大 ■ムース食 お粥 析食 塩食 ギー食 □透 ■減 □アレレ ■その他	<コープの夕食宅配> お弁当コース お弁当(大)コース おかずコース おかず(小)コース あじわいコース いろいろ8品コース やわらかコース <コープの介護食・健康管理食> やわらか普通食、きざみ食 ムース食、カロリー調整食 たんぱく調整食 <コープの介護食> カロリー調整食 たんぱく調整食	おかずコース 1食610円(税込) 1人用 5日間 3,050円(税込) 2人用 5日間 5,735円(税込) おかず(小)コース 1食524円(税込) 1人用 5日間 2,620円(税込) 2人用 5日間 4,875円(税込) あじわいコース 1食704円(税込) 1人用 5日間 3,520円(税込) 2人用 5日間 6,675円(税込) いろいろ8品コース 1食710円(税込) 1人用 5日間 3,550円(税込) 2人用 5日間 6,735円(税込) たんぱく調整食 <コープの介護食> カロリー調整食 たんぱく調整食	<コープの夕食宅配> 月～金の3日から利用可 月～金の祝日もお届け 土日、GW、お盆、年末年始は要確認
大阪いずみ市民生活協同組合 コープのお買物便(移動販売車) 大阪府堺市堺区南花田口町2-2-15 Tel:0120-031-001 HP:https://www.izumi.coop	生協に加入されている方	スーパーで購入できる食品、雑貨品等が車内販売により購入可能(予約可能)	水・金曜日(祝日含む) 11:00～16:30	現金のみ		羽曳野市内西浦東校区停留所	■常温 ■冷凍 ■レトルト ■カット食材 ■食材 ■その他		□おかずのみ □普通食 □糖尿病食 □きざみ食 □一口大 □ムース食 お粥 析食 塩食 ギー食 □透 □減 □アレレ □その他	食材 生鮮食品 惣菜 日用品等	商品により設定	週2回地域停留所を巡回

食事(調理済・冷凍・レトルト)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	内容	営業日時	支払い方法	申込方法	配達エリア	提供方法	提供可能な食事	メニュー	その他メニュー	料金	その他
旭松食品株式会社 大阪府大阪市淀川区田川3-7-3 Tel: 0120-306-020 HP: https://www.rakuten.co.jp/asahimatsufoods/	制限なし	介護食(カットグルメ)、凍豆腐等の製造販売	平日9:00～17:00(土・日・祝日・弊社休業日を除く)	クレジットカード、銀行振込、コンビニ決済、後払い、決済方法によっては手数料が発生致します。	インターネットのみ	制限なし	■常温 ■冷凍 ■レトルト ☐ カット食材 ☐ 食材 その他	■朝食 ■昼食 ■夕食	☐ おかずのみ ☐ 普通食 ☐ 糖尿病食 さみ食 ■ムース食 ■お粥 ☐ 透析食 ☐ 減塩食 ☐ アレルギー食 ☐ その他		旭松食品:公式オンラインショップにて確認	配達料金 常温:880円、冷凍:1,100円、3980円(税込み)以上 お買い上げで送料無料
日東ベスト株式会社 千葉県船橋市習志野4丁目7-1 Tel :0120-917-549 FAX:047-477-3354 HP: https://www.nittobest.co.jp/	高齢者	冷凍おかずセット やわらか食も対応可	月～金曜日:9:00～12:00、13:00～17:00 FAX24時間対応	代金引換	電話・FAX	全国	☐ 常温 ■冷凍 ☐ レトルト ☐ カット食材 ☐ 食材 その他		■おかずのみ ☐ 普通食 ☐ 糖尿病食 さみ食 ■ムース食 ■お粥 ☐ 透析食 ☐ 減塩食 ☐ アレルギー食 ■その他	主菜1品、副菜2品を組み合わせた冷凍のおかずセット 硬さ3段階をご用意	(ムース食) なめらかおかずセット 1食529円 なめらかシロセット 1食545円 (やわらか食) やわらかおかずセット 1食561円 (ふつう食) 楽らくおかずセット 1食626円	注文後1週間程度でお届け(ヤマトクール便) 送料・代引き手数料が別途かかります。(税込み8,000円以上で送料無料) カタログ無料でお届けします。 お気軽にお問い合わせ下さい。 ※今後、状況により内容が変わる可能性があります。
ヨシケイ 南大阪 大阪府藤井寺市古室3-5-11 Tel:072-931-7755 HP: https://yoshikei-dvlp.co.jp/osm	高齢者	食材、レトルトパックの配達 シンプルミール(おかずのみ冷凍のお弁当)の配達	月～金曜日 (祝日含む) 10:00～16:00	引き落とし	電話、注文用紙を手渡し、ネット注文	羽曳野市全域	☐ 常温 ■冷凍 ■レトルト ■カット食材 ■食材 その他	☐ 朝食 ☐ 昼食 ■夕食	☐ おかずのみ ■普通食 ☐ 糖尿病食 ☐ さみ食 ☐ 一口大 ☐ ムース食 ☐ お粥 ☐ 透析食 ☐ 減塩食 ☐ アレルギー食 ☐ その他		食材:お一人用(月～金)利用で6000円 食材:お一人用(月～土)利用で7200円 シンプルミール(おかずのみ冷凍のお弁当:3食セットで1190円)	水曜日17:00までの注文で翌週からの配達可
大阪いずみ市民生活協同組合コープの夕食宅配 大阪府堺市堺区南花田町2-2-15 Tel: 0120-031-001 HP: https://www.izumi.coop	特に指定なし 生協への加入が必要	夕食の配達	月～金曜日 9:00～21:30	口座振替	電話	羽曳野市全域	☐ 常温 ■冷凍 ☐ レトルト ☐ カット食材 ☐ 食材 その他	☐ 朝食 ☐ 昼食 ■夕食	■おかずのみ ■普通食 ■糖尿病食 ■さみ食 ☐ 一口大 ■ムース食 ☐ お粥 ☐ 透析食 ■減塩食 ☐ アレルギー食 ■その他		おかずコース 1食810円(税込)1人用 5日間 3,050円(税込) 2人用 5日間 5,735円(税込) おかず(小)コース 1食524円(税込)1人用 5日間 2,620円(税込) 2人用 5日間 4,875円(税込) おじいちゃんコース 1食704円(税込)1人用 5日間 3,520円(税込) 2人用 5日間 6,675円(税込) いっしょに4人コース 1食574円(税込)1人用 5日間 2,870円(税込) 2人用 5日間 5,375円(税込) 食べたい4人コース 1食680円(税込)1人用 5日間 3,400円(税込) 2人用 5日間 6,435円(税込) カローラサポートコース 1食574円(税込)1人用 5日間 2,870円(税込) 2人用 5日間 5,375円(税込) お弁当コース 1食500円(税込)1人用 5日間 2,800円(税込) 2人用 5日間 5,235円(税込)	<コープの夕食宅配> 月～金の3日から利用可 月～金の祝日もお届け 土日、GW、お盆、年末年始は要確認

