

ク ラ ス 分 け （ふるいち・むかいの共通です）

-  **いちご**(赤・桃)・・・赤 0・0 歳児(R8.4.2～R9.4.1)とその保護者
桃 0 歳児(R7.4.2～R8.4.1)とその保護者
-  **ぶどう**(水色)・・・1 歳児(R6.4.2～R7.4.1)とその保護者
-  **バナナ**(白・黄)・・・2・3歳児(R4.4.2～R6.4.1)とその保護者
- みんなの広場**・・・就学前の子どもとその保護者

※各広場の対象年齢児のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加はご遠慮ください。

※いちご広場は、1 部制（9:45～12:00)です。

日	月	火	水	木	金	土
☆当日●●参加 ●●体を動かしてあそぼう○● 10/15(木) リズム、サーキット、ふれあいあそび などを計画しています！ ☆予約は不要、当日自由参加				1 ぶどうバナナ  PM 保育室開放	2 みんなの広場 PM 保育室開放	3
4	5 みんなの広場 PM 保育室開放	6 ふるいちサロン ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	7 いちご広場 	8 ぶどうバナナ  PM 保育室開放	9 みんなの広場 PM 保育室開放	
11	12 スポーツの日	13 みんなの広場  PM 保育室開放	14 いちご広場  	15 ぶどうバナナ    PM 保育室開放	16 みんなの広場   PM 保育室開放	17
	18	19 みんなの広場 PM 保育室開放	20 みんなの広場  PM 保育室開放	22 ぶどうバナナ  PM 保育室開放	23 リフレッシュ講座 『セルフリンパマッサージ』 ☆申込者のみ ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	
25	26 みんなの広場 「お話の会」 PM 保育室開放	27 双子・年子の広場 PM 保育室開放	28 いちご広場	29 ぶどうバナナ 『体を動かしてあそぼう！』 ☆当日自由参加 PM 保育室開放	30 みんなの広場 フリーデー 10:00～16:00	31



リズムの日

ピアノに合わせて体を動かして楽しんでいます☆
(11:00 過ぎ～)

◎今後の講座、広場の予定と申込開始日

- ・1 1 / 5 （木） キッズヨガ 申込 10/19（月）～
- ・1 1 / 6 （金） おでかけ広場
(午前の広場はありません。詳しくは後日お知らせします。)
- ・1 1 / 1 7 (火) 歯っぴーきっず 申込 11/2（月）～



10月の行事予定



開館時間について・・・9:00～17:30

各広場・講座など・・・午前 10:00～11:30(実施曜日は両センターで異なります)

午後開放・・・・・・月・火・木・金 13:00～16:00 ※水曜日の午後開放はありません

㊤いちご広場(2 部制)9:45～10:45/11:00～12:00 ※むかいののみ

原則、羽曳野市民の方のご利用に限ります

ふるいち

むかいの

日	月	火	水	木	金	土
マークの説明  は、計測の日  は、誕生会の日		10/7 ぶどう広場と 10/14 バナナ広場でし ゃぼん玉遊びを行います。濡れる 場合があるので、着替えとタオル の準備をお願いします。		1 みんなの広場 PM 保育室開放	2 双子・年子の広場 PM 保育室開放	3
4	5 みんなの広場 「お話の会」 PM 保育室開放	6 いちご広場 二部制  PM 保育室開放	7 ぶどう広場 しゃぼん玉遊び	8 子育て講座 『栄養と食事』 ☆申込者のみ ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	9 みんなの広場 PM 保育室開放	
11	12 スポーツの日	13 いちご広場 二部制  PM 保育室開放	14 バナナ広場 しゃぼん玉遊び 	15 みんなの広場 PM 保育室開放	16 みんなの広場 PM 保育室開放	17
	18	19 みんなの広場 PM 保育室開放	20 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	21 ぶどう広場 	22 みんなの広場  PM 保育室開放	23 みんなの広場 フリーデー 10:00～16:00  PM 保育室開放
25	26 みんなの広場 PM 保育室開放	27 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	28 リフレッシュ講座 『リフレッシュヨガ』 ☆申込者のみ ☆広場は休み	29 みんなの広場 PM 保育室開放	30 みんなの広場 PM 保育室開放	31

