

1月の行事予定



時間について

・ **いちご**(赤・桃)・・・赤 0・0 歳児(R7・4・2～R8・4・1)とその保護者
桃 0 歳児(R6・4・2～R7・4・1)とその保護者

・ **ぶどう**(水色)・・・1 歳児(R5・4・2～R6・4・1)とその保護者

・ **ばなな**(白・黄)・・・2・3 歳児(R3・4・2～R5・4・1)とその保護者

・ **みんなの広場**・・・就学前の子どもとその保護者

各広場・講座など……午前 10 時～11 時 30 分(クラスの実施曜日はセンターで別です)
午後開放……月・火・木・金 13:00～16:00 ※水曜日の午後開放はありません
㊟いちご広場(2 部制)9:45～10:45/11:00～12:00 ※ふるいち・むかいの共通

ふるいち…駐車場はありません。古市駅から徒歩で5分
近隣の有料駐車場をご利用ください。
むかいの…駐車場は当支援センター入口前6台、
コロセアム駐車場(2時間無料)をご利用ください

ふるいち

日	月	火	水	木	金	土
ふるいち・むかいの「子育て世代のマネー講座」申込はQRで 1月 21日(水)むかいの 28日(水)ふるいち	どちらも8組 先着順です			1 元旦	2	3
講師は、近畿財務局職員の方々(宣伝・勧誘無し) 内容は子育てしていくうえで必要になる費用について etc						
4	5 みんなの広場	6 みんなの広場	7 いちご広場	8 ぶどうばなな	9 みんなの広場	10
	PM 保育室開放	PM 保育室開放	二部制 	PM 保育室開放	PM 保育室開放	
11	12 成人の日	13 ふるいちサロン	14 いちご広場	15 ぶどうばなな	16 みんなの広場	17
		☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	二部制 	PM 保育室開放	PM 保育室開放	
18	19 みんなの広場	20 みんなの広場	21 リフレッシュ講座	22 ぶどうばなな	23 みんなの広場	24
	PM 保育室開放	PM 保育室開放	ピアノをたのしもう ヨガ (申込者のみ)	PM 保育室開放	PM 保育室開放	
25	26 みんなの広場	27	28 子育て講座	29 ぶどうばなな	30 みんなの広場	31
	「お話の会」 PM 保育室開放	PM 保育室開放	「子育て世代の マネー講座」 (申込者のみ) ☆いちご広場は休み	PM 保育室開放	フリーデー 10:00～16:00	

2月のふるいのいちのイベント

2日（月）「絵本講座」親子一緒に楽しみましょう！

3日(火)「ふるいちサロン」

17日(火)「ウィンターコンサート」青木先生と植村先生のコンサートをお楽しみください。

25日(水)「人形劇鑑賞」ポップコーンのみなさまが来てくださいます。

むかいの

日	月	火	水	木	金	土
マークの説明  は、計測の日	「絵本講座」1月16日(金) たくさんの絵本がみんなを待っています！！		1 元旦	2		3
は、誕生会の日 						
4	5 みんなの広場	6 いちご広場	7 ぶどう広場	8 みんなの広場	9 双子・年子の広場	10
	PM 保育室開放	二部制	PM 保育室開放	PM 保育室開放	PM 保育室開放	
11	12 成人の日	13 いちご広場	14 ばなな広場	15 みんなの広場	16 子育て講座	17
		二部制		フリー ^{デー} 10:00~16:00	「絵本講座」 (申込者のみ) ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	
18	19 みんなの広場	20 いちご広場	21 子育て講座	22 みんなの広場	23 みんなの広場	24
	PM 保育室開放	二部制  	「子育て世代の マネー講座」 (申込者のみ) ☆広場は休み			
25	26 みんなの広場	27 いちご広場	28 ぶどう広場	29 みんなの広場	30 みんなの広場	31
	PM 保育室開放	二部制		PM 保育室開放	PM 保育室開放	

2月のむかいののイベント

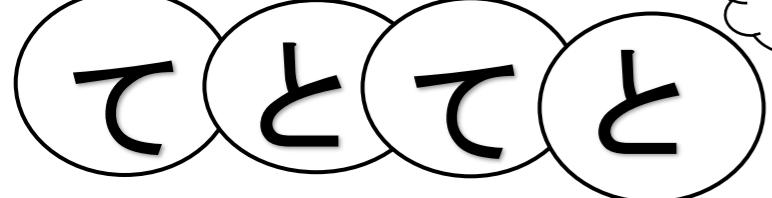
○リフレッシュ講座 《セルフリンパマッサージ》

2月13日(金)10時～ 講師：出井 瑞穂氏(13組程度)

