



もしものときは

救急の場合／夜間休日診療

夜に子どもの具合が悪くなって困ったときや、救急車を呼ぶほどでもないけれど急ぎのとき、誤飲したときなど、お手元においてご確認ください。

★ 大阪府救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが適切な医療機関が分からない場合はお問い合わせください。

☎06-6693-1199

★ 大阪府医療機関情報システム

大阪府救急医療情報センターが医療機関の所在地や診療科目、夜間の救急病院などが検索できます。

★ こども医療でんわ相談 #8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線)

☎06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線等)
夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか迷うときなど、看護師が電話相談に応じます(生後1か月～6歳までのお子さん対象)。

受付時間 365日/19:00～8:00
相談無料・通話料は利用者負担

休日急病診療(内科・小児科・歯科)

医療機関名	曜日	時間	所在地
羽曳野市休日急病診療所 (保健センター2F)	日・祝・年末年始 (12/30～1/3)	10:00～12:00 13:00～16:00	羽曳野市誉田4-2-3

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

医療機関名	曜日	時間	所在地
羽曳野市休日急病診療所 (保健センター2F)	土・日・祝・年末年始 (12/30～1/3)	18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)	羽曳野市誉田4-2-3

休日急病診療・小児科の土曜・休日夜間診療については☎072-956-1000にお問い合わせください。

- 休日急病診療は午前8時、小児科の夜間診療は午後3時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。上記の時刻以降に発表された場合は、その時点で休診となります。
- 診療時間中に対象となる警報が発表された場合は、発表時点で受付を終了し休診となります。なお、診療終了時間までに警報が解除されても診療は再開しません。

☀️ 中毒110番

タバコ・洗剤・医薬品などを誤って服用してしまったときはこちらにおかけください。

医療機関名	電話番号
中毒110番(大阪)	☎072-727-2499(無料、365日24時間対応)
中毒110番(つくば)	☎029-852-9999(無料、9:00~21:00対応)
タバコ専門	☎072-726-9922(無料、テープによる情報提供)

☀️ 救急相談窓口(救急安心センターおおさか)

#7119 携帯電話・固定電話(プッシュ回線)
☎06-6582-7119 固定電話(IP電話・ダイヤル回線等)

☀️ 安全・安心

大阪府では、防災情報や防犯情報をメールで配信しています。この機会にぜひご登録ください。

★ 防災情報: おおさか防災ネット(大阪府)

touroku@osaka-bousai.net へ空メールを送信して登録

★ 防犯情報: 安まちメール(大阪府警)

touroku@info.police.pref.osaka.jp へ空メールを送信して登録





もしものときは

子どもを守るため
おさんぽバッグに
プラスしよう!!

防災グッズ チェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。お出かけグッズにプラスして、子ども用の防災グッズも備えておきましょう。

- 母子健康手帳 止血パッド
- 笛(万が一閉じ込められた時に) 
- お菓子
(キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し) 
- 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

うちの危険箇所チェック

子どもの目線で
見ると危険がいっぱい!

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。

あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

ベランダ

踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわったのやけど
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
イスからの転落

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

— 広 告 —

整形外科・リハビリテーション科



ますだ整形外科クリニック

リウマチ疾患
スポーツ傷害
ペインクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	/	○	/

駐車場
あり

※午前の受付時間は12:45までとなっております

古市駅下車北へ徒歩3分H&Kビル1F ☎957-6815



✔ **テレビ**
テレビの落下によるけが

✔ **暖房器具**
湯気をさわってのやけど

✔ **風呂場**
浴槽への落下
せっけん・シャンプー
などの誤飲

✔ **コンセント**
感電、コードを
引っ張る・かじる

✔ **たばこ**
誤飲、ライターでのやけど

✔ **ドア**
指を挟む
頭をぶつける
扉部分だけでなく
付け根の間も危険です

✔ **洗面所**
歯ブラシ・カミソリでのけが
洗剤などの誤飲
洗濯機への落下
タブレットやジェルボールタイプの
洗濯洗剤はお菓子に見える可能性
があるので注意!

✔ **ソファ**
転落

✔ **観葉植物**
葉っぱや土の誤飲

✔ **タンス・棚**
引き出しでの指づめ

✔ **トイレ**
便器への落下

✔ **化粧台**
化粧品や
アクセサリーの誤飲
指輪や口紅など
小さなものは
誤飲の可能性が
あり危険です

✔ **ベビーベッド**
転落、指の挟み込み

— 広 告 —

内科・小児科

きしだ内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
PM6:00~8:00	○	○	○	×	○	×	×

藤井寺市陵南町5-26
TEL: 072-955-8220

駐車場有り

もしものときは

病気・けがのための対応マニュアル

熱が出た



赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
 - ② ぐったりしている
 - ③ 嘔吐・下痢
 - ④ 意識がもうろうとしている
 - ⑤ 息が苦しそう
 - ⑥ 尿がいつもより少ない
- などを確認します。

対策や注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高めで、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎているかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3か月未満の赤ちゃんで38度以上あるときには診療時間外でも受診しましょう。

便秘になった



赤ちゃんの様子

- ① 便が硬くて出にくい・肛門が切れる
 - ② 便が出ない日が続いていて、食欲もない
- などを確認します。

対策や注意

上記のような場合には受診を検討します。いつもより排便の間隔が空いている場合には、綿棒で肛門を刺激して排便を促してみましょ。排便が数日に1回でも出ていて、機嫌、食欲、顔色、活気が普段通りであれば様子を見ましょ。

吐いた



赤ちゃんの様子

- ① 飲んででもすぐに吐く
 - ② 発熱
 - ③ 下痢を伴っている
 - ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
 - ⑤ 定期的に激しく泣く
- などを確認します。

対策や注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や何回も吐く場合は、病院を受診ましょ。それ以外の、症状がないか嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょ。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

下痢をした

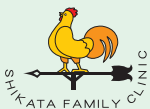


赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐を伴っている
 - ② 飲んででもすぐに吐く
 - ③ 発熱
 - ④ 発疹
 - ⑤ 定期的に激しく泣く
 - ⑥ 便の状態(血便、真っ黒い便、母子健康手帳の便色カードの1~3番に近いの便)
- などを確認します。

対策や注意

におい、症状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものかどうか注意して見るようにましょ。特に上のような便色の異常がみられるときは早めに受診ましょ。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるようこころがけましょ。



内科・小児科 しかたクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
午後4:30~ 6:30	○	○	/	○	○	/

藤井寺市岡1-15-29

☎937-2759

受付時間〈午前〉11:30まで〈午後〉6:00まで

咳が出た

赤ちゃんの様子

- 1 発熱
- 2 呼吸が苦しそう
- 3 食欲がない
- 4 機嫌が悪い

などを確認します。



対策や注意

呼吸困難を起こしたときや眠れていないときは受診しましょう。お風呂に入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。咳が激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせるようにしましょう。

けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- 1 けいれんが何分続いているか(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- 2 どのようなけいれんか(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- 3 発熱
- 4 けいれん後も意識がはっきりしない

などを確認します。



対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

誤飲をした

対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が違うため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。(→P66～P67) すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- 1 意識障害がある
- 2 けいれんを起こしている
- 3 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- 4 血を吐いた
- 5 とがった物の誤飲 など



！ 乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。

SIDSの原因はまだ分かっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いといわれています。

予防のポイント

- 1 うつぶせ寝は避けましょう。
- 2 たばこはやめましょう。
- 3 できるだけ母乳で育てましょう。

もしものときは