

クラス分け（ふるいち・むかいの共通です）

 **いちご**（赤・桃）・・・赤 0・0 歳児（R6・4・2～R7・4・1）とその保護者

桃 0 歳児（R5・4・2～R6・4・1）とその保護者

 **ぶどう**（水色）・・・1 歳児（R4・4・2～R5・4・1）とその保護者

 **バナナ**（白・黄）・・・2・3 歳児（R2・4・2～R4・4・1）とその保護者

みんなの広場・・・就学前の子どもとその保護者

※各広場の対象年齢児のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加はご遠慮ください。



8月の行事予定



時間について

各広場・講座など・・・午前 10 時～11 時 30 分（クラスの実施曜日はセンターで別です）

午後開放・・・月・火・木・金 13:00～16:00 ※水曜日の午後開放はありません

②いちご広場（2 部制）9:45～10:45/11:00～12:00 ※ふるいち・むかいの共通

ふるいち

日	月	火	水	木	金	土
<熱中症予防対策> ◇ 水分補給・・・親子ともに十分に摂りましょう！特に体温調節しにくい月齢の赤ちゃん ◇ 水遊び・・・楽しく遊んだ後はシャワーを浴びて、あせも対策→日陰で遊ぼう ◇ 汗をかく・・・体に熱がこもると重篤に陥る場合が。汗で体温調節できているか確認 ◇ 体高が違う・・・こどもは身長が低く地面に近い＝地面の反射光を浴びやすい 注意					1 みんなの広場	2
3	4	5 みんなの広場	6 いちご広場	7 ぶどうバナナ	8 みんなの広場	9
		PM 保育室開放	二部制 	PM 保育室開放	PM 保育室開放	
10	11 山の日	12 みんなの広場	13 いちご広場	14 ぶどうバナナ	15 みんなの広場	16
		PM 保育室開放	二部制  	PM 保育室開放	PM 保育室開放 	
17	18 みんなの広場	19 みんなの広場	20 いちご広場	21 ぶどうバナナ	22 みんなの広場	23
	 PM 保育室開放	PM 保育室開放	二部制	PM 保育室開放	フリーデー 10:00～16:00	
24	25 みんなの広場	26 みんなの広場	27 いちご広場	28 ぶどうバナナ	29 リフレッシュ講座	30
	「お話の会」	双子ママの OG さんがいるよ！	二部制		「オリジナルガラス フレーム作り」 13 名まで詳細はチラシ PM 保育室開放	
31	PM 保育室開放	PM 保育室開放		PM 保育室開放		

9 月 6 日土曜開催！『ジャンジャンシアター ちゃんこ隊 支援センターふるいちにやってくる！』のご案内
 ちゃんこ隊は、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを演じて楽しませながら、「プチ絵本の読み聞かせの
 コツ」を伝えたりして、おとなからこどもまで絵本やお話に親しみをもつことを願って活動されています。

☆ 9 月 6 日（土）10 時～11 時 30 分 20 組程度就学前のこどもと保護者（申込多数の場合は抽選）

☆ 8 月 1 日から申込受付 子育て支援センターふるいち窓口 か 電話958－3308

むかいの

日	月	火	水	木	金	土
マークの説明  は、計測の日  は、誕生会の日		歯っぴーきっず 9 月 24 日（水）10:00～11:30 講師：尾川 雅代氏（歯科衛生士） 定員：15 組（保育は生後 5 か月～） 申込：8 月 25 日～ 電話か窓口			1 双子年子の広場	2
3	4 みんなの広場	5 いちご広場	6 バナナ広場	7 子育て講座	8 みんなの広場	9
	「お話の会」 PM 保育室開放	二部制 PM 保育室開放		「いやいや期」 申込者のみ ☆みんなの広場は休み PM 保育室開放	PM 保育室開放	
10	11 山の日	12 いちご広場	13 ぶどう広場	14 みんなの広場	15 みんなの広場	16
		二部制 PM 保育室開放		PM 保育室開放	PM 保育室開放	
17	18 みんなの広場	19 いちご広場	20 バナナ広場	21 みんなの広場	22 みんなの広場	23
	 PM 保育室開放	二部制   PM 保育室開放		PM 保育室開放	PM 保育室開放	
24	25 みんなの広場	26 いちご広場	27 ぶどう広場	28 みんなの広場	29 みんなの広場	30
	「お話の会」	二部制			フリーデー 10:00～16:00 	
31	PM 保育室開放	PM 保育室開放		PM 保育室開放		

