

I I . 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にみる羽曳野市の現状

推進協資料 7

1. 調査の目的について

本調査は、高齢者の生活の状況や心身の状態などについて把握し、リスクや社会参加状況を分析します。第10期高年者いきいき計画の策定に向けての基礎資料として、地域課題の抽出を行い、求められる介護予防事業や、地域包括ケアシステム構築などの推進に活用します。

2. 調査の実施について

対象者	令和8年1月1日現在、羽曳野市内にお住まいの65歳以上の方 (要介護1～5の方を除く) 2,841名
実施期間	令和8年1月16日(金)～令和8年2月16日(月)
実施方法	郵送配布、郵送回収(回収率向上のための礼状兼督促はがきを送付)

3. 調査の回収等について

	配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回答率
全体	2,841件	2,046件	72.0%	2,009件	70.7%

4. 回答者の属性

		単位：%				単位：%					
		母数 (n)	圏域			母数 (n)	認定該当状況				
			東	中	西		一般 高齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2	
全体		2,009	35.6	28.8	35.6						
性別	男性	838	35.7	28.5	35.8						
	女性	1,171	35.5	29	35.4						
年齢	前期高齢者	801	36.3	30	33.7						
	後期高齢者	1,208	35.1	28.1	36.8						
年齢	65～69歳	383	35	32.1	32.9						
	70～74歳	418	37.6	28	34.4						
	75～79歳	545	36.5	27.7	35.8						
	80～84歳	400	31.3	29	39.8						
	85歳以上	263	38	27.4	34.6						
性・年齢	男性 前期高齢者	339	36.3	30.4	33.3						
	後期高齢者	499	35.3	27.3	37.5						
	女性 前期高齢者	462	36.4	29.7	34						
	後期高齢者	709	35	28.6	36.4						
全体		2,009	89.6	1.3	5.5	3.5					
性・年齢	男性 前期高齢者	339	98.5	—	0.6	0.9					
	後期高齢者	499	89	2	6.4	2.6					
	女性 前期高齢者	462	98.3	—	1.1	0.6					
	後期高齢者	709	80.3	2.4	10	7.3					
圏域	東	715	89.7	1.4	5.5	3.5					
	中	579	89.5	1.4	5.5	3.6					
	西	715	89.8	1.3	5.5	3.5					

回答者数は、分析する単位ごとに400件程度あれば、信頼できる調査結果とされています。

※前期高齢者…65歳～74歳、後期高齢者…75歳以上（以降同様）

※圏域については、第8期計画で定めた日常生活圏域である「東圏域・中圏域・西圏域」で集計しています。

※調査結果中「n」は比率算出の母数をさします。

※複数回答の場合は、「MA」「LA」と記載しています。

5.調査結果のまとめ（概要）

（１）回答者の属性・住まいの状況等

回答者の属性について、有効回答数2,009人のうち、前期高齢者が801人、後期高齢者が1,208人と、後期高齢者の割合が高くなっています。回答者の圏域については、東圏域が35.6%、中圏域が28.8%、西圏域が35.6%と概ね均等に分布しています。家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が42.2%で最も多く、次いで「1人暮らし」が21.8%となっており、計64%が高齢者のみの世帯となっています。住まいの状況については、「持ち家（一戸建て）」が78.1%と大半を占めています。現在の暮らし（経済状況）については、「ふつう」と回答した人が51.0%で最多ですが、「大変苦しい」が9.9%、「やや苦しい」が26.5%の3割以上が経済的に苦しいと回答しています。

（２）介護の状況

介護・介助が必要になった主な原因は、「高齢による衰弱（22.3%）」が最も多く、次いで「骨折・転倒（19.8%）」、「関節の病気（リウマチ等）（18.0%）」となっており、身体機能の維持や転倒予防への重点的な取り組みが重要と考えられます。介護・介助は「必要ない」とする人が78.8%で最も多く、現在何らかの介護を受けている人は7.3%となっています。

（３）運動・外出について

運動器機能の低下をみると、リスク該当者の割合は全体で18.1%となっています。また、「過去1年に転んだ経験のある人」は34.2%に達しており、転倒予防への意識づけが喫緊の課題です。外出の状況については、週1回以上外出する人（閉じこもりリスク非該当）は82.4%となっています。一方で、外出を控えている人は21.4%おり、その理由として「足腰などの痛み」が53.6%と突出して多くなっています。

（４）口腔・栄養について

口腔機能低下のリスクをみると、全体で28.0%がリスクに該当しています。具体的な症状として「口の渇きが気になる（32.5%）」、「固いものが食べにくい（30.8%）」、「お茶や汁物等でむせることがある（30.8%）」がいずれも3割に達しており、口腔ケアの習慣化による予防啓発が必要です。誰かと食事とともにする機会（共食）については、「毎日ある」が55.8%となっています。低栄養のリスク該当者は9.0%です。

（５）日常生活について

「趣味あり」は64.6%、「生きがいあり」は51.1%となっています。高齢者が自立した生活を送るために必要なこととしては、健康管理や趣味活動が重要であり、これらを支える環境整備が求められます。

（６）社会参加について

地域活動の状況をみると、趣味関係のグループに参加していない人は63.4%、スポーツ関係のグループやクラブに参加していない人は62.3%（別集計）となっています。特に介護予防のための通いの場については、74.0%が「参加していない」と回答しています。地域づくり活動への参加意向については、参加者として「参加してもよい（43.4%）」、「是非参加したい（6.1%）」を合わせた49.5%に前向きな意向が見られます。一方で、お世話役としての参加は63.0%が「参加したくない」としています。

（７）健康について

自身の健康状態（幸福感）について、「幸せ（７～１０点）」と感じている人は合わせて 62.8%となっています。普段の健康管理については、「定期的に医療機関を受診している」が 54.4%、「毎年、健診を受けている」が 49.1%となっています。また、かかりつけ医がいる人は 87.3%、かかりつけ歯科医は 74.6%、かかりつけ薬局は 62.1%と、地域の医療資源は活用されています。一方で、こころの健康では「うつのリスク該当者」が 43.4%にのぼっており、交流機会の創出が重要です。

（８）認知症について

「物忘れが多い」と感じている人は 42.6%に達しており、自身や家族に認知症の症状がある人は 6.5%となっています。認知症に関する相談窓口として最も知られているのは「かかりつけ医（59.4%）」ですが、次いで「地域包括支援センター（44.5%）」、「市役所（42.1%）」と続いています早期相談に向けた窓口の周知徹底が依然として課題です。

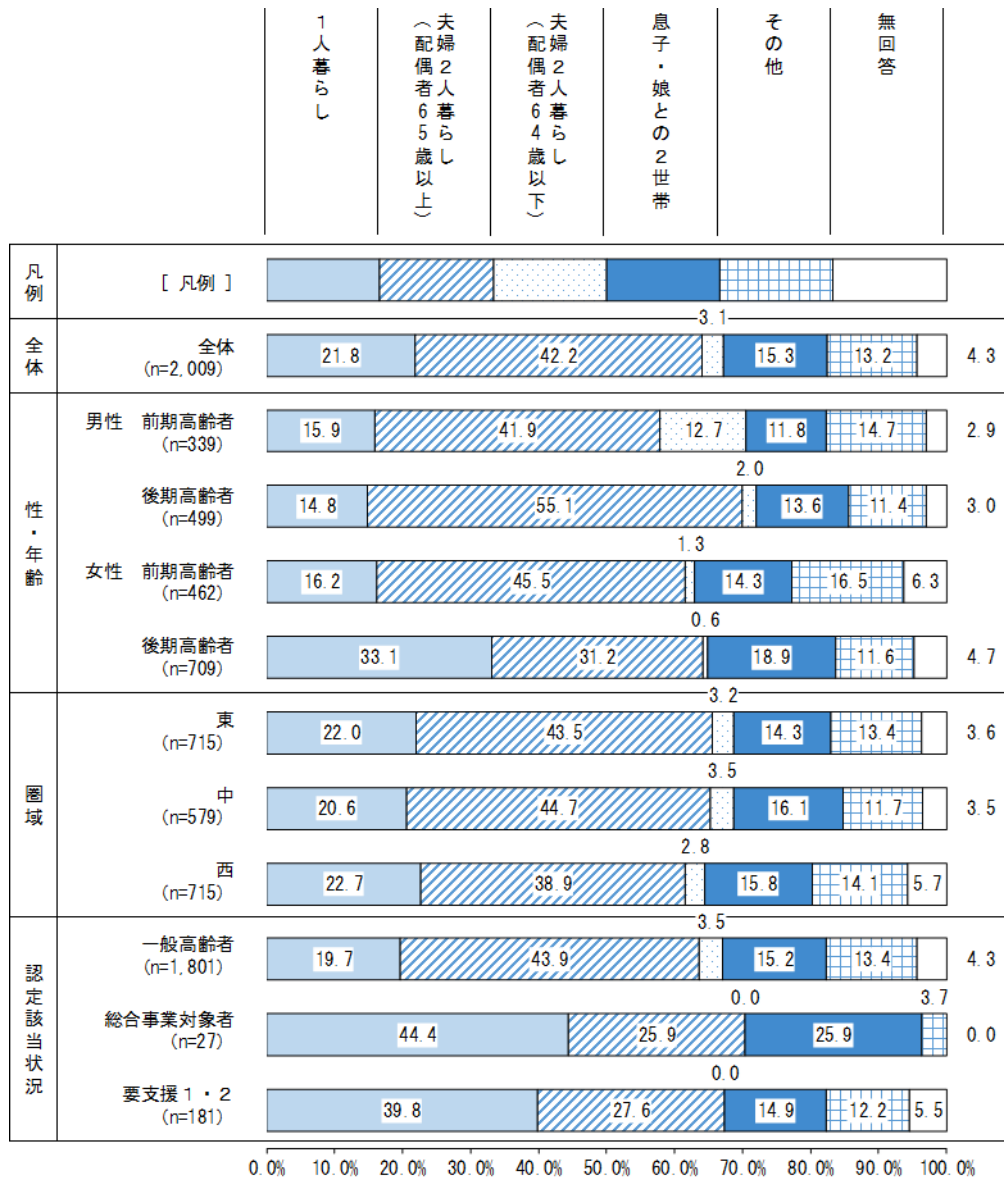
6.調査結果の抜粋

(1) 回答者の属性・住まいの状況等

①家族構成

【全体】

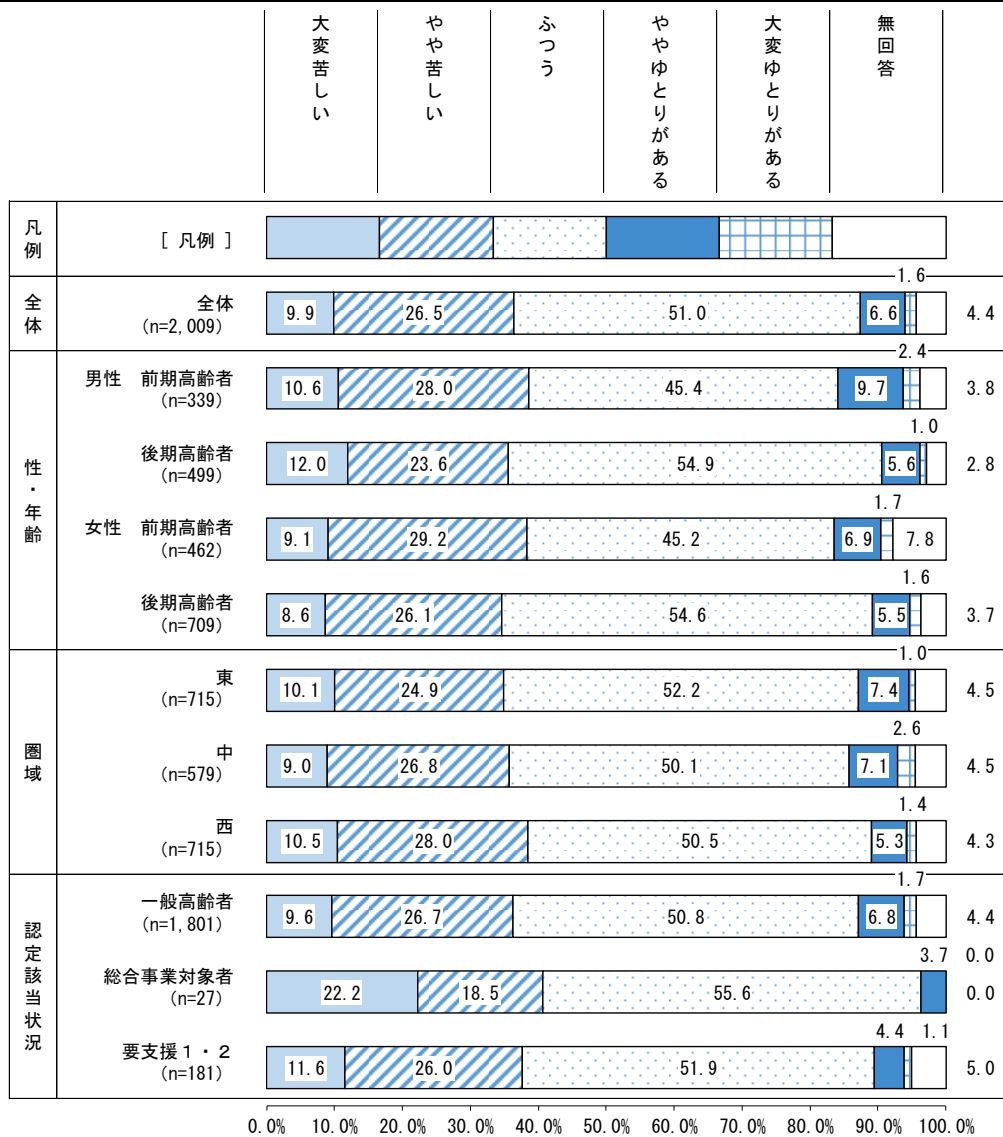
「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 42.2%で最も多く、次いで「1人暮らし」が 21.8%、「息子・娘との2世帯」が 15.3%となっています。



