

選択制ランチボックス方式

羽曳野市立中学校給食の手引き



目次

どんな給食なの？	P 1
給食費について	P 3
給食ご利用の流れについて	P 3
食物アレルギーについて	P 8
給食の一日の流れ	P 9
Q&A	P10

🍷🍴🍲🍽️🍻🍷🍽️🍻🍷🍽️🍻🍷🍽️🍻🍷🍽️🍻🍷🍽️

どんな給食なの？

温かいスープ類がつくこともあります。



副食（4品程度）





主菜（魚・肉・卵・大豆製品など）	副菜（野菜や果物など）
主にたんぱく質	ビタミン・ミネラル・食物繊維など
血や筋肉、骨など 体のもとになります。	体の調子を整えます。 <small>ビタミン：他の栄養素がうまく働くように働きます。 ミネラル：体の構成成分です。 食物繊維：便通の改善や、生活習慣病の予防に役立ちます。</small>

Q.どんな食材が調理されるの？
 A.「羽曳野市立中学校給食用物資規格書」に基づく食材を使用します。
 ◎ unnecessary food additives are not used.
 ◎ no genetic modification.
 ◎ domestic products or domestic products are prioritized.



Q.調理はだれがするの？
 A.市が委託した民間調理業者が自社の調理場で調理します。調理から配送の過程においては、文部科学省や本市の衛生管理基準に基づいて作業を行います。また、随時、施設の立ち入り検査等を行い、衛生管理状況の確認を行います。



主食	牛乳
	
米 飯	牛 乳 200ml
炭水化物	良質なたんぱく質や脂質、カルシウムなど
人間が活動するエネルギー源となります。また、脳の唯一のエネルギー源となるブドウ糖も多く含みます。	骨と歯の組織をつくる成分です。生命の維持活動にも関わっています。

お箸やスプーンを持ってきてください。



生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
830kcal	学校給食による摂取「補給」 - 全体の13~20%	学校給食による摂取「補給」 - 全体の20~30%	450mg	120mg	4.5mg	300μg	0.5mg	0.6mg	35mg	7g以上	2.5g未満

Q.温度管理は大丈夫？

A.配送された給食は、食中毒防止・品質保持のため、おかずと牛乳は冷蔵庫で、ごはんと汁物は温蔵庫で保管します。



Q.食物アレルギーについては？

A.中学校給食では、飲用牛乳除去以外の食物アレルギー対応をしていないため、特定原材料の除去食や代替食の提供などの個別対応はできませんのでご了承ください。詳しくは、P. 8をご確認ください。

食を通じて深めていきたい中学校給食の目的

日々大きくなり成長する中学生。適切な栄養の摂取による心身の発達、健康の保持増進を図ります。また、食の正しい理解と健全な食生活を営むことができる判断力を育て、望ましい食習慣を養います。



給食費について

1食 300円（食材費 250円＋牛乳代 50円）

給食費は全て食材に充てられ、調理委託費やランチボックス等の費用は市が負担します。

ご利用の流れについて

STEP

1

羽曳野市立中学校給食予約システムへの、
利用者登録を行う

給食の予約には、利用者登録が必要です。
（ご登録は初回のみになります。）

4 ページへ

STEP

2

チャージを行う

給食を予約するには、
前もってチャージ（支払い手続き）する必要があります。
チャージ方法は、クレジットカード、コンビニ払い、銀行
振込みよりお選びいただけます。

5 ページへ

STEP

3

給食を予約する

チャージを済ませたら、給食の予約が可能です。
希望日の給食を予約してください。

6 ページへ

STEP

1

羽曳野市立中学校給食予約システムに 利用者登録を行う。(初回のみ)

はじめて利用される場合は「利用者登録」が必要です。
パソコン、スマートフォンから、インターネットに接続して利用者登録を行います。
ご家庭にパソコン等のインターネット環境がない場合は、各学校に中学校給食
専用パソコンを設置しておりますのでご利用ください。
(専用パソコンは利用できる日が限定されますのでご注意ください。)