☆「こもも教室」のご案内☆

助産師さんのベビータッチングと、保健師さんのお話の 2 回セットです。およそ 4 ヶ月～6 ヶ月児対象

（子育て支援センターふるいち） 9 月 4 日（木）助産師さんのお話

9 月 8 日（月）保健師さんのお話

（子育て支援センターむかいの） 9 月 16 日（火）助産師さんのお話

9 月 18 日（木）保健師さんのお話

○申し込みは、どちらも 8 月 4 日（月）から それぞれの窓口・電話

どちらも
同じ内容です。

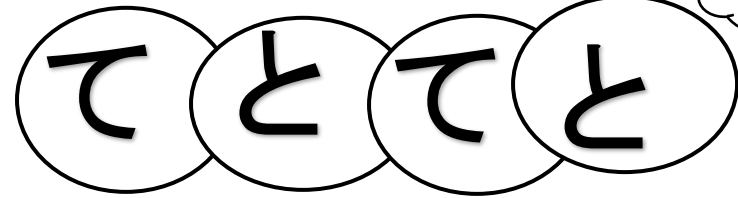
センターへのアクセスは

ふるいち・・・駐車場はありません。古市駅から徒歩で 5 分

近隣の有料駐車場をご利用ください。

むかいの・・・駐車場は当支援センター入口前 6 台、

コロセアム駐車場（2 時間無料）をご利用ください



子育て支援センター
ウェブサイト

☆☆☆ 子育て支援センターってなに？ ☆☆☆

子育て支援センターは一年を通じて、親子が遊べる「みんなの広場」・「年齢別広場」・3組以上の親子が集まればサークルを作る「サークル支援」・「年齢別親子教室」・地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居にふれる「おはなしの広場」・子育て支援者さんのための「支援者講座」などを予定しています。育児相談はいつでも大丈夫です。お気軽に声をかけてくださいね。（電話でもOK）

当日自由参加の広場や、申し込みが必要な講座などもあります。詳しくは毎月の「てとてと」「羽曳野市広報」「ウェブサイト」をご確認の上、お気軽に遊びに来てくださいね♪



子育て支援センターふるいち

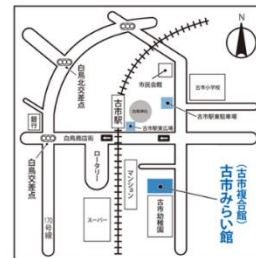
所在地 古市4-2-9

TEL 072-958-3308

FAX 072-958-3350

※駐車場はありません。

近隣の駐車場をご利用ください。



イベントのお知らせ 8月29日(金)10時～11時30分 リフレッシュ講座「オリジナルガラスフレーム作り」
13名まで センターふるいち2階で制作 お子さんは保育室で預かり 申し込みは8月1日から電話か職員に
参加費無料 ファミリーサポートセンター主催 子育て支援センター共催 詳しくはチラシにて♡

みんな こんなとき どうしてるのかな？

子育てで、ふと思うことはありませんか？

こんなやり方であってるのかな？

授乳のリズム、これでいいかな？

いつから絵本 読んであげる？

寝かしつけの時、おっぱい欲しがるけど、いつまでいいのかな？

みんなどうしてるのかな？



支援センターに来てみてください。「わたしは こうしてるよ」「うちの子も そうだった！」と共感や情報、ヒントが、同じ子育て中の人たちから得られることがあります。もちろん、センターの職員にも聞いてください。