②経済状況

【全体】

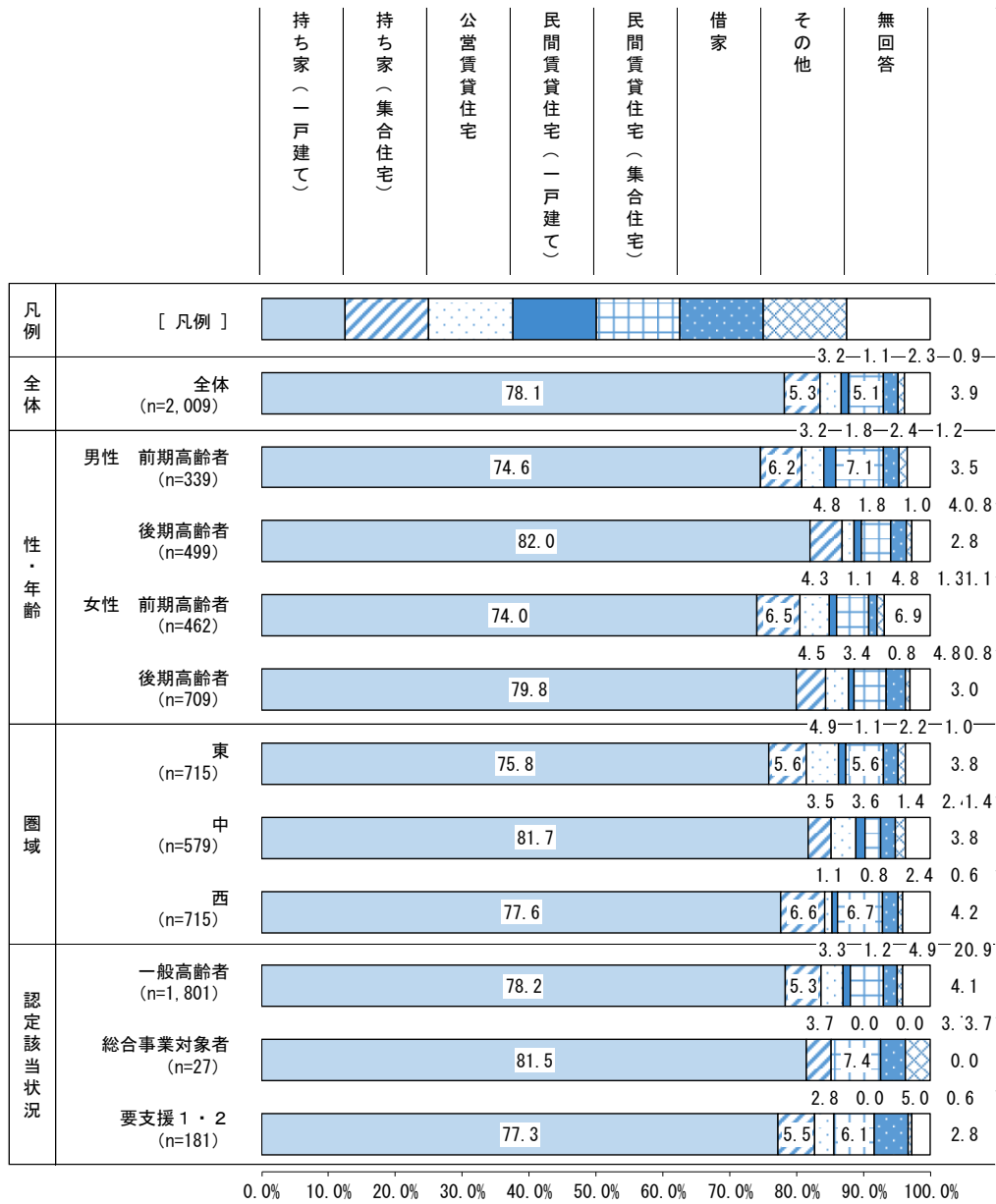
「ふつう」が 51.0%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 26.5%、「大変苦しい」が 9.9%となっています。



③住まい

【全体】

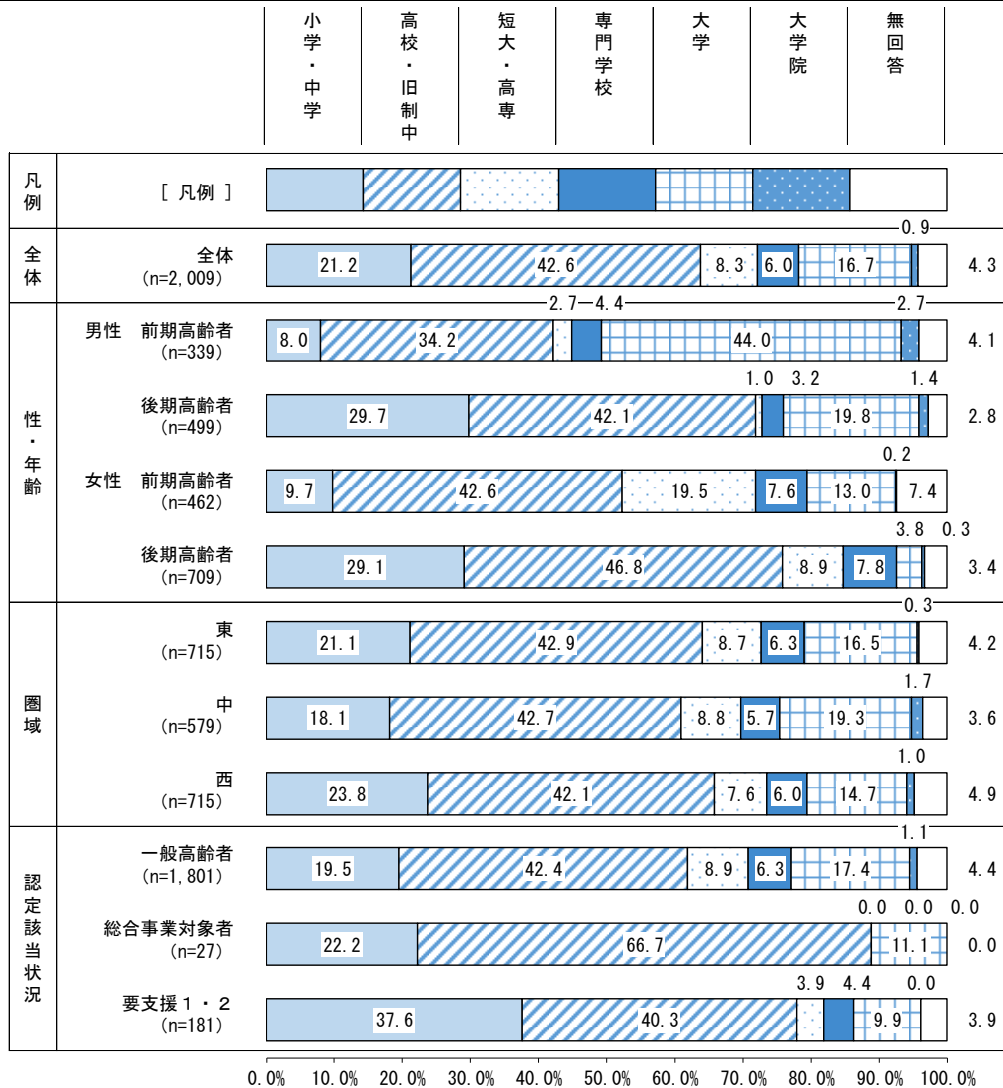
「持ち家（一戸建て）」が 78.1%で最も多く、次いで「持ち家（集合住宅）」が 5.3%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 5.1%、「公営賃貸住宅」が 3.2%となっています。



④最終卒業学校

【全体】

「高校・旧制中」が 42.9%で最も多く、次いで「小学・中学」が 21.2%、「大学」が 16.7%となっています。

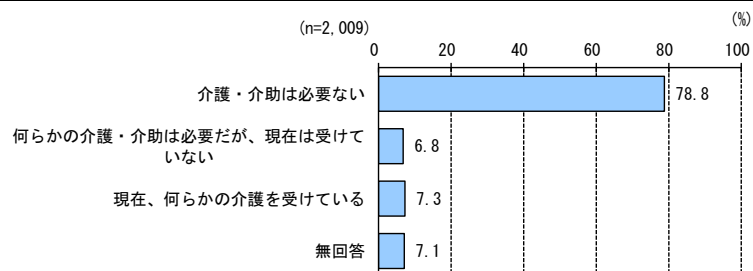


(2) 介護の状況

①介護・介助の必要性

【全体】

「介護・介助は必要ない」が 78.8%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が 7.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 6.8%となっています。



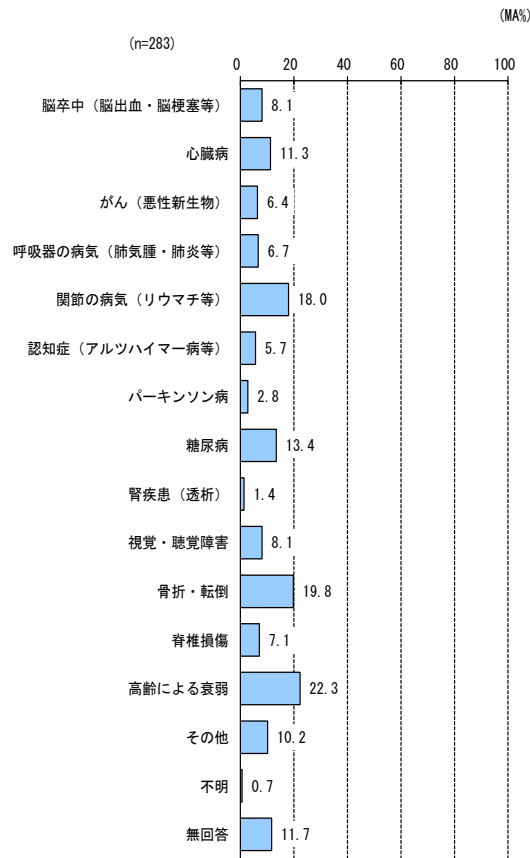
単位：%

		母数 (n)	介護・介助は必要ない	現在、何らかの介護を受けていない・介助は必要だが、	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		2,009	78.8	6.8	7.3	7.1
性・年齢	男性 前期高齢者	339	△ 89.4	2.9	2.4	5.3
	後期高齢者	499	78.6	8.2	7.6	5.6
	女性 前期高齢者	462	84.2	4.1	2.2	9.5
	後期高齢者	709	70.4	9.3	12.8	7.5
圏域	東	715	77.2	8.8	6.9	7.1
	中	579	80.8	4.5	9.2	5.5
	西	715	78.7	6.6	6.3	8.4
当認定状況	一般高齢者	1,801	84.8	5.2	3.2	6.9
	総合事業対象者	27	▼ 51.9	△ 22.2	△ 25.9	-
	要支援1・2	181	▼ 23.2	△ 20.4	△ 45.9	10.5

②介護・介助が必要になった原因

【全体】

「高齢による衰弱」が 22.3%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 19.8%、「関節の病気（リウマチ等）」が 18.0%となっています。



単位：%

単位：％																		
		母数 (n)	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺炎腫・肺炎等)	関節の病気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体		283	8.1	11.3	6.4	6.7	18	5.7	2.8	13.4	1.4	8.1	19.8	7.1	22.3	10.2	0.7	11.7
性・年齢	男性 前期高齢者	18	△ 22.2	-	5.6	-	22.2	-	5.6	△ 27.8	-	5.6	22.2	11.1	▼ 11.1	11.1	-	16.7
	後期高齢者	79	11.4	16.5	11.4	15.2	10.1	7.6	1.3	19	-	8.9	▼ 8.9	7.6	30.4	10.1	-	12.7
	女性 前期高齢者	29	13.8	6.9	3.4	3.4	27.6	6.9	10.3	6.9	10.3	6.9	▼ 6.9	3.4	▼ 3.4	10.3	3.4	10.3
	後期高齢者	157	3.8	10.8	4.5	3.8	19.7	5.1	1.9	10.2	0.6	8.3	27.4	7	22.9	10.2	0.6	10.8
圏域	東	112	8	13.4	4.5	7.1	17	7.1	1.8	12.5	2.7	11.6	18.8	6.3	26.8	7.1	-	11.6
	中	79	6.3	12.7	8.9	2.5	19	6.3	6.3	13.9	1.3	3.8	21.5	8.9	20.3	10.1	1.3	11.4
	西	92	9.8	7.6	6.5	9.8	18.5	3.3	1.1	14.1	-	7.6	19.6	6.5	18.5	14.1	1.1	12
当認定状況	一般高齢者	150	8	8	8	5.3	18.7	7.3	2	15.3	2	10	15.3	6.7	22.7	10.7	0.7	14
	総合事業対象者	13	7.7	7.7	-	-	15.4	7.7	-	7.7	-	-	15.4	-	15.4	15.4	-	15.4
	要支援1・2	120	8.3	15.8	5	9.2	17.5	3.3	4.2	11.7	0.8	6.7	25.8	8.3	22.5	9.2	0.8	8.3

(3) 運動・外出について

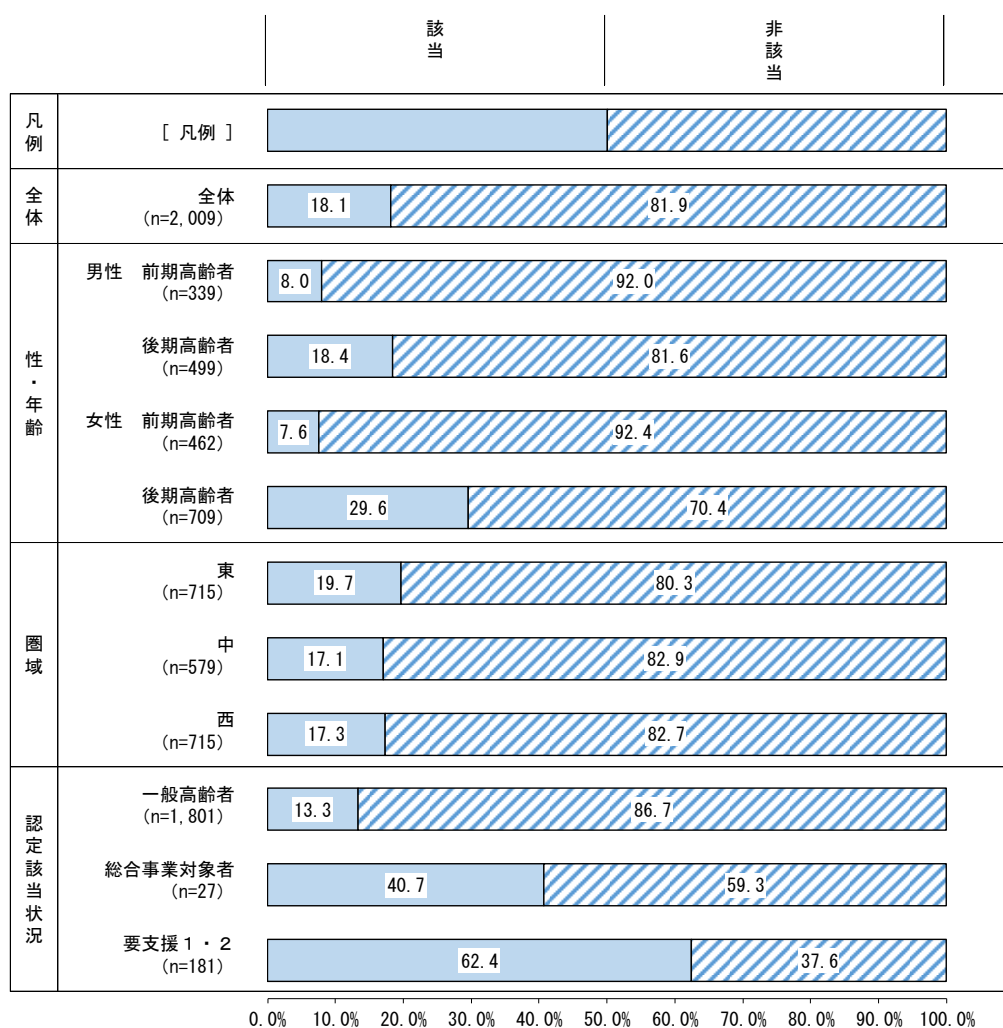
①運動器機能低下のリスク

以下の設問に対して 5 問中 3 問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15 分位続けて歩いていますか	できない
過去 1 年間に転んだ経験がありますか	何度もある 1 度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である やや不安である

【全体】

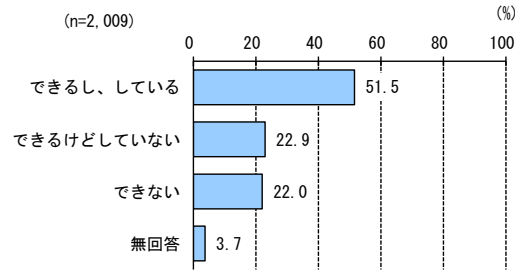
「該当」が 18.1%、「非該当」が 81.9%となっています。



【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】

【全体】

「できるし、している」が 51.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 22.9%、「できない」が 22.0%となっています。