栄養

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	時間	申込	対象者	営業時間	料金	備考
NPO法人 はみんぐ南河内 〒583-0871 羽曳野市野々上4-6-7 メゾン野々上 303 TEL :072-976-5255 Fax:072-976-5256 https://www.hamimgmk.org	NPO法人はみんぐ南河内	食べる喜びを暮らす喜びに ～いただきますのお手伝い～ 社員構成 管理栄養士 社会福祉士 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 歯科衛生士 地域住民… 事業内容 ●出張講座 自治会等での栄養などの講話、調理講座、幼稚園、学校での講演、食育講座、調理実習 ●「南河内食のネットワーク」 地域の食支援に関わる多職種と勉強会を開催 ●「おいしい介護食」介護食の作り方の動画を YouTube でご覧いただけます ●「オナカマ食べようプロジェクト」 ・フードパントリーを地域の有志と定期開催 寄付いただいた食品や日用品をいろんな困りごとや不便を抱える方に無料配布しています ・食ロスプロジェクト 食品メーカーより食品ロスになる食品の売上げを寄付いただいています(1袋=子どもの朝ごはん1食分になります) 食品の購入についてはお問い合わせください ●「Habikino Smile For two 活動」 活動地域の和菓子店とのヘルシー和菓子の共同開発 売り上げの一部を課題のあるご家族の支援をしている子ども食堂へ寄付していただいています	出張講座につきましては随時ご相談ください	お問い合わせください	事業により異なります	(月曜日～金曜日) 9:00～17:30	お問い合わせください	※ 詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
NPO法人 はみんぐ南河内 〒583-0871 羽曳野市野々上4-6-7 メゾン野々上 303 TEL :072-976-5255 Fax:072-976-5257 https://www.hamimgmk.org	NPO法人はみんぐ南河内	機能強化型認定栄養ケア・ステーションからふるメンバー 管理栄養士 ●栄養指導・相談 ・医療保険による外来栄養指導、訪問栄養食事指導 ・介護保険による居宅療養管理指導(訪問栄養食事指導) ※実施機関は医療機関によるものと、(公社)大阪府栄養士会によるものとがあります。ご相談ください。 ・羽曳野市介護予防・日常生活支援総合事業、介護予防・生活支援サービス事業(訪問型サービスC)	随時ご相談ください	お問い合わせください	在宅療養者 介護予防対象者	(月曜日～金曜日) 9:00～17:30	お問い合わせください	機能強化型栄養ケア・ステーションとは傷病者の療養上並びに介護又は支援を要する者の低栄養状態等の改善上必要な複雑困難な栄養管理を、適切かつ確実に担うことができる認定栄養ケア・ステーションと、日本栄養士会から保証されたことを意味します。

生きがい

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	時間	申込方法	対象者	料金	備考
はびきの市民大学	株式会社 みのり 羽曳野市教育委員会 学習部 学習課	はびきの市民大学では、地域性を重視した独自のカリキュラムをもって、講座を開講します 入学資格や居住地や勤務先等、一切問いません。	開室時間 9:00～17:30	講座の申し込み方法はチラシまたはHPにてご確認ください。	講座によって異なりますので、チラシまたはホームページでご確認ください。	講座ごとに違う場合がございますので、チラシ・HPにてご確認ください。	入学資格や居住地や勤務先等、一切問いません。 託児や介助、また障害への配慮が必要な場合には、事前にご相談ください。 講座につきましては、ホームページまたはお問い合わせください。 学習情報の提供を行う場として、学習情報室を設けています。 学習に関するさまざまな情報や案内をお届けできるような各種資料を揃えています。
大阪府羽曳野市軽里1-1-1 Tel:072-950-5503							
HP:https://www.habikino-shimindaigaku.net/							
介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級養成研修)	公益社団法人 羽曳野市シルバー人材センター	介護のお仕事をめざす方にむけて、介護の基礎から応用までを学ぶことができる講座です。研修修了後は各施設や居宅介護支援事業所などで、介護のお仕事に従事することが出来ます。年4回開講予定です。	9:00～17:30 受付は9:00～17:00		満16歳以上。羽曳野市以外の方も受講できます。	受講料:一般の方:39400円、 シルバー会員・学生:30400円	
羽曳野市野々上4-5-12 Tel:072-936-1500							
HP:http://habikinosc.ec-net.jp							
道の駅 しらとりの郷・羽曳野	道の駅 しらとりの郷	羽曳野市と大阪府が設置し、国土交通省によって登録された施設であり、地域産業の振興、地域交流及び情報の発信並びに憩いとやすらぎの場を創出することで地域の活性化を図り、もって魅力あるまちづくりに資することを目的としている。	休憩情報案内施設棟(木曜日、年末年始休業) 農産物直売所「あすかてくるで」(9:30～17:00 木曜日、年末年始休業) 商工物産館「タケル館」(9:30～17:00 木曜日、年末年始休業)	バーベキュー申し込みは来場予約が電話予約のみ。広場貸し出しは初回来場予約、2回目以降電話予約で申込み可		HPにてご確認ください。	AED(総合棟に備え付け)赤ちゃんの駅(総合棟にて対応。子育て支援支援センター事業)車椅子貸し出し(総合棟にて対応)「あすかてくるで」「タケル館」は民間商業施設につき、詳細は店舗に確認して下さい。
羽曳野市埴生野975-3 Tel:072-957-6900							
HP:https://cleankobomichinoekihabikino.com							
羽曳野市きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業	羽曳野市社会福祉協議会(サポーター活動・登録) 地域包括支援課(事業・施設登録)	市内の介護保険施設などでサポーター活動(ボランティア)を行うことに対してポイントを付与し、たまったポイントを換金できる「介護支援ボランティアポイント制度」です。		サポーター活動を行うには、事前に登録が必要です。	65歳以上の市内在住で住民登録ある方で、所定の研修会を受講した方		【対象となる活動】市が指定した市内の受け入れ機関等におけるサポーター活動※この事業は、羽曳野市が羽曳野市社会福祉協議会へ委託し実施しています。
羽曳野市誉田4-1-1羽曳野市役所別館1F Tel:072-958-2315(活動・登録) 072-958-1111(事業・施設登録)							

