



INDEX

1 はじめに

親子でおでかけ

4

- 4 道の駅 しらとりの郷・羽曳野
- 6 地域子育て支援拠点事業
(子育て支援センター・つどいの広場・児童館)
- 10 図書館おはなし会

これから赤ちゃんを迎えるあなたへ

12

- 12 子育てカレンダー
- 14 「ママ」になる妻とともに「パパ」になる!
- 16 産前産後の働き方をサポート!

妊娠がわかったら

18

- 18 母子健康手帳
- 18 妊婦健康診査
- 18 妊婦歯科健康診査
- 19 妊婦歯科健診実施医療機関
- 20 マタニティスクール
- 20 妊婦のための支援給付
- 20 出産育児一時金の請求
- 20 国民年金保険料の産前産後期間の免除申請
- 21 国民健康保険料の産前産後期間の免除申請

赤ちゃんが生まれたら

22

- 22 出生届
- 22 国民健康保険加入の届出
- 22 新生児訪問依頼票および低体重児出生届
- 22 未熟児養育医療費助成
- 23 児童手当の申請
- 23 子ども医療費助成

産後のお母さんへ

24

- 24 産婦健康診査
- 24 産後ケア事業
- 24 はじめての育児交流会
- 25 【特集1】産後の心と体の健康
- 26 【特集2】子育て&リフレッシュ

赤ちゃんの健康・発育

28

- 28 乳幼児健康診査
- 29 乳幼児健診の流れ
- 30 こどもの予防接種
- 32 【特集3】予防接種のポイント
- 33 予防接種実施医療機関
- 34 乳幼児教室・相談
- 34 【特集4】赤ちゃんの歯を守りたい
- 35 【特集5】離乳食
- 36 【特集6】スマートフォン・タブレットを
使うときに気をつけたいこと
- 38 【特集7】お子さまの発達が気になるとき

〈以下は広告スペースです〉



丸十

人形と結納

おまかせください
丸十人形に
節句人形は




住所 羽曳野市尺度 173

フリーダイヤル お問い合わせ

営業時間 10:00 ~ 17:00

☎ 0120-38-0300



ひとり親家庭のかたへ

40

- 40 児童扶養手当
- 40 ひとり親家庭医療費助成
- 41 ひとり親(母子・父子・寡婦)の支援
- 41 養育費の履行確保支援事業

子育て支援サービス

42

- 42 一時預かり事業
- 42 子育て世帯訪問支援事業
- 42 子育て短期支援事業
- 42 幼稚園・認定こども園・保育園の子育て支援
- 43 はびきのファミリー・サポート・センター
- 43 病後児保育

幼稚園・認定こども園・保育園など

44

- 44 幼稚園
- 44 認定こども園
- 45 保育園
- 46 認定について
- 48 施設などの利用について
- 49 幼稚園・認定こども園・保育園・認可外保育施設マップ
- 50 幼稚園・認定こども園・保育園・認可外保育施設リスト

相談

60

- 60 妊娠・出産・子育て、ひとりで悩まないで
- 61 子育てに関する相談窓口
- 61 総合相談窓口のご案内
- 62 子育てで困ったとき
- 63 【特集8】子育てがつかなくなっていませんか?
- 64 【特集9】児童虐待(の疑い)に気づいたら

もしものときは

66

- 66 救急の場合／夜間休日診療
- 66 休日急病診療(内科・小児科)
- 66 小児科の土曜・休日夜間診療
(南河内北部広域小児急病診療事業)
- 67 中毒110番
- 67 救急医療相談窓口
(救急安心センターおおさか)
- 67 安全・安心
- 68 【特集10】病気・けがのための
対応マニュアル
- 70 【特集11】妊婦・子育て世帯の防災準備
- 72 【特集12】こどもの目線で、
防犯対策をご指導ください。



〈以下は広告スペースです〉

小児科 内科 神経内科 /
坂本クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	●	●	●	休	●	●
午後5:00～7:00	●	●	●	休	●	休

日曜・祝日は休診

各種予防接種 健診



羽曳野市羽曳が丘 5-16-7
TEL 072-958-7270