



もしものときは



救急の場合／夜間休日診療

夜に子どもの具合が悪くなって困ったときや、救急車を呼ぶほどでもないけれど急ぎのとき、誤飲したときなど、お手元においてご確認ください。



大阪府救急医療情報センター

今診てもらえる医療機関を案内してもらえます。

☎06-6693-1199 (365日24時間対応)



医療情報ネット

医療機関の所在地や診療科目、夜間の救急病院などが検索できます。



小児救急電話相談 #8000 (携帯電話・プッシュ回線)

☎06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線)

夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか迷うときなど、看護師が電話相談に応じます。

受付時間 365日／19:00～8:00
相談無料・通話料は利用者負担

休日急病診療(内科・小児科)

医療機関名	曜日	時間	所在地
羽曳野市立休日急病診療所 (保健センター2F)	日・祝・年末年始 (12/30～1/3)	10:00～12:00 13:00～16:00	羽曳野市誉田4-2-3

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

医療機関名	曜日	時間	所在地
羽曳野市立休日急病診療所 (保健センター2F)	土・日・祝・年末年始 (12/30～1/3)	18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)	羽曳野市誉田4-2-3

休日急病診療・小児科の土曜・休日夜間診療については☎072-956-1000にお問い合わせください。
(平日にご用の方は、☎072-947-3660:羽曳野市健康増進課へお問い合わせください。)

●休日急病診療は午前8時、小児科の夜間診療は午後3時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。上記の時刻以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

●診療時間中に対象となる警報が発表された場合は、発表時点で受付を終了し休診となります。なお、診療終了時間までに警報が解除されても診療は再開しません。

※来所される際は、事前にお電話をお願いします。

●ケガや事故などの外科治療は行っておりません。また、救急車でのご利用はできません。

(以下は広告スペースです)



たけのここどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	▲	●	●	●	●	
14:00～15:30	☆		▲	☆	☆		☆	
16:00～19:00	●			●	●		●	

休診日: 祝、第1・3・5水曜

日曜日
も診療

▲ 第2・4水曜のみ診療
☆ ワクチンやスキンケアなど
非発熱患者様を優先します



TEL 072-339-0101

イオンタウン松原 南側すぐ

松原市新堂4丁目1186-1 松原新堂クリニックビル1F



中毒110番

タバコ・洗剤・医薬品などを誤って服用してしまったときはこちらにおかけください。

医療機関名	電話番号
大阪中毒110番	☎072-727-2499 (365日24時間対応)
たばこ誤飲事故専用電話	☎072-726-9922 (365日24時間対応・自動音声応答による情報提供)

救急医療相談窓口(救急安心センターおおさか)

#7119 携帯電話・固定電話(プッシュ回線)
☎06-6582-7119 固定電話(IP電話・ダイヤル回線)

安全・安心

大阪府では、防災情報や防犯情報をメールで配信しています。この機会にぜひご登録ください。



防災情報: おおさか防災ネット(大阪府)

touroku@osaka-bousai.net ヘ空メールを送信して登録



防犯情報: あまちメール(大阪府警)

touroku@info.police.pref.osaka.jp ヘ空メールを送信して登録



(以下は広告スペースです)



ふくしまこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	/	/	○	/	/

※乳児健診、予防接種は予約制



松原市岡2-7-3セントヒルマンション1階

☎072-338-2911

もしもの
ときは

熱が出た



赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
- ② ぐったりしている
- ③ 嘔吐・下痢
- ④ 意識がもうろうとしている
- ⑤ 息が苦しそう
- ⑥ 尿がいつもより少ない

などを確認します。

対策や注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高めで、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎているかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3か月未満の赤ちゃんで38度以上あるときは診療時間外でも受診しましょう。

吐いた



赤ちゃんの様子

- ① 飲んでもすぐに吐く
- ② 発熱
- ③ 下痢を伴っている
- ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
- ⑤ 定期的に激しく泣く

などを確認します。

対策や注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や何回も吐く場合は、病院を受診しましょう。それ以外の、症状がないか嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