生きがい(運動系)

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	時間	申込方法	対象者	営業時間	料金	備考
ゲンゼススポーツはびきの 〒583-0885 羽曳野市南恵我ノ荘4-237-4 はびきのコロセアム TEL :072-937-3315 Fax:072-930-2766 https://www.gunzesports.com/habikino/	ゲンゼススポーツ株式会社	会員制スポーツクラブ ・無料スタジオプログラム 50本/週 ・個別運動指導(有料) ・温浴施設利用可能 ・スクール運営(ジュニアバレエ、体育体操、ヨガ、ジャズダンス)	平日 9:00～20:00 土日祝 9:00～19:00	・来館受付 WEB受付	・中学生以上	平日:9:00～20:00 土日祝:9:00～19:00	会費:6270円(税込)～	
Eudynamics ヴィゴラス 〒583-0875 羽曳野市樫山100-1 TEL :072-953-1007 Fax:072-953-1007 https://www.heartful-health.or.jp/e-vigorus/	医療法人 はあとふる Eudynamics ヴィゴラス	(1)パーソナルトレーニング指導 ・利用者の運動目的・体力等を把握の上、トレーニングプログラムの作成からフォーム指導、その後のトレーニングプログラムの追加・修正などのフォローを実施しています。1人では不安、1人では続けるのに自信がない方でも、安心してトレーニングに打ち込める環境を整備しております。 (2)スタジオプログラム ・積極的に運動に取り組みたいという方から、立ちすわりが難しいといった方も参加できるプログラムを準備しております。詳しくは、ヴィゴラスのホームページを参照、メール、またはお電話にて問い合わせください。 ・施設内の活動のみに留まらず、現地に向いての運動指導も行っています。 高齢者の健康教室から世界を目指すアスリートまで幅広くサポートさせていただいております。	(1)パーソナルトレーニング指導 1)初回評価・トレーニング指導 170分(2日に分けて実施) (2)パーソナルトレーニング指導(30分・60分) その他サービスにより時間設定が異なりますので、お問い合わせください。	各種サービスの申し込みおよび詳細については、お電話にてお願いいたします。	・年齢・性別を問わず、健康増進・体力向上を図りたい方 ・運動器ケアしまだ病院におけるリハビリ終了し、再発防止に取り組みたい方 ・ケガの予防・競技力向上を目指すアスリートの方 ・障がい者スポーツに取り組んでいる方 ・女性特有の疾患改善を図りたい方	施設営業時間 月～金:9時～21時 土・祝:9時～19時 休館日 曜日・年末年始	(1)施設利用料金 ・一般レギュラー会員 8800円/月 ・一般ナイト会員 6600円/月 ・学生会員 5500円/月 ・ビジター(来館毎の支払) 1650/回 (2)トレーニング指導料 ・初回評価およびトレーニング指導 9900円 ・パーソナルトレーニング 30分 3575円 60分 7150円	Eメール: vigorous@heartful-health.or.jp
コ・ス・パ 藤井寺 藤井寺市岡2-8-41 ツリビト 4F TEL:072-931-3456 http://www.cospa-wellness.co.jp/cospa/fujiidera/	(株)オーژیスポーツ	詳しくはHPをご覧ください						
藤井寺市立市民総合体育館 心技館 〒583-0008 藤井寺市大井1丁目2-20 TEL :072-939-1141 Fax :072-939-9996 https://www.city.fujiidera.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkai/supotsushinko/shisetsu/137250483100.html	藤井寺市教育委員会事務局 教育部スポーツ復興課	詳しくはHPをご覧ください						

生きがい(運動系)

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	時間	申込方法	対象者	営業時間	料金	備考
いきいき百歳体操 〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1羽曳野市役所別館1F Tel :072-947-3822 Fax:072-950-1030 https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/h	地域包括支援課	高齢による虚弱を予防する介護予防の体操です。体操は、負荷が調整できるおもりを手首や足首につけて、DVDやCDを使って行います。体操の時間は約30分です。半年以上の取り組みで約45分のスペシャル版の貸し出しも可能です。		各会場の情報は市ウェブサイトをご覧になるか地域包括支援課まで連絡ください。	おおむね65歳以上のグループ(5名以上)			
LICウェルネスゾーン 〒583-0875 羽曳野市軽里1-1-1 Tel :072-947-3822 Fax:072-950-1030 https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/h	地域包括支援課	高齢者の方を対象とした運動プログラムや文化プログラムなどを展開し、市民の皆様が身近な場所で気軽に運動を取り組むきっかけとなる場所を提供します。		事前に申し込み必要・募集の案内は広報や市ウェブサイトに掲載します。	65歳以上の羽曳野市民ただし、医師から運動制限を受けている方及びご自身で来所出来ない方はご利用いただけません。		無料	
高年いきがいサロン 〔設置場所〕 ○ 高年生きがいサロン2号館（恵我之荘5-1-3 / 電話 072-931-2255） ○ 高年生きがいサロン3号館（古市1541-1 / 電話 072-959-0220） ○ 高年生きがいサロン5号館（野 640-1 / 電話 072-931-6010） ○ 高年生きがいサロン6号館（羽曳が丘3-1-13 / 電話 072-959-0580） https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/hoker	地域包括支援課	介護予防と生きがい支援のために介護予防事業を実施しています。 閉じこもりを予防し、地域でいつまでもお元気にすごしていただけるよう、高齢者の生きがいづくりや、健康づくりを中心に介護予防事業を実施しています。 体操を中心に、介護予防に必要な知識を各専門職からお話していただく機会も設けています。 1. 運動器の機能向上 高齢者が安全な環境で取り組めるような筋力向上を中心にストレッチングやバランストレーニング等を組み込んだ包括的なトレーニングを実施しています。また、自宅でもできる簡単なトレーニングを習得していただきます。 2. 口腔機能の向上 お口の健康を維持・増進させるため、健口体操を実施しています。 3. 認知症予防 脳の機能を活性化させることを目的に、脳トレ等に取り組んでいます。	* 開館時間 9:00 ～ 17:00 * 休館日 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)	申し込み・お問い合わせは直接各高年生きがいサロンへ	おおむね65歳以上で介護保険サービスを利用しておらず、身の回りのことが自立して行える方で身体的な機能向上や精神面の活性化が必要とされる方、医師から運動制限を受けていない方		無料	高齢者に生きがい活動の場を提供し、心身の健康増進を図るとともに、世代を超えた交流及び多様な地域福祉活動を促進し、もって地域共生社会の実現を図ることを目的としています。

