

月	火	水	木	金
<p>注文締切日の表示について</p> <p>1月1日(日)から注文できます。</p> <p>この枠内の日のお昼12時が注文締切です。キャンセルは、注文締切日を過ぎるとできません。ご注意ください。ただし、新型コロナウイルス等で連続して長期欠席される場合は食育・給食課にもご連絡ください。</p> <p>注文締切 ●/●</p>	<p>1 サンジのまぜまぜチャーハン</p> <p>じゃがばたー かぼちゃひき肉フライ キャベツともやしの塩ナムル チーズタルト 牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/20</p>	<p>2 いわしのかば焼き風</p> <p>ニラともやしのソテー おこのみあげ 鶏そぼろとごぼうの炒め物 ひじきの煮物 焼きのり 減量ごはん(90)・牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/23</p>	<p>3 ミンチカツ</p> <p>キャベツのマヨソテー スパイシーかぼちゃ ほうれん草の白和え 甘夏みかん(缶) おでん 減量ごはん(90)・牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/24</p>	
<p>6 チキン南蛮</p> <p>きゃべつのおかか炒め ストロベリーカスタードタルト 豚じゃが 紅白なます 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/27</p>	<p>7 ピピンパ</p> <p>たらと白菜のクリーム煮 こんにやくチャブチエ あべかわ芋 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/27</p>	<p>8 チキンかつ</p> <p>ポテトサラダ ムサカ ちくわ野菜炒め りんごジャム ロールパン 牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/27</p>	<p>9 鯖のカレーパン粉焼き</p> <p>かぼちゃのソテー 桜海老のかきあげ れんこんのサラダ ぼんかん 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/30</p>	<p>10 チキンのポワレ</p> <p>れんこんのカレー焼き いか大根 ほうれん草のツナごま和え トマトマカロニ 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 1/31</p>
<p>13 白身魚のチーズ揚げ</p> <p>れんこんペペロン 春菊かきあげ キャベツのトマト煮込み かぼちゃとアーモンドのサラダ 鶏とごぼうの炊き込みごはん 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/3</p>	<p>14 ハンバーグBBQソース</p> <p>小松菜と人参のアーモンド炒め Wチョコロールケーキ ささみのパンパンジー マカロニサラダ ごはん 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/3</p>	<p>15 キーマカレー・パン</p> <p>タンドリーチキン フライドポテト 緑の彩りパスタ キャンディチーズ(鉄) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/3</p>	<p>16 チキンのピザ焼き</p> <p>エリンギバター醤油炒め かぼちゃとえびのかきあげ ひき肉と白菜のうま味噌煮 大学いも 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/6</p>	<p>17 クラムチャウダー</p> <p>鶏の香草パン粉焼き 糸こんにゃく さつまいもの天ぷら かぶのコンソメ炒め みかん(缶) 減量ごはん(90)・コーヒーオレ</p> <p>注文締切 2/7</p>
<p>20 鮭フライ 玉ねぎソース添え</p> <p>小松菜のカレー炒め 麻婆豆腐 ジェンパーゼスバゲティ ミルクレープ 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/10</p>	<p>21 鶏のからあげ甘辛</p> <p>にんじんのしりしりー 里芋と豚のみそ煮込み きゃべつのはちまき ひじきとちりめんふりかけ ごはん 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/10</p>	<p>22 ポークロquette</p> <p>ナポリタン 肉団子と小松菜の甘酢あん 豚肉ときゃべつの塩だれ炒め のりの佃煮 減量ごはん(90) 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/10</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>24 全校給食なし</p>	
<p>27 チーズ入りチキンかつ</p> <p>さつまいもシュガー えびマカロニグラタン ほうれん草とゆばの煮びたし 大根の肉そぼろ ごはん 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/17</p>	<p>28 やきにく丼</p> <p>かぼちゃのかきあげ もやしと揚げのごまあえ あん団子 牛乳(200)</p> <p>注文締切 2/17</p>	<p>お問い合わせ先</p> <p>分からない事等があれば、お気軽にお問い合わせください。</p> <p>予約システムに関すること ビジネスラリアート株式会社 075-925-7322</p> <p>献立に関すること 羽曳野市教育委員会事務局 食育・給食課 072-958-1111 (代表)</p>		