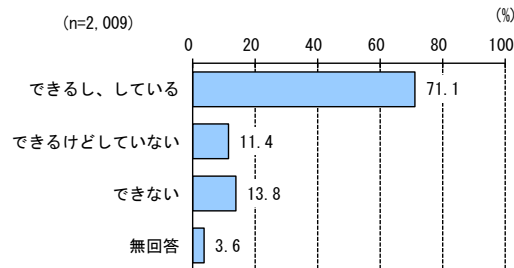


		母数 (n)	単位：%			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,009	51.5	22.9	22.0	3.7
性・年齢	男性 前期高齢者	339	△ 68.4	19.8	▼ 8.6	3.2
	後期高齢者	499	51.1	24.0	22.0	2.8
	女性 前期高齢者	462	60.8	22.3	▼ 10.0	6.9
	後期高齢者	709	▼ 37.5	24.0	△ 36.1	2.4
圏域	東	715	52.0	21.7	23.2	3.1
	中	579	49.6	25.9	20.2	4.3
	西	715	52.4	21.7	22.1	3.8
当認 状況 該	一般高齢者	1,801	55.6	23.7	17.0	3.8
	総合事業対象者	27	▼ 25.9	14.8	△ 55.6	3.7
	要支援1・2	181	▼ 14.4	16.6	△ 66.3	2.8

【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか】

【全体】

「できるし、している」が 71.1%で最も多く、次いで「できない」が 13.8%、「できるけどしていない」が 11.4%となっています。

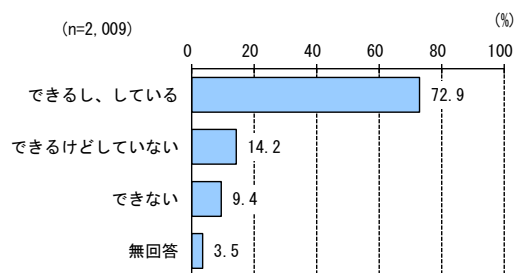


		母数 (n)	単位：%			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,009	71.1	11.4	13.8	3.6
性・年齢	男性 前期高齢者	339	80.5	10.0	5.6	3.8
	後期高齢者	499	71.9	12.4	12.8	2.8
	女性 前期高齢者	462	77.9	10.0	5.4	6.7
	後期高齢者	709	61.5	12.4	△ 24.0	2.1
圏域	東	715	71.7	9.9	15.1	3.2
	中	579	71.0	12.1	12.6	4.3
	西	715	70.5	12.4	13.6	3.5
当認 状況 該	一般高齢者	1,801	75.3	11.6	9.4	3.6
	総合事業対象者	27	63.0	3.7	△ 33.3	-
	要支援1・2	181	▼ 29.8	11.0	△ 54.7	4.4

【15分位続けて歩いているか】

【全体】

「できるし、している」が 72.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 14.2%、「できない」が 9.4%となっています。



単位：%

		母数 (n)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,009	72.9	14.2	9.4	3.5
性・年齢	男性 前期高齢者	339	77.9	13.9	4.4	3.8
	後期高齢者	499	70.1	17.8	9.0	3.0
	女性 前期高齢者	462	76.4	13.0	4.1	6.5
	後期高齢者	709	70.2	12.6	15.4	1.8
圏域	東	715	70.8	16.6	9.4	3.2
	中	579	74.3	13.3	8.6	3.8
	西	715	74.0	12.4	9.9	3.6
当認 状況 該	一般高齢者	1,801	75.7	14.2	6.6	3.5
	総合事業対象者	27	70.4	11.1	14.8	3.7
	要支援 1・2	181	▼ 45.3	14.4	△ 36.5	3.9

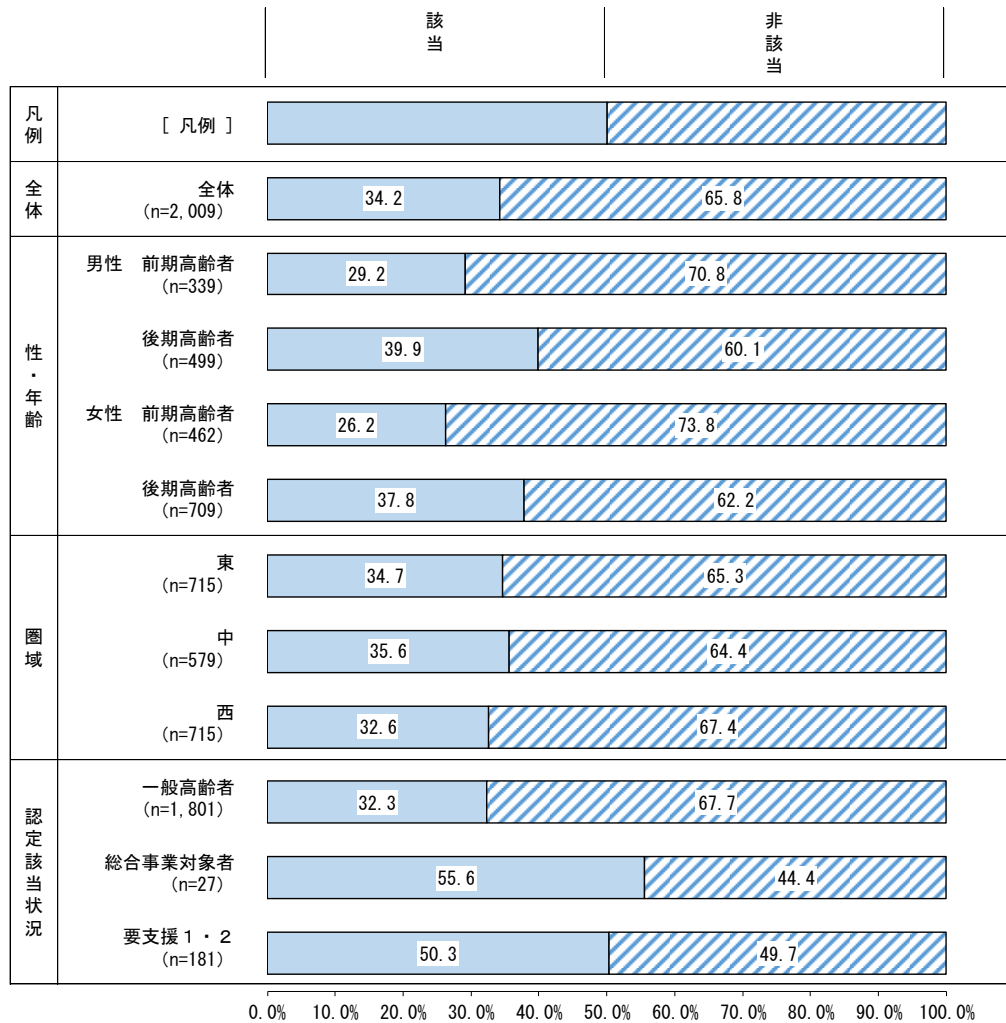
②転倒リスク

以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある 1度ある

【全体】

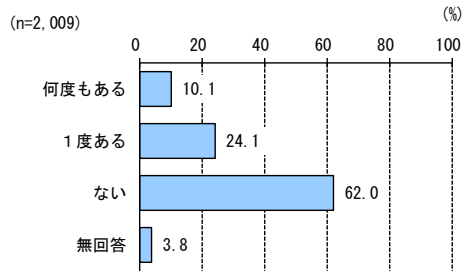
「該当」が34.2%、「非該当」が65.8%となっています。



【過去１年間に転んだ経験がありますか】

【全体】

「ない」が 62.0%で最も多く、次いで「１度ある」が 24.1%、「何度もある」が 10.1%となっています。



単位：%

		母数 (n)	何 度 も あ る	1 度 あ る	な い	無 回 答
全体		2,009	10.1	24.1	62.0	3.8
性・年齢	男性 前期高齢者	339	7.7	21.5	66.7	4.1
	後期高齢者	499	12.4	27.5	57.5	2.6
	女性 前期高齢者	462	7.1	19.0	67.3	6.5
	後期高齢者	709	11.4	26.4	59.4	2.8
圏域	東	715	11.5	23.2	62.4	2.9
	中	579	8.6	26.9	59.9	4.5
	西	715	9.8	22.8	63.2	4.2
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	8.6	23.7	63.9	3.8
	総合事業対象者	27	△ 33.3	22.2	▼ 44.4	—
	要支援１・２	181	△ 21.5	28.7	▼ 45.3	4.4

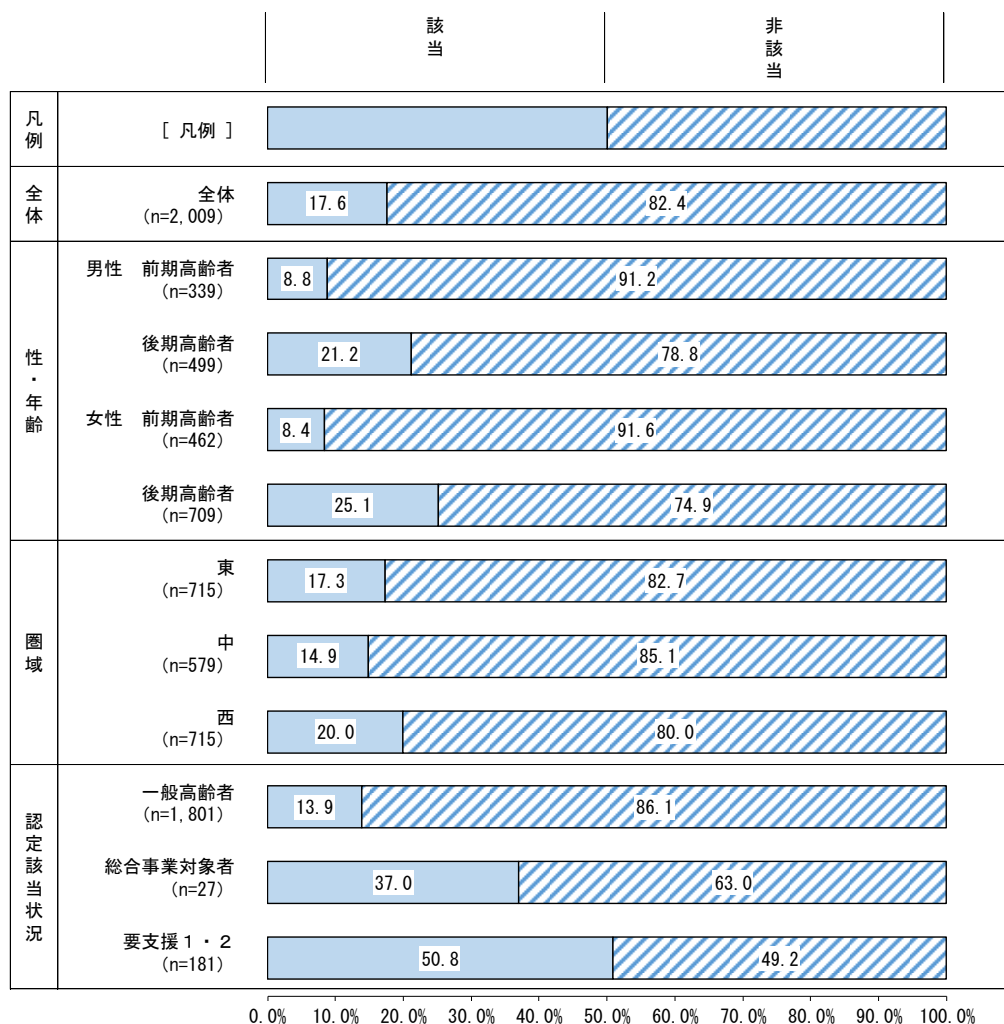
③閉じこもりリスク

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもりリスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない 週1回

【全体】

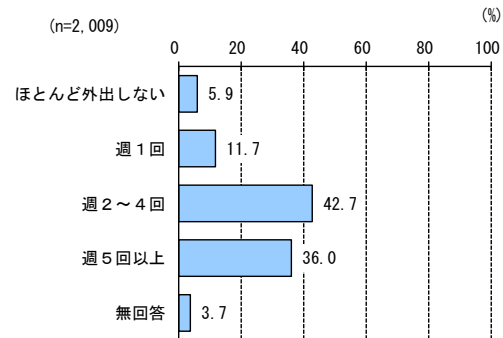
「該当」が17.6%、「非該当」が82.4%となっています。



【週に1回以上は外出しているか】

【全体】

「週2～4回」が42.7%で最も多く、次いで「週5回以上」が36.0%、「週1回」が11.7%となっています。



単位：%

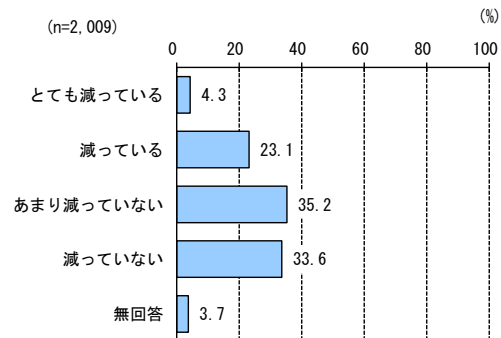
		母数 (n)	ほとんど 外出し ない	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
全体		2,009	5.9	11.7	42.7	36.0	3.7
性・ 年 齢	男性 前期高齢者	339	2.4	6.5	37.2	△ 50.7	3.2
	後期高齢者	499	8.8	12.4	38.7	36.9	3.2
	女性 前期高齢者	462	1.5	6.9	42.0	42.9	6.7
	後期高齢者	709	8.3	16.8	48.7	▼ 24.0	2.3
圏 域	東	715	5.5	11.9	43.6	35.8	3.2
	中	579	4.5	10.4	43.0	37.7	4.5
	西	715	7.4	12.6	41.5	35.0	3.5
当 認 状 定 該	一般高齢者	1,801	3.9	10.0	43.3	39.2	3.6
	総合事業対象者	27	7.4	△ 29.6	44.4	▼ 14.8	3.7
	要支援1・2	181	△ 25.4	△ 25.4	37.0	▼ 7.7	4.4

④外出

【昨年と比べた外出の回数】

【全体】

「あまり減っていない」が 35.2%で最も多く、次いで「減っていない」が 33.6%、「減っている」が 23.1%となっています。



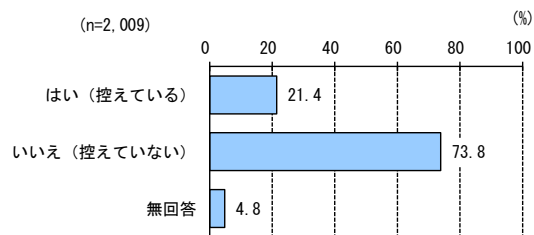
単位：%

		母数 (n)	ととも 減って いる	減 って いる	あ ま り 減 っ て い な い	減 っ て い な い	無 回 答
全体		2,009	4.3	23.1	35.2	33.6	3.7
性・年齢	男性 前期高齢者	339	2.9	13.6	31.0	△ 48.7	3.8
	後期高齢者	499	3.8	24.8	37.5	30.9	3.0
	女性 前期高齢者	462	1.5	16.9	35.9	39.4	6.3
	後期高齢者	709	7.1	30.6	35.1	24.7	2.5
圏域	東	715	4.5	23.5	34.7	33.8	3.5
	中	579	4.1	21.2	34.7	35.6	4.3
	西	715	4.2	24.3	36.1	31.9	3.5
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	2.7	20.8	36.9	35.9	3.8
	総合事業対象者	27	△ 22.2	△ 44.4	▼ 18.5	▼ 14.8	-
	要支援 1・2	181	△ 17.7	△ 43.6	▼ 21.0	▼ 13.8	3.9