生きがい(各種教室)

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	申込方法	対象者	営業時間	料金	備考
羽曳野市立羽曳が丘コミュニティーセンター MOMOプラザ 羽曳野市羽曳が丘西2-5-1 TEL :072-957-5553 Fax: 072-957-5580 http://cleanparks.jp/momo_plaza/	(株)クリーン工房	貸室・行政サービス(税金、保険料徴収)・自主事業			休館日:12月29日～1月3日 開館時間:午前9時～21時	料金はホームページ下段にあります「ご利用料金についてはこちら」をご覧ください。	
羽曳野市立羽曳が丘コミュニティーセンター はびきの庵 円想 羽曳野市羽曳が丘4-6-4 TEL :072-957-5553 Fax: 072-957-5580 http://cleanparks.jp/habikinoan_enso/	(株)クリーン工房	貸室・行政サービス(税金、保険料徴収)・自主事業			休館日:12月29日～1月3日 開館時間:午前9時～22時	料金はホームページ下段にあります「ご利用料金についてはこちら」をご覧ください。	
羽曳野市市民会館 〒583-0857 羽曳野市誉田1-4-4 TEL :072-958-2311 Fax:072-958-2312 https://www.hc-minorinosato.com/facilities/shiminkaikan/	株式会社 みのりの里	開館時間 午前9時～22時 高齢者から未就学児まで参加できる教室等を開催。 詳しくは市民会館ホームページをご参照ください。	羽曳野市 市民会館 受付窓口にご来館ください。	高齢者、未就学児、一般	午前9時～22時	施設利用料・附属設備利用料 羽曳野市市民会館ホームページをご参照ください。	
羽曳野市立丹比コミュニティーセンター丹治はやプラザ 〒583-0875 羽曳野市檜山251-1 TEL :072-937-2355 Fax: 072-937-2388 http://cleanparks.jp/tanjihaya_plaza/	(株)クリーン工房	貸室・行政サービス(税金、保険料徴収)・自主事業	直接窓口にて受け付け(電話予約は不可)	羽曳野市民(市外在住者は5割増し) 未成年者利用は保護者の同意書が必要	9:00～21:00(図書館は10:00～18:00) 休館日:年末年始(12月29日～1月3日)	料金はホームページ下段にあります「ご利用料金についてはこちら」をご覧ください。	

生きがい(各種教室)

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	申込方法	対象者	営業時間	料金	備考
羽曳野市立東部コミュニティーセンター石川プラザ 〒583-0852 羽曳野市古市1541-1 TEL :072-950-2002 Fax :072-958-9110 HP :http://cleanparks.jp/	(株)クリーン工房	貸室・教室・講座の実施	・貸室は1ヶ月前の午前10時より受付 ・教室・講座はそれぞれ設定。ホームページ参照。	・羽曳野市民 ・羽曳野市外の方も利用可	9:00～21:00	・貸室は部屋・時間帯により異なる。 ・教室講座は原則として3ヶ月で9回実施で4620円 ホームページ参照	
羽曳野市立人権文化センター							
羽曳野市向野2-9-7 TEL:072-955-4556							
公民館はびきのふれ愛学 市民生涯学習講座 羽曳野市島泉8-8-1(陵南の森総合センター) TEL:072-952-2751	生涯学習課 陵南の森公民館	クッキングから歴史文化講座まで幅広い講座を実施しています。	詳細は広報でお知らせします。	羽曳野市在住・在勤・在学の方。		講座によって異なります。	人権文化センターは、基本的人権尊重の精神に基づき、人権啓発の推進および地域福祉の向上を図るとともに、市民の交流を促進し、もって人権が尊重される社会を実現するために設置されています。
陵南の森公民館 グループ市民自主運営教室 羽曳野市島泉8-8-1 (陵南の森総合センター) http://www.city.habikino.osaka.jp	市民による「市民自主運営教室」	陵南の森公民館の文化育成事業として、市民による「市民自主運営教室」が多数あります。	詳細は団体の代表者に問合せ。広報にて募集あります。見学も可能。			サークル会費あり。	各団体の代表者は羽曳野市HPより陵南の森公民館サークル一覧を参照
LICはびきの 羽曳野市軽里1丁目1-1 TEL :072-950-5500 Fax:072-950-5505 http// https://www.lic-habikino.jp/	株式会社みのりの里 羽曳野市教育委員会生涯学習部生涯学習課	文化イベント事業 歴史等の講座の開講 羽曳野市生活情報文化センター(LICはびきの)の貸館 りそな銀行・JA大阪南のATM設置	各イベント、講座、貸館の申し込み方法はHPにてご確認ください。	各年代の方にお楽しみいただける、イベントを企画しております。詳しくは、HPをご覧ください。	9:00～22:00	HPにてご確認ください。	たくさんの方に喜んでいただけるような、イベントや講座を企画、開催しております。ぜひ一度「LICはびきの」へお越しください。

生きがい(教室・その他)

名前・住所・電話番号・HP	実施機関	サービス内容	時間	申込方法	対象者	営業時間	料金	備考
陶工房なごみ 羽曳野市野々上5-8-8 Tel : 072-953-0753 FAX:072-953-0753 HP: http://www.toukoubou-nagomi.com	陶工房なごみ	・陶芸教室 (対象年齢:15歳～ 経験 ・未経験問わず) ・手作り陶器直売		直接来店・電話・ホームページ内お問い合わせ より御連絡の上、入会申し込み用紙をご記入頂きます	15歳以上で経験・未経験は問いません	詳細はHPにて	詳細はHPにて	
花工房 四季の詩 羽曳野市白鳥1-5-16 Tel :072-950-5253 FAX:072-950-5253 HP: https://www.eflora.co.jp/shop/hk-shikinouta/	花工房 四季の詩	花束・アレンジ・スタンド・観葉植物・コチョウランなどの販売。ご予算に応じて対応させていただきます。 花教室・常時受付中 市内 3850円(税込)以上のご注文で配達無料	10:00～19:00(日曜のみ18:30まで)			10:00～19:00(日曜のみ18:30まで) 定休日:毎週木曜日、第1・3水曜日		
アロハハイビスカスフラダンス 藤井寺市青山2丁目8-14 Tel:090-8123-1461 HP: http://www.aloha-hibiscus.com	アロハハイビスカスフラダンス	フラダンスシニア初級クラス募集 新西浦会館 月曜日AM10:00～、火曜日PM1:00～ 古市六町養之辻会館 金曜日PM1:00～ その他のクラスも随時募集中です。	90分		シニア		1回 1000円	詳しくはホームページ「羽曳野アロハハイビスカス」で検索して下さい。

