



# もしものときは

## 救急の場合／夜間休日診療

夜に子どもの具合が悪くなって困ったときや、救急車を呼ぶほどでもないけれど急ぎのとき、誤飲したときなど、お手元においてご確認ください。

### ★ 大阪府救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが適切な医療機関が分からない場合はお問い合わせください。

☎06-6693-1199

### ★ 大阪府医療機関情報システム

大阪府救急医療情報センターが医療機関の所在地や診療科目、夜間の救急病院などが検索できます。

### ★ こども医療でんわ相談 #8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線)

☎06-6765-3650(IP電話・ダイヤル回線等)  
夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか迷うときなど、看護師が電話相談に応じます(生後1か月～6歳までのお子さん対象)。

**受付時間** 365日/19:00～8:00  
相談無料・通話料は利用者負担

## 休日急病診療(内科・小児科・歯科)

医療機関名	曜日	時間	所在地
羽曳野市休日急病診療所 (保健センター2F)	日・祝・年末年始 (12/30～1/3)	10:00～12:00 13:00～16:00	羽曳野市誉田4-2-3

## 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

医療機関名	曜日	時間	所在地
羽曳野市休日急病診療所 (保健センター2F)	土・日・祝・年末年始 (12/30～1/3)	18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)	羽曳野市誉田4-2-3

休日急病診療・小児科の土曜・休日夜間診療については☎072-956-1000にお問い合わせください。

- 休日急病診療は午前8時、小児科の夜間診療は午後3時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。上記の時刻以降に発表された場合は、その時点で休診となります。
- 診療時間中に対象となる警報が発表された場合は、発表時点で受付を終了し休診となります。なお、診療終了時間までに警報が解除されても診療は再開しません。



体調に気を付けたい

## 子どもの熱中症予防のポイント

- ✓ 気温と湿度をこまめにチェック! 暑さ指数や熱中症警戒アラートも参考に
- ✓ 室温28℃を目安にエアコンや扇風機を適切に使う
- ✓ のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給する
- ✓ 無理をせず、適度に休憩する
- ✓ 体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も
- ✓ 十分な睡眠と食事を取る
- ✓ 短時間であっても絶対に車内を子どもだけにしない



熱中症警戒アラート▶  
(環境省熱中症予防情報サイト)



子どもの熱中症対策を心がけましょう!

(消費者庁ホームページ[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/child/project\\_001/mail/20220608/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20220608/))を加工して作成

## 🌸 中毒110番

タバコ・洗剤・医薬品などを誤って服用してしまったときはこちらにおかけください。

医療機関名	電話番号
中毒110番(大阪)	☎072-727-2499(無料、365日24時間対応)
中毒110番(つくば)	☎029-852-9999(無料、9:00~21:00対応)
タバコ専門	☎072-726-9922(無料、テープによる情報提供)

## 🌸 救急相談窓口(救急安心センターおおさか)

#7119 携帯電話・固定電話(プッシュ回線)  
☎06-6582-7119 固定電話(IP電話・ダイヤル回線等)

## 🌸 安全・安心

大阪府では、防災情報や防犯情報をメールで配信しています。この機会にぜひご登録ください。

### ★ 防災情報: おおさか防災ネット(大阪府)

touroku@osaka-bousai.net へ空メールを送信して登録

### ★ 防犯情報: 安まちメール(大阪府警)

touroku@info.police.pref.osaka.jp へ空メールを送信して登録



📎 もしものとき

## 熱中症の応急処置

呼びかけに答ええない場合は、すぐに救急車を呼びましょう  
病院へ行く?救急車を呼ぶ?…迷ったら #7119 へ

**01** 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。

**02** エアコンをつける、扇風機・うちわ等で風をあて、体を冷やす。



**03** 首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分をややす。

**04** 水分や塩分を補給する。



子どもの熱中症対策を心がけましょう!  
(消費者庁ホームページ[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/child/project\\_001/mail/20220608/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20220608/))を加工して作成