便秘になった



赤ちゃんの様子

- ① 便が硬くて出にくい・肛門が切れる
- ② 便が出ない日が続いていて、食欲もない

などを確認します。

対策や注意

上記のような場合には受診を検討します。いつもより排便の間隔が空いている場合には、綿棒で肛門を刺激して排便を促してみましよう。排便が数日に1回でも出ていて、機嫌、食欲、顔色、活気が普段通りであれば様子を見ましよう。

下痢をした



赤ちゃんの様子

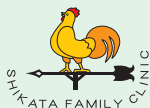
- ① 嘔吐を伴っている
- ② 飲んでもすぐに吐く
- ③ 発熱
- ④ 発疹
- ⑤ 定期的に激しく泣く
- ⑥ 便の状態(血便、真っ黒い便、母子健康手帳の便色カードの1～3番に近い色の便)

などを確認します。

対策や注意

におい、症状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。とくに⑥のような便色の異常がみられるときは早めに受診ましよう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるようこころがけましよう。

〈以下は広告スペースです〉



小児科・内科 しかたクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	/	○	○	○
午後4:30～ 6:30	○	○	/	○	○	/

藤井寺市岡1-15-29

☎937-2759

受付時間〈午前〉11:30まで〈午後〉6:00まで

咳が出た

赤ちゃんの様子

- 1 発熱
 - 2 呼吸が苦しそう
 - 3 食欲がない
 - 4 機嫌が悪い
- などを確認します。



対策や注意

呼吸困難を起こしたときや眠れていないときは受診しましょう。お風呂に入ったり部屋を加湿したり、口元に蒸したタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。咳が激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせるようにしましょう。

けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- 1 けいれんが何分続いているか(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
 - 2 どのようなけいれんか(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
 - 3 発熱
 - 4 けいれん後も意識がはっきりしない
- などを確認します。



対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

誤飲をした



対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が違うため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。(→P66～P67)すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- 1 意識障害がある
- 2 けいれんを起こしている
- 3 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- 4 血を吐いた
- 5 とがった物の誤飲 など



！ 乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられたり、頭を叩かれたりするような大きな衝撃を与えられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

出典：厚生労働省「児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。」

(以下は広告スペースです)



ふくしまこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00～ 7:00	○	○	/	/	○	/	/

※乳児健診、予防接種は予約制



松原市岡2-7-3セントヒルマンション1階

☎072-338-2911

もしものときは

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子どもの目線で
見ると危険がいっぱい!

ベランダ

踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわったのやけど
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
イスからの転落

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

(以下は広告スペースです)

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科



ますだ整形外科クリニック

リウマチ疾患
スポーツ傷害
ペインクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:45	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/

Pあり



古市駅下車北へ徒歩3分H&Kビル1F ☎957-6815



(以下は広告スペースです)

内科・小児科

きしだ内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
PM6:00~8:00	○	○	○	×	○	×	×

藤井寺市陵南町5-26

TEL: 072-955-8220

駐車場有り

もしもの
ときは

防災グッズチェックリスト

子ども
を守る

いざというときのために、備えておきたい防災グッズ。

大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 止血パッド
- ☒ 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- ☒ お菓子 (キャラメル・あめ等カロリーの高いものを少し)
- ☒ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩き、くつ、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐに取り出せるように!

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☒ オムツ3日分
- ☒ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☒ 粉ミルク (液体ミルク) 3日分
- ☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☒ 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☒ 離乳食スプーン
- ☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☒ 紙コップ&ストロー
- ☒ 軽くて小さいおもちゃ