生活支援（訪問理美容）

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	申込方法	備考
カットサロン・オガワ 羽曳野市南古市1-2-1 TEL:080-8342-5200	高齢者の皆様	・出張理美容のカット ・水、木、金、土、日（要予約） ・カット、えりお顔剃り ¥4,000- ・ヘルパー2級の資格有り。 ・車椅子の方、寝たきりの方でもカット対応可能です。	出張時間 AM9:00 ～PM4:00 （水・木・金・土・日）	¥4,000- （カット、えり・お顔剃り）	携帯電話で、御予約 受け付けています。 （080-8342-5200）	
訪問さんぱつ・ぱーま屋さん 髪結 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルO's棟北館6階 TEL :06-6613-8989 FAX:06-6613-8288 HP:http://syukenkai.org/kamiyui.shtml		散髪したくても理美容室が遠い方、足の便がない方に大好 評！ 土日祝でもお伺いします！ 経験豊富な訪問専門の理美容師が、ご自宅や社会福祉施 設などに伺い、親切丁寧にご希望のヘアスタイルを創り上げ ます。		施設様 カット 1,700円 出張料 0円 ヘアカラー（シャンプー込） 3,800円 顔そり 800円 個人様 カット 4,000円 出張料 0円 ヘアカラー（シャンプー込） 4,300円 顔そり 800円	3営業日前までに電 話でご予約下さい。 受付時間 平日 9:00～16:00	※駐車場を使用する場 合は、実費のご負担を お願いすることがござ います。 ※各施設への訪問は、 5名様からとさせてい たいただきます。
訪問美容 リノア 大阪市住吉区苅田7-10-3 カサデアド ニス TEL :06-6699-0650 FAX:06-6699-0650	・ご高齢者様の方 ・妊娠中、育児中の方 ・病气やケガで美容室へ行く ことができない方 ・身体が不自由で外出が困 難な方	ご高齢者や身体が不自由で外出が困難な方、 妊娠中、育児中の方、介護をしていて美容室へ 行けない方へご自宅や施設に訪問させて頂き、 美容サービスを提供させていただきます。	10:00～20:00	・カット（シャンプー別） ¥4,400 ・カラー ¥6,600 ・マニキュア ¥7,150 ・パーマ ¥6,600 ＋ ・出張料 羽曳野＋¥1,100	電話で申し込み	
訪問美容 Common Thyme 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-139 店舗:06-6586-6610 携帯:090-9055-7821	様々な理由で美容室にいけない方 障がいがあり美容室に行くことが困 難な方 年齢を重ね美容室へ行くことが困 難な方 妊婦さん 介護施設・医療施設も訪問可能	障がいのある方や年齢を重ねた方など、様々な理由で美容室へ行くこ とが困難な方々のもとに向いて施術を行なわせていただきます。 当店ではヘアメニューの充実、訪問先でのシャンプーも提供していま す。施術場所はおお客様の落ち着くところで構いません。ご自宅、介護施 設、医療施設など、どこでも気兼ねなくご相談ください。訪問際は、介 護資格を持つ美容師が担当致します。美容師法に基づく徹底した衛 生管理で、各種感染症対策も万全です。ご安心ください。	年中無休（訪問日相 談） 10時～17時	カット ¥4000（シャンプー＆ブロー 込み） ポイントパーマ ¥4000 パーマ ¥5000 カラー ¥5000 出張費 ¥1000～¥2000（場所によ る）	電話予約	寝たきりの方でも カット可能です。

生活支援(銭湯)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
天然温泉 華の湯 羽曳野市野453 TEL:072-946-8726 HP:		天然かけ流し	年中無休 営業時間 10時～24時(最終受付 23時)	大人(中学生以上) 750円 小人(4才～12才) 400円 シルバー料金(平日限定10時～16時まで) 650円 ※満65歳以上の方に限ります。 ※土日祝はご利用頂けません。			ホームページあります。 ※羽曳野市ふるさと納税に協力しています。
新柏原温泉 柏原市大正1-3-21 TEL:072-972-3458 HP: http://e-sento.com/shinkashiwara-onsen/		一般公衆浴場(銭湯)	平日(月～土曜日) 14時～25時 日曜日7時～25時 定休日 第1・3・5月曜日(祭日の場合、翌火曜日に振替)	大人 490円 中学生 350円 小学生 200円 小学生未満 100円 サウナ(タオル付き) 100円			毎週土曜日「親子ふれあいデイ」 親(有料)1人につき子供(小学生以下)3人まで無料

生活支援(整理・便利屋)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
おそうじ本舗羽曳野古市店 大阪府羽曳野市羽曳が丘10丁目14-16 TEL:0120-41-0046 https://www.osoujihonpo.com/shop/detail/19041	制限なし、どなたでもご利用可能	ハウスクリーニング全般 ・エアコンクリーニング・浴室クリーニング・換気扇クリーニング・キッチンクリーニング・洗濯機クリーニング・窓ガラス、サッシクリーニング・トイレクリーニング・洗面台クリーニング・フローリングクリーニング・ワックス・カーペットクリーニング・壁紙クリーニング・お墓のお掃除代行サービス・ベランダ・外回り高圧洗浄・草刈り・雑草処理・お引越し前後のまるごとクリーニング・在宅まるごとクリーニング	月～日、祝含む9時から20時 メール・ショートメッセージ・SNSなどでの問い合わせは24時間受付、返信は後日営業時間内となります。不定休	随時さまざまなキャンペーンを実施しており、表記価格よりお安くなることがございますのでお問い合わせください。	現金、クレジットカード、各種電子決済（PayPay不可、対応電子決済はお問合わせください）	電話（フリーダイヤル:0120-41-0046、携帯電話070-8328-7304）、メール（habikinofuruichi-ogawa@osoujihonpo-owners.com） ショートメッセージ（070-8328-7304） LINE公式アカウント（ https://lin.ee/OhWpMkp ） お友達登録後メッセージの送信が必要です。	
メモリーズ株式会社 大阪府堺市堺区緑町2-121-2 TEL:072-225-1199 https://www.ihin-memories.com	全市民	家財整理全般 整理に伴いリサイクル買取で作業代と相殺してご負担を少なくします。 できるだけ再利用に拘り、海外バリュース品の輸出も行い、処分を少なくする独自のビジネスモデルを持っています。整理作業は住居人や家族に要不要の確認を行い、寄り添う姿勢はNHK「プロフェッショナル仕事の流儀」でも紹介されました。また家電を含む家財道具を無償で寄付する「めっけもん市場」は行政職員・介護スタッフなどに高評価を頂いている。	年中無休（年末年始は休み） 定休日なし（年末年始は休み）	見積りは無料、2DKで8万～12万位	現金支払	電話、LINE、HPからのメール問合せ	
株式会社ユース 大阪府富田林市桜井町1-17-15 TEL:0721-24-5502 http://u-s2018.com	大阪府在住の方	遺品整理、草刈り・伐採、空き家管理、転居等に伴う不用品処分、解体工事	9:00～18:00	日・祝休み（問い合わせは可能）	内容により異なるため、現地無料見積り後、提示	電話、メール、FAX	

