

いちご

(赤・桃)

赤 0・0 歳児 (R7・4・2～R8・4・1) とその保護者

ぶどう

(水色)

1 歳児 (R5・4・2～R6・4・1) とその保護者

ばなな

(白・黄)

2・3 歳児 (R3・4・2～R5・4・1) とその保護者

みんなの広場

就学前の子どもとその保護者

※各広場の対象年齢児のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加はご遠慮ください。

クラス分け

(ふるいち・むかいの共通です)

9月の行事予定

時間について

各広場・講座など…午前 10 時～11 時 30 分(クラスの実施曜日はセンターで別です)
午後開放………両センター共通 月・火・木・金 13:00～16:00 ※水曜の午後開放はありません。
②いちご広場(2 部制)9:45～10:45/11:00～12:00 ※ふるいち・むかいの共通

ふるいち

むかいの

9 月 3 日 (水) ばなな広場と 10 日 (水) ぶどう広場では
米粉ねんどで遊びます！みんな遊びにきてね～！！

センターへのアクセスは
ふるいち…駐車場はありません。古市駅から徒歩で 5 分
近隣の有料駐車場をご利用ください。
むかいの…駐車場は当支援センター入口前 6 台、
コロセラム駐車場(2 時間無料)をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1 みんなの広場	2 ふるいちサロン	3 いちご広場	4 こもも教室	5 みんなの広場	6	
	PM 保育室開放	☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	二部制	助産師さんの話 「ベビータッチング」 ☆ぶどう・ばななは休み PM 保育室開放	PM 保育室開放	土曜開催	
7	8 こもも教室	9 みんなの広場	10 いちご広場	11 ぶどうばなな	12 みんなの広場	13	
	保健師さんの話 「赤ちゃんの育ち」 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	 PM 保育室開放	二部制 	PM 保育室開放	PM 保育室開放		
14	15 敬老の日	16 みんなの広場	17 いちご広場	18 ぶどうばなな	19 みんなの広場	20	
		「ピアノを楽しもう」 PM 保育室開放	二部制 	「体を動かして あそぼう！」 PM 保育室開放	 PM 保育室開放		
21	22 みんなの広場	23 秋分の日	24 いちご広場	25 ぶどうばなな	26 みんなの広場	27	
	「お話の会」 PM 保育室開放		二部制	PM 保育室開放	フリーデー 10:00～16:00		
28	29 みんなの広場	30 みんなの広場	土曜開催「ちゃんこ隊がくるよ！」 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど親子で楽しめる面白い講座です。堺から「ちゃんこ隊」が来てくれます。10 時～11 時半まで。就学前のお子さんと保護者。申込必要です。				
	PM 保育室開放	双子ママの OGさんがいるよ！ PM 保育室開放					

9 月 16 日 (火) 10 時～ 「ピアノを楽しもう！」
親子でリズムや手遊び、歌を楽しみます。
講師…青木 七津子氏
植村 裕美氏
※人数制限はありませんが、参加希望の方は職員にお伝えください。

＜ちゃんこ隊について＞
結成 2004 年
ショッピングモールや寺、イベントなどで歌や参加型お芝居、レクリエーションなどの公演活動中。

日	月	火	水	木	金	土	
	1 みんなの広場	2 いちご広場	3 ばなな広場	4 みんなの広場	5 双子・年子の広場	6	
	「お話の会」 PM 保育室開放	二部制 PM 保育室開放	米粉ねんどで あそぼう 	PM 保育室開放	☆みんなの広場は休み PM 保育室開放		
7	8 みんなの広場	9 いちご広場	10 ぶどう広場	11 みんなの広場	12 みんなの広場	13	
	PM 保育室開放	二部制 PM 保育室開放	米粉ねんどで あそぼう 	PM 保育室開放	PM 保育室開放		
14	15 敬老の日	16 こもも教室	17 ばなな広場	18 こもも教室	19 みんなの広場	20	
		助産師さんの話 「ベビータッチング」 ☆いちご広場は休み PM 保育室開放		保健師さんの話 「赤ちゃんの育ち」 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	PM 保育室開放		
21	22 みんなの広場	23 秋分の日	24 子育て講座	25 みんなの広場	26 みんなの広場	27	
	PM 保育室開放		歯っぴーきっず (申込者のみ) ☆ぶどう広場は休み	フリーデー 10:00～16:00	 PM 保育室開放		
28	29 みんなの広場	30 いちご広場	マークの説明  は、計測の日  は、誕生会の日	♡こもも教室♡ 9 月 16 日 (火)・18 日 (木) 10:00～11:30 助産師さんのベビータッチングと保健師さんのお話の 2 回セットです。 およそ 4 ヶ月～6 ヶ月児対象 申込は支援センターむかいの 窓口または電話で			
	PM 保育室開放	二部制  PM 保育室開放					

★歯っぴーきっず★ 9 月 24 日 (水) 10:00～11:30
※前回と内容は同じです 場所：子育て支援センターむかいの
講師：尾川 雅代氏 (歯科衛生士)
定員：15 組 (保育は生後 5 か月～)
申込：受付中 電話か窓口で



羽曳野市立子育て支援センターニュース

令和7年 9月発行

9月



子育て支援センター
ウェブサイト



☆☆☆ 子育て支援センターってなに？ ☆☆☆

子育て支援センターは一年を通じて、親子が遊べる「みんなの広場」・「年齢別広場」・3組以上の親子が集まればサークルを作れる「サークル支援」・「年齢別親子教室」・地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居にふれる「おはなしの広場」・子育て支援者さんのための「支援者講座」などを予定しています。育児相談はいつでも大丈夫です。お気軽に声をかけてくださいね。(電話でもOK)