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
2月平均栄養価	852	14.5	28.6	350	102	3.6	265	0.41	0.58	37	4.8	2.7
文部科学省基準	830	学校給食による摂取エネルギー全体の13%~20%	学校給食による摂取エネルギー全体の20%~30%	450	120	4	300	0.5	0.6	30	6.5以上	2.5未満

各学校の給食の実施が無い日 24(金)全校給食なし

学校	1年	2年	3年
高鷲中学校	13日(月)・14日(火) 20日(月)・27日(月)	13日(月)・14日(火) 20日(月)・27日(月)	10日(金)・13日(月)・14日(火) 20日(月)・27日(月)・28日(火)
高鷲南中学校	21日(火)・22日(水)	1日(水)・2日(木) 21日(火)・22日(水)	10日(金)・16日(木) 21日(火)・22日(水)
河原城中学校	21日(火)・22日(水)	21日(火)・22日(水)	10日(金)・16日(木) 21日(火)・22日(水)
はびきの埴生学園 7~9年生	21日(火)・22日(水)	21日(火)・22日(水)	10日(金)・16日(木) 21日(火)・22日(水)
峰塚中学校	21日(火)・22日(水)	6日(月)・7日(火)・8日(水) 21日(火)・22日(水)	10日(金)・14日(火)・21日(火) 22日(水)・27日(月)・28日(火)
誉田中学校	27日(月)・28日(火)	27日(月)・28日(火)	10日(金)・17日(金) 27日(月)・28日(火)

アレルギー物質を含む食品の一覧

7大アレルギー物質：小麦・そば・卵・乳・落花生・かに・えび
※飲用牛乳は一覧には表示していません。

使用日	小麦	そば	卵	乳	落花生	かに	えび
1日	○		○	○			○
2日	○						○
3日	○		○	○			
6日	○		○	○			
7日	○			○			
8日	○		○	○			
9日	○		○	○			○
10日	○						
13日	○		○	○			
14日	○		○	○			
15日	○			○			○
16日	○			○			○
17日	○		○	○			
20日	○		○	○			○
21日	○						
22日	○			○			
27日	○			○			○
28日	○						



れんこんのサラダ 桜海老のかきあげ
先が見通せますように！ 春の桜を笑顔で見られますように！



鯖のカレーパン粉焼き DHAしっかりとって、脳の神経細胞の活性化！
かぼちゃのソテー ビタミンたっぷり♪
ぼんかん 風邪予防！ストレスに勝つ！

進路に向けてがんばるあなたに必要な栄養をたっぷり詰めました。もりもり食べて、一步一步進むパワーにしてくださいね。いつも応援しているよ。



羽曳野市中学校給食

(ごはん 356Kcal 牛乳 138Kcal)



令和5年2月 使用食材一覧表



表中にごはんと牛乳の表示は省略しています。
(変わりごはんの場合は、表示しています。)

1(水)	エネルギー	たんぱく質	脂質
サンジのまぜまぜチャーハン	807Kcal	25.5g	26g
精白米、焼き豚、むきえび、イカ、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、ごま油、なたね油、並塩、コショウ、淡口しょうゆ、料理酒			434Kcal
じゃがばたー			30Kcal
じゃがいも、濃口しょうゆ、加塩バター、上白糖			
かぼちゃひき肉フライ			83Kcal
かぼちゃひき肉フライ、なたね油			
キャベツともやしの塩ナムル			36Kcal
キャベツ、太もやし、えのきたけ、ごま油、並塩、ガラスープ、上白糖、料理酒、にんにく			
チーズタルト			86Kcal
チーズタルト			