生活支援(自費ベッド)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
株式会社愛安住 はびきの営業所 大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番4号ウエルビーイングはびきの Tel:072-959-6004 https://www.aianju.co.jp/	介護認定新規申請中、もしくは区分変更中の方	○セット内容 2モーターベッドもしくは3モーターベッド、ベッドサイドレール(2本)、標準マットレス ○プラス500円/月で、介助バーも追加して頂けます ○介護保険への切り替えがなくても、年に1回の定期点検(モニタリング)サービス付 ○点検時、マットレスに劣化が見られたらリフレッシュ交換します ○併設ショップにご来店頂きますと、介護ベッドの実機をご覧頂けます	月～土の9:00～18:00	1,000円/月 ※日割り・半月計算なし、搬入・搬出費はいただきます	レンタル初月分1,000円は現金払い、翌月分から口座引き落とし	○直接お電話頂くか、併設ショップまでご来店ください ○最寄りの地域包括支援センター様にご相談ください	はびきの医療センター様同敷地内にある弊社には、併設ショップ(ショールーム)もございますので、ご来店頂くと、福祉用具各種をご覧頂けます。
パレットケア 大阪府藤井寺市岡2丁目12-6 進和ビルディング4階 Tel: 072-936-8010	介護保険の認定を受けている方	介護用ベッド(特殊寝台)を介護保険外で、レンタル致します。介護ベッド本体のほか、マットレスとサイドレール(2本)が付属します。 最低利用期間は、半年間です。ベッドの機種やマットレス・サイドレールの種類を選ぶことはできません。要介護2以上の認定が出た場合は、介護保険適用にて、そのまま御利用いただけます。	平日(月～金)AM9:00～PM18:00 定休日 土・日・祝日、(8月12日～8月15日、12月30日～1月3日)	月額1500円、もしくは月額2000円。(機種などにより料金が変わります)	ゆうちょ銀行からの、お引き落とし。	ご担当のケアマネジャーへ、ご相談ください。ケアマネジャーが不在の場合は、電話連絡にて対応致します。	
ダスキンヘルスレント藤井寺ステーション 大阪府藤井寺市小山8-4-7 Tel:大阪府藤井寺市小山8-4-7	今後申請(介護保険)される方(1ヶ月～3ヶ月内)、申請中の方(包括に相談の方)、軽度者の方(要介護2以上になれば介護保険対応させていただきます)		月曜日～土曜日、9:00～18:00 定休日 日曜日	1モーター 900円、2モーター 1200円	初回時現金、継続の場合口座より引き落とし	お電話、来店	

生活支援(自費ベッド)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
デ・アルコ大阪 大阪府堺市南区稲葉1丁3116-5 TEL: 072-260-1108 https://d-alko.co.jp/	介護保険申請中の方、要支援1～2・要介護1の方	自費ベッド レンタルセット(ベッド本体、マットレス、サイドレール2本) ※1モーター、2モーター、3モーターございます。機種は選べません。在庫状況によります。	月曜日～金曜日 定休日 土曜日、日曜日、祝祭日	1,000円	引落し	電話	
(株)フロンティア 堺営業所 大阪府堺市中区深井中町509-2 TEL:072-276-1723 https://www.frontier-ph.com	要支援1・2、要介護1の認定を取得されている方 ※レンタル期間中も認定の継続が必要となります	○特殊寝台本体(1モーター・2モーター・3モーター) ※在庫によりご選択できない可能性がございます ※在庫が枯渇しお貸し出し出来ない場合がございます ○任意のマットレス ○サイドレール2本セット	月～土 9:00～18:00 定休日 日・祝日、12/30～1/3	1,500円/月	銀行口座自動引落、お振込、コンビニ払い	お電話にて当営業所までお問い合わせ下さい	要介護認定2以上で介護保険レンタルへの移行が必要になります。
株式会社 神戸レンタル 大阪府堺市中区深井清水町3555 小林ビル203号 TEL:072-281-8550 https://kobe-rental.net	介護認定申請中の方、要支援1・2の方、要介護1の方にご利用いただけます	自費レンタルベッド ・ベッド本体(2モーターor3モーター)、サイドレール2本、マットレスセット、¥1,000/月 ・ベッド本体(2モーターor3モーター)、サイドレール2本、床ずれ防止用具(静止型マットレス)セット、1,500/月 ・ベッド本体(2モーターor3モーター)、サイドレール2本、床ずれ防止用具(エアマット)セット、¥2,000/月 ・自費ベッドにプラスワン ・介助バー ¥100/月 ・ベッドサイドテーブル¥500/月	月～金 9:00～18:00 定休日 土・日・祝		ゆうちょ銀行、その他銀行等金融機関からの引落し	お電話にてお申込みください。	・搬入・搬出費用を含んでいます。 ・既存のベッドの搬出と廃棄も行います(別途料金がかかる場合がございます) ・現在、介護認定申請中の方、要支援1・2の方、要介護1の方にご利用いただけます。 ・要介護2以上になられた場合は、自動的に介護保険に切り替わります。その場合、ご利用者の介護保険負担額によっては、金額が高くなる場合がございます。 ・介助バーとベッドサイドテーブルは単品でのレンタルは出来かねます。 ・商品レンタルについてや、その他ご質問がございましたらお気軽にお電話下さい。
ニック株式会社 大阪行生野営業所 大阪府大阪市生野区巽中2-5-27 TEL:06-4306-2903 http://www.nick-corp.com	要支援1・2、要介護1認定の方 申請中・区変中により認定結果が出ていない方	自費レンタルベッド及び付属品 (搬入設置費無料)	9:00～18:00 定休日 日祝日	2モーター1000円、3モーター1000円、マットレス200円、床ずれ防止マットレス700円、サイドレール(2本組)100円、介助バー200円、ベッド用キャスター100円、サイドテーブル400円 ※レンタル料金は1ヶ月単位です	口座引き落とし、現金集金	担当ケアマネジャーよりご連絡ください	