当日自由参加の広場や、申し込みが必要な講座などもあります。詳しくは毎月の「てとてと」「羽曳野市広報」「ウェブサイト」をご確認の上、お気軽に遊びに来てくださいね♪



子育て支援センターふるいち

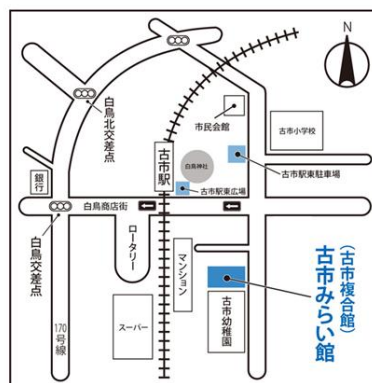
所在地 古市4-2-9

TEL 072-958-3308

FAX 072-958-3350

※駐車場はありません。

近隣の駐車場をご利用ください。



赤ちゃんに合わせた防災対策

いざという時のために、備えあれば憂い無し・・・月齢、年齢によっても備えは違いますが、想定して準備しておきましょう。「日常備蓄(ローリングストック)」は食料品やオムツなどの消耗品を多めに買って、消費期限の近いものから使っていき、いざという時に使えるようにすることです。

- ✓ 液体ミルク(慣れさせておく必要あり)お湯がなくてもすぐに飲ませることができる
 - ✓ ペットボトルの水(ミネラルの少ないもの・赤ちゃん用)
 - ✓ 粉ミルクステック・ベビーフード(離乳食が始まった赤ちゃん)・おやつ
 - ✓ 割れない哺乳瓶・マグカップ・離乳食用食器・紙コップ・スプーン(小さめの個包装が便利)・ラップ
 - ✓ 洗いえない時に
 - ✓ 使い捨てカイロ(離乳食や液体ミルク缶を温められる)・使い捨て手袋
 - ✓ オムツ・おしりふき・消臭ビニール袋・除菌シート・ノンアルコール赤ちゃん用手拭きシート
 - ✓ 着替え・バスタオル(オムツ替え時に敷く・おくるみとして)・ゴミ袋(オムツ替え時・物を置く時)
 - ✓ 抱っこ紐(ベビーカーは災害時でこぼこ道では危ない)
 - ✓ おもちゃ(気を紛らわせるため)
 - ✓ 母子手帳・保険証のコピー
- 以上のものをリュックなどに入れて準備しておきましょう。

羽曳野市立子育て支援センターでは、子育て中の保護者の皆さんが、子育ての環境づくりのために集える場所の提供、子育てに役立つ講座の開催、保護者同士の交流や、仲間づくりなどを援助しています。また、質の高い文化を伝えるためのイベントの開催などを実施しています。

今年度 初めての方へ

- ☆ 受付で初めての利用とお伝えください。
- ☆ 前年から利用されていても、再登録してください。
- ☆ 初めてのご利用時には、利用の仕方などを説明します。
- ☆ 登録はご氏名(保護者・子)・住所・電話番号・子の生年月日等を記入、子の名札と誕生カードを作成します。



むかいの

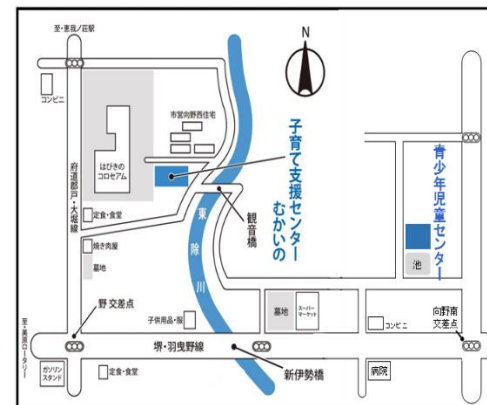
子育て支援センターむかいの

所在地 向野523番地

TEL 080-7536-7898

FAX 072-953-6361

※駐車場は当支援センター入口前6台、
コロセアム駐車場をご利用ください



気温差に気をつけましょう

今年の夏は、早くから気温の上昇が続き、猛暑日も多く9月も暑い日が続くといわれています。

いつまでも続く暑さの疲れに、元気な子どもたちも秋は体調をくずしがちです。昼間はまだまだ暑いのに気温が急に下がったり、空気が乾燥していたと思えばジメジメと長雨が続きたりするのも体調不良になる原因となります。

背中にじっとりと汗をかいていませんか。身体が冷えて血色が悪くなっていませんか？

気温差による体調の変化をよく観察してあげましょう。衣服の調整にも気をつけてあげてくださいね。

また、こまめな水分の補給は大切ですが、冷たい飲み物や食べ物ばかりでは、おなかをこわすことにもなるので、お子さんの様子を見ながら季節の変わり目を楽しく過ごしましょう。

赤ちゃんとスマホ

今やスマートフォンやタブレット端末などは、便利で生活にはなくてはならない存在になりました。大人だけでなく乳幼児が、スワイプやスライドなどの操作をして上手に扱う姿を目にすることも多くなっています。

また、電車内や病院の待合室などで、騒ぐと周囲に迷惑がかかると思い、やむを得ずスマホ等をこどもに渡すという保護者の方を見かけます。乳幼児のスマホ等の利用が、発達へ悪影響を及ぼすという科学的根拠のデータはまだありませんが、健康な発達に対して影響を及ぼす可能性があるといわれています。

例えば、子どもの視力低下や体力の低下。睡眠時間の減少による身体的発達への影響。親子の愛着をはぐくむ時間が少なくなることで精神的な発達にも影響を及ぼす可能性など。また、保護者がスマホ等に気を取られ、こどもに注意をはらわない時間ができてしまうという状況が懸念されています。

スマホ等が生活から切り離せない環境になった今、乳幼児期での適切な使い方をしていきましょう！

