

報道関係者各位

令和 8 年 7 月 21 日

＼ 自分で作れた！「おいしい！」そんな笑顔があふれる ／

# 親子クッキング & キッズクッキング 開催！

羽曳野市では、子どもたちが食に興味や関心を持ち、健やかな食習慣を身につけられるよう、食育の推進に取り組んでいます。料理を通して食べることの楽しさや食の大切さを伝えるため、「親子クッキング」「キッズクッキング」を開催します。



## 親子クッキング

親子で一緒に料理を作りながら、食べる楽しさや食の大切さを学びます。協力して調理することで、家庭での食育にもつながります。



## キッズクッキング

子どもが主役となって料理に挑戦します。「できた！」という達成感を味わい、食への興味や自信を育みます。

＼ 今回のメニュー(予定) ／



にんじんおにぎり



コーンシュウマイ



すいとん



餃子の皮ピザ



麩のきな粉ラスク



かぼちゃプリン

| 開催概要 |                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 日時   | 親子クッキング：7月22日(水)・7月23日(木)<br>キッズクッキング：7月30日(木)・7月31日(金)                        |
| 会場   | 羽曳野市保健センター3階                                                                   |
| 対象   | 親子クッキング：小学生とその保護者<br>キッズクッキング：令和2年4月2日～令和4年4月1日<br>生まれの幼児と保護者<br>※どちらも羽曳野市民に限る |
| 定員   | どちらも親子10組                                                                      |
| 参加費  | 親子クッキング：親子2人で500円<br>※子ども1人追加につき+200円<br>キッズクッキング：無料                           |
| 申込方法 | ウェブ申込（※今年度の受付は終了しています）                                                         |

### お問い合わせ先

羽曳野市 こども家庭支援課  
☎072-956-1000