

(全員配布)

(例:令和3年4月分)

[illegible]

拡大

(例:4月23日を拡大)

23	むぎごはん きわかわめちゅうかいため	あげぎょうざ あつあげとはるさめのピリカラに	ぜやうにやう 好き嫌い
日 (金)			にやうにやう 苦手な食べ物でも一 口は食べてみましょう。 友達と一緒に食べるこ とでいつのまにか食べ られるようになること もあります。
♥	きわかわめ	ギョーザ2こ	ぜやうにやう
◆	こめ65 おしむぎ5	しろうごま0.6	はるさめ65
♣	しょうが0.01 にんにく0.01	にんにく0.2 しょうが0.2 キャベツ20 たねねぎ30 にんにく15 ほししいちたけ0.3	たんぱく質 kcal 661 たんぱく質 量 24.0 たんぱく質 19.7

(希望される保護者のみ配布)

(例:4月23日の詳細な献立表)

[illegible]

(希望される保護者のみ配布)

(例:4月23日のギョーザの原料配合表)

4月23日(金)											
食 品 名											
ギョーザ											
ア レ ル ゲ ン											
ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉											
アレルギー No-番号	材 料 名	内訳	アレルゲン	アレルギー No-項目	材 料 名	内訳	アレルゲン	アレルギー No-項目	材 料 名	内訳	アレルゲン
	野菜（キャベツ・ピーマン）				(調整水)						
	野菜（たまねぎ）										
○	豚脂		豚肉								
○	鶏肉		鶏肉								
○	植物性脂肪たん白										
	しょうゆ		大豆								
○											
○			小麦								
○			大豆								
	でん粉		トウモロコシ								
	おろしにんにく										
	おろししょうが										
	砂糖		てん菜								
○	植物油脂		ごま								
	魚介エキス		カタクチワシ								
	B-エキス調味料										
○			豚肉								
○			鶏肉								
			トウモロコシ								
	香辛料										
	食塩										
○	皮(小麦粉)	小麦	小麦								
	皮(還元でんぷん糖化物)		トウモロコシ								
	皮(食塩)										
○	皮(植物油脂)		大豆								
○	皮(大豆粉)		大豆								
	乳化剤		卵黄卵白、脂肪酸エステル								

- 毎月、全員に配布される予定献立表は A 3 サイズです。
- 詳細予定献立表（月毎）と原料配合表（月毎・年間・パン）は、A 4 サイズで、献立に使われている食材と加工品等の配合がわかります。これらは希望される保護者のみの配布です。
- 3 種類とも市ウェブサイトで見ることができます。