# 病気・けがのための対応マニュアル

## 熱が出た



### 赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
  - ② ぐったりしている
  - ③ 嘔吐・下痢
  - ④ 意識がもうろうとしている
  - ⑤ 息が苦しそう
  - ⑥ 尿がいつもより少ない
- などを確認します。

### 対策や注意

赤ちゃんの様子を総合的に判断して受診を検討しましょう。赤ちゃんの平熱は大人より高めで、37度以上のこともあります。37.5度以上の熱があったときは、洋服を着せすぎでないかなどを確認・調節し、再度測ってみましょう。40度以上の高熱や、3か月未満の赤ちゃんで38度以上あるときには診療時間外でも受診しましょう。

## 吐いた



### 赤ちゃんの様子

- ① 飲んでもすぐに吐く
  - ② 発熱
  - ③ 下痢を伴っている
  - ④ 頭を強く打った後に嘔吐した
  - ⑤ 定期的に激しく泣く
- などを確認します。

### 対策や注意

嘔吐以外に上記のような症状もある場合や何回も吐く場合は、病院を受診しましょう。それ以外の、症状がないか嘔吐の症状が軽い場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

## 便秘になった



### 赤ちゃんの様子

- ① 便が硬くて出にくい・肛門が切れる
  - ② 便が出ない日が続いていて、食欲もない
- などを確認します。

### 対策や注意

上記のような場合には受診を検討します。いつもより排便の間隔が空いている場合には、綿棒で肛門を刺激して排便を促してみましよう。排便が数日に1回でも出ている、機嫌、食欲、顔色、活気が普段通りであれば様子を見ましよう。

## 下痢をした



### 赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐を伴っている
  - ② 飲んでもすぐに吐く
  - ③ 発熱
  - ④ 発疹
  - ⑤ 定期的に激しく泣く
  - ⑥ 便の状態(血便、真っ黒い便、母子健康手帳の便色カードの1~3番に近い色の便)
- などを確認します。

### 対策や注意

におい、症状、回数などいつもと違う点を観察し一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。とくに⑥のような便色の異常がみられるときは早めに受診ましよう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。こまめに水分をとらせるようこころがけましよう。

(以下は広告スペースです)



## 内科・小児科 しかたクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
午後4:30~ 6:30	○	○	/	○	○	/

藤井寺市岡1-15-29

☎937-2759

受付時間〈午前〉11:30まで〈午後〉6:00まで

## 咳が出た

赤ちゃんの様子

- 1 発熱
- 2 呼吸が苦しそう
- 3 食欲がない
- 4 機嫌が悪いなどを確認します。



### 対策や注意

呼吸困難を起こしたときや眠れていないときは受診しましょう。お風呂に入った部屋を加湿したり、口元に蒸したタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。咳が激しい場合は無理に食事を与える必要はないですが、水分はしっかりとらせるようにしましょう。

## けいれんが出た

赤ちゃんの様子

- 1 けいれんが何分続いているか(3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をします)
- 2 どのようなけいれんか(全身けいれん、片側だけのけいれん、目の向きがおかしいなど)
- 3 発熱
- 4 けいれん後も意識がはっきりしないなどを確認します。



### 対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

## 誤飲をした



### 対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が違います。119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。(→P66～P67)すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

### 絶対に吐かせてはいけない場合

- 1 意識障害がある
- 2 けいれんを起こしている
- 3 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
- 4 血を吐いた
- 5 とがった物の誤飲 など



## ！ 乳幼児揺さぶられ症候群

### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられたり、頭を叩かれたりするような大きな衝撃を与えられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

出典：厚生労働省「児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。」



事故を未然に防ぎたい

## ブラインド等のひもの事故に気を付けて

小さな子どもはブラインド等のひもで遊んだり、思わずひもに引っかかってしまうことがあります。自分でその危険に気付くことは出来ません。子どもの届く範囲にひも部分のない環境を作りましょう。

- 安全性の高い商品の選択
- 安全器具の活用
- 家具の配置に注意



### こんな器具の活用も！

子どもの手の届かない位置にひもをまとめるクリップ



重さがかかるとひもが切れるジョイント

ブラインド等のひもの事故に気をつけて

(消費者庁ホームページ[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/release/pdf/140227\\_leaf.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/140227_leaf.pdf))を加工して作成



# うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。  
 あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子どもの目線で  
見ると危険がいっぱい!