【外出を控えているか】

【全体】

「はい（控えている）」が 21.4%、「いいえ（控えていない）」が 73.8%となっています。



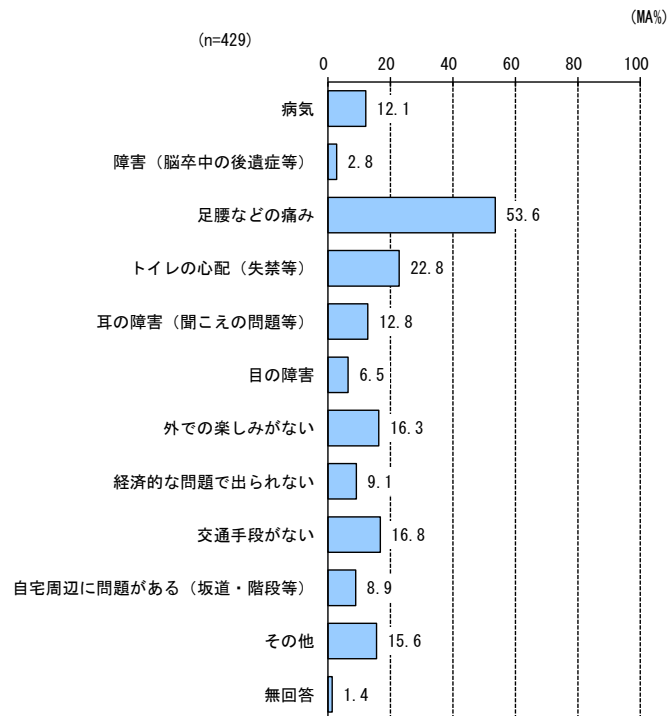
単位：%

		母数 (n)	はい (控えている)	いいえ (控えていない)	無 回 答
全体		2,009	21.4	73.8	4.8
性・年齢	男性 前期高齢者	339	▼ 9.4	△ 86.7	3.8
	後期高齢者	499	22.2	72.9	4.8
	女性 前期高齢者	462	▼ 10.8	81.6	7.6
	後期高齢者	709	△ 33.3	▼ 63.2	3.5
圏域	東	715	22.0	72.9	5.2
	中	579	19.0	76.2	4.8
	西	715	22.7	72.9	4.5
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	16.5	78.6	4.8
	総合事業対象者	27	△ 66.7	▼ 29.6	3.7
	要支援1・2	181	△ 62.4	▼ 32.6	5.0

【外出を控えている理由（複数回答）】

【全体】

「足腰などの痛み」が53.6%で最も多く、次いで「トイレの心配（失禁等）」が22.8%、「交通手段がない」が16.8%となっています。



単位：%

		母数 (n)	病気	障害 (脳卒中の後遺症等)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁等)	耳の障害 (聞こえの問題等)	目の障害	外での楽しみがない	経済的な問題で出られない	交通手段がない	自宅周辺に問題がある (坂道・階段等)	その他	無回答
全体		429	12.1	2.8	53.6	22.8	12.8	6.5	16.3	9.1	16.8	8.9	15.6	1.4
性・年齢	男性 前期高齢者	32	21.9	3.1	▼ 37.5	15.6	9.4	9.4	△ 37.5	18.8	▼ 6.3	3.1	15.6	3.1
	後期高齢者	111	12.6	5.4	49.5	27.9	16.2	9	19.8	8.1	16.2	9	13.5	-
	女性 前期高齢者	50	14	2	50	▼ 12.0	▼ 2.0	2	16	16	14	6	△ 30.0	-
	後期高齢者	236	10.2	1.7	58.5	23.7	14	5.9	11.9	6.8	19.1	10.2	13.6	2.1
圏域	東	157	10.2	3.2	56.1	24.8	14.6	10.2	16.6	10.8	15.9	12.7	15.9	2.5
	中	110	13.6	1.8	48.2	24.5	10.9	5.5	18.2	9.1	17.3	9.1	15.5	0.9
当認 状況 該	西	162	13	3.1	54.9	19.8	12.3	3.7	14.8	7.4	17.3	4.9	15.4	0.6
	一般高齢者	298	11.1	2	51.3	20.5	12.1	6.4	18.5	10.1	13.4	10.4	17.4	2
	総合事業対象者	18	5.6	-	▼ 38.9	27.8	22.2	5.6	▼ 5.6	11.1	22.2	-	22.2	-
要支援1・2		113	15.9	5.3	61.9	28.3	13.3	7.1	12.4	6.2	24.8	6.2	9.7	-

(4) 口腔・栄養について

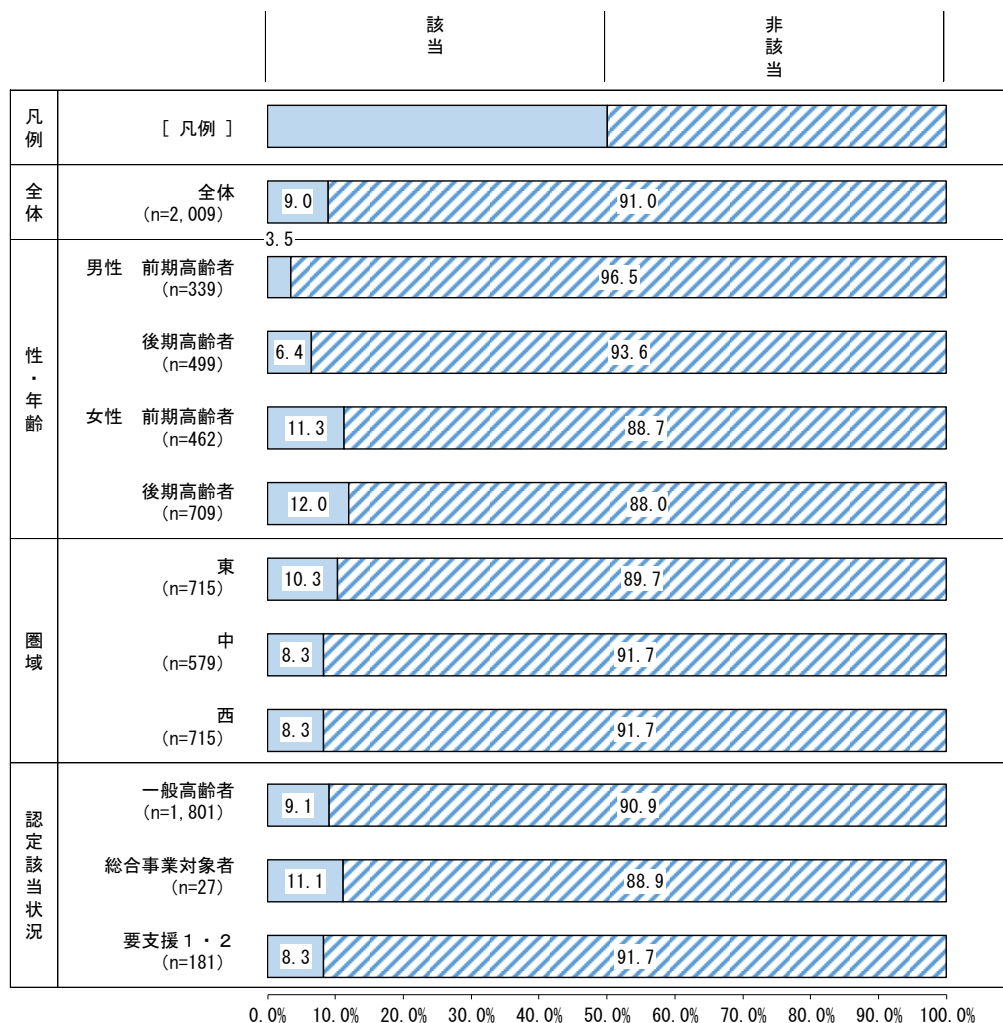
①低栄養のリスク

以下の設問から算出される BMI（体重（kg）÷身長（m）²）が 18.5 未満の場合低栄養のリスクがある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出される BMI（体重（kg）÷身長（m） ² ）	18.5 未満
6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか	はい

【全体】

「該当」が 9.0%、「非該当」が 91.0%となっています。



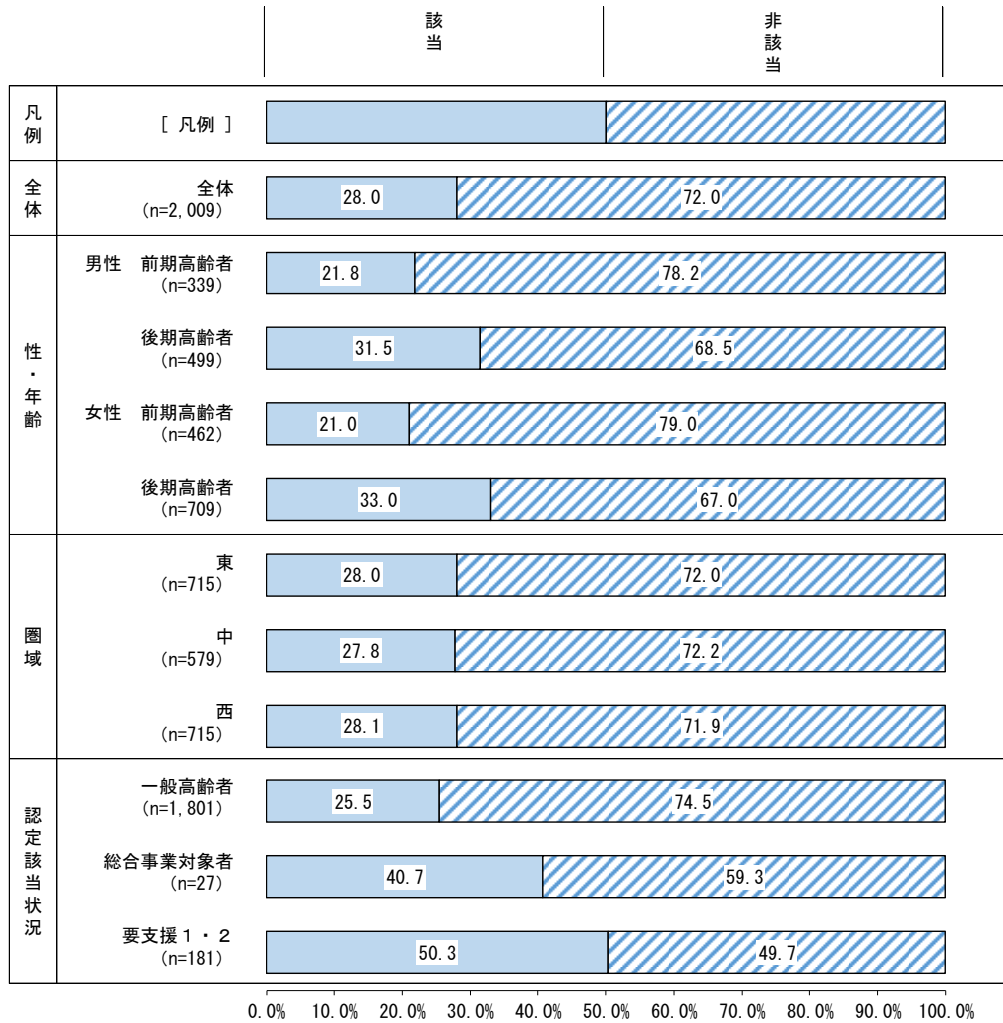
②口腔機能低下のリスク

以下の設問に対して該当する場合は、口腔機能低下のリスクがある高齢者となります。

設問	選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（１つだけ）	はい
お茶や汁物等でむせることがありますか（１つだけ）	はい
口の渇きが気になりますか（１つだけ）	はい

【全体】

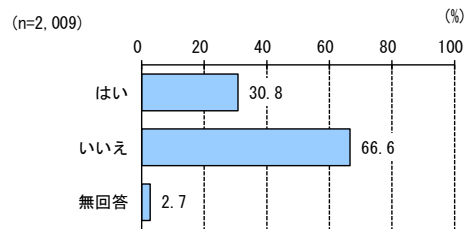
「該当」が 28.0%、「非該当」が 72.0%となっています。



【固いものが食べにくいか】

【全体】

「はい」が30.8%、「いいえ」が66.6%となっています。



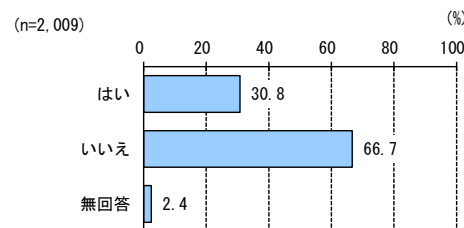
単位：%

		母数 (n)	はい	いいえ	無回答
全体		2,009	30.8	66.6	2.7
性・年齢	男性 前期高齢者	339	22.7	75.5	1.8
	後期高齢者	499	36.5	61.5	2.0
	女性 前期高齢者	462	22.1	72.9	5.0
	後期高齢者	709	36.2	61.6	2.1
圏域	東	715	30.2	68.3	1.5
	中	579	29.9	67.2	2.9
	西	715	32.0	64.3	3.6
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	28.4	68.9	2.7
	総合事業対象者	27	33.3	66.7	-
	要支援1・2	181	△ 53.6	▼ 43.1	3.3

【お茶や汁物等でむせることがあるか】

【全体】

「はい」が30.8%、「いいえ」が66.7%となっています。



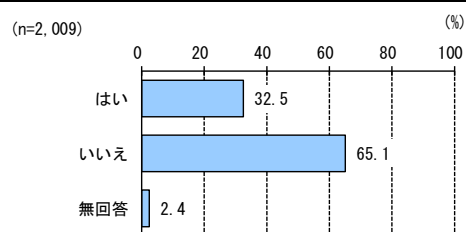
単位：%

		母数 (n)	はい	いいえ	無回答
全体		2,009	30.8	66.7	2.4
性・年齢	男性 前期高齢者	339	26.8	71.4	1.8
	後期高齢者	499	34.3	63.9	1.8
	女性 前期高齢者	462	25.5	69.7	4.8
	後期高齢者	709	33.7	64.6	1.7
圏域	東	715	31.3	67.3	1.4
	中	579	30.6	66.5	2.9
	西	715	30.5	66.4	3.1
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	29.2	68.4	2.4
	総合事業対象者	27	△ 59.3	▼ 40.7	-
	要支援1・2	181	△ 43.1	▼ 54.1	2.8

