



10月の行事予定



時間について

各広場・講座など・・・午前10時～11時30分(クラスの実施曜日はセンターで別です)

午後開放・・・月・火・木・金 13:00～16:00 ※水曜日の午後開放はありません

㊤いちご広場(2部制)9:45～10:45/11:00～12:00 ※ふるいち・むかいの共通

ふるいち

むかいの

センターへのアクセスは

ふるいち・・・駐車場はありません。古市駅から徒歩で5分

近隣の有料駐車場をご利用ください。

むかいの・・・駐車場は当支援センター入口前6台、

コロセアム駐車場(2時間無料)をご利用ください

クラス分け (ふるいち・むかいの共通です)

いちご(赤・桃)・・・赤0・0歳児(R7・4・2～R8・4・1)とその保護者

桃0歳児(R6・4・2～R7・4・1)とその保護者

ぶどう(水色)・・・1歳児(R5・4・2～R6・4・1)とその保護者

ばなな(白・黄)・・・2・3歳児(R3・4・2～R5・4・1)とその保護者

みんなの広場・・・就学前の子どもとその保護者

※各広場の対象年齢児のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
11月の予定 4日(火)ふるいちサロン 18日(火)歯っぴーきっず		マークの説明 は、計測の日 は、誕生会の日	1 いちご広場 二部制	2 ぶどうばなな PM 保育室開放	3 みんなの広場 PM 保育室開放	4
	6 みんなの広場 PM 保育室開放	7 ふるいちサロン ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	8 いちご広場 二部制 	9 ぶどうばなな PM 保育室開放	10 みんなの広場 PM 保育室開放	
12	13 スポーツの日	14 みんなの広場 PM 保育室開放	15 いちご広場 二部制 	16 ぶどうばなな シャボン玉で 遊ぼう！ PM 保育室開放	17 みんなの広場 PM 保育室開放	18
19	20 みんなの広場 PM 保育室開放	21 みんなの広場 PM 保育室開放	22 リフレッシュ講座 セルフリンパ マッサージ (申込者のみ) ☆いちご広場は休み	23 ぶどうばなな PM 保育室開放	24 みんなの広場 PM 保育室開放	25
26	27 みんなの広場 PM 保育室開放	28 みんなの広場 PM 保育室開放	29 いちご広場 二部制	30 ぶどうばなな PM 保育室開放	31 みんなの広場 フリーデー 10:00～16:00	
	「お話の会」 PM 保育室開放	双子ママの OGさんがいるよ！ PM 保育室開放				

★リフレッシュ講座「セルフリンパマッサージ」★

☆ 日時・・・22日(水)10時から ☆ 講師・・・出井 瑞穂氏(ヨガ講師・セルフリンパセラピスト)

☆ 場所・・・子育て支援センターふるいち2階 ☆ 申込・・・9月29日(月)から 電話か職員まで

保育有り(5ヶ月から) ファミリーサポート事業共催

日	月	火	水	木	金	土
マークの説明 は、計測の日 は、誕生会の日			1 ぶどう広場	2 みんなの広場 PM 保育室開放	3 双子・年子の広場 PM 保育室開放	4
5	6 みんなの広場 PM 保育室開放	7 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	8 ばなな広場	9 みんなの広場 PM 保育室開放	10 みんなの広場 PM 保育室開放	
12	13 スポーツの日	14 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	15 ぶどう広場 	16 みんなの広場 PM 保育室開放	17 リフレッシュ講座 ヨ ガ (申込者のみ) ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	18
19	20 みんなの広場 PM 保育室開放	21 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	22 ばなな広場 	23 みんなの広場 フリーデー 10:00～16:00	24 みんなの広場 PM 保育室開放	25
26	27 みんなの広場 PM 保育室開放	28 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	29 リフレッシュ講座 バランスボール (申込者のみ) ☆ぶどう広場は休み	30 みんなの広場 PM 保育室開放	31 みんなの広場 PM 保育室開放	

☆むかいのリフレッシュ講座のご案内☆ ※いずれも申込必要(電話・窓口)

★ヨガ★10月17日(金)10時～

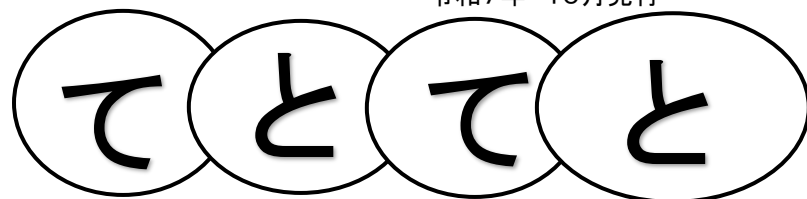
(申込期間)9月29日(月)～10月3日(金) 多数の場合抽選 ※発表は10月7日(火)

★バランスボール★10月29日(水)10時～

(申込期間)10月6日(月)～10月17日(金) 多数の場合抽選 ※発表は10月21日(火)

羽曳野市立子育て支援センターニュース

令和7年 10月発行



10月



☆☆☆ 子育て支援センターってなに？ ☆☆☆

子育て支援センターは一年を通じて、親子が遊べる「みんなの広場」・「年齢別広場」・3組以上の親子が集まればサークルを作れる「サークル支援」・「年齢別親子教室」・地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居にふれる「おはなしの広場」・子育て支援者さんのための「支援者講座」などを予定しています。育児相談はいつでも大丈夫です。お気軽に声をかけてくださいね。(電話でもOK)