## ベランダ

踏み台があると登って転落の危険  
ベランダの柵の幅は大丈夫?

## キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意

## 階段

転倒・転落

## 電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気をさわったのやけど  
コードをひっぱる・かじる

## ビニール袋

窒息の危険、誤飲

## アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

## テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って  
上の物の落下によるけが  
イスからの転落

## おもちゃ

誤飲  
小さなおもちゃは  
誤飲の可能性が  
あり危険!

(以下は広告スペースです)

## 整形外科・リハビリテーション科

# ASJDA ますだ整形外科クリニック

リウマチ疾患  
スポーツ傷害  
ペインクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	/	○	/

駐車場  
あり

※午前の受付時間は12:45までとなっております

古市駅下車北へ徒歩3分H&Kビル1F ☎957-6815



(以下は広告スペースです)

内科・小児科

# きしだ内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
PM6:00~8:00	○	○	○	×	○	×	×

藤井寺市陵南町5-26  
TEL: 072-955-8220

駐車場有り

大人の防災グッズに**プラス**しよう!

子ども  
を守る

## 防災グッズチェックリスト

いざというときのために、備えておきたい防災グッズ。

大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグに**プラス**

- 母子健康手帳
- 止血パッド
- 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- お菓子 (キャラメル・あめ等カロリーの高いものを少し)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩き、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品に**プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分 (特に下着)
- オムツ3日分
- おしりふき (ウェットティッシュ)
- 粉ミルク (液体ミルク) 3日分
- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ

着て行く



おり紙



安心・安全 子育て応援団

# 羽曳野市認可民間 保育・こども園連盟

羽曳野市

社会福祉法人羽曳野市社会福祉協議会  
あおぞら保育園

〒583-0852  
羽曳野市古市2-2-27  
TEL 072-950-1105



社会福祉法人四天王寺福祉事業団  
四天王寺悲田院こども園

〒583-0868  
羽曳野市学園前6-1-1  
TEL 072-957-7517



社会福祉法人明の守福祉会  
明の守こども園

〒583-0881  
羽曳野市島泉9-18-20  
TEL 072-954-9630



社会福祉法人高屋福祉会  
高屋保育学園

〒583-0852  
羽曳野市古市7-4-1  
TEL 072-957-1234



社会福祉法人郡戸福祉会  
郡戸保育園

〒583-0874  
羽曳野市郡戸394-2  
TEL 072-938-5280



社会福祉法人大阪福祉事業財団  
高鷲保育園

〒583-0885  
羽曳野市南恵我之荘2-6-22  
TEL 072-953-3883



社会福祉法人誉田福祉会  
誉田保育園

〒583-0857  
羽曳野市誉田3-2-30  
TEL 072-958-2525



社会福祉法人羽曳野市社会福祉協議会  
ベビーハウス社協

〒583-0882  
羽曳野市高鷲9-2-17  
TEL 072-930-0240



社会福祉法人坂門ヶ原福祉会  
さかとがはらこども園

〒583-0846  
羽曳野市東阪田264  
TEL 072-956-6246



社会福祉法人あすなる  
くるみ共同保育園

〒583-0844  
羽曳野市壺井508-1  
TEL 072-957-3282





# しみず

## こどもの丘クリニック 矯正歯科



診療時間		月	火	水	木	金	土	日祝
午前診	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
予防接種・ 乳幼児健診	15:00~16:30	◎	◎	◎	/	◎	★	/
午後診	16:30~19:00	○	○	○	/	○	/	/

※休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

◎ 15:00~16:30  
予防接種、乳幼児健診専用

★ 12:00~13:00  
予防接種



●近鉄南大阪線藤井寺駅・古市駅より近鉄バス「羽曳が丘三丁目」バス停すぐ



# さあ行くよ ☎072-957-3194

〒583-0864 大阪府羽曳野市羽曳が丘4丁目2-4

<http://ssc5.doctorqube.com/shimizu-koc/>