【口の渇きが気になるか】

【全体】

「はい」が32.5%、「いいえ」が65.1%となっています。

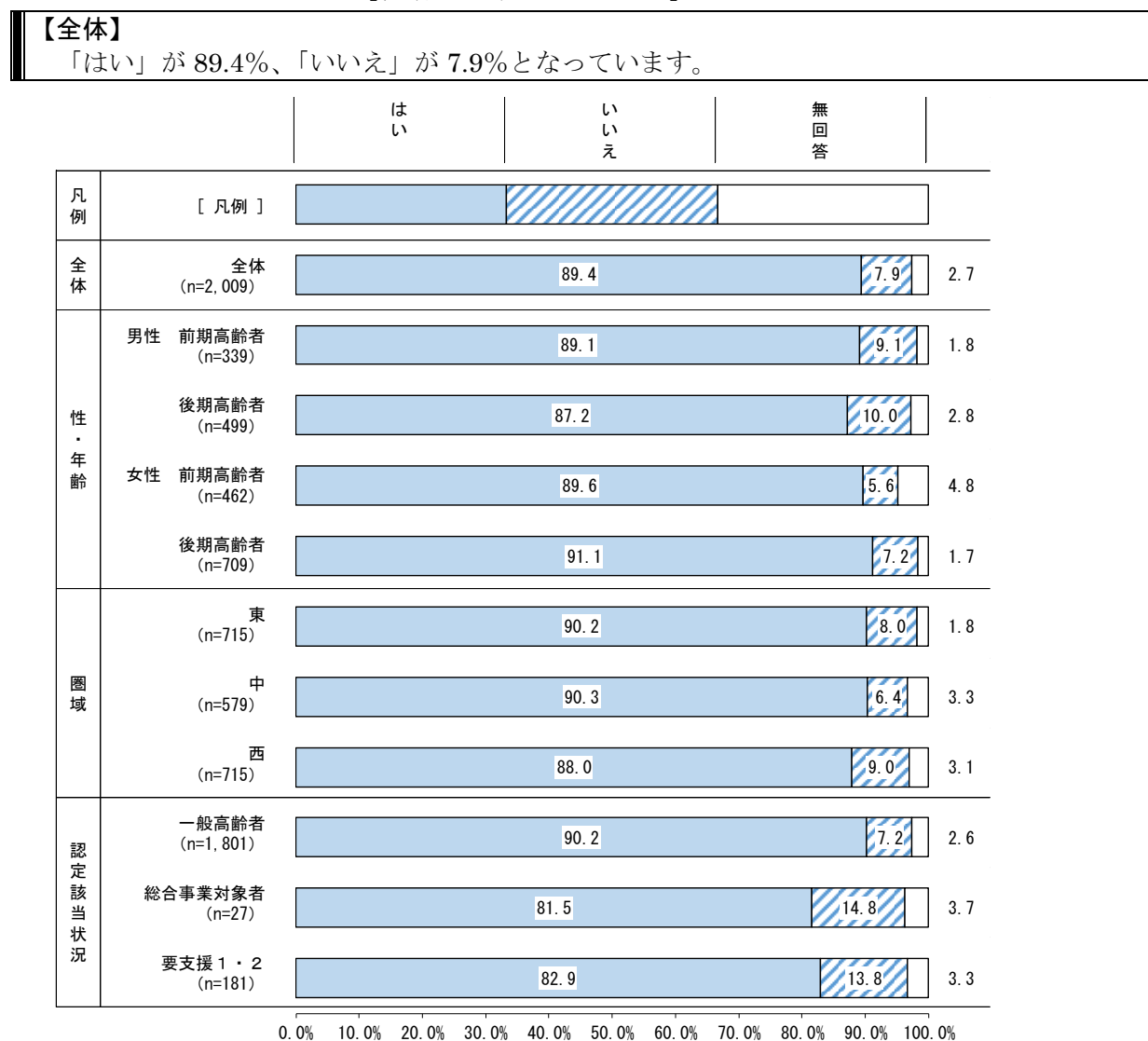


単位：%

		母数 (n)	はい	いいえ	無回答
全体		2,009	32.5	65.1	2.4
性・年齢	男性 前期高齢者	339	28.6	69.0	2.4
	後期高齢者	499	33.7	64.5	1.8
	女性 前期高齢者	462	28.4	67.1	4.5
	後期高齢者	709	36.1	62.3	1.6
圏域	東	715	32.3	66.2	1.5
	中	579	32.5	64.9	2.6
	西	715	32.6	64.2	3.2
当認 状況 該	一般高齢者	1,801	30.8	66.9	2.4
	総合事業対象者	27	△ 44.4	55.6	—
	要支援 1・2	181	△ 47.5	▼ 49.2	3.3

③歯の状況

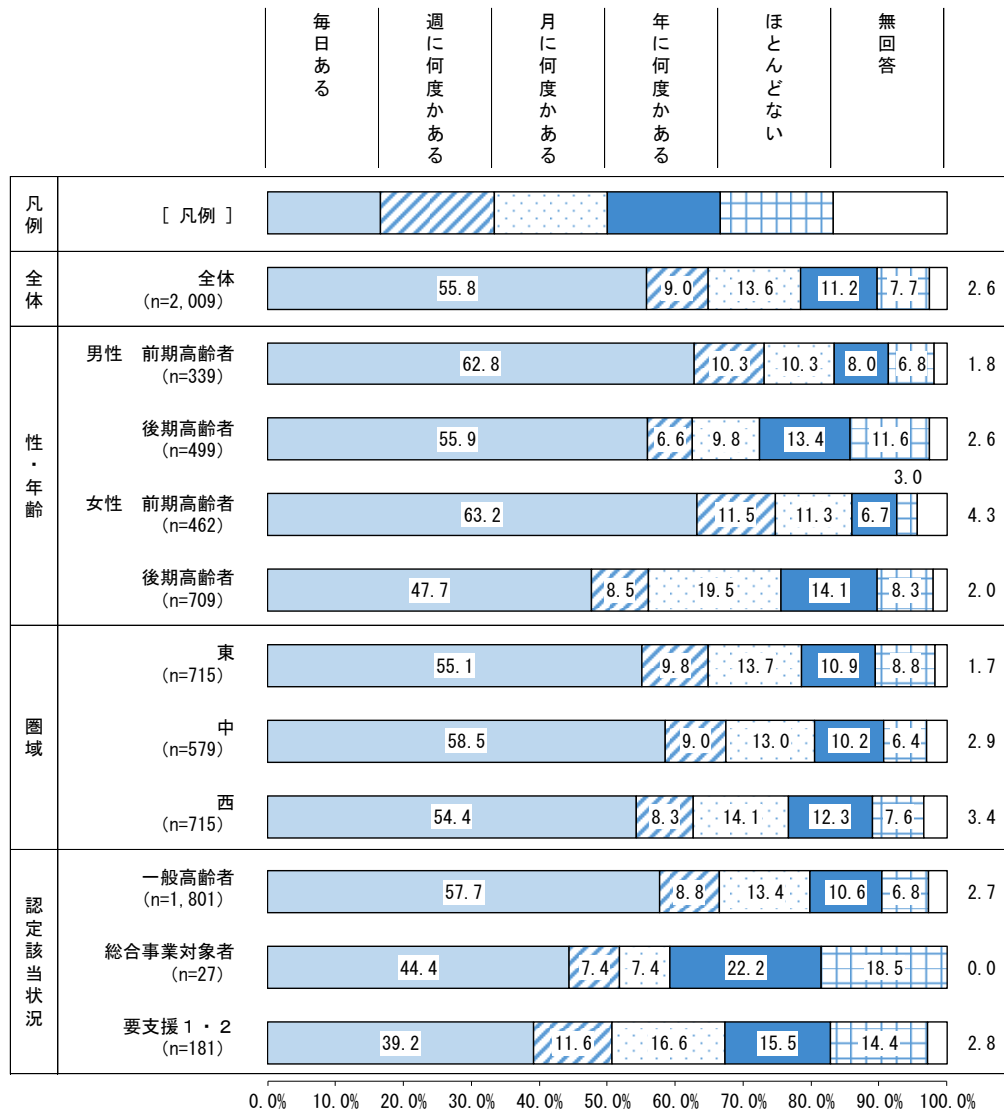
【歯磨きを毎日しているか】



④共食の状況

【全体】

「毎日ある」が55.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が13.6%、「年に何度かある」が11.2%となっています。

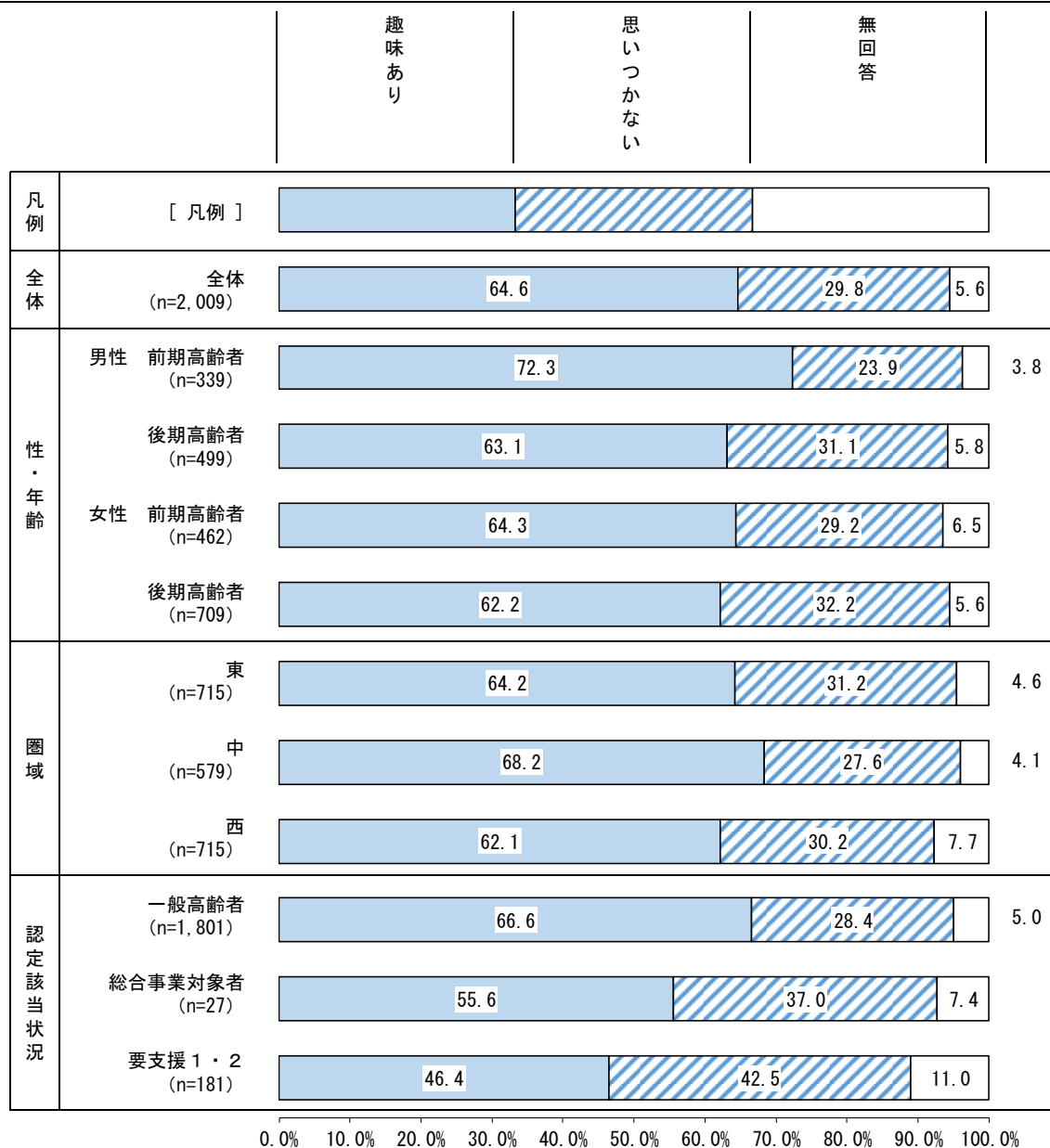


(5) 日常生活について

①趣味・生きがいについて

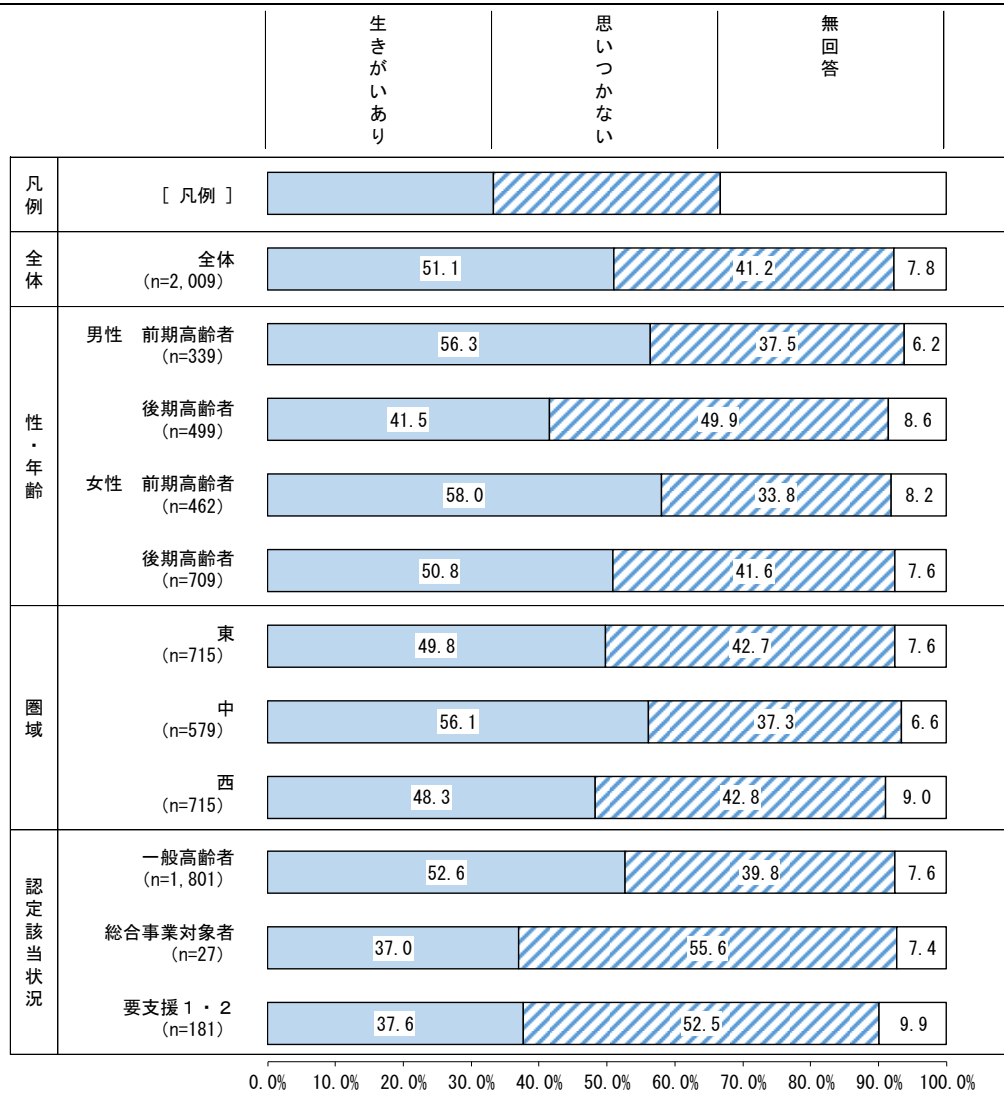
【全体】

「趣味あり」が64.6%、「思いつかない」が29.8%となっています。



【全体】

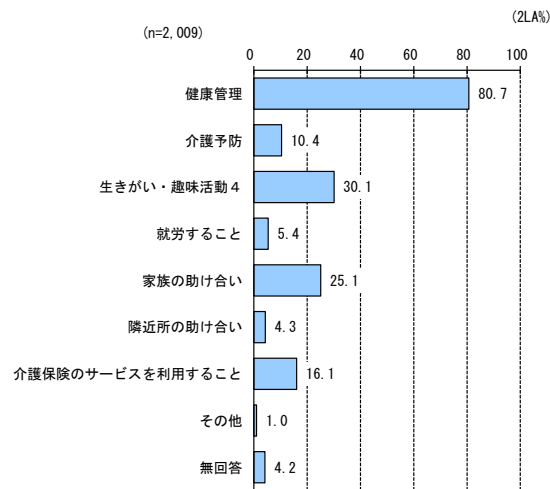
「生きがいあり」が51.1%、「思いつかない」が41.2%となっています。



【高齢者になっても自立した生活を送るために必要な事は何だと思いますか】

【全体】

「健康管理」が 80.7%で最も多く、次いで「生きがい・趣味活動4」が 30.1%、「家族の助け合い」が 25.1%となっています。



単位：%

		母数 (n)	健康 管理	介護 予防	生き がい ・ 趣味 活動 4	就 労 す る こ と	家 族 の 助 け 合 い	隣 近 所 の 助 け 合 い	介護 保険 の サ ー ビ ス を 利 用 す る こ と	そ の 他	無 回 答
全体		2,009	80.7	10.4	30.1	5.4	25.1	4.3	16.1	1	4.2
性・年齢	男性 前期高齢者	339	83.2	8.6	37.5	12.4	18.3	1.2	10	1.8	2.4
	後期高齢者	499	76.6	6	29.5	5.2	29.9	3.6	12.8	1.2	5.8
	女性 前期高齢者	462	81.4	12.1	35.7	6.5	24	3	15.8	0.6	4.8
	後期高齢者	709	82.1	13.1	23.3	1.4	25.7	7.1	21.6	0.7	3.7
圏域	東	715	81.8	11.6	28.4	5.7	25.2	3.1	16.8	1	3.8
	中	579	81.7	9.8	32.5	5	23.1	4.1	17.3	1	3.5
	西	715	78.9	9.5	29.8	5.3	26.6	5.6	14.5	1	5.3
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	81.5	9.8	31.8	5.9	24.9	3.8	14.5	1	4.2
	総合事業対象者	27	77.8	18.5	22.2	—	22.2	7.4	18.5	—	3.7
	要支援1・2	181	73.5	14.9	▼ 14.4	0.6	27.1	8.8	△ 32.0	1.1	5