2(木)	エネルギー	たんぱく質	脂質
いわしのかば焼き風	813Kcal	33.6g	26.5g
いわし開き、鰯粉、なたね油、濃口しょうゆ、本みりん、上白糖、だしかつお、だし昆布、馬鈴薯精製澱粉			138Kcal
ニラともやしのソテー			9Kcal
にら、もやし、淡口しょうゆ、並塩、コショウ、なたね油			
おこのみあげ			43Kcal
キャベツ、にんじん、ながいも、豚肉もも、釜あげ桜えび、小麦粉、並塩、あおさ粉、かつお削り節、とんかつソース、なたね油			
鶏そぼろとごぼうの炒め物			108Kcal
鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、しょうが、濃口しょうゆ、料理酒、本みりん、上白糖、なたね油			
ひじきの煮物	49Kcal		6Kcal
きざみ揚げ、干しひじき、豚肉、蒸し大豆、なたね油、上白糖、濃口しょうゆ、本みりん、だし昆布、花かつお			
焼きのり			6Kcal
焼手巻きのり1/4カット5枚			

3(金)	エネルギー	たんぱく質	脂質
ミンチカツ	205Kcal	28.6g	31.6g
国産豚肉メンチカツ、なたね油			20Kcal
キャベツのマヨネー			27Kcal
キャベツ、なたね油、まぐろ油漬、マヨネーズ、並塩、コショウ			
スパイシーかぼちゃ			100Kcal
かぼちゃ、水煮だいたい、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、並塩、カレー粉、チリパウダー			
ほうれん草の白和え			51Kcal
ほうれん草、木綿豆腐、並塩、にんじん、板こんにゃく、淡口しょうゆ、上白糖、料理酒、白すりごま			
おでん			54Kcal
だいこん、焼竹輪、板こんにゃく、うずら卵水煮、淡口しょうゆ、本みりん、上白糖、料理酒、並塩、ガラスープ、だしかつお、だし昆布			

6(月)	エネルギー	たんぱく質	脂質
チキン南蛮	908Kcal	31.9g	27.8g
鶏もも肉皮なし、並塩、コショウ、淡口しょうゆ、料理酒、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、濃口しょうゆ、上白糖、米酢、タルタルソース			216Kcal
きゃべつのおかか炒め			10Kcal
キャベツ、並塩、淡口しょうゆ、かつお削りぶし			
ストロベリーカスターダルト			126Kcal
ストロベリーカスターダルト			
豚じゃが			77Kcal
豚肉ロース、料理酒、濃口しょうゆ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なたね油、上白糖、濃口しょうゆ、本みりん、だし昆布、だしかつお			
紅白なます			19Kcal
だいこん、にんじん、米酢、上白糖、並塩、煎り白胡麻			

7(火)	エネルギー	たんぱく質	脂質
ピピンパ	828Kcal	33g	27.3g
牛肉肩ロース、豚肉もも、料理酒、にんにく、ほんしめじ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ごま油、上白糖、本みりん、濃口しょうゆ、コチジャン、煎り白胡麻、白すりごま			168Kcal
たらと白菜のクリーム煮			100Kcal
たら、並塩、料理酒、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、はくさい、ベーコン、しょうが、小麦粉、加塩バター、牛乳、コショウ、中華だし			
こんにゃくチャプチェ			41Kcal
豚肉もも、上白糖、濃口しょうゆ、糸こんにゃく、にんじん、ピーマン、白ねぎ、なたね油、トウバンジャン、ごま油			
あべかわ芋			59Kcal
さつまいも、なたね油、きな粉、上白糖、並塩			

8(水)	エネルギー	たんぱく質	脂質
チキンカツ	875Kcal	29g	35.9g
チキンカツ、なたね油			153Kcal
ポテトサラダ			41Kcal
じゃがいも、たまねぎ、マヨネーズ、上白糖、並塩、コンヨー、パセリ、なたね油			
ムサカ			79Kcal
なす、なたね油、豚肉、たまねぎ、にんにく、オリーブオイル、トマトダイス、缶、トマトケチャップ、並塩、コショウ、コンソメ、ウスターソース、上白糖、小麦粉、加塩バター、牛乳、パセリ、パン粉			
ちくわ野菜炒め			29Kcal
焼竹輪、にんじん、キャベツ、なたね油、並塩、濃口しょうゆ、トウバンジャン、ごま油、馬鈴薯精製澱粉			
りんごジャム			68Kcal
りんご、レモン果汁、上白糖			
ロールパン			367Kcal
ロールパン			