※インターネットの接続料金などの通信費は、ご利用者様の負担となります。

1. 「羽曳野市立中学校給食予約システム」とネット検索！

URL⇒<http://habikino-kyushoku.eigyo.co.jp/>

右記 QR コードからもご確認いただけます。



2. **ご利用登録**をクリックし、表示された登録用ページから、 利用者情報を登録します(氏名・住所・口座・学年・クラス等)。

パソコンからの場合 イメージ図



スマートフォンからの場合 イメージ図



※ 1 人の利用者登録で兄弟姉妹分の予約が可能です。

1 つの ID で 5 人まで生徒登録できます。

※ 4 月より新 1 年生となる生徒は「新入生」を選択してください。

4 月 9 日 9 : 00 以降にご登録していただく際は「1 年生」を選択して
ください。

3. 登録が完了すると、登録された メールアドレスに ID とパスワードが 通知されます。

ID とパスワードは、
今後ログインする際に必要です。
お忘れのないよう、保管してください。

テスト 太郎様

中学校給食予約システムです。

利用者登録を受付いたしました。
ID とパスワードは大切に保管してください

ユーザー ID : 003434
パスワード : 1234

--

中学校給食予約システム

<https://habikino-kyushoku.eigyo.co.jp>

※イメージ

STEP

② チャージ（支払い手続き）を行う

給食を予約するには、前もってチャージ（支払い手続き）をする必要があります。

1. 予約システムにアクセスし、ID とパスワードでログインします。
(<http://habikino-kyushoku.eigyo.co.jp/>)
2. 「チャージ」を押します。
3. 支払い方法を選択します。
▶クレジットカード ▶コンビニ支払 ▶銀行振込
※銀行振込の場合は、別途手数料がかかります。
※支払額が給食予約システムへ反映されると給食の予約が可能になります。
支払方法により入金額がシステムへ反映される時間が異なりますので、
注文期日に余裕を持って支払いをしてください。
▶クレジットカード：即時 ▶コンビニ支払：2～5 時間 ▶銀行振込：5 営業日
4. チャージする額を選択します。
▶6,000 円 ▶9,000 円 ▶12,000 円
5. クレジットカードの場合：クレジットカード番号と有効期限を入力します。
コンビニ支払の場合：支払先のコンビニエンスストアを選択します。
▶ローソン ▶ファミリーマート ▶セブンイレブン
6. 「チャージ確定」を押します。
7. クレジットカードの場合：チャージ完了です。予約が可能になります。
コンビニ支払の場合：画面に表示された支払番号等を控え、選択した
コンビニへ行きます。

〈ローソンでの収納方法〉

専用端末(Loppi)にて手順に従い、支払番号等を入力後、
出力された明細書でレジにてお支払いください。

〈ファミリーマートでの収納方法〉

専用端末(Fami ポート)にて手順に従い、支払番号等を
入力後、出力された明細書でレジにてお支払いください。

〈セブンイレブンでの収納方法〉

レジにて店員に支払番号を伝えて、お支払いしてください。

収納方法の詳細は
こちらをご確認ください。



STEP 給食を予約する

3

レジにて店員に支払番号を伝えて、お支払いください。

支払いが完了したら、チャージ金額内での給食の予約が可能です。

注文は1ヶ月単位で、給食を希望する日を選択できます。

原則として10日前のお昼12時まで予約が可能です。

※ゴールデンウィーク、年末年始などの大型連休が挟まる場合は、食材の発注の関係により、締切日が大幅に変更となりますので、あらかじめご了承ください。

詳しい締切日につきましては、献立表と予約システムのお知らせ欄に記載しておりますので、そちらを参考にしてください。

1. 予約システムにアクセスし、IDとパスワードでログインします。

(<http://habikino-kyushoku.eigyo.co.jp/>)