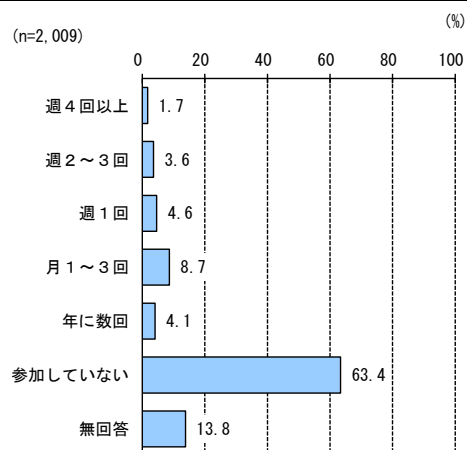
(6) 社会参加について

① ボランティア等への参加

【趣味関係のグループへの参加頻度】

【全体】

「参加していない」が 63.4%で最も多く、次いで「月1～3回」が 8.7%、「週1回」が 4.6%となっています。



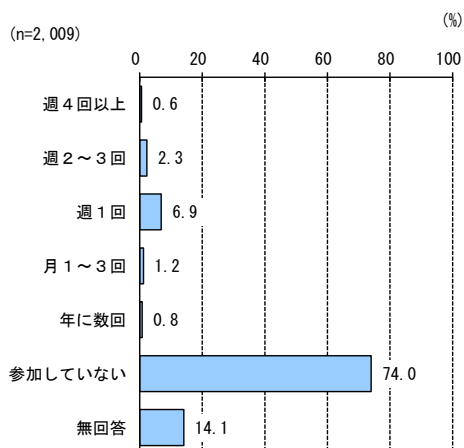
単位：%

		母数 (n)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,009	1.7	3.6	4.6	8.7	4.1	63.4	13.8
性・年齢	男性 前期高齢者	339	2.1	1.8	2.9	6.8	6.5	71.7	8.3
	後期高齢者	499	3.2	3.8	4.8	7.2	5.2	60.7	15.0
	女性 前期高齢者	462	1.7	3.2	3.7	10.4	3.9	67.7	9.3
	後期高齢者	709	0.4	4.7	5.8	9.6	2.4	58.5	18.6
圏域	東	715	1.3	2.8	4.2	8.0	4.8	65.9	13.1
	中	579	1.0	3.6	5.7	11.6	3.1	63.6	11.4
	西	715	2.7	4.5	4.1	7.1	4.3	60.8	16.5
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	1.7	3.9	4.7	9.3	4.3	63.5	12.5
	総合事業対象者	27	3.7	-	-	7.4	-	66.7	22.2
	要支援1・2	181	1.7	1.1	4.4	2.8	2.8	61.9	25.4

【はびきのウェルネス、高年生きがいサロン、いきいき百歳体操など介護予防のための通いの場への参加頻度】

【全体】

「参加していない」が 74.0%で最も多く、次いで「週 1 回」が 6.9%、「週 2～3 回」が 2.3%となっています。



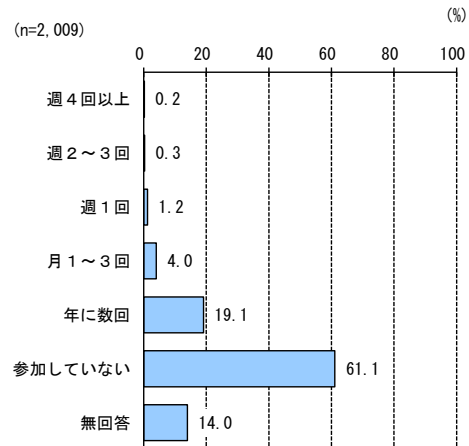
単位：%

		母数 (n)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,009	0.6	2.3	6.9	1.2	0.8	74.0	14.1
性・年齢	男性 前期高齢者	339	—	0.6	2.1	0.6	—	△ 87.6	9.1
	後期高齢者	499	0.4	1.4	5.4	1.0	1.4	74.7	15.6
	女性 前期高齢者	462	0.6	1.5	4.8	1.3	0.9	81.2	9.7
	後期高齢者	709	1.0	4.4	11.7	1.7	0.8	▼ 62.2	18.2
圏域	東	715	0.7	1.8	6.4	1.4	0.8	74.4	14.4
	中	579	0.5	2.6	7.6	0.9	0.5	77.0	10.9
	西	715	0.6	2.7	6.9	1.4	1.1	71.0	16.4
当 認 状 定 該	一般高齢者	1,801	0.7	1.9	5.9	1.3	0.8	76.1	13.2
	総合事業対象者	27	—	11.1	△ 29.6	3.7	—	▼ 33.3	22.2
	要支援 1・2	181	—	5.0	13.3	—	1.7	▼ 58.6	21.5

【町内会・自治会】

【全体】

「参加していない」が61.1%で最も多く、次いで「年に数回」が19.1%、「月1～3回」が4.0%となっています。



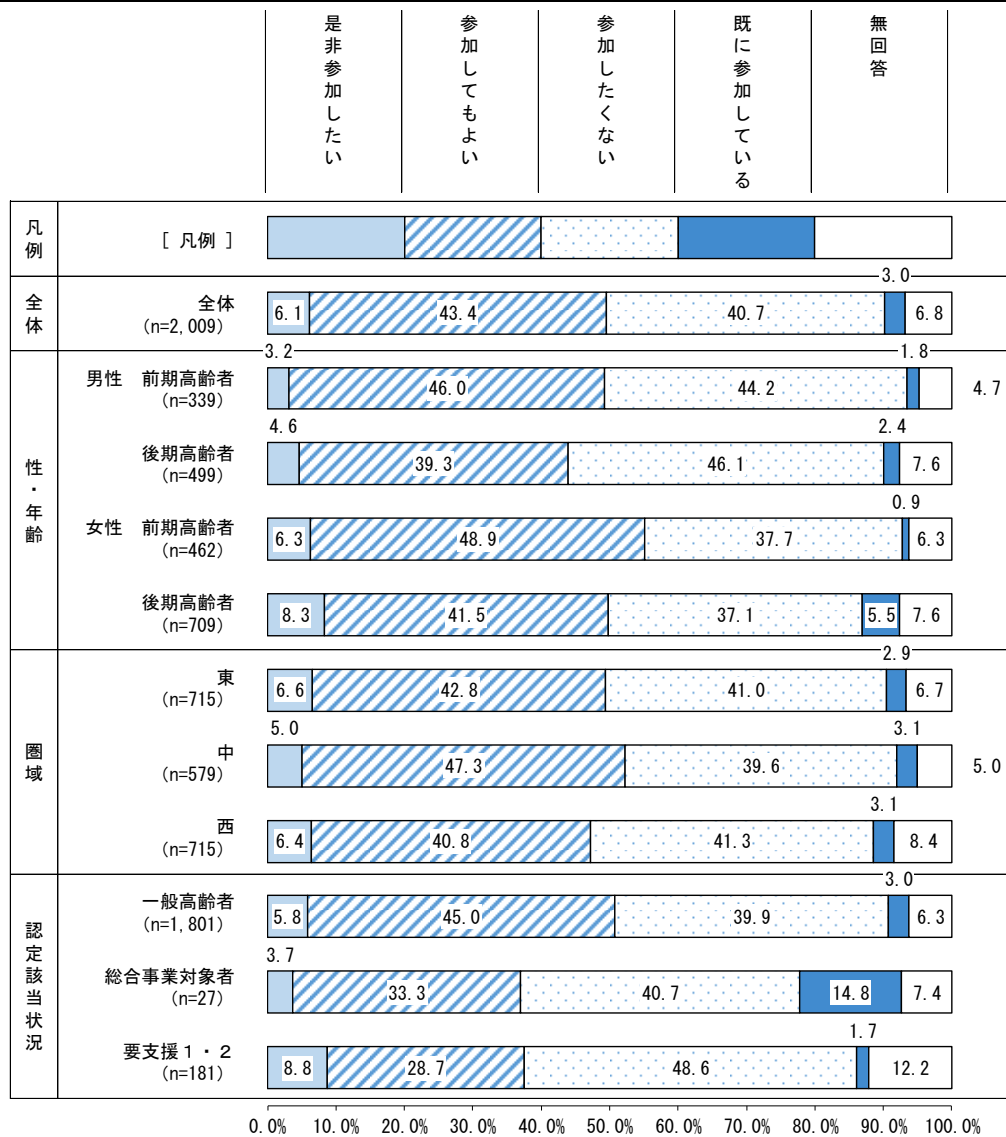
単位：%

		母数 (n)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,009	0.2	0.3	1.2	4.0	19.1	61.1	14.0
性・年齢	男性 前期高齢者	339	—	0.3	1.5	4.4	18.9	67.8	7.1
	後期高齢者	499	0.2	0.8	1.6	5.4	18.0	58.7	15.2
	女性 前期高齢者	462	0.2	0.2	0.9	3.5	19.7	65.2	10.4
	後期高齢者	709	0.3	0.1	1.1	3.1	19.5	57.0	18.9
圏域	東	715	0.1	0.6	1.7	4.5	22.9	56.6	13.6
	中	579	0.5	—	1.0	3.6	14.9	68.6	11.4
	西	715	—	0.4	1.0	3.8	18.6	59.6	16.6
当 認 状 定 況 該	一般高齢者	1,801	0.2	0.3	1.2	4.3	20.2	60.9	12.9
	総合事業対象者	27	—	—	—	—	▼ 3.7	△ 77.8	18.5
	要支援1・2	181	—	0.6	1.7	1.1	10.5	61.3	24.9

②地域づくり活動への参加意向

【全体】

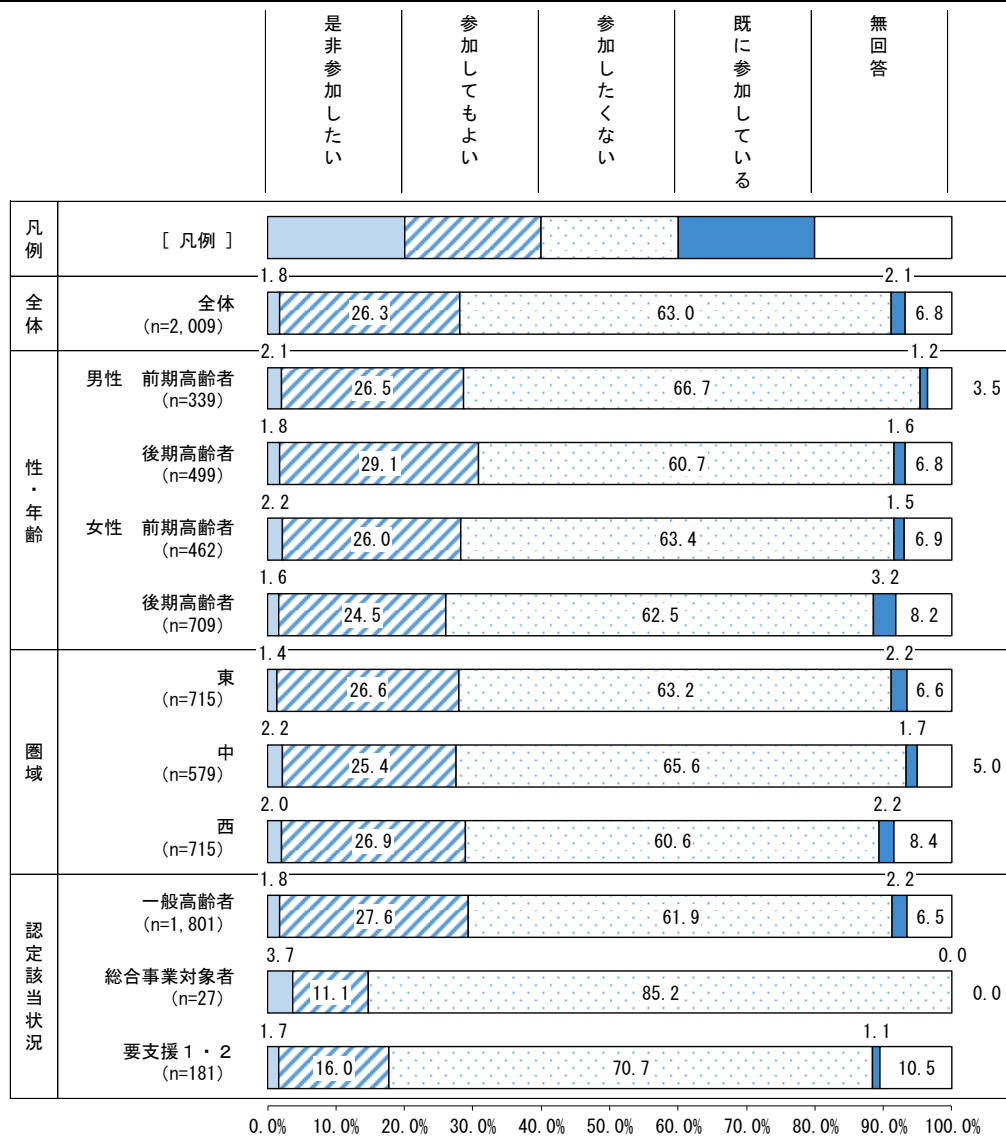
「参加してもよい」が43.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が40.7%、「是非参加したい」が6.1%となっています。