また、こどものことだけではなく、日常生活のお買い物や子連れでいける飲食店などの情報、産後の体調のこと、趣味のことなど、いろいろな話が出来る場として支援センターがあります。

どうぞ、遊びに来てください。

羽曳野市立子育て支援センターでは、子育て中の保護者の皆さんが、子育ての環境づくりのために集える場所の提供、子育てに役立つ講座の開催、保護者同士の交流や、仲間づくりなどを援助しています。また、質の高い文化を伝えるためのイベントの開催などを実施しています。



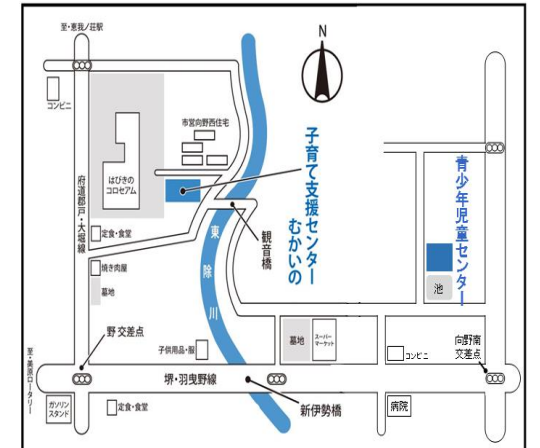
子育て支援センターむかいの

所在地 向野523番地

TEL 080-7536-7898

FAX 072-953-6361

※駐車場は当支援センター入口前6台、
コロシアム駐車場をご利用ください



～夏の生活ポイント～ 規則正しい生活を！

- ◎クーラーで冷やしすぎないように！
⇒汗をかくことも必要です。水分補給も忘れずに。
- ◎三食、きちんと食べましょう！
⇒暑いからといって、冷たい物ばかり食べ過ぎないようにね。
- ◎テレビやゲーム、スマホは、ほどほどに！
⇒長時間目を使うことは、視力や睡眠に影響が出てきます。
- ◎早寝・早起きをしましょう！
⇒生活リズムを保つため、いつもの時間に起きましょう。
夜更かしにも気をつけましょう。



～夏のかたんレシピ～ 暑い夏、簡単にできて食べやすいものを！

○夏野菜のうどん

① きゅうり、ミニトマトを食べやすい大きさに切る ② ツナ缶とマヨネーズを和える ③ うどんをやわらかめに茹でて水で冷やし、めんつゆをかける ④ ③の上に①と②をのせる ※薄切りにして塩でもんだナスや、茹でたオクラ、ゆで卵の輪切りなどを加えるのもオススメです。また、納豆や山芋のとろろなどネバネバ食材は、消化を助けるので、子どもが食べられるように調理してぶっかけうどんにも。そうめんでもOK。

○冬瓜（とうがん）のすまし汁

① 冬瓜は皮をむいて種を取り 4、5センチ角くらいの大きさに切る ② 一度茹でてこぼし、その後たっぷりの出汁で軟らかくなるまで煮る ③めんつゆ少々を入れて味を整える ④ 水とき片栗粉などでとろみをつける ⑤ そのまま熱々で食べても、冷やして食べてもよい。冷やして食べる場合は、食べる前に少し味見をして薄ければめんつゆ等で調整してください。※子どもは食べやすい大きさに。大人はショウガやネギなどの薬味を添えて。

○スイカのシャーベット

① スイカに少々の水とレモン汁、砂糖を加え、ミキサーにかける ② ジッパー式の密封袋に平らに入れて、冷凍庫で冷やし固める。③ 固まったら、スプーンでほぐしてシャーベット状にする

（ちょっと気になる食材／黒砂糖）

黒砂糖は1歳未満の赤ちゃんにはNGです。精製度が低いため、まれにボツリヌス菌が含まれている可能性があるためです。ハチミツはよく知られていますが、黒砂糖も要注意です。

