

クラス分け (ふるいち・むかいの共通です)

- いちご(赤・桃)・・・赤0・0歳児(R7・4・2～R8・4・1)とその保護者  
桃0歳児(R6・4・2～R7・4・1)とその保護者
- ぶどう(水色)・・・1歳児(R5・4・2～R6・4・1)とその保護者
- ばなな(白・黄)・・・2・3歳児(R3・4・2～R5・4・1)とその保護者
- みんなの広場・・・就学前の子どもとその保護者

※各広場の対象年齢児のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加はご遠慮ください。



# 3月の行事予定



## 時間について

各広場・講座など・・・午前10時～11時30分(クラスの実施曜日はセンターで別です)  
 午後開放・・・月・火・木・金 13:00～16:00 ※水曜日の午後開放はありません  
 ②いちご広場(2部制)9:45～10:45/11:00～12:00 ※ふるいち・むかいの共通

### センターへのアクセスは

ふるいち・・・駐車場はありません。古市駅から徒歩で5分  
 近隣の有料駐車場をご利用ください。  
 むかいの・・・駐車場は当支援センター入口前6台、  
 コロセラム駐車場(2時間無料)をご利用ください

## ふるいち

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 こもも教室 「ベビータッチング」 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	3 ふるいちサロン ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	4 いちご広場 二部制 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	5 こもも教室 保健師さんの話 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	6 みんなの広場 PM 保育室開放	7	
	8	9 みんなの広場  PM 保育室開放	10 みんなの広場 PM 保育室開放	11 いちご広場 二部制  PM 保育室開放	12 ぶどうばなな PM 保育室開放		13 みんなの広場  PM 保育室開放
15	16 みんなの広場 PM 保育室開放	17 あそびの広場 PM 保育室開放	18 いちご広場 二部制  PM 保育室開放	19 ぶどうばなな PM 保育室開放	20 春分の日	21	
	22	23 みんなの広場 「お話の会」 PM 保育室開放	24 みんなの広場 双子ママの OGさんがいるよ! PM 保育室開放	25 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	26 ぶどうばなな PM 保育室開放		27 みんなの広場 フリーデー 10:00～16:00
29	30 みんなの広場 PM 保育室開放	31 みんなの広場 PM 保育室開放	マークの説明 は、計測の日 は、誕生会の日	9日(月)から記念品作りを始めます。 手形 or 足形をとって画用紙でフレームを作ってもらいます。 成長の記録として、また思い出としてフォトスポットを用意しています。お持ちの携帯で写真を撮ってみてくださいね! ご都合の良い日に来てください。			28

～4月からは、新年度になります～

4月からは新年度として新たに登録をお願いします。名札も変わります。  
 4月1日(水)は新年度の準備のため、ふるいちも、むかいのも支援センターはお休みになります。

## むかいの

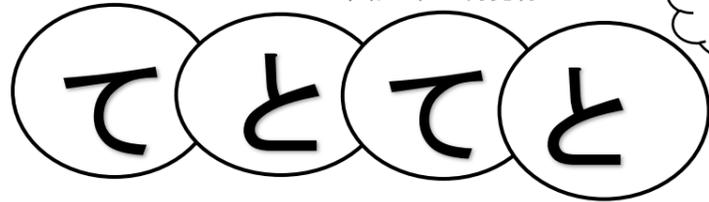
日	月	火	水	木	金	土
1	2 みんなの広場 「お話の会」 PM 保育室開放	3 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	4 ぶどう広場 「リズムあそび」	5 みんなの広場 PM 保育室開放	6 こもも教室 「ベビータッチング」 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	7
	8	9 こもも教室 保健師さんの話 ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	10 いちご広場 二部制  PM 保育室開放	11 ばなな広場  PM 保育室開放	12 みんなの広場 PM 保育室開放	
15	16 みんなの広場 フリーデー 10:00～16:00	17 あそびの広場 「ピアノを 楽しもう！」 (申込者のみ) ☆いちご広場は休み PM 保育室開放	18 ぶどう広場  PM 保育室開放	19 みんなの広場  PM 保育室開放	20 春分の日	21
	22	23 みんなの広場  PM 保育室開放	24 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	25 ばなな広場	26 みんなの広場 PM 保育室開放	
29	30 みんなの広場 PM 保育室開放	31 いちご広場 二部制 PM 保育室開放	マークの説明 は、計測の日 は、誕生会の日	○フリーデーとは・・・ この日は、一日(10:00～16:00) 支援センターのフリータイムの日。お弁当を持ってきて昼食後もゆっくり遊べます。 (午前の部の終わりの歌は歌います。)		

3月のむかいののイベント ※ 申込制：受付3月2日～

★ピアノを楽しもう！！ 3月17日(火) 10時～11時半

講師：青木 七津子氏(なっちゃん先生)・植村 裕美氏(ゆみせんせい)  
 親子で楽しく音楽を聴いたり、  
 音楽に合わせて一緒に遊んだりします。





子育て支援センターウェブサイト

☆☆☆ 子育て支援センターってなに？ ☆☆☆

子育て支援センターは一年を通じて、親子が遊べる「みんなの広場」・「年齢別広場」・3組以上の親子が集まればサークルを作れる「サークル支援」・「年齢別親子教室」・地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居にふれる「おはなしの広場」・子育て支援者さんのための「支援者講座」などを予定しています。育児相談はいつでも大丈夫です。お気軽に声をかけてくださいね。(電話でもOK)