生活支援(車椅子レンタル)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
株式会社愛安住　はびきの営業所 大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番4号ウェルビーイングはびきの TEL:072-959-6004 https://www.aianju.co.jp/	介護認定新規申請中、もしくはは区分変更中の方	○標準型自走式、もしくは標準型介助式を選んで頂けます ○介護保険レンタルへの切り替えがなくても、年に1回の定期点検(モニタリング)サービス付	月～土の9:00～18:00 定休日 日・祝、年末年始(12/29～1/4)	600円/月　※日割り・半月計算なし、搬入・搬出費はいただきません	レンタル初月分600円は現金払い、翌月分から口座引き落とし	○直接お電話頂くか、併設ショップまでご来店ください　○最寄りの地域包括支援センター様にご相談ください	はびきの医療センター様同敷地内にある弊社には、併設ショップ(ショールーム)もございますので、ご来店いただきますと、各種福祉用具をご覧頂けます。
デ・アルコ大阪 大阪府堺市南区稲葉1丁3116-5 TEL:072-260-1108 http://d-alko.co.jp/	介護保険申請中の方、要支援1～2・要介護1の方	自費車椅子レンタル(自走式または介助式) ※機種は選べません。在庫状況によります。	月曜日～金曜日 定休日 土曜日、日曜日、祝祭日	500円	引落し	電話	
(株)フロンティア　堺営業所 大阪府堺市中区深井中町509-2 TEL: 072-276-1723 https://www.frontier-ph.com	要支援1・2、要介護1の認定を取得されている方 ※レンタル期間中も認定の継続が必要となります	普通型車椅子(自走式・介助式お選び頂けます) ※背張り調整機能付き背座クッション付き	月～土　9:00～18:00 定休日 日・祝日、12/30～1/3	500円/月	銀行口座自動引落、お振込、コンビニ払い	お電話にて当営業所までお問い合わせ下さい	要介護認定2以上で介護保険レンタルへの移行が必要となります
株式会社　神戸レンタル 大阪府堺市中区深井清水町3555 小林ビル203号 TEL:072-281-8550 https://kobe-rental.net	介護認定申請中の方、要支援1・2の方、要介護1の方にご利用いただけます。	車いす自費レンタルサービス ・自走用車いす(標準タイプ) ・介助用車いす(標準タイプ) 各¥500/月	月～金　9:00～18:00 定休日 土・日・祝		ゆうちょ銀行、その他銀行等金融機関からの引落し	お電話にてお申込み下さい。	・現在、介護認定申請中の方、要支援1・2の方、要介護1の方にご利用いただけます。 ・要介護2以上になられた場合は、自動的に介護保険に切り替わります。その場合、ご利用者の介護保険負担額によっては、金額が高くなる場合がございます。 ・商品レンタルについてや、その他ご質問がございましたらお気軽にお電話下さい。
ニック株式会社　大阪生野営業所 大阪府大阪市生野区巽中2-5-27 TEL:06-4306-2903 http://www.nick-corp.com	要支援1・2、要介護1認定の方　申請中・区変中により認定結果が出ていない方	自費レンタル車椅子(搬入設置費無料)	9:00～18:00 定休日 日祝日	普通型自走式 500円、普通型介助式 500円　※レンタル料金は1ヶ月単位です	口座引き落とし、現金集金	担当ケアマネジャーより連絡ください	

生活支援(自費ヘルパー)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
ヘルスケアライフはびきの 羽曳野市はびきの1-4-8 TEL:072-958-5050 HP: https://kaigo-hcl.com	基本的には、「ヘルスケアライフはびきの」入居者に対してのみですが、詳細はお問い合わせください。	詳細はお問い合わせください。	9:00～18:00 定休日時 年中無休	詳細はお問い合わせください。	口座振替、お振込、現金払い	お電話にてお問い合わせください。	サービス付き高齢者住宅向け住宅「ヘルスケアライフはびきの」や藤井寺市にある介護付有料老人ホーム「ヘルスケアライフ野中」もあります。
スワンメディカルケア 羽曳野市白鳥1-1-16コーポ古市101 TEL:072-959-6422 HP: https://swan-mc.com	羽曳野市、藤井寺市の要介護・要支援認定の方	・訪問介護(身体介護・生活援助) ・ガイドヘルプ	月～金 9:00～18:00 ※土、日、祝は要相談	・身体介護 3,500円/時間 ・生活援助 2,500円/時間 ※土・日・祝は500円/時間アップ	基本口座引き落とし ※一部集金あり	・電話及び来店にて受付 ・ケアマネジャーより紹介	
四天王寺悲田院在宅訪問ステーション 羽曳野市学園前6-1-1 TEL:072-957-7521 HP: https://www.shitennoji-fukushi.jp	四天王寺悲田院のサービス(ケアプランセンター、デイセンター、訪問看護、訪問リハビリ)を利用されている方	・通院、散歩の付き添い ・衣替え等の季節の入れ替え ・定期以外のごみ出し(廃品回収、資源ごみ等) ・家族不在時の見守り等	月～金 9:00～17:00	30分 1,250円 60分 2,500円	・指定口座からの振替 ・現金支払い	担当ケアマネジャー、相談員へ相談してください。	
まごころベル 羽曳野市古市7-6-8 TEL:072-979-7455 HP: http://hp.kaipoke.biz/8kk/	65歳以上で日常生活にお手伝いが必要な方	介護保険サービスに該当しない、草取り・大掃除・物の移動などのお手伝いをいたします。どのようなお手伝いが必要かご相談ください。	・受付:月～金 9:00～18:00 ・対応:24時間 ※22:30以降は相談になります	・家事援助 2,000円/時間～ ・身体介護 2,000円/時間～	現金、口座振替	お電話にてご相談ください	