9(木)	エネルギー	たんぱく質	脂質
鯖のカレーパン焼き	882Kcal	30.2g	31g
さば、並塩、カレー粉、パン粉、パセリ、オリーブオイル			157Kcal
かぼちゃのソテー			38Kcal
かぼちゃ、加塩バター、並塩			
桜海老のかきあげ			109Kcal
釜あげ桜えび、たまねぎ、さつまいも、サラダチーズ、小麦粉、並塩、なたね油			
れんこんのサラダ			86Kcal
れんこん、にんじん、まぐろ油漬、煎り白胡麻、マヨネーズ、米酢、上白糖、濃口しょうゆ、料理酒、本みりん、だし昆布、だしかつお			
ぼんかん			32Kcal
ぼんかん			

10(金)	エネルギー	たんぱく質	脂質
チキンのポワレ	855Kcal	29.5g	28.8g
鶏もも肉、並塩、コショウ、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、料理酒、上白糖、淡口しょうゆ、オイスターソース、トマトケチャップ			259Kcal
れんこんのカレー焼き			31Kcal
れんこん、淡口しょうゆ、馬鈴薯精製澱粉、カレー粉、並塩、なたね油			
いか大根			49Kcal
イカ、料理酒、だいこん、濃口しょうゆ、上白糖、本みりん			
ほうれん草のツナごま和え			31Kcal
ほうれん草、まぐろ油漬、白すりごま、濃口しょうゆ、上白糖、しょうが			
トマトマカロニ			25Kcal
マカロニ、たまねぎ、オリーブオイル、トマトケチャップ、トマトソース、ウスターソース、濃口しょうゆ			

13(月)	エネルギー	たんぱく質	脂質
白身魚のチーズ揚げ	875Kcal	30g	29.3g
ホキ、料理酒、小麦粉、並塩、コショウ、粉チーズ、パセリ、なたね油			98Kcal
れんこんべろん			28Kcal
れんこん、豚肉、にんにく、オリーブオイル、並塩、コショウ、パルメザンチーズ			
春菊かきあげ			108Kcal
春菊、たまねぎ、さつまいも、小麦粉、並塩、なたね油			
キャベツのトマト煮込み			34Kcal
キャベツ、トマトダイス缶、無塩せきベーコン、コンソメ、上白糖、トマトケチャップ、並塩、コショウ、オリーブオイル			
かぼちゃとアーモンドのサラダ			55Kcal
かぼちゃ、並塩、コショウ、米酢、上白糖、マヨネーズ、アーモンド			
鶏とごぼうの炊き込みごはん			414Kcal
精白米、にんじん、鶏もも肉、ごぼう、なたね油、料理酒、上白糖、淡口しょうゆ、本みりん、だしかつお、だし昆布			

14(火)	エネルギー	たんぱく質	脂質
ハンバーグBBQソース	762Kcal	24.8g	19.1g
国産鶏肉と豚肉のハンバーグ、トマトケチャップ、ウスターソース、はちみつ、濃口しょうゆ、コショウ、なたね油			120Kcal
小松菜と人参のアーモンド炒め			15Kcal
こまつな、にんじん、太もやし、にんにく、アーモンド、なたね油、料理酒、濃口しょうゆ、中華だし、コショウ			
Wチョコロールケーキ			45Kcal
ダブルチョコロール			
ささみのパンパシージ			44Kcal
鶏ささ身、きゅうり、太もやし、信州味噌、淡口しょうゆ、上白糖、煎り白胡麻、ごま油			
マカロニサラダ			42Kcal
マカロニ、水菜、ホールカーネルコン、無塩せきボンレスハム、マヨネーズ、粒マスタード、並塩、コショウ			