今後の講座予定と申込期間

- ・10/8 （木）…『栄養と食事』申込期間 9/14（月）～9/25（金）
- ・10/28（木）…『リフレッシュヨガ』申込期間 10/5（月）～10/9（金）
- ・11/17（火）…『ピアノを楽しもう』申込期間 10/26（月）～10/30（金）
- ・11/18（水）午後…『乳幼児の心肺蘇生と事故予防』（AED 実技あり）申込期間 10/26（月）～
- ・11/14（土）…『土曜広場』開催（みんなの広場になるので 10 時～11 時半まで。予約は不要です）

センターへのアクセスは

ふるいち・・・駐車場はありません。古市駅から徒歩で 5 分

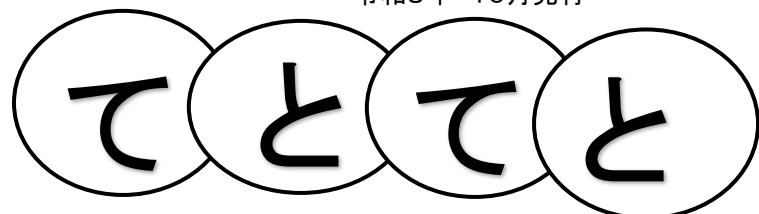
近隣の有料駐車場をご利用ください。

むかいの・・・駐車場は当支援センター入口前 6 台、

コロセアム駐車場(2 時間無料)をご利用ください

羽曳野市立子育て支援センターニュース

令和8年 10月発行



子育て支援センター
ウェブサイト

☆☆☆ 子育て支援センターってなに？ ☆☆☆

子育て支援センターは一年を通じて、親子が遊べる「みんなの広場」・「年齢別広場」・3組以上の親子が集まればサークルを作れる「サークル支援」・「年齢別親子教室」・地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居にふれる「おはなしの広場」・子育て支援者さんのための「支援者講座」などを予定しています。育児相談はいつでも大丈夫です。お気軽に声をかけてくださいね。(電話でもOK)

当日自由参加の広場や、申し込みが必要な講座などもあります。詳しくは毎月の「てとてと」「羽曳野市広報」「ウェブサイト」をご確認の上、お気軽に遊びに来てくださいね♪



子育て支援センターふるいち

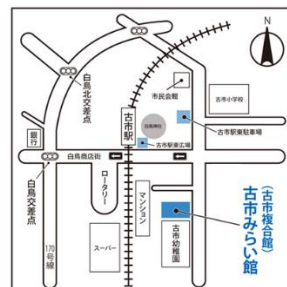
所在地 古市4-2-9

TEL 072-958-3308

FAX 072-958-3350

※駐車場はありません。

近隣の駐車場をご利用ください。



～10月より双子・年子の広場 再開します！～

毎月第4火曜日(事業の予定で変更することもありますのでてとてとをご確認ください)を双子・年子の広場にします。年子は上の子が2歳になるまでに下の子が生まれた(～1歳11ヶ月差)きょうだいが対象です。双子、年子だからこそ共感できることをじっくりお話ししましょう♪



サークルをつくりませんか？

(サークル活動支援)

子育て支援センターでは、3組以上の親子が集まると「子育てサークル」として登録ができ、2階青少年センター、もしくはセンターのお部屋を借りて集まることが出来ます。同じくらいの年齢の子どもをもつ保護者の方同士お話することで「私だけじゃなかった!」と子育て中の悩みを共有できたり、子育てあるあるで盛り上がりたり、時には「こんな方法もあったんだ!」と子育ての視点が変わったり…♪興味のある方は、支援センター職員までお尋ねください。