申 达・子育て支援センターひかいの 息口・電話

申込期間：1月26日(月)～30日(金) 発表は2月3日(火) ※落選者のみ連絡

持ち物：水分・タオル（オイルを使います）・着替え（下にキャミソールかおススメ）など（動きやすい服装で）



☆☆☆ 子育て支援センターってなに? ☆☆☆

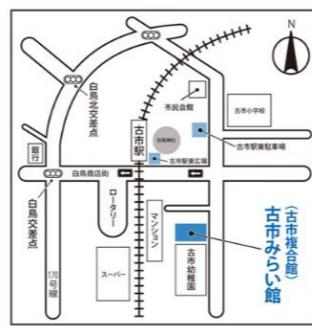
子育て支援センターは一年を通じて、親子が遊べる「みんなの広場」・「年齢別広場」・3組以上の親子が集まればサークルを作れる「サークル支援」・「年齢別親子教室」・地域のボランティアによる絵本や紙芝居にふれる「おはなしの広場」・子育て支援者さんのための「支援者講座」などを予定しています。育児相談はいつでも大丈夫です。お気軽に声をかけてくださいね。(電話でもOK)

当日自由参加の広場や、申し込みが必要な講座などもあります。詳しくは毎月の「てとてと」「羽曳野市広報」「ウェブサイト」をご確認の上、お気軽に遊びに来てくださいね♪

子育て支援センターふるいち

所在地 古市4-2-9
TEL 072-958-3308
FAX 072-958-3350

※駐車場はありません。
近隣の駐車場をご利用ください。



ふるいち



あつたらしいな・・・お母さんの休日（休時間）

生まれたての赤ちゃんから、寝返り、ハイハイ、そして歩くようになって動きが激しくなり、着替えやおむつ替えの時に動き回り、食事も吐き出したり落としたり、「いやいや」と食べさせにくくなっています。

成長したんだとわかっていても、日中はお母さんしかいない、ほかの家族がいてもお母さんでないといやという可愛い我が子！嬉しいけどしんどい子育ての毎日になってしまいませんか？

産後は体の変調やだるさ、眠さなど、人にはわからないしんどさプラス赤ちゃんの世話…美容院にも行けない、産後の体に合わせた服も買いに行けない…たくさんのお世話に、子育てを投げ出したいと思ったことありませんか？

そんな時、一時預かりを実施している保育施設を利用するのも一手です。また、子育て支援センターの講座（母子分離の講座）でひと時、こどもと離れてリフレッシュするのはどうでしょうか？ママさん達と話すと解決につながることもあるかもしれません。どうぞ、センターにきてみてください。



子育て支援センター
ウェブサイト

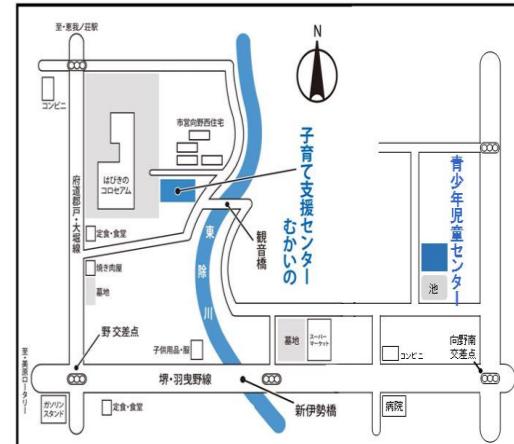
羽曳野市立子育て支援センターでは、子育て中の保護者の皆さんに、子育ての環境づくりのために集える場所の提供、子育てに役立つ講座の開催、保護者同士の交流や、仲間づくりなどを援助しています。また、質の高い文化を伝えるためのイベントの開催などを実施しています。



むかいの

子育て支援センターむかいの
所在地 向野523番地
TEL 080-7536-7898
FAX 072-953-6361

※駐車場は当支援センター入
口前 6台、コロセアム駐車場
をご利用ください



あけましておめでとうございます！

今年もよろしくお願ひします

令和8(2026)年 午年(うまどし)



～年明けの生活リズム～

年末から年始は、お休みが長い人も多いのではないでしょうか。いつもと違う生活リズムになってしまふご家庭も少なくないと思います。以前のリズムをなるべく早く取り戻しましょう。まずは早く起きて日の光を浴び、温かい朝食で体を覚めさせます。昼間は、子どもは体を動かしたり遊んだりして、夜はお風呂であたたまって、早く寝て疲れを取りましょう！



体を温める食べ物を食べて元気に！！

昔から、根菜類にはからだをあたためる効果があるといわれています。ニンジンやごぼう、レンコン、サトイモ、サツマイモ、かぼちゃなど。スープやみそ汁など汁物に入ると食べやすいものばかりです。また、玉ねぎやネギに入っているアリシンという辛味成分も、血流を改善する効果があるので、体がポカポカするといわれています。

具合が悪いときは・・・

お子さんが発熱したとき、食欲がなくても口にしやすいものを飲ませてあげましょう。食事も消化に悪いものは避け、うどん、豆腐、柔らかく煮込んだ食物纖維の少ない野菜、すりおろしリンゴなど食べやすいものを。