

報道関係者各位

令和 8 年 10 月 13 日

自分の身体をアップデートさせよう！家族みんなで体験できる
「羽曳野市ふれあい健康まつり」10 月 18 日(日)開催

「人生 100 年時代」と言われる今、私たちが長く自分らしく働き、趣味やプライベートを楽しむために一番大切なのは、健康な心身を維持する事です。羽曳野市では、健康は「我慢して取り組むもの」ではなく、「家族や友人などみんなで体験し楽しむもの」にしたいと考え、そのきっかけづくりとして「羽曳野市ふれあい健康まつり」を開催します。今年で 41 回目の長い歴史を持つ同イベントは、日頃から市の運営を支えてくださる各種団体の皆様との強力な連携により、地域一丸となって開催されます。

毎年、参加者の方に楽しみにしていただいている定番の企画から新しい企画まで幅広い内容で、「子どもは遊びの中でワクワクし」、「働き世代は今の自分の健康状態にハッとして」、「シニアはこれからの元気を確かめ合う」。そんな時間を過ごしていただけるコンセプトとなっています。忙しい日常を少しだけ離れ、家族みんなの健康について自然と会話が弾む特別な時間をお届けします。



【健康まつり会場内の風景】

【開催概要】

開催日時:令和8年 10 月 18 日(日)9時 30 分～13 時 00 分(開会式 9時 00 分～)

※献血コーナーは 10 時 00 分～13 時 30 分まで実施

開催場所:タケダハムはびきのコロセアム

問合わせ先

羽曳野市役所 健康増進課

電話番号:072-958-1111(代表) 072-947-3660(直通)

メールアドレス:kenkouzoushin@city.habikino.lg.jp

【各ブース企画内容】

実施団体	企画内容
羽曳野市医師会	個別ブース内で医師による健康相談
羽曳野市保険年金課	体組成測定
大阪はびきの医療センター	・肺年齢測定 ・肺年齢と呼吸器疾患相談 ・嚥下機能を高めるトレーニング
はびきの鍼灸マッサージ師協会	・小児鍼体験 ・健康はり体験 ・東洋医療健康相談
大阪府柔道整復師会羽曳野地区	・歩行時の重心移動の測定 ・日常生活の注意点を指導
羽曳野市食生活改善推進協議会	・みそ汁(汁のみ)等の塩分測定 ・野菜ツリーの展示・子ども向け体験コーナー ・ベジチェック測定
羽曳野市歯科医師会	・8020表彰式 ・歯科相談 ・白衣体験 ・顕微鏡体験 ・カムかむガムチェック
羽曳野市エイフボランティアネットワーク (羽曳野市婦人団体協議会)	ごきぶりだんご手作り体験 (材料のホウ酸やだんごの配置等を説明など)
羽曳野市作業所施設連絡協議会	焼き菓子等 販売
相談支援事業所	・生活支援センターの活動紹介・福祉制度などの情報提供 ・子どもの遊びコーナー・障がいのある方とのふれあい体験(点字体験など)
羽曳野市こども家庭支援課 日本生命保険相互会社	・育児相談(体重計測) ・リフレクター作成 ・折り紙魚釣り ・ミニボッチャ
羽曳野市薬剤師会	・くすりのクイズ ・血圧計の測り方
羽曳野市健康増進課 羽曳野市理学療法士会	「足把持(あしはじ)」の力を測定
羽曳野市高齢福祉介護課	・COGEVO(脳機能チェック等) ・オレンジの木(認知症への理解を深める)
① 明治安田生命保険相互会社 ② 第一生命保険株式会社 ③ 大阪東部ヤクルト販売株式会社	①・老化物質チェックAGEs ・骨ウェーブ(骨の健康度測定) ②・血管年齢測定 ③・血管年齢測定(先着70名:18歳以上)
羽曳野市スポーツ推進委員協議会	・体力測定(握力・長座体前屈・反復横跳び など) ・ニュースポーツ(モルック・ディスクゲッター など)
羽曳野市商工会壮年部 大阪食品衛生協会藤井寺支部	健康管理・食中毒予防等の啓発
羽曳野警察署 羽曳野警察署管内防犯協議会	防犯に関する啓発
羽曳野市健康まつり実行委員会	アンケートとスタンプラリーの用紙提出で粗品を進呈
羽曳野市民生委員児童委員協議会	・輪投げ ・ダーツ
羽曳野市社会福祉協議会 羽曳野ライオンズクラブ	献血の実施
羽曳野市みどりの推進協議会 羽曳野市緑の少年団	・みどりの募金活動 ・栽培セット配布(先着500名) ・花の種の配布 ※無くなり次第終了
和琴きっちゃん	・はびきの団子
ミルメルシー	・国産豚肉ステーキ羽曳野ワインソース ・オープンオムライス ・オーガニックカレー
茶がゆキッチンカー「Cha」	・茶がゆ ・しみしみこんにゃく ・ジンジャエール(自家製) ・お芋さん

こどもからシニアまで！自分の健康、見つけよう！

第41回

羽曳野市ふれあい

健康まつり

令和8年

10月18日

場所 タケダハムはびきのコロセアム

時間 9:30～13:00
(開会式 9:00)



詳しくは市ウェブサイトから▶

スタンプラリー

キッチンカーがやってくる！

景品があります！

※なくなり次第終了

羽曳野の食材を
使っているよ！

来場者
プレゼント

- 花の種
- 栽培セット

先着順

※なくなり次第
終了

測ってみよう！ 体験してみよう！

- 医師相談
- 肺年齢測定
- 8020 表彰
- 血圧計の測り方
- 介護・認知症相談
- 小児鍼体験

- 塩分測定
- ベジチェック・血管年齢測定
- 歩行姿勢測定
- 足の握力測定
- 体力測定 など

お家のみそ汁を少し
容器に入れて持ってきてね！

献血コーナー

受付は もあるよ！
10:00～13:30まで

※今回は骨密度測定は実施せず、別の測定へ変更となりました。

※天候等により、中止となる場合があります。 ※コーナーの混雑状況により整理券等配布する場合がありますので、予めご了承ください。

イベントの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

主催	羽曳野市健康まつり実行委員会 〈羽曳野市健康まつり実行委員会参加団体〉 羽曳野市、羽曳野市医師会、羽曳野市歯科医師会、羽曳野市薬剤師会、 羽曳野市社会福祉協議会、羽曳野市民生委員児童委員協議会、大阪はびきの医療センター、 羽曳野市老人クラブ連合会、羽曳野市スポーツ推進委員協議会、羽曳野市エイフボランティアネットワーク、 はびきの鍼灸マッサージ師協会、大阪府柔道整復師会羽曳野地区、羽曳野市食生活改善推進協議会
協賛	羽曳野市商工会
後援	大阪府藤井寺保健所、藤井寺保健所管内藤井寺羽曳野公衆衛生協力会、大阪府国民健康保険団体連合会
問合せ	羽曳野市健康増進課 TEL 072-958-1111 (代表)