生活支援(自費ヘルパー)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
イチロウ 東京都港区南青山7-3-6 南青山HYビル7階 TEL:0120-774-616 HP:ichirou.co.jp	介護・生活支援を必要とする全ての方	・厳しい基準をクリアしたプロの介護士(資格保有者)をマッチングして派遣 ・介護保険では対応できないあらゆる介護・生活支援を24時間・365日・最短当日から完全サポート可	・受付 毎日9:00～18:00 ・利用 24時間対応 年末年始は受付していません(利用は可能)	全サービス共通 ・9:00～18:00 3,190円/時間(税込)+交通費 600円/往復/回 ・18:00～9:00 3,828円/時間(税込)+交通費 600円/往復/回	口座振込、口座振替、カード決済	・スマートフォン、パソコンをお持ちの方:Web上で会員登録 ・上記以外の方:利用申込書、利用規約に必要事項を記入いただく ※フリーダイヤルの受付担当にお電話かWeb相談いただきましたらスタッフが案内いたします。	※前日15時までにご予約いただいた場合の料金です。当日予約の場合は上記金額の1.4倍になります。 ※1回当たり2時間からご利用いただけます。 ※2時間以降は15分単位で延長することができます。延長料金は15分あたり1時間の料金の25%オフです。
羽曳野市社会福祉協議会 羽曳野市萱田4-4-1 TEL:072-958-1626 HP:http://www.hasyakyo.net	当事業所を利用の方のみ	介護保険ではできない内容であることを確認した上で介護保険サービスでは実施できない、要支援の認定を受けた方の散歩や通院、合わせて要介護認定を受けた方の買い物や結婚式、旅行や一緒にお食事等の付き添い支援を行う	月～金 9:00～17:00	30分 800円	指定口座または現金徴収	電話等	キャンセルや変更は利用日時の24時間前まで それ以降は予定していた利用料金の全額請求となります
ホープス 羽曳野市伊賀3丁目18番1号 TEL:072-937-5515 HP:https://hopes-hopes.jimdofree.com	当事業所ご利用の方	詳細はお問い合わせください。	月～土 9:00～18:00(土曜日は14:00迄)	1000円/30分～	現金	電話	
ナースぷらすえん訪問介護 羽曳野市河原城6-1 TEL:072-979-7121 HP:https://nurseplus.co.jp/	・介護保険保有者 ・障害福祉サービス該当者 ・羽曳野市にお住いの総合事業対象者	介護保険サービスに該当するホームヘルプサービス全般(※相談の上、サービス内容判断)	月～金	4000円/時(自費サービスとして)	・原則口座引き落とし ・その他、現金手払い、振込など	事業所へ問い合わせ	
ヘルパーステーション悠々亭 羽曳野市向野3-96-7 TEL:072-953-1062 HP:https://www.heartful-health.or.jp	羽曳野市にお住まいの方	例) ・外出や病院受診の付きそい ・ご家族不在時の見守り ・安否確認 ・散歩の付きそい ・窓拭きや大掃除、家具の移動 ・庭の草むしり ・入浴、入所中の洗濯や買物 ・お話し相手など その他詳細はお問い合わせ下さい。	月～土(祝日除く) 9:00～17:00	・生活援助 2,750円/時間(以降、30分毎に1,375円) ・身体介護 2,200円/30分(以降、30分毎に2,200円)	銀行引き落とし	電話での申し込み	自費ヘルパーを利用されるには契約が必要です。 要支援、要介護認定を受けられている方は介護保険では出来ない内容であることを確認させていただきます。

生活支援 (ペットホテル)

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
Dog Salon WAN 羽曳野市東阪田301 TEL:072-921-5388 HP: http:www.love-wan.com	毎月トリミングご利用の会 員様に限る	ホームステイ型のペットホテル	9:00～18:00 定休日 火・水	一日3,850円から	現金のみ	まずはお問い合わせくださ い	
センチュリーペット羽曳野店 羽曳野市西浦3-1-10 TEL:072-957-6660 HP: https://www.century-pet-habikino.com/	犬・猫の飼い主様	・ペットホテル(犬・猫)小型・中型・大型 含む。 大型犬は預かることのできる性格のワン ちゃんかどうかを見極める為、事前に飼い 主様同伴で連れてきていただき、その上 で判断します。 ※10歳を超える高齢犬及び高齢猫等 についても事前に相談ください。現在の状 況や現時点での病例の有無に応じて判 断させていただきます。	10:00～18:00 定休日 年中無休	犬 小型 3,850円 中型 4,950円 大型 6,050円 超大型(30kg以上) 8,800円	現金、クレジットカード、 PayPay	電話にて伺います	・トリミング (犬限定、ホームページ参 照3月より値上げしていま す) ・ペットフード販売

生活支援（介護施設等への入居紹介・相談）

名前・住所・電話番号・HP	対象者	サービス内容	営業日時	料金	支払い方法	申込方法	備考
一般社団法人 すまいるライフ協会 大阪府堺市北区長曽根町130-23 堺商 工会議所会館1階 TEL:0120-64-7830 HP:https://smilelife-kyokai.jp	老人ホームをお探しの高 齢者の皆様、その家族様	大阪・堺を中心に、老人ホームをお探し の高齢者の皆様とその家族様が安心して 終の住処を見つけるためのお手伝いを させていただきます。	平日9:00～17:00 定休日:土・日・祝	老人ホームに関する相談、 老人ホームのご紹介、老人 ホームのご見学同行、老人 ホームのご入居サポート 全て無料です。			
株式会社ケアサービスハタモト ウチシルベ河内 大阪府柏原市旭ヶ丘1-1-15 TEL:072-977-1788 HP:https://www.osumai-soudan.jp		羽曳野市内、全国の老人ホームの紹介	平日9:00～18:00	無料		担当竹中までお電話下さ い。(090-5673-3161)	
株式会社 アンジェパルモ 大阪府大阪市平野区長吉長原 1-1-11-1303 TEL :06-6777-6415 HP:	自立・要支援・要介護・認 定者・障害支援区分認定 者	・介護施設等への入居紹介・相談、住所 の変更に関する代行、生活保護の方の 市区町村への新規申請及び移管手続き 等、貢献・財産管理・相続のご相談、不要 な家財道具の処分や引越に関する業者 の手配、社会資源の活用のご相談など、 ・医療機関への入院相談、・介護施設の 運営・管理	9:00～18:00 定休日:日・祝	相談無料		電話にてご相談下さい	