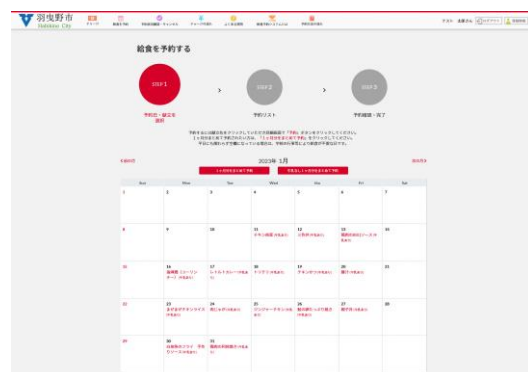
2. 「給食を予約」を押します。

3. 予約する日の「予約」を押します。

4. 「予約リスト」を押します。

5. 予約する生徒を選択します。

6. 「予約確認画面にすすむ」を押します。



※イメージ

7. 予約内容を確認し、「予約を確定する」を押します。

8. 予約が確定です！

※予約完了後は、マイメニューの「予約状況確認・キャンセル」を選択して内容を確認してください。

※「1ヶ月分をまとめて予約」で一括予約が可能です。

※締切日を過ぎますと、予約の変更・キャンセルはできませんのでご注意ください。

✖ メールが届かない時

利用者登録時・支払い手続き時・予約の完了時と、メルマガ配信時に、メールが届きます。

そのため、迷惑メール対策などでドメイン指定受信している方は、下記のメールアドレスのドメインを指定受信の対象にしてください。

なお、ドメイン指定受信の設定がご不明な場合は、お手数ですが、各携帯会社にお問い合わせください。

また、メールが届かなくても注文は出来ます。必ずしもドメイン指定受信解除の設定をしていただかなければならないということではありません。

羽曳野市中学校給食予約システムメールアドレス

info@habikino-kyushoku.eigyoko.co.jp

羽曳野市教育委員会事務局食育・給食課メールアドレス

shokuiku@city.habikino.lg.jp

運用について

- ▶風邪等の**自己都合による欠席については予約のキャンセルはできません。**
ただし、入院やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等で出席停止となった場合は、学校への欠席連絡とは別に羽曳野市教育委員会事務局食育・給食課（裏表紙の連絡先）までご連絡ください。ご連絡があった日から数日間を除きキャンセルできる場合があります。
- ▶学校閉鎖・学年閉鎖・学級閉鎖・台風による休校の場合は、チャージ額にその日の給食費を返金します。
- ▶使用しなかった給食費は、学年が変わってもそのまま持ち越されます。
原則、在学途中での返金はできません。
- ▶卒業時や他市に転校される場合は、チャージ残額は登録していただいた口座に返金します。他市に転校される場合は、羽曳野市教育委員会事務局食育・給食課（裏表紙の連絡先）までご連絡ください。
- ▶毎年3月下旬から4月上旬は予約システムのメンテナンスを行う場合があります。メンテナンス期間中は予約システムにおける全ての機能を停止しますので、ご了承ください。
- ▶材料の入荷状況等によりやむを得ず献立や材料が変更になる場合があります。その際は、教室および配膳室への掲示と、ホームページへの掲載を行います。

食物アレルギーについて

中学校給食では、特定原材料の除去食、代替食提供等の個別のアレルギー対応は行っておりませんのでご了承ください。8大アレルギーに関しては毎月の献立表または中学校給食予約システムの予約画面に表示しております。各ご家庭でご確認の上、ご対応をお願いします。

【献立表でのアレルギー物質表示例】

アレルギー物質を含む食品の一覧

8大アレルギー物質：小麦・そば・卵・乳・落花生・かに・えび・くるみ
 ※飲用牛乳は一覧には表示していません。

使用日	小麦	そば	卵	乳	落花生	かに	えび	くるみ
1日			○	○				
2日			○					
5日	○			○				
6日				○			○	
7日	○							



○のついている日は、該当する食品が使用されています。

◎給食調理場及び加工食品製造工場において8大アレルギー物質を含む食品を製造する場合があります。献立表には8大アレルギー物質のみの表記としており、コンタミネーションについては特に記載していませんので、詳しい情報が必要な方は食育・給食課までお問合せください。

◎牛乳アレルギー等のために牛乳を飲むことができない場合は、「牛乳停止申請書」に必要事項を記入し学校へ提出いただければ、停止することが可能です。牛乳停止申請書は、学校でお受け取りください。※嗜好による牛乳停止は認めることができません。牛乳停止の対応は、申請書の内容を確認してからとなりますので、お早めにご提出ください。
 なお、羽曳野市教育委員会事務局食育・給食課（市役所別館3階）でも申請書の用意・受付をしております。

