



妊娠がわかったら★

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援

お子さまの健康に関する事業や育児に関する相談などを行っています。お気軽にご相談ください

問 こども家庭支援課 ☎072-956-1000

妊娠がわかったら

まずは妊娠届を提出し
母子健康手帳を
受け取りましょう



お母さんとお子さまの健康状態や予防接種の記録とともに、母子保健サービスの案内を記載しています。常に持ち歩き、なくさないようにしましょう。

届出先 こども家庭支援課(保健センター)

必要なもの

- ☐ 本人確認書類
- ☐ マイナンバーが確認できるもの
- ☐ □ 座番号が分かるもの
(通帳やキャッシュカード)※□座名義は本人のもの

同時に交付されるもの

- ☐ 妊産婦健康診査受診券
- ☐ 妊婦歯科健康診査受診券
- ☐ RSウイルスワクチン予防接種予診票…P22へ
- ☐ 乳児一般(1か月児)健康診査受診票…P34へ
- ☐ 新生児聴覚検査受検票

出産後

ママと赤ちゃんの健康についてはP28,34
をご確認ください。

※1 (転入された方は前住所地で交付された受診券は利用できません。
こども家庭支援課へ交換にお越しください。)



妊婦健康診査を
受けましょう

お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認する大切な健診です。妊婦健康診査受診券により14回分の費用が助成されます。

場所 大阪府内の実施医療機関

(他府県で受診を希望される方はこども家庭支援課へお問い合わせください。)

必要なもの

- ☐ 健康保険証 ☐ 母子健康手帳
- ☐ 妊婦健康診査受診券 ※1



妊婦歯科健康診査を
受けましょう

妊娠中はホルモンの影響などで、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。妊娠中(妊娠週数16～27週が望ましい)1回に限り診察および保健指導を受けることができます。

場所 妊婦歯科健診実施機関 …P21へ

(実施歯科医療機関以外で受診された方への助成はありません。)

必要なもの

- ☐ 健康保険証 ☐ 母子健康手帳
- ☐ 妊婦歯科健康診査受診券 ※1

〈以下は広告スペースです〉



内 科・婦人科

江藤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×
17:00～20:00	○	○	○	×	○	×	×

【休診】木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
※受付は診療終了の30分前までとなります。



〒583-0861

大阪府羽曳野市西浦 1242-6

TEL.072-956-8881



妊婦歯科健診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
さわだデンタルクリニック	古市4-1-1	072-958-1182
松田歯科医院	古市5-12-14	072-958-5211
すぎわけ歯科	古市6-1-21	072-958-8258
齋藤歯科医院	白鳥1-2-16	072-958-0612
西谷歯科クリニック	白鳥1-12-5	072-978-8686
吉田歯科クリニック	白鳥2-3-11	072-956-8862
橘歯科医院	白鳥2-11-3	072-958-2262
ふなき歯科	白鳥2-16-29	072-950-0118
渋谷歯科医院	栄町3-7	072-958-7718
角田歯科医院	栄町4-11	072-958-3182
荒木歯科医院	翠鳥園380-1	072-958-1181
上野山歯科医院	西浦931-1	072-958-8288
おくの歯科医院	東阪田247-2	072-950-1182
比奈本歯科	羽曳が丘4-14-6	072-957-3088
はら歯科医院	羽曳が丘西1-4-42	072-959-0418
たにぐち歯科医院	羽曳が丘西2-4-4	072-958-1873
山岡歯科医院	はびきの1-4-6	072-958-6996
北山歯科クリニック	はびきの2-7-36	072-950-2700
はびきヶ丘デンタルクリニック	はびきの2-8-3	072-950-0338
山口歯科医院	はびきの7-707-1	072-936-3131
さとう歯科医院	野々上3-3-19	072-952-0002
音野歯科医院	野々上5-5-18	072-952-8241
天仁病院(歯科・口腔外科)	伊賀11-1	072-939-8561
山本歯科	河原城61-17	072-955-2285
塚本歯科医院	河原城761	072-955-8111
まつだ歯科クリニック	埴生野560-1	0120-085-118
東浦歯科クリニック	向野3-1-10	072-955-4800
牧浦歯科医院	高鷲4-4-4	072-939-1456
的場歯科	高鷲7-1-8	072-952-1414
タケダ歯科	高鷲9-496-2	072-938-6480
芝池歯科医院	恵我之荘1-2-2	072-955-8815
きたで歯科クリニック	恵我之荘2-1-4	072-931-0118
加藤歯科	恵我之荘4-4-25	072-955-0264
青木歯科	恵我之荘5-1-6	072-955-1003
フジモリ歯科医院	南恵我之荘2-9-7	072-927-1518
和島歯科医院	南恵我之荘4-5-23	072-930-5454
宮脇ヤスコ歯科クリニック	南恵我之荘7-1-2	072-952-8249
覚道歯科医院	島泉1-24-8	072-938-3307
木下歯科医院	島泉3-3-17	072-955-3317
のだ歯科医院	島泉8-15-7	072-952-6480

