

# 「ほっと★すまいる」 子育て応援ミーティング



ほんわかな  
集まり

子育ての  
つながり  
づくり

子育てのヒントや学び  
につなげませんか？

【お問い合わせ先】  
羽曳野市教育委員会事務局  
生涯学習部 次世代育成課  
(tel:072-958-1111)

# 「ほっと★すまいる」 子育て応援ミーティングとは？

子育てについての身近なエピソードを題材に、保護者同士や地域の人と一緒に親子の関係や子育ての楽しさについて話し合い、伝え合うことを通して親自身が成長して学ぶことです。

羽曳野市では参加型のワークショップ形式のイベントで、親学習リーダーとともに参加者が、相互の交流を通して自分自身の考え方に気づき、親としての心構えや子どもと接するスキルを身につけていただくというもので、保護者自身が育っていくことを目的としています。

親学習リーダーとは、イベントの進行と、グループワークでのファシリテーターを務めていただく方で、大阪府などの養成研修を修了した皆さんです。

## 【イベント 進行の一例】

### ①アイスブレイキング

会話がしやすいように簡単なゲームや手遊びを行い  
雰囲気作りをします。

例) あとだしじゃんけん、バースデーチェーン



### ②グループワーク

子育ての悩みなどをグループで  
話し合ってもらいます。

例) 身近な内容を盛り込んだ教材使用  
ワークシート、大阪府のテキスト



### ③ふりかえり

グループワークを通して  
気づいたことや自分の考えを発表してもらいます。

# 「ほっと★すまいる」 子育て応援ミーティング 利用の仕方

子育てについて身近なエピソードを題材に子育ての悩みや、あるあるなどを皆さんで情報共有し、発見につなげませんか？

悩みや疑問を共有し、仲間として共感することのできる「交流と気づきの場」です。

こんな時  
どうしたらいいの？

専門家に  
相談するほどでも  
ないけど...

他の保護者の方と  
お話してみたいな...

子育てには  
悩みがいっぱい

もやもやもや...

そんな時は、みなさんと  
少しお話をして、

情報共有をしてみませんか？

ちょっとしたモヤモヤな気持ちなどを  
呟いたり、他のママさんやパパさん達と  
繋がってみたり、「交流と気づきの場」  
づくりとしても利用してみてください♪

子育てのあるあるや、  
発見が見つかるかもしれません。

うちもイヤイヤ期  
あったよ

そんな時は、  
こういう風に  
してたよ

なるほど！  
そんな方法も  
あるのね。

同じ悩みを  
持つてる人が  
いるんだ。  
ちょっと安心。

この悩み、私だけじゃ  
なかったのね。  
他の方とお話できて、  
少し息抜きになったかも。

これから子育ての準備に入る方や、子育て  
真っ最中の方、子育てを終えた方など、  
いろんな方と知り合い、子育てについて  
情報共有をしてもらえたらと思います。



# Q&A

Q1：「ほっと★すまいる」子育て応援ミーティングはどこで開催していますか。

A：市役所・児童館です。他には、小学校等へ親学習リーダーの派遣を行っています。

Q2：どなたが「ほっと★すまいる」子育て応援ミーティングを進行するのですか。

A：※親学習リーダーが進行します。

Q3：子供の託児はありますか。

A：ご相談があれば検討いたしますので、下記問い合わせにご連絡ください。

Q4：だれでも参加はできますか。

A：すべての世代の方が参加できます。

※親学習リーダー：大阪府などの養成研修を受けられた地域の方で組織されています。市内各所で親学習のファシリテーターとして活動しています。

## 【お問い合わせ先】

羽曳野市教育委員会事務局 生涯学習部  
次世代育成課 (tel:072-958-1111)