15(水)	エネルギー	たんぱく質	脂質
キーマカレーパン	784Kcal	35.6g	31.2g
豚肉、大豆ミンチ、たまねぎ、にんじん、なす、にんにく、しょうが、なたね油、並塩、カレー粉、トマトケチャップ、ウスターソース、ガラムマサラ、小麦粉、コッパパン			455Kcal
タンダリーチキン			55Kcal
鶏もも肉皮なし、無糖ヨーグルト、トマトケチャップ、カレー粉、にんにく、並塩、コショウ			
フライドポテト			55Kcal
じゃがいも、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、並塩、コショウ			
緑の彩りパスタ			46Kcal
スパゲッティ、並塩、フロッキー、むきえび、にんにく、コンソメ、オリーブオイル、コショウ、粉チーズ			
キャンディーチーズ(鉄)			35Kcal
キャンディーチーズ			

16(木)	エネルギー	たんぱく質	脂質
チキンのピザ焼き	805Kcal	34.5g	22.1g
鶏もも肉皮なし、並塩、コショウ、ホールトマト缶、にんにく、たまねぎ、オリーブオイル、ウスターソース、トマトケチャップ、上白糖、ピザ用チーズ			144Kcal
エリンギバター醤油炒め			9Kcal
エリンギ、濃口しょうゆ、加塩バター、コショウ			
かぼちゃとえびのかきあげ			75Kcal
むきえび、たまねぎ、かぼちゃ、小麦粉、並塩、なたね油			
ひき肉と白菜のうま味燗煮			42Kcal
豚肉、はくさい、にんじん、なたね油、にんにく、しょうが、信州味噌、上白糖、淡口しょうゆ、馬鈴薯精製澱粉			
大学いも			75Kcal
さつまいも、なたね油、上白糖、濃口しょうゆ、本みりん、並塩、煎り白胡麻			

17(金)	エネルギー	たんぱく質	脂質
クラムチャウダー	853Kcal	31.3g	20.7g
じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほたてがし、ベーコン、なたね油、小麦粉、加塩バター、牛乳、並塩、コショウ、コンソメ			154Kcal
鶏の香草パン粉焼き			112Kcal
鶏もも肉皮なし、並塩、コショウ、バジル、パルメザンチーズ、オリーブオイル、パン粉			
糸こんにゃく	15Kcal		22Kcal
糸こんにゃく、にんじん、なたね油、本みりん、濃口しょうゆ、みかん缶詰め			
さつまいもの天ぷら	97Kcal		53Kcal
さつまいも、小麦粉、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、並塩			
かぶのコンソメ炒め	25Kcal		25Kcal
かぶ、かぶの葉、無塩せきボンレスハム、オリーブオイル、コンソメ、淡口しょうゆ、並塩、コショウ			

20(月)	エネルギー	たんぱく質	脂質
鮭フライ 玉ねぎソース添え	921Kcal	33.9g	30.9g
さけフライ、なたね油、たまねぎ、馬鈴薯精製澱粉、上白糖、米酢、淡口しょうゆ、本みりん、加塩バター			210Kcal
小松菜のカレー炒め			7Kcal
こまつな、ホールコーン、なたね油、並塩、カレー粉、本みりん			
麻婆豆腐			130Kcal
豚肉、たまねぎ、ミニ絹厚揚げ、しょうが、にんにく、トウバンジャン、ごま油、白ねぎ、オイスターソース、ガラスープ、テンメンジャン、赤出味噌、濃口しょうゆ、料理酒、並塩、コショウ、馬鈴薯精製澱粉			
ジェノバペースト			62Kcal
スパゲッティ、むきえび、えのきたけ、なたね油、ジェノバペースト、並塩、コショウ			
ミルクレープ			52Kcal
ミルクレープ			