③地域づくり活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向

【全体】

「参加したくない」が63.0%で最も多く、次いで「参加してもよい」が26.3%、「既に参加している」が2.1%となっています。

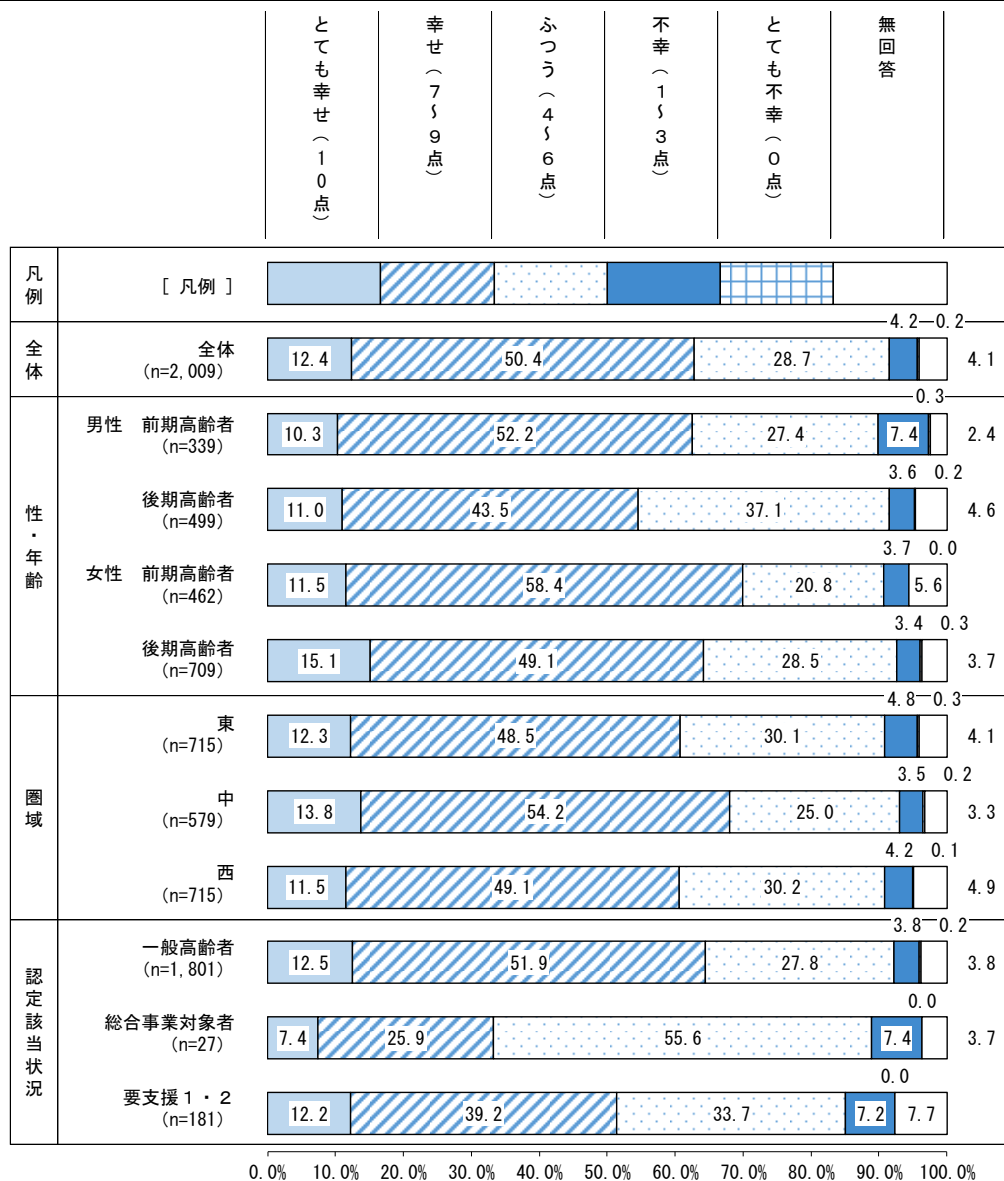


(7) 健康について

①主観的健康感

【全体】

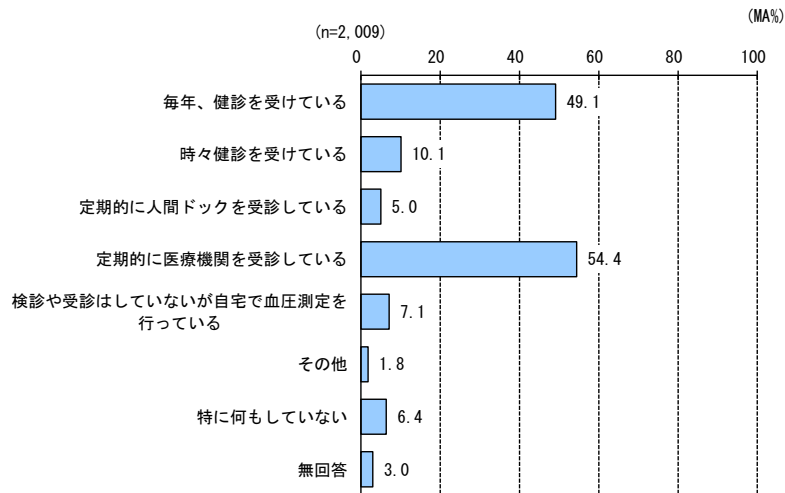
「幸せ（7～9点）」が50.4%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が28.7%、「とても幸せ（10点）」が12.4%となっています。



②普段の健康管理

【全体】

「定期的に医療機関を受診している」が 54.4%で最も多く、次いで「毎年、健診を受けている」が 49.1%、「時々健診を受けている」が 10.1%となっています。



単位：％

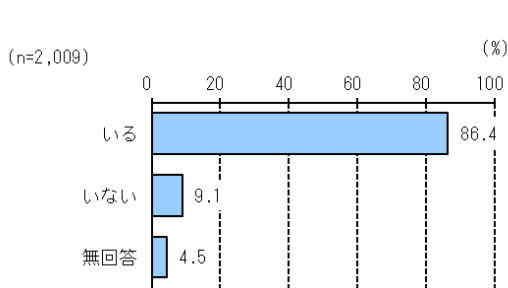
		母数 (n)	毎年、 健診を受けている	時々 健診を受けている	定期的 に人間ドック を受診している	定期的 に医療機関を 受診している	検診や 受診はして いないが 自宅で血圧 測定を行っ ている	その他	特に何も していない	無 回答
全体		2,009	49.1	10.1	5	54.4	7.1	1.8	6.4	3
性・ 年齢	男性 前期高齢者	339	54.6	6.8	11.8	45.1	7.1	1.8	8	1.2
	後期高齢者	499	43.5	10.6	4.8	60.1	8.6	2	4.6	3
	女性 前期高齢者	462	52.4	9.7	5.6	48.9	4.3	1.3	8.4	4.5
	後期高齢者	709	48.4	11.6	1.6	58.3	7.8	2	5.6	3
圏 域	東	715	48	9.8	5.2	55.4	7.8	1.1	6.2	2.9
	中	579	47.7	10.7	6.6	54.4	6.2	2.4	6.7	3.1
	西	715	51.5	9.9	3.6	53.3	7	2	6.4	3.1
当 認 状 定 況 該	一般高齢者	1,801	50.4	9.9	5.4	52.7	6.4	1.9	6.8	2.9
	総合事業対象者	27	▼ 37.0	7.4	—	△ 74.1	△ 18.5	—	—	—
	要支援 1・2	181	▼ 38.7	12.7	1.7	△ 68.0	11.6	1.1	3.3	4.4

③かかりつけ医

【かかりつけ医の有無】

【全体】

「いる」が86.4%、「いない」が9.1%となっています。

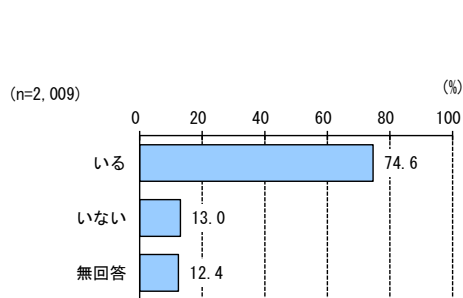


			単位：％		
		母数 (n)	い る	い ない	無 回 答
全体		2,009	86.4	9.1	4.5
性・ 年 齢	男性 前期高齢者	339	80.5	15.9	3.5
	後期高齢者	499	89	5.8	5.2
	女性 前期高齢者	462	81	14.3	4.8
	後期高齢者	709	91	4.8	4.2
圏 域	東	715	88	8.8	3.2
	中	579	85.1	9.7	5.2
	西	715	85.9	9	5.2
当 認 状 定 況 該	一般高齢者	1,801	85.8	10	4.2
	総合事業対象者	27	92.6	3.7	3.7
	要支援 1・2	181	91.7	0.6	7.7

【かかりつけ歯科医の有無】

【全体】

「いる」が74.6%、「いない」が13.0%となっています。

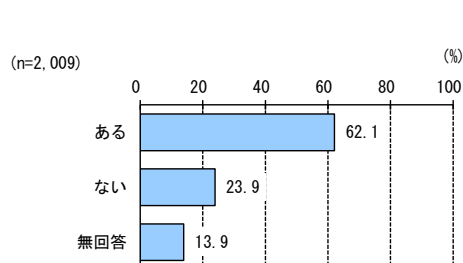


		母数 (n)	単位：％		
			いる	いない	無回答
全体		2,009	74.6	13	12.4
性・年齢	男性 前期高齢者	339	68.7	22.4	8.8
	後期高齢者	499	70.5	12.2	17.2
	女性 前期高齢者	462	79.7	12.1	8.2
	後期高齢者	709	77	9.6	13.4
圏域	東	715	74.1	14.1	11.7
	中	579	75.3	12.1	12.6
	西	715	74.5	12.6	12.9
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	74.8	13.3	11.9
	総合事業対象者	27	74.1	14.8	11.1
	要支援 1・2	181	72.9	9.4	17.7

【かかりつけ薬局の有無】

【全体】

「ある」が62.1%、「ない」が23.9%となっています。



単位：％					
		母数 (n)			
			ある	ない	無回答
全体		2,009	62.1	23.9	13.9
性・年齢	男性 前期高齢者	339	52.5	△ 37.5	10
	後期高齢者	499	62.3	20	17.6
	女性 前期高齢者	462	58.9	31.2	10
	後期高齢者	709	68.7	15.5	15.8
圏域	東	715	63.5	23.5	13
	中	579	55.8	28.8	15.4
	西	715	65.9	20.4	13.7
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	60.5	25.9	13.6
	総合事業対象者	27	△ 88.9	▼ 7.4	3.7
	要支援 1・2	181	△ 74.0	▼ 7.2	18.8

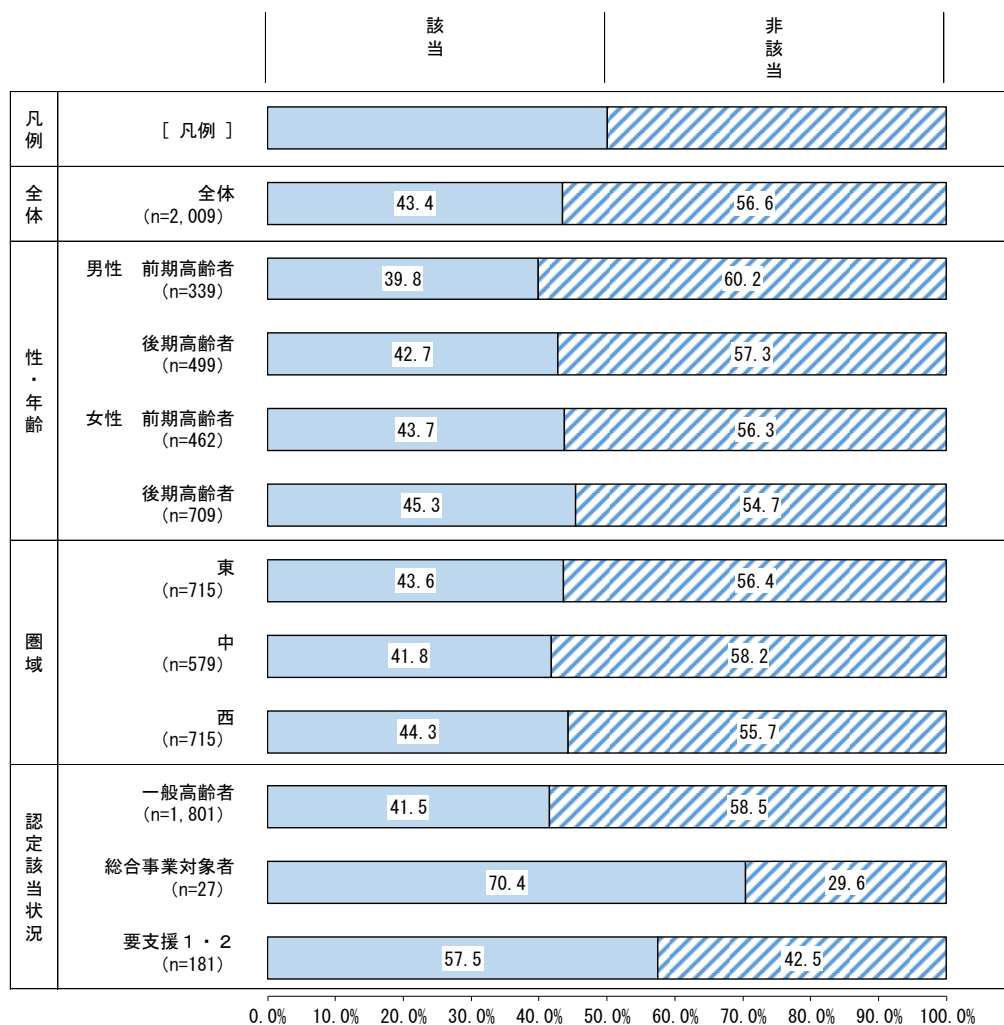
④ うつのリスク

以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【全体】

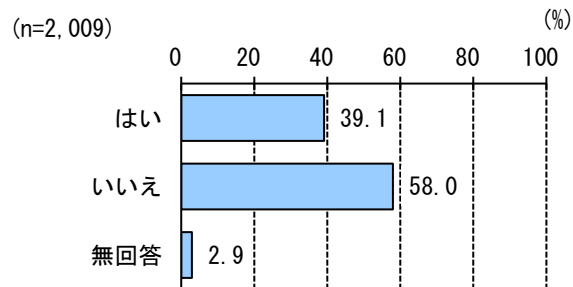
「該当」が43.4%、「非該当」が56.6%となっています。



【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】

【全体】

「はい」が39.1%、「いいえ」が58.0%となっています。



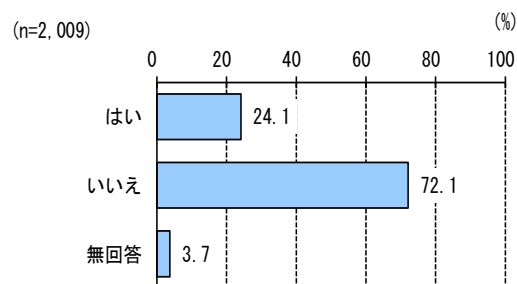
単位：%

		母数 (n)	はい	いいえ	無回答
全体		2,009	39.1	58.0	2.9
性・年齢	男性 前期高齢者	339	36.3	61.9	1.8
	後期高齢者	499	35.7	61.5	2.8
	女性 前期高齢者	462	41.6	53.2	5.2
	後期高齢者	709	41.3	56.7	2.0
圏域	東	715	39.6	58.0	2.4
	中	579	38.2	59.4	2.4
	西	715	39.4	56.8	3.8
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	37.6	59.7	2.7
	総合事業対象者	27	△ 63.0	▼ 37.0	-
	要支援1・2	181	△ 50.8	▼ 44.2	5.0

【どうしても物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったか】

【全体】

「はい」が24.1%、「いいえ」が72.1%となっています。



単位：%

		母数 (n)	はい	いいえ	無回答
全体		2,009	24.1	72.1	3.7
性・年齢	男性 前期高齢者	339	20.1	78.2	1.8
	後期高齢者	499	27.3	68.9	3.8
	女性 前期高齢者	462	20.6	74.0	5.4
	後期高齢者	709	26.2	70.2	3.5
圏域	東	715	24.5	71.5	4.1
	中	579	22.8	74.3	2.9
	西	715	24.9	71.0	4.1
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	21.8	74.6	3.6
	総合事業対象者	27	△ 51.9	▼ 48.1	-
	要支援1・2	181	△ 43.1	▼ 50.8	6.1