妊娠が
わかったら



妊婦の予防接種

問 健康増進課 ☎072-947-3660

赤ちゃんのためにお母さんが受ける予防接種

RSウイルスワクチン定期予防接種を受けましょう

RSウイルス感染症は、呼吸器の感染症で、**2歳までにほぼ100%が感染する**といわれています。特に生後6か月未満の乳児が感染すると重症化しやすく、肺炎の約50%、細気管支炎の50～90%はこのウイルスが原因とされています。

お母さんがワクチンを接種することで、胎盤を通じて抗体の一部が赤ちゃんへ移行し、生後数か月間赤ちゃんをこの感染症から守ることが期待されます。

※定期予防接種は住民票のある市町村が指定する医療機関で接種することが原則です
※接種費用は無料です

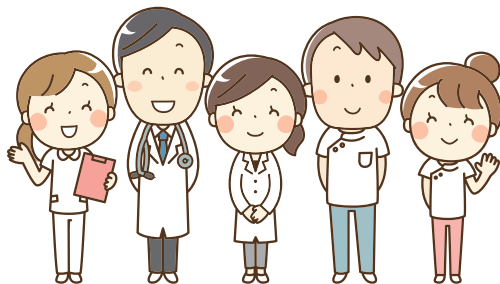
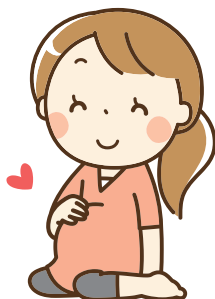
対象 妊娠28週0日から36週6日までの方

例) 出産予定日 接種期間
12/10 9/17～11/18

場所 RSウイルスワクチン定期接種実施医療機関…P23へ

必要なもの

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ RSウイルスワクチン予防接種予診票
- ☐ 住所・氏名の確認できるもの(マイナンバーカード等)



RSウイルスワクチン定期接種実施医療機関

下表の医療機関へ予約のうえ、受診してください。

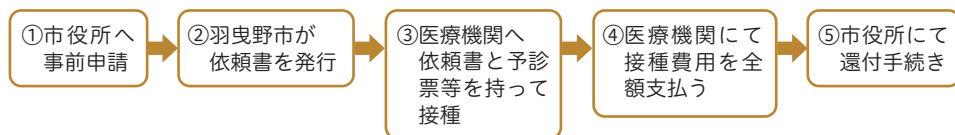
(ワクチンの取り寄せ等に時間を要することもあるので、計画的に医療機関へ相談してください)

	医療機関名	所在地	電話番号
羽曳野市	いしどレディースクリニック	南恵我之荘1-1-29	072-959-7123
	たてやまクリニック	樫山265	072-955-3005
	おとのクリニック	野370	072-931-2001
	しみずこどもの丘クリニック	はびきの3-7-4	072-957-3194
	かわにしレディースクリニック	白鳥1-4-15	072-955-3555
	坂本クリニック	羽曳が丘5-16-7	072-958-7270
	土屋医院	誉田3-12-10	072-957-1001
	なわクリニック	古市4-1-4	072-958-2014
	えのもとこどもクリニック	西浦3-5-16	072-950-1234
藤井寺市	江藤クリニック	西浦1242-6	072-956-8881
	平松産婦人科クリニック	藤井寺1-6-1	072-955-8881
	船内クリニック	藤井寺1-9-8	072-955-0678

R8.4月現在

RSウイルスワクチン定期接種実施医療機関以外での接種を希望する場合

上表以外の医療機関で、妊婦健診又は出産を予定している方は、下記の手続きをすることで実施医療機関以外の医療機関で接種することができます。



※医療機関での自費額が市が指定する額を上回る場合、差額は自費となります。

接種費用については必ず事前に医療機関へお問い合わせください。

〈以下は広告スペースです〉



えのもとこどもクリニック

Enomoto Clinic

小児科 アレルギー科

☎072-950-1234





診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
健診・予防接種 14:00~16:00	○	/	○	/	○	/	/
午後診療 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●	/