21(火)	エネルギー	たんぱく質	脂質
鶏のからあげ甘辛	843Kcal	35.5g	22.8g
鶏もも肉皮なし、しょうが、料理酒、馬鈴薯精製澱粉、なたね油、上白糖、濃口しょうゆ、だしかつお、だし昆布			178Kcal
にんじんのしりしりー			22Kcal
にんじん、まぐろ油漬、青ねぎ、煎り白胡麻、並塩、コショウ、濃口しょうゆ、なたね油			
里芋と豚のみそ煮込み			80Kcal
豚肩ロース、さといも、しょうが、料理酒、本みりん、上白糖、濃口しょうゆ、信州味噌、だしかつお、だし昆布、なたね油			
きゃべつと煮びたし			41Kcal
キャベツ、きざみ揚げ、だしかつお、だし昆布、濃口しょうゆ、本みりん			
ひじきとちりめんのふりかけ			26Kcal
干しひじき、ちりめんじゃこ、かつお削り節、煎り白胡麻、上白糖、濃口しょうゆ、本みりん、なたね油			

22(水)	エネルギー	たんぱく質	脂質
ポークコロッケ	891Kcal	28.3g	27.9g
ポークコロッケ、なたね油			147Kcal
ナポリタン			58Kcal
スパゲッティ、たまねぎ、ボンレスハム、ピーマン、オリーブオイル、並塩、コショウ、トマトケチャップ、ウスターソース			
肉団子と小松菜の甘酢あん			145Kcal
鶏胸肉ミートボール、なたね油、こまつな、にんじん、上白糖、料理酒、淡口しょうゆ、本みりん、黒酢、リンゴ酢、馬鈴薯精製澱粉			
豚肉ときゃべつの塩だれ炒め			65Kcal
豚肩ロース、並塩、コショウ、にんにく、キャベツ、なたね油、ガラスープ、ごま油、料理酒			
のりの佃煮			16Kcal
きざみのり、だし昆布、だしかつお、濃口しょうゆ、上白糖、本みりん			

27(月)	エネルギー	たんぱく質	脂質
チーズ入りチキンかつ	850Kcal	31.4g	23g
ササミフライ(チーズ入り)、なたね油			126Kcal
さつまいもシュガー			72Kcal
さつまいも、なたね油、上白糖、加塩バター			
えびマカロニグラタン			82Kcal
マカロニ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、むきえび、なたね油、並塩、コショウ、加塩バター、小麦粉、牛乳、パン粉、パセリ			
ほうれん草とゆばの煮びたし			26Kcal
ほうれん草、ゆば、花かつお、だし昆布、濃口しょうゆ、本みりん、上白糖			
大根の肉そぼろ			48Kcal
豚肉、だいこん、しょうが、濃口しょうゆ、料理酒、本みりん、上白糖、なたね油、馬鈴薯精製澱粉			

28(火)	エネルギー	たんぱく質	脂質
やきにく丼	859Kcal	28.5g	25.2g
牛もも肉、牛肉肩ロース、料理酒、上白糖、濃口しょうゆ、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、白ねぎ、にんにく、しょうが、本みりん、はちみつ、すりおろしりんご、赤出味噌、なたね油、白すりごま、精白米			520Kcal
かぼちゃのかきあげ			73Kcal
ごぼう、たまねぎ、かぼちゃ、小麦粉、並塩、なたね油			
もやしと揚げのごまあえ			41Kcal
太もやし、きざみ揚げ、煎り白胡麻、上白糖、濃口しょうゆ			
あん団子			87Kcal
白玉だんご、小豆、上白糖、並塩			

節分 2023 恵方は南南東

旧暦の大みそかにあたる節分は、1年の厄を払い、幸せを願う日です。節分にちなんだ料理に、みなさんが今年も幸せな1年を過ごせるようにと願いを込めて届けます。



福を巻き込む、太巻き。今年のおめでたい方角に向かって、願いごとをしながら食べます。セルフ太巻きを作って、食べてくださいね！

自分の歳、もしくは年齢プラス1粒の豆を食べると、病気にならず長生きできると言われています。

おでんの具材ごとにそれぞれ煮込み、手間ひまかけて作られています。心もからだもほかほかになること間違いなし！

3日