(8) 認知症について

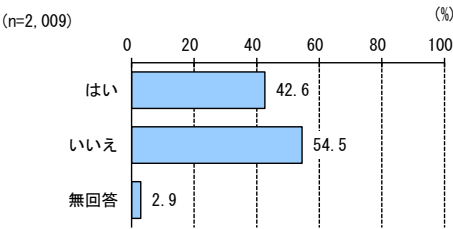
①認知症のリスク

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

【全体】

「はい」が42.6%、「いいえ」が54.5%となっています。

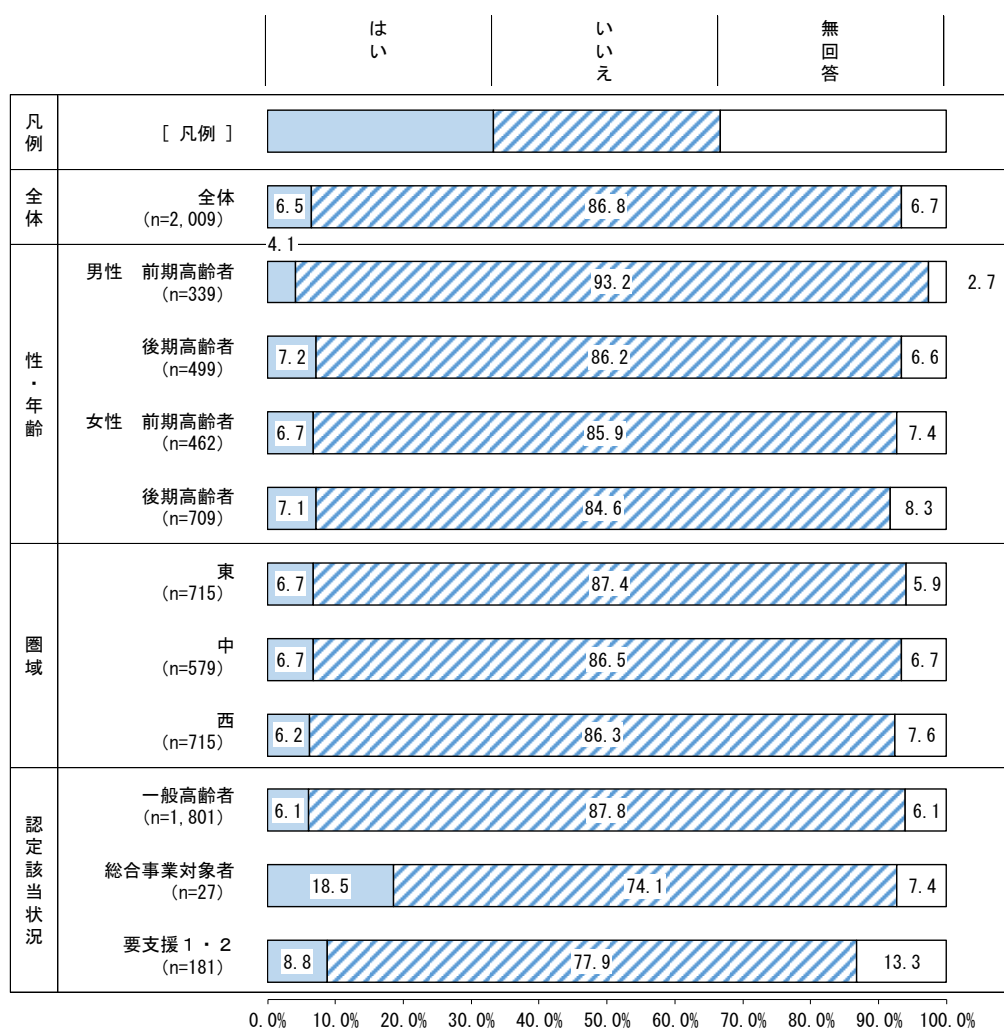


		母数 (n)	単位：％		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,009	42.6	54.5	2.9
性・年齢	男性 前期高齢者	339	40.1	57.5	2.4
	後期高齢者	499	46.9	50.7	2.4
	女性 前期高齢者	462	▼ 31.8	63.2	5.0
	後期高齢者	709	47.8	50.1	2.1
圏域	東	715	43.6	54.5	1.8
	中	579	41.5	55.6	2.9
	西	715	42.5	53.6	3.9
当認定状況	一般高齢者	1,801	41.1	56.1	2.8
	総合事業対象者	27	△ 74.1	▼ 18.5	7.4
	要支援1・2	181	△ 53.0	▼ 43.6	3.3

②自身または家族の認知症の状況

【全体】

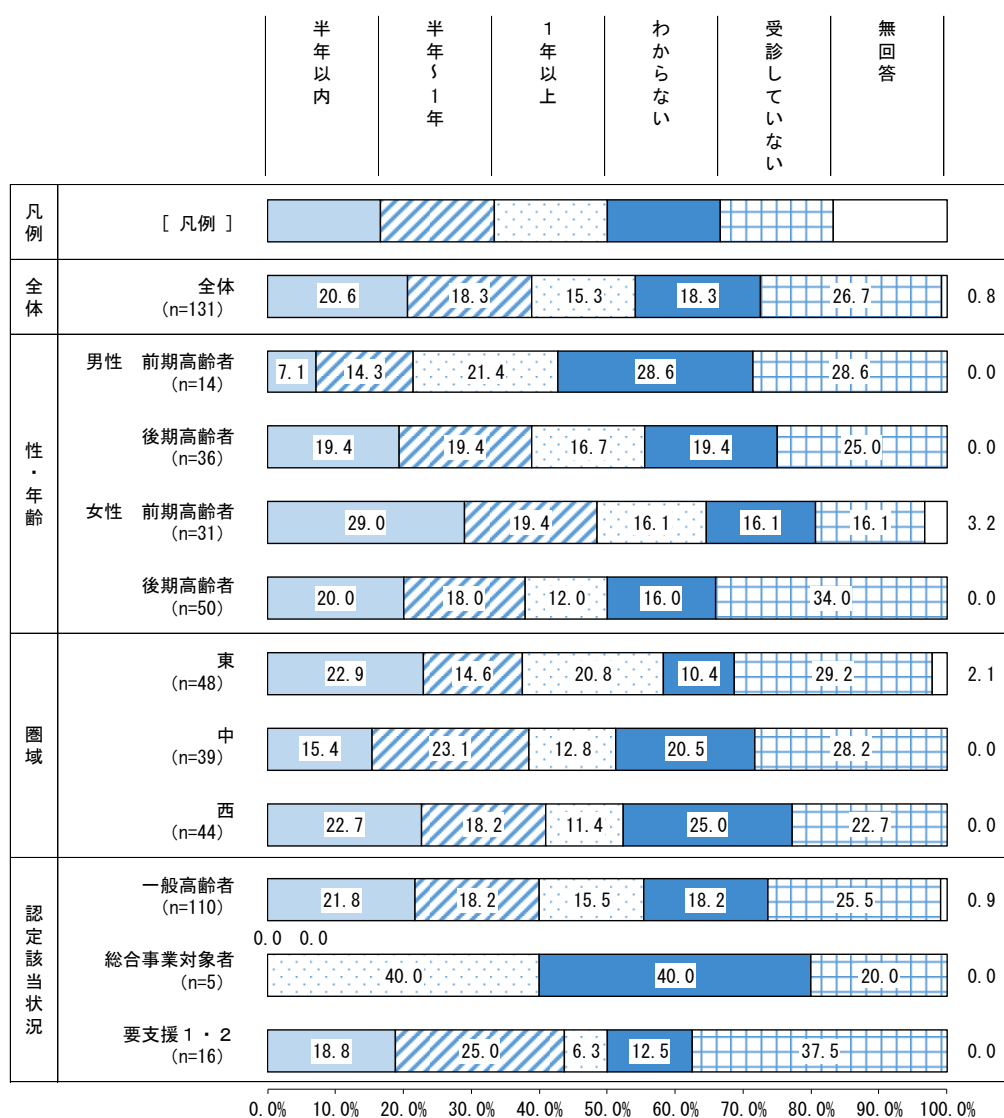
「はい」が6.5%、「いいえ」が86.8%となっています。



③認知症の受診の状況

【全体】

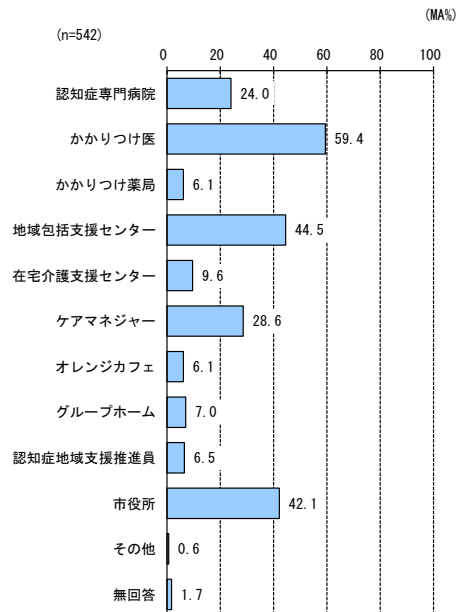
「受診していない」が 26.7%で最も多く、次いで「半年以内」が 20.6%、「半年～1 年」「わからない」が 18.3%となっています。



④ 認知症窓口の周知状況

【全体】

「かかりつけ医」が 59.4%で最も多く、次いで「地域包括支援センター」が 44.5%、「市役所」が 42.1%となっています。



単位：%

		母数 (n)	認知症専門病院	かかりつけ医	かかりつけ薬局	地域包括支援センター	在宅介護支援センター	ケアマネジャー
全体		542	24.0	59.4	6.1	44.5	9.6	28.6
性・年齢	男性 前期高齢者	66	28.8	51.5	3.0	45.5	15.2	37.9
	後期高齢者	111	18.0	64.0	8.1	▼ 27.0	3.6	18.9
	女性 前期高齢者	159	26.4	54.1	4.4	△ 58.5	15.7	△ 41.5
	後期高齢者	206	23.8	63.6	7.3	42.7	6.3	20.9
圏域	東	210	26.7	55.2	5.2	50.5	11.4	23.3
	中	150	21.3	68.0	8.7	38.7	8.7	31.3
	西	182	23.1	57.1	4.9	42.3	8.2	32.4
当認 状況該	一般高齢者	487	24.4	58.3	5.3	44.6	10.1	25.7
	総合事業対象者	14	△ 42.9	64.3	△ 21.4	50.0	14.3	35.7
	要支援 1・2	41	▼ 12.2	△ 70.7	9.8	41.5	2.4	△ 61.0

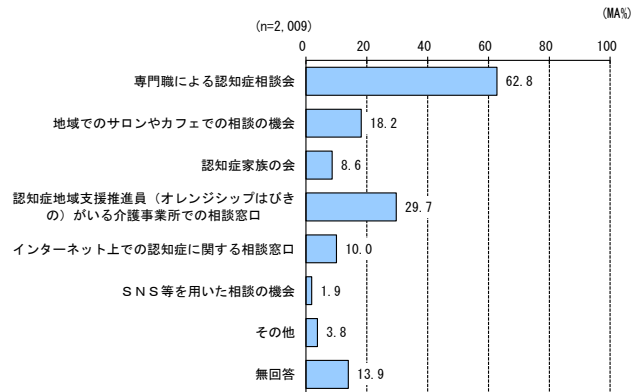
単位：%

		母数 (n)	オレンジカフェ	グループホーム	認知症地域支援推進員	市役所	その他	無回答
全体		542	6.1	7.0	6.5	42.1	0.6	1.7
性・年齢	男性 前期高齢者	66	1.5	9.1	7.6	50.0	—	3.0
	後期高齢者	111	2.7	2.7	4.5	▼ 27.9	1.8	2.7
	女性 前期高齢者	159	9.4	9.4	8.8	△ 53.5	—	1.3
	後期高齢者	206	6.8	6.8	5.3	38.3	0.5	1.0
圏域	東	210	7.1	8.6	10.0	43.8	0.5	1.4
	中	150	8.0	4.0	4.7	43.3	—	1.3
	西	182	3.3	7.7	3.8	39.0	1.1	2.2
当認 状況該	一般高齢者	487	6.8	7.6	6.4	46.0	0.4	1.8
	総合事業対象者	14	—	—	7.1	▼ 14.3	—	—
	要支援 1・2	41	—	2.4	7.3	▼ 4.9	2.4	—

⑤認知症相談をする機会や窓口

【全体】

「専門職による認知症相談会」が 62.8%で最も多く、次いで「認知症地域支援推進員（オレンジシップはびきの）がいる介護事業所での相談窓口」が 29.7%、「地域でのサロンやカフェでの相談の機会」が 18.2%となっています。



単位：%

		母数 (n)	専門職による認知症相談会	地域でのサロンやカフェでの相談の機会	認知症家族の会	（オレンジシップはびきの） がある介護事業所での相談窓口
全体		2,009	62.8	18.2	8.6	29.7
性・年齢	男性 前期高齢者	339	68.4	13.3	5.9	26.3
	後期高齢者	499	60.7	13.2	5.4	25.1
	女性 前期高齢者	462	64.9	28.1	10.8	37.9
	後期高齢者	709	60.1	17.6	10.6	29.2
圏域	東	715	62.0	18.3	9.7	30.9
	中	579	63.0	18.7	8.1	29.2
	西	715	63.4	17.8	7.8	28.8
当認定状況	一般高齢者	1,801	64.4	19.5	9.0	30.1
	総合事業対象者	27	▼ 44.4	▼ 3.7	—	37.0
	要支援1・2	181	▼ 49.2	▼ 7.7	5.5	24.3

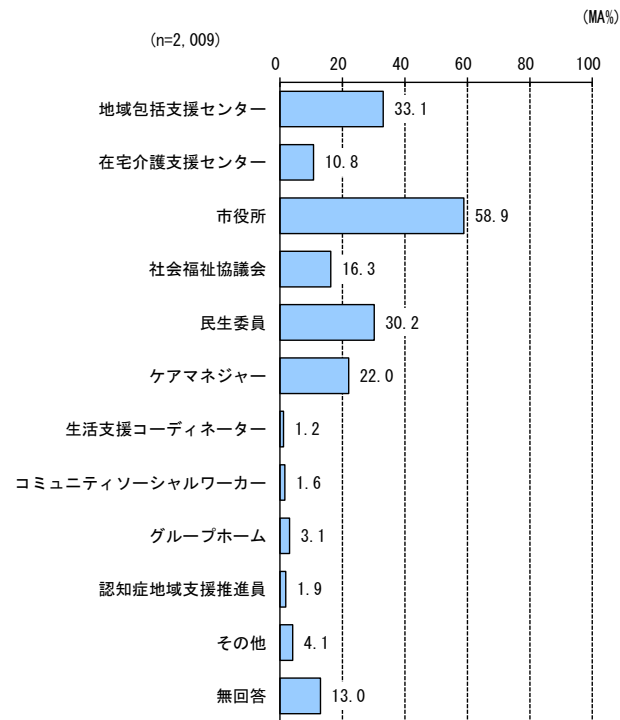
単位：%

		母数 (n)	インターネット上での認知症に関する相談窓口	SNS等を用いた相談の機会	その他	無回答
全体		2,009	10.0	1.9	3.8	13.9
性・年齢	男性 前期高齢者	339	△ 22.4	5.0	3.8	6.2
	後期高齢者	499	6.8	0.4	4.4	16.6
	女性 前期高齢者	462	13.6	2.6	3.2	9.1
	後期高齢者	709	3.8	1.1	3.8	18.8
圏域	東	715	11.2	2.5	3.5	14.3
	中	579	10.4	2.2	5.2	11.7
	西	715	8.4	1.1	3.1	15.2
当認定状況	一般高齢者	1,801	10.5	2.2	3.5	12.5
	総合事業対象者	27	3.7	—	3.7	25.9
	要支援1・2	181	5.5	—	7.2	26.0

(9) 高齢者の暮らしについて

① 高齢者の相談窓口周知

【全体】
「市役所」が 58.9%で最も多く、次いで「地域包括支援センター」が 33.1%、「民生委員」が 30.2%となっています。



単位：%

		母数 (n)	地域包括支援センター	在宅介護支援センター	市役所	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー
全体		2,009	33.1	10.8	58.9	16.3	30.2	22.0
性・年齢	男性 前期高齢者	339	▼ 22.4	9.4	67.3	18.6	23.9	19.5
	後期高齢者	499	23.6	8.2	54.7	14.0	29.7	15.4
	女性 前期高齢者	462	40.5	14.9	68.2	19.0	29.9	27.5
	後期高齢者	709	40.1	10.6	51.9	15.1	33.9	24.1
圏域	東	715	34.8	11.2	57.1	18.6	29.8	20.8
	中	579	32.8	9.3	62.3	14.9	30.1	24.9
	西	715	31.6	11.6	58.0	15.2	30.8	20.7
当認 状定 況該	一般高齢者	1,801	31.4	10.9	61.5	17.3	30.8	18.4
	総合事業対象者	27	△ 55.6	△ 22.2	▼ 37.0	7.4	22.2	△ 44.4
	要支援1・2	181	△ 46.4	7.7	▼ 36.5	8.3	26.0	△ 54.1