当日自由参加の広場や、申し込みが必要な講座などもあります。詳しくは毎月の「てとてと」「羽曳野市広報」「ウェブサイト」をご確認の上、お気軽に遊びに来てくださいね♪



ふるいち

子育て支援センターふるいち

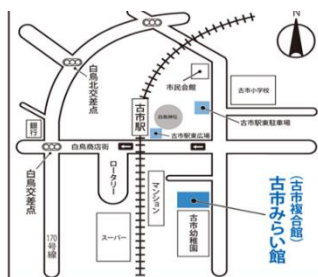
所在地 古市4-2-9

TEL 072-958-3308

FAX 072-958-3350

※駐車場はありません。

近隣の駐車場をご利用ください。



お散歩の効能

今年は(も?)最高気温が40℃を超えたり、9月になっても真夏並みの気温だったりですが、さすがに真夏よりは、出かけやすくなってきています。お散歩デビューは1ヶ月検診が終わってから?ベビーカーはどんなものが?お出かけのときの持ち物は?どこにいったら?...など、お子様が誕生されて聞きたいことがいっぱい=そんな時は、センターで♥先輩ママから情報が得られたりします。

お散歩と言っても、5~10分の外気浴から始めて、家の周りの軽いお散歩、そして一緒にお買い物、近くの公園など、だんだん広範囲になっていき、赤ちゃんの体験が増えていきます。とても大切な活動です。

そのお散歩の効能にあげられるのが、「刺激」「五感」「生活リズム調整」「親子のコミュニケーション」などで、

- ◇ 「刺激」...日光や風などの刺激が、5分、10分外に出ると受けられます。日光は浴びるとビタミンDが生成され体の成長には欠かせないものです。
- ◇ 「五感」...家から外に出たとたん、視覚・聴覚・嗅覚などに初めての感覚が入ってきます。
- ◇ 「生活リズム調整」...日光には体内時計のずれを整える作用があることと、夜間の睡眠の質が高まるなどが知られています。
- ◇ 「親子のコミュニケーション」は、お散歩の時、どうぞいろいろな声掛けやお話をしてください。「いい匂いがしてきたね」「かわいいお花が咲いてるよ」「まぶしいね」「猫さんがいるよ」「車が通ったね」など、赤ちゃんにいっぱい聞かせていくことで言葉が育ち、じっと見たり笑ったり興味を示す赤ちゃんの反応を見て、親も嬉しくなり散歩を楽しめるでしょう。おとなも癒されるお散歩の時間です。

羽曳野市立子育て支援センターでは、子育て中の保護者の皆さんが、子育ての環境づくりのために集える場所の提供、子育てに役立つ講座の開催、保護者同士の交流や、仲間づくりなどを援助しています。また、質の高い文化を伝えるためのイベントの開催などを実施しています。



むかいの

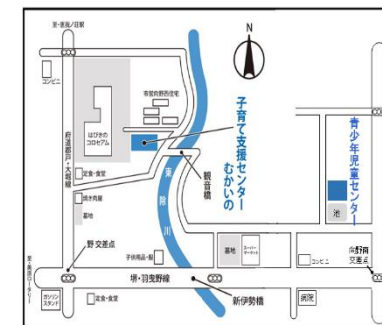
子育て支援センターむかいの

所在地 向野523番地

TEL 080-7536-7898

FAX 072-953-6361

※駐車場は当支援センター入口の前6台、コロセラム駐車場をご利用ください



～スポーツの日～

10月の第2月曜日はスポーツの日。かつては「体育の日」といって、1964年の東京オリンピックの開会式が行われた日を記念して10月10日に決められていました。2000年に記念の祝日が第2月曜日に変わり、2020年に体育よりスポーツの方が自発的に楽しむイメージがあるため、「スポーツの日」に名称が変わりました。また、これは日本で初めてカタカナを使った祝日だそうです。



★ー★ 読書週間について ★ー★

読書週間とは、10月27日から11月9日の2週間で、この期間を中心に、毎年全国の図書館や書店で様々な行事が行われます。

こどもは、身の回りにあるものとの関係で言葉を理解していきます。小さいお子さんには、食べ物、乗り物、生き物などが描かれている絵本を選びましょう。明るい色彩で大きくはっきりとした絵や、リズムカルな言葉の絵本がおすすめです。

3歳ごろからは、読み継がれてきた絵本やストーリーのある絵本など、読み聞かせを通じて物語の楽しさに目覚める時期でもあります。おはなし会や、図書館や本屋さんで大好きな本に出会う場合もあります。読書週間をきっかけに、秋が深まるこの時期に、こどもと一緒に本と向き合う時間を作ってみませんか?

(おすすめの本)

『いないいないばあ』(松谷みよ子 作/瀬川康男 絵、福音館書店)、

『ぐりとぐら』(中川 李枝子 作・山脇 百合子 絵、福音館書店)、

『ねないこ だれだ』(せな けいこ 作・絵、福音館書店)、

『どうぞのいす』(香山 美子 作・柿本 幸造 絵、ひさかたチャイルド)、

『かいじゅうたちのいるところ』(モーリス・センダック 作・絵/じんぐう てるお 訳、富山房)、

『ももたろう』(松居 直 文/赤羽 末吉 画、福音館書店)、



など、たくさんの素敵な絵本があります!