

# 子育てガイドブック

## INDEX

- 1 はじめに
- 2 INDEX



### 4 子育てカレンダー

### 6 妊娠がわかったら

- 6 母子健康手帳の交付
- 6 妊婦健康診査(妊婦健診)
- 6 妊婦歯科健康診査
- 6 マタニティスクール
- 7 妊婦歯科健診実施医療機関
- 8 国民年金保険料の産前産後期間の免除申請
- 8 働く女性のための制度
- 10 妊娠時の注意点
- 12 妊娠中の食生活
- 13 出産の準備・出産

#### 特集① 妊娠期

- 14 「ママ」になる妻と共に「パパ」になる！妻の体と心の変化を理解し、サポートしよう！

### 16 赤ちゃんが生まれたら

- 16 出生の届出
- 16 出産育児一時金の請求
- 16 未熟児養育医療費給付
- 17 児童手当の申請
- 17 子ども医療費助成
- 17 ひとり親家庭医療費助成
- 18 産婦健康診査
- 18 乳幼児健診
- 19 乳幼児健診って、何をするのに？
- 20 赤ちゃんの歯を守りたい
- 21 乳幼児教室・相談
- 22 予防接種
- 23 予防接種のポイント
- 24 子どもの予防接種
- 26 予防接種実施医療機関



#### 特集② 産後

- 28 産後の体と心の健康
- 29 家族計画について
- 30 成長の様子
- 31 授乳
- 32 泣きやまないとき
- 34 離乳食



message 36 子育て&リフレッシュ

広 告



節句人形は  
丸十人形に  
おまかせください



住 所 羽曳野市尺度 173 フリーダイヤル お問い合わせ  
営業時間 10:00 ~ 17:00 ☎ 0120-38-0300



## 38 地域子育て支援 拠点事業

- 38 羽曳野市立子育て支援センター  
ふるいち・むかひの
- 39 四天王寺悲田院地域  
子育て支援センター ぼのぼ
- 40 子育てサポートくるみ
- 40 NPO法人つどいの広場カンナ
- 41 NPO法人サポートネットワーク  
ぬくもり あいあい保育園  
あいあいルーム

## 42 子育て支援サービス

- 42 一時預かり事業
- 42 養育支援訪問事業
- 42 幼稚園・保育園の子育て支援
- 43 はびきのファミリー・サポート・センター
- 43 病後児保育

## 44 幼稚園・認定こども園・ 保育園など

- 44 幼稚園
- 44 認定こども園
- 45 保育園
- 46 認定について
- 48 施設などの利用について
- 49 利用者支援
- 50 幼稚園・認定こども園・保育園・  
認可外保育施設リスト



## 60 相談

- 60 子育てのこと、ひとりで悩まないで
- 61 子育てに関する相談窓口
- 61 総合相談窓口のご案内
- 62 子育てで困ったとき



message 63 子育てがたつらくなって  
いませんか？

### 特集③ SOS!

- 64 児童虐待(の疑い)に気づいたら

## 66 もしものときは

- 66 救急の場合／夜間休日診療
- 66 休日急病診療(内科・小児科・歯科)
- 66 小児科の土曜・休日夜間診療  
(南河内北部広域小児急病診療事業)
- 67 中毒110番
- 67 救急相談窓口(救急安心センターおおさか)
- 67 安全・安心

### 特集④ 病気・けが

- 68 おうちの危険箇所チェック
- 70 病気・けがのための対応マニュアル
- 72 羽曳野市の情報発信



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広 告

小児科 内科 神経内科 /  
**坂本クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	●	●	●	休	●	●
午後5:00～7:00	●	●	●	休	●	休

日曜・祝日は休診

各種予防接種 健診



羽曳野市羽曳が丘 5-16-7  
**TEL 072-958-7270**