無理なく

睡眠リズムを整えよう

「夜になかなか寝ない」「お昼寝の時間がバラバラ」など、お子さんの睡眠について悩むことはありませんか？

朝いつもより少し早めに起きてみる、起きたらカーテンを開けて日光を浴びる、日中はしっかりと体を動かす、寝る前に絵本を見たりふれあい遊びをするなどのルーティンを作る、少しずつ照明を暗くしていくなどお子さんに合った方法を見つけてみてくださいね。

とは言え、大人と一緒に子どもも睡眠には個人差があります。こうしないと、と頑張り

過ぎず、お子さんの様子を見ながらできることから少しずつ取り入れてみてくださいね♪



羽曳野市立子育て支援センターでは、子育て中の保護者の皆さんが、子育ての環境づくりのために集える場所の提供、子育てに役立つ講座の開催、保護者同士の交流や、仲間づくりなどを援助しています。また、質の高い文化を伝えるためのイベントの開催などを実施しています。



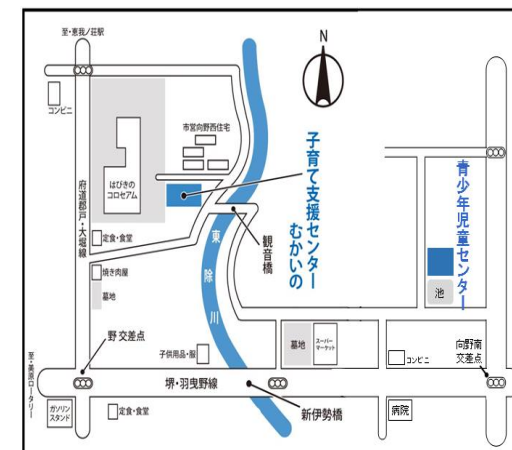
子育て支援センターむかいの

所在地 向野523番地

TEL 080-7536-7898

FAX 072-953-6361

※駐車場は当支援センター入口前6台、コロセアム駐車場をご利用ください



♪ピアノを楽しもう♪

【日時】11/17(火)

【申込】10/26(月)～10/30(金)

ピアノの先生と歌の先生がステキな演奏ときれいな歌声でうたってくれるので、親子共々癒されますよ。親子でリズムに合わせて一緒に楽しめますよ。



ふれあい遊び紹介

★ラララ ぞうきん★(支援センターではホーキー・ポーキーの曲に合わせてるよ!)

①ラララ ぞうきん	ラララ ぞうきん	身体を上下に	②ラララ ぞうきん	ラララ ぞうきん	
ラララぞうきんをぬいましょう		なでる	ラララ ぞうきんをあらいましょう		
ちくちくちーく	ちくちくちーく	指先でツツツ	ざぶざぶざーぶ	ざぶざぶざーぶ	足を左右に
ちくちくちく	ちくく		ざぶざぶざーぶ	ざっぶ	ゆらす

③ラララ ぞうきん	ラララ ぞうきん		④ラララ ぞうきん	ラララ ぞうきん	
ラララ ぞうきんをしぼりましょう			ラララ ぞうきんをほししましょう		
ぎゅっぎゅぎゅぎゅぎゅ	ぎゅーぎゅ	足を交互に	パタパタパータ	パタパタパータ	胸やお腹を
ぎゅっぎゅぎゅぎゅぎゅ	ぎゅーぎゅ	クロス	パタパタパータパタ		軽くパタパタ
ぎゅっぎゅ					

◎ふれあい遊びの効果(定番の曲でなくてもママの好きな歌を歌いながら触れ合うだけでもOKだよ)

- ・安心感で満たされ情緒が安定しますよ
- ・感情や表現が豊かになりますよ
- ・身体や脳が刺激されて感覚機能が発達しますよ

♡子どもと触れ合うことで、ママも幸せホルモンが分泌され穏やかな気持ちになりますよ。