着て行く



おり紙



安心・安全 子育て応援団

羽曳野市認可民間 保育・こども園連盟



社会福祉法人羽曳野市社会福祉協議会
あおぞら保育園

〒583-0852
羽曳野市古市2-2-27
TEL 072-950-1105



社会福祉法人四天王寺福祉事業団
四天王寺悲田院こども園

〒583-0868
羽曳野市学園前6-1-1
TEL 072-957-7517



社会福祉法人明の守福祉会
明の守こども園

〒583-0881
羽曳野市島泉9-18-20
TEL 072-954-9630



社会福祉法人高屋福祉会
高屋保育学園

〒583-0852
羽曳野市古市7-4-1
TEL 072-957-1234



社会福祉法人郡戸福祉会
郡戸保育園

〒583-0874
羽曳野市郡戸394-2
TEL 072-938-5280



社会福祉法人大阪福祉事業財団
高鷲保育園

〒583-0885
羽曳野市南恵我之荘2-6-22
TEL 072-953-3883



社会福祉法人誉田福祉会
誉田保育園

〒583-0857
羽曳野市誉田3-2-30
TEL 072-958-2525



社会福祉法人羽曳野市社会福祉協議会
ベビーハウス社協

〒583-0882
羽曳野市高鷲9-2-17
TEL 072-930-0240



社会福祉法人坂門ヶ原福祉会
さかとがはらこども園

〒583-0846
羽曳野市東阪田264
TEL 072-956-6246



社会福祉法人あすなろ
くるみ共同保育園

〒583-0844
羽曳野市壺井508-1
TEL 072-957-3282





しみず こどもの丘クリニック



これまで培ってきた知識、経験を活かし、

未来ある子供たちのために、

小児科医師として時には一緒に

子育てをする父親の立場としても皆さまと

一緒にクリニックも成長していけたらと思います。

まずはどのような症状でも気軽にお尋ねになってください。



小児科



小児科外来では突然の発熱や発疹などの感染症、アトピー性皮膚炎や食物アレルギー、気管支喘息はもとより基本的にお子さんの病気はすべて対応させていただきます。またお子さんの診察と同時に、大人の方の風邪等の内科一般診療もしております。

予防接種



当クリニックでは共働きのご家族のために、予防接種を月・火・水・金曜15:00～16:30までの間と、土曜の12:00～13:00までの間に一般の診療と分けて時間をとって行っています。予防接種を何からスタートして良いか分かりにくいなどありましたらお気軽にご連絡ください。

乳幼児健診



羽曳野市では4か月、1歳6ヶ月、3歳半健診は集団健診で後期健診が個別健診となっています。当クリニックでは後期健診(9～11ヶ月)のお子様に対し、乳幼児健診を月・火・水・金曜15:00～16:30までの間、一般の診療と分けて時間をとって行っています。

アレルギー



当院は、スギ花粉症およびダニアレルゲンによる通年制アレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法実施設に認定されております。当院にて保健診療で治療を受けることができます。5歳以上の小児、成人の方が治療を受けることができます。成人の方もお問い合わせください。

低身長



背が低いことを気にされている方は一度受診してみてください。低身長の原因となる病気のなかには治療が可能なものもあります。検査や治療をおこなうかも、おひとり、おひとりに合わせて治療のご相談をさせていただきます。

夜尿症



夜寝ている間に無意識におしっこをしてしまうのを幼児期であればおねしょと言いますが、5～6歳になっても続く場合を夜尿症というのが一般的です。おひとり、おひとりの状況に応じて治療のご相談をさせていただきます。

診療時間

月 火 水 木 金 土 日祝

午前診 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

予防接種・乳幼児健診 15:00～16:30 ◎ ◎ ◎ / ◎ ★ /

午後診 16:30～19:00 ○ ○ ○ / ○ / /

休日診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

当日の診療予約

当クリニックでは、院内での待ち時間を短縮するため、初診の方でもパソコンやスマートフォン、携帯電話から順番予約・確認ができる順番予約システムを導入しています。



インターネット予約

予約受付時間

●午前診…5:00～11:30
●午後診…14:00～18:30

窓口での予約

受付時間

●午前診…9:00～11:45
●午後診…15:00～18:45

◎ 15:00～16:30
予防接種・乳幼児健診・慢性疾患

★ 12:00～13:00
予防接種・乳幼児健診・慢性疾患



〒583-0872 羽曳野市はびきの3丁目7番4号
ウェルビーイングはびきの1階 (大阪はびきの医療センター横)

☎072-957-3194