給食の一日の流れ

調理



外部民間委託調理場にて、当日の朝に調理されます。

配送

配送車で適切に温度管理し、学校に配送されます。



保管

配送された給食は、配膳室でクラスごとに分けられます。
主食・汁物は温蔵庫で、副食・牛乳は冷蔵庫にて保管されます。

配膳

昼食時間に各クラスの給食当番が配膳室に給食を取りに行きます。
☆学校によっては、注文者（個人）で取りに行く場合もあります。

食事

いただきます

お箸やスプーンを
忘れずに持ってきてください。

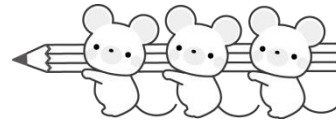
返却

食べ終わったランチボックスは、各自で配膳室の返却棚に返却します。
食べ残しはランチボックスの中にそのままにし、返却してください。

回収

返却されたランチボックスは、調理業者が回収し、洗浄・殺菌し、翌日まで衛生的に保管します。

Q&A



登録について

Q1：2人の兄弟姉妹を登録できますか？

A：1つのIDで5人まで登録が可能です。

兄弟姉妹の追加登録は、予約システムにログインし、「登録情報」を開き、「追加する」ボタンをクリックして登録してください。

Q2：上の子が卒業し、下の子が入学する時の登録などはどうするのですか？

A：卒業後、一定期間は登録情報が残っていますので、その間に下のお子様の登録をしてください。

Q3：学年が変わったらどうするのですか？

A：教育委員会で学年・クラスの更新をします。

保護者の方にさせていただく操作等はありません。

Q4：クレジットカードと保護者名（予約システム登録時の）及び口座名義人と保護者名は同じでないと登録できませんか？

A：クレジットカードも口座名義人も保護者名と違う名前でも登録可能です。

Q5：IDとパスワードを忘れてしまいました。どうすればいいですか？

A：教育委員会事務局食育・給食課までお問い合わせください。

チャージや予約について

Q1：毎月支払いが必要ですか？

A：いいえ。選択制給食ですので、注文に必要な金額に応じてチャージ（支払い手続き）してください。

Q2：クレジットカードの安全性はどうなっていますか？

A：予約システム内に個人情報やクレジット情報を暗号化するSSLを導入しています。

Q3：チャージできるコンビニは3店だけですか？

A：ローソン、ファミリーマート、セブンイレブンの3店だけです。

Q4：チャージの支払方法で、コンビニを選択すると支払い番号が表示されますが、この番号は次の支払い手続きの時にも使えますか？

A：チャージ毎に支払い番号が異なりますので使えません。また、支払い番号の期限は一週間となり、期限を過ぎると、支払いできなくなりますので、再度支払い番号の発行をしていただく必要があります。

- Q5：締切日までは予約のキャンセルをできますか？
A：可能です。ただし、締切日のお昼12時を過ぎるとキャンセルできませんのでご注意ください。
- Q6：チャージ残高の表示はありますか？
A：予約システムにログインしていただくと、表示されます。
- Q7：予約システムにメニューは表示されますか？
A：メインメニューの献立名が大きく表示されます。また、メインメニューを選択すると、その日の詳細な献立内容が表示されます。
- Q8：1人で2食分を予約できますか？
A：システム上、予約できません。
- Q9：遠足や行事で昼食が不要な日は、保護者が確認して予約しないといけませんか？
A：事前に学校より行事予定を確認し、昼食が不要な日は予約できないようにシステムの設定をしておりますので、保護者の方に確認していただく必要はありません。
- Q10：始業式・短縮授業・クラブのみの日は予約できますか？
A：学校として昼食が必要でなければ、給食は実施しませんので予約できません。
- Q11：予約を確認する方法はありますか？
A：注文完了後、ご登録いただきましたメールアドレスに通知が行われます。ただし、迷惑メール対策等でドメイン指定受信している方は、通知メールが届きませんので、P.7のドメインを指定受信解除の対象にしてください。また、予約システムの「予約状況確認・キャンセル」を選択して予約を確認することもできます。

運用について

- Q1：万が一、ランチボックスを落としてしまった時の対応は？
A：各学校に2食、予備食を用意しています。落とした場合はその予備食と交換いたします。
- Q2：おかわりはできますか？
A：国の栄養摂取基準をもとに献立を作成しておりますので、おかわりの用意はありません。
- Q3：急に欠席をした場合はどうなるのですか？
A：自己都合による欠席の場合、予約のキャンセルはできません。
ただし、入院やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等で出席停止となった場合は、学校への欠席連絡とは別に羽曳野市教育委員会事務

局食育・給食課（裏表紙の連絡先）までご連絡ください。

Q4：台風などで休校になった場合はどうするのですか？

A：休校となった日の給食費をチャージに返金します。

Q5：今後、給食を頼む予定がないので、チャージしたお金を返してほしいのですが…。

A：チャージ残額は原則、在籍途中では返金できません。卒業時や他市への転校時に、予約システムにご登録していただいた口座に返金します。

※中学校1年生および義務教育学校7年生の方で、1学期中に一度も給食利用がなく、かつ、2学期以降も利用予定がない返金希望者へは返金の手続きを行います。（1学期終了後の8月頃に返金予定）

なお、対象となる方へは学校を通じてお知らせいたします。



給食に関するお問い合わせ先

羽曳野市教育委員会事務局
学校教育部 食育・給食課
電話：072-958-1111
（内線：4103、4104、4105）
受付時間：平日9時～17時30分
（土日・祝日を除く）



予約システムに関するお問い合わせ先

ビジネスラリアート株式会社
電話：075-925-7322
受付時間：平日9時～17時
（土日・祝日を除く）

わからないことや困った時は、お気軽にお問い合わせください。

