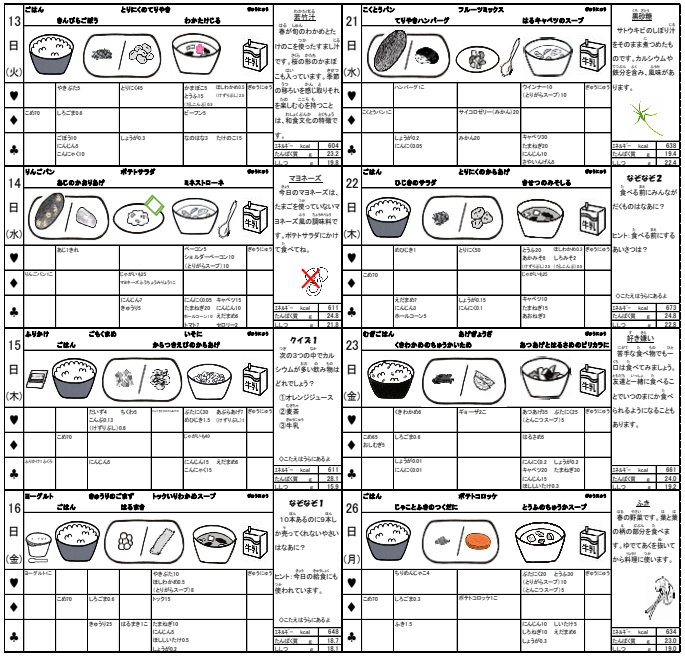
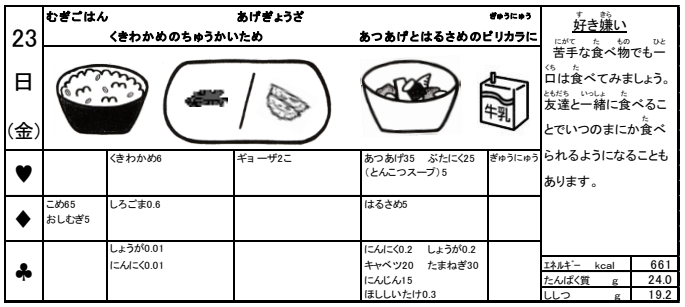
予定献立表
（全員配布）

（例：令和3年4月分）



拡大

（例：4月23日を拡大）



詳細予定献立表
（希望される保護者のみ配布）

（例：4月23日の詳細な献立表）

23日（金）

厚揚げと春雨のピリカラ煮			
	厚揚げ	35g	年間
	豚肉	25g	
	濃口しょうゆ	2g	年間
	砂糖	0.5g	
	日本酒	0.5g	年間
	はちみつ（調理用）	0.25g	
	みりん	0.5g	年間
	ごま油	0.2g	
	粉唐辛子	0.02g	
	コチジャン	0.2g	年間
	にんにく	0.2g	
	しょうが	0.2g	
	キャベツ	20g	
	たまねぎ	30g	
	にんじん	15g	
	干ししいたけ	0.3g	
	はるさめ	5g	年間
	ごま油	0.2g	
	豚骨スープ	5g	年間
	濃口しょうゆ	3.8g	年間
	砂糖	1.5g	
	水	60g	
揚げギョーザ●1回目			
	ギョーザ　1個18g	2個	○
	菜種白絞油	0.9g	
くきわかめの中華炒め			
	くきわかめ	6g	
	ごま油	0.1g	
	しょうが	0.01g	
	にんにく	0.01g	
	白ごま	0.6g	
	砂糖	0.8g	
	濃口しょうゆ	1.7g	年間
	日本酒	0.4g	年間
	みりん	0.4g	年間
麦ごはん			
	減量ごはん(55,65,75)	1杯	
	精麦（大麦・押麦）	5g	
	水	81g	
牛乳（200cc）			
	牛乳	1本	

えび　卵　乳　小麦

資料8

原料配合表
（希望される保護者のみ配布）

（例：4月23日のギョーザの原料配合表）

4月23日（金）

食品名											
ギョーザ											
アレルゲン											
ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉											
Oはアレルギー物質	材料名	内訳	アレルゲン	Oはアレルギー物質	材料名	内訳	アレルゲン	Oはアレルギー物質	材料名	内訳	アレルゲン
	野菜(キャベツ(国産))				（調整水）						
	野菜(たまねぎ)										
○	豚脂		豚肉								
○	鶏肉		鶏肉								
○	粒状植物性たん白	大豆	大豆								
	しょうゆ										
○		小麦	小麦								
○		大豆	大豆								
	でん粉	トウモロコシ									
	おろしにんにく										
	おろししょうが										
	砂糖	でん菜									
○	植物油脂	ごま	ごま								
	魚介エキス	カタクチイワシ									
	ポークエキス調味料										
○		豚肉	豚肉								
○		鶏肉	鶏肉								
		トウモロコシ									
	香辛料										
	食塩										
○	皮（小麦粉）	小麦	小麦								
	皮（還元でん粉糖化物）	トウモロコシ									
	皮（食塩）										
○	皮（植物油脂）	大豆	大豆								
○	皮（大豆粉）		大豆								
	乳化剤	グリセリン脂肪酸エステル									

- 毎月、全員に配布される予定献立表はＡ３サイズです。
- 詳細予定献立表（月毎）と原料配合表（月毎・年間・パン）は、Ａ４サイズで、献立に使われている食材と加工品等の配合がわかります。これらは希望される保護者のみの配布です。
- ３種類とも市ウェブサイトで見ることができます。