

報道関係者各位

令和8年9月29日

出産後の育児をイメージして学べるスクール開催

「マタニティスクール」で赤ちゃんのお世話を体験

羽曳野市では、これから出産を迎える妊婦とその家族を対象に、妊娠・出産・育児について学ぶ「マタニティスクール」を開催しています。育児に関する講話だけでなく、オムツ交換や抱っこ、ミルク作りなどの実体験に加え、パパが妊婦ジャケットを着用する妊婦体験も取り入れています。妊婦の身体の変化や出産後の育児を家族で体験することで、出産・子育てへの理解を深め、家族で協力して子育てを始めるきっかけづくりを行っています。



沐浴レッスン、妊婦体験の様子

開催概要			
日 時	10月コース 1回目:10/1(木) 2回目:10/10(土) 3回目:10/29(木) 12月コース 1回目:12/3(木) 2回目:12/12(土) 3回目:12/18(金)		
内 容	1 回目 ・マタニティクッキング ・助産師による講話 (心とからだの準備について) ・リラクゼーション ・プレパパの育児教室	2 回目 ・助産師による講話 (パパママの役割について) ・沐浴レッスン ・パパの妊婦体験	3 回目 ・保健師による講話 (赤ちゃんの育て方について) ・育児レッスン (ミルク作り、オムツ交換、抱っこの仕方など)
場 所	羽曳野市立保健センター	定員	15 組
申込方法	電話または 右の二次元コードから 		

お問い合わせ先:羽曳野市 こども家庭支援課
電話番号:072-956-1000
メールアドレス:katei@city.habikino.lg.jp