休診日：木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

羽曳野市西浦3丁目5番16号

☑ 複数台有り

健診・予防接種の時間帯でも**通常診察**、
通常診察の時間帯でも**予防接種**に
対応しておりますので、電話で
お問い合わせ下さい。





マタニティスクール

問 こども家庭支援課 ☎072-956-1000

妊婦さんの相談の場や仲間づくりの場になるようにマタニティスクールを開催しています。
※詳しい日程についてはこども家庭支援課へお問い合わせください。

♡ マタニティスクールプログラム

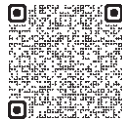
- 1回目「マタニティクッキングと助産師に聞く心とからだの準備」
- 2回目「パパ・ママの役割 育児レッスン」～お風呂の入れ方、パパの妊婦体験～
- 3回目「赤ちゃんの育て方 産後の生活について」



妊娠が
わかったら

♡ マタニティ交流会

妊婦さん同士の交流や心配事、悩み事について助産師や保健師に相談できます。
※詳しい日程についてはこども家庭支援課へお問い合わせください。



妊婦のための支援給付

全ての妊婦を対象に産前産後期間における身体的・精神的ケア・経済的支援を目的として実施します。

妊娠時と出産時の2回に分けて妊婦支援給付金を支給します。



♡ 支給内容について

- 妊娠期(1回目) 妊娠届出時に、妊婦給付認定の申請後5万円
- 出産期(2回目) 令和7年4月1日以降に出生したお子さま1人につき5万円
※流産・死産等の場合も支給の対象となります。

♡ 妊婦等包括相談支援

妊娠届出時面談・妊娠8か月頃面談・新生児訪問のときに、保健師・助産師等が妊娠・出産・子育てに関する不安や疑問にお答えします。

♡ 助産制度

経済的理由により入院助産を受けることが困難な妊婦の方を対象に、指定の助産施設(病院)へ入所(入院)し、出産費用を助成する制度です。対象は生活保護世帯、市民税非課税世帯等の妊産婦です。一部負担金が必要な場合があります。

詳しくは、こども家庭支援課までお問い合わせください。



出産育児一時金の請求

問 保険年金課 ☎072-947-3603

健康保険や国民健康保険などの被保険者またはその被扶養者が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。

♥ 直接支払制度

出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支給されるため、退院時に窓口で出産費用を全額支払う必要がなくなります。

受取代理制度 妊婦などが、加入する健康保険組合などに出産育児一時金の請求を行う場合、出産する医療機関等にその受け取りを委任することにより、医療機関等へ直接出産育児一時金が支給される制度です。

妊娠が
わかったら

国民年金保険料の産前産後期間の免除申請 出産予定日の6か月前～出産後いつでも

問 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531 保険年金課 ☎072-947-3600

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は6か月間)の国民年金保険料が免除される制度です。

※産前産後免除期間は、平成31年4月以降の期間に限ります。

上記の期間は保険料を全額納付した期間としてみなされます。

対象 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方

- 必要なもの**
- 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
 - 母子健康手帳など(出産後、市で出生の確認ができる場合は不要)
- ※厚生年金に加入中の方は、事業主が手続きを行います。
 ※出産後の年金手続きについての詳細は、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

育児期間の保険料免除制度

令和8年10月から、国民年金の第1号被保険者で1歳未満の子を養育している人(父母、義父母)の国民年金保険料を免除する育児期間の免除制度が始まります。10月以降の受付開始となります。

●詳しくは日本年金機構ホームページでご確認ください。

国民健康保険料の産前産後期間の免除申請

問 保険年金課 ☎072-947-3602

国民健康保険被保険者が出産した際に、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(多胎の場合は6か月間)の保険料が免除される制度です。

※令和6年1月以降の期間に限ります。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産(死産・流産・早産等を含む)をいいます。上記の期間は、被保険者本人分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます。

出産前に届出される場合

- 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- (注)別世帯の方が申請される場合は世帯主からの委任状が必要になります。
- 届出書
 - 出産予定日、単胎妊娠又は多胎妊娠の別を確認することができる書類(母子健康手帳の写しなど)
- (注)多胎妊娠の場合は人数分の母子健康手帳の写しが必要となります。

出産後に届出される場合

- 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- (注)別世帯の方が申請される場合は世帯主からの委任状が必要になります。
- 届出書
 - 出産日のわかるものは原則不要
- (注)被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書などの出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要になります。