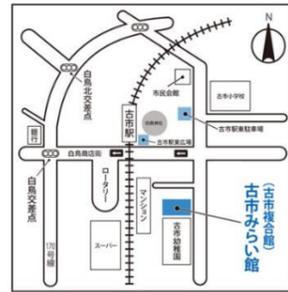
当日自由参加の広場や、申し込みが必要な講座などもあります。詳しくは毎月の「てとてと」「羽曳野市広報」「ウェブサイト」をご確認の上、お気軽に遊びに来てくださいね♪



子育て支援センターふるいち

所在地 古市4-2-9  
TEL 072-958-3308  
FAX 072-958-3350

※駐車場はありません。  
近隣の駐車場をご利用ください。

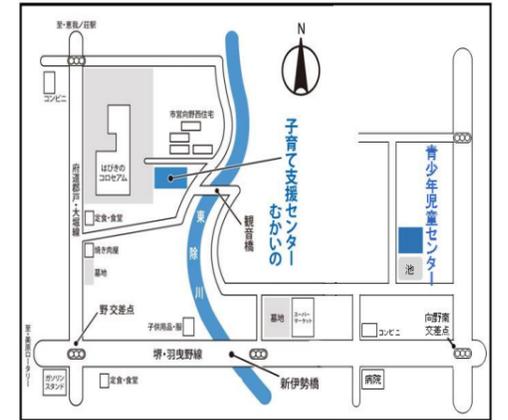


羽曳野市立子育て支援センターでは、子育て中の保護者の皆さんが、子育ての環境づくりのために集える場所の提供、子育てに役立つ講座の開催、保護者同士の交流や、仲間づくりなどを援助しています。また、質の高い文化を伝えるためのイベントの開催などを実施しています。



子育て支援センターむかいの

所在地 向野523番地 ※駐車場は当支援センター入口前6台、  
TEL 080-7536-7898 コロセラム駐車場をご利用ください  
FAX 072-953-6361



～ファーストシューズを選ぶ～

あんよができるようになったら、外を歩くためのファーストシューズが必要に。歩き始めの赤ちゃんの足に合った、靴を選びましょう。

★脚の成長や歩行をサポートできる靴を選びましょう

1歳前後の赤ちゃんの骨はほとんどが軟骨で、変形しやすいのが特徴。さらに大人と比べてかかとの比率が小さく土踏まずがないため、全身をしっかり支えられず、足の外側で着地し、かかとを浮かせ気味にして歩きます。歩行を安定させていく大切な時期なので、赤ちゃんの足の特徴を踏まえ、サポートする靴を選ぶことが大切です。

○靴選びのポイント

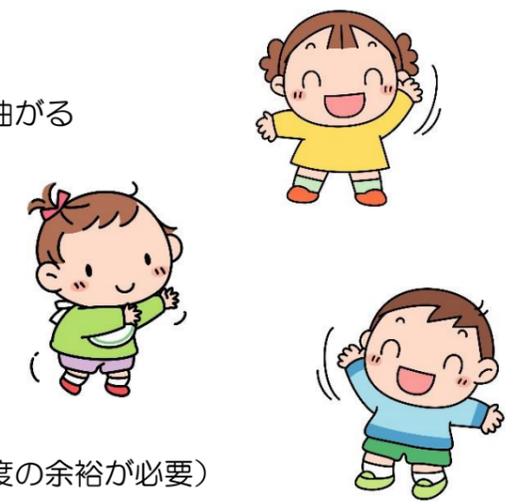
- ① つま先に厚みがあり反り返っている
- ② 足が曲がる場所(足の指の付け根付近)で靴が曲がる
- ③ 面ファスナーか紐でしっかり留まる
- ④ 履き口が開き履かせやすい
- ⑤ 適度に靴底に弾力がある
- ⑥ かかと部分がしっかりしている

○サイズの選び方

- ① 足の大きさを測る
- ② 試し履きをする
- ③ フィット感をチェックする(つま先から5mm程度の余裕が必要)

○靴選びQ&A

- Q) いつ頃用意するの? A) 10~20歩、歩き始めたらで、最初は1足あれば十分
- Q) 買い替えのタイミングは? A) 赤ちゃんの足が靴の中敷きギリギリになったら(余裕がないとダメ)



赤ちゃんを連れて

赤ちゃんを連れての移動は大変です。ベビーカー?抱っこ紐?車でチャイルドシート?どれも準備して、持ち物も忘れ物無く用意して、出かけるのも一苦労!腰や腕がパンパンの毎日です。月齢にともなって持ち物も変わりますが、何があるかわからないので、いろいろなことを想定して持って行かないと...

そんなこんなで、センターに来られるときも大変でしょうが...

センターに行ったら、

- 👂 お昼寝よくしてくれるんです
  - 👂 月齢が同じくらいの人と話したりこどもの様子が見れたりして、なんか安心できる
  - 👂 こどものこと、服のこと、近所のお店のこと etc いろいろな情報交換ができる
  - 👂 寒い時、暑い時、公園より遊ばせやすい
  - 👂 講座があって、ひとときこどもと離れてリフレッシュできる
  - 👂 講座があって、こどもと楽しい時間が過ごせる
- という感想をお聞きます。

4月から、新しい年度を迎えます。職場復帰され保育園やこども園に行かれるお子さんも、また機会がありましたらセンターに遊びに来てください。