



# フリーデーのおしらせ



1日 のんびりセンターで過ごしませんか？

10時の広場開始から16時まで、自由に遊べます。

その日はおひるごはんを持ってくるでもOK！（お子さんとママの分です）

ちょっとしたピクニック気分を味わえますよ。

おひるごはんの後、子どもたちがお昼寝しちゃったら、

ママ達のおしゃべりタイムのはじまり～♪

電子レンジ・お湯使えます  
バスタオル貸し出します

みんなで食べると・・・

- ・「食べる」ことが楽しくなります
- ・お友達の食べている様子を見て、刺激を受けて食欲が増すかも
- ・他の家庭のお弁当を見て、「あんな調理法があるんだ」「これならうちの子も食べるかも」などなど  
いいアイデアが見つかるかも・・・

＊詳しくは、職員までお声かけください。  
子育て支援センターふるいち・むかいの

ゴミは  
もって帰ってね

