

II. 在宅介護実態調査にみる羽曳野市の現状

1. 調査の目的について

「高齢者等の適切な在宅生活の継続」や「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討することを目的としています。

2. 調査の実施について

対象者	在宅で介護を受けている要介護（要支援）者のうち、実施期間中（郵送調査分については令和4年2月1日から令和4年10月31日までの間）に認定の更新や区分変更を申請した人及びその方を介護する家族等で本調査の趣旨に同意いただいた方 ※一部の施設入所者や新規申請者は対象外です。
実施期間	聞き取り調査：令和4年2月1日（火）～令和5年1月31日（火） 郵送調査：令和4年11月18日（金）～令和5年1月13日（金）
実施方法	認定調査員による聞き取り調査、郵送配布・回収

3. 調査の回収について

	配布数	回収数	有効回答数	有効回答率
聞き取り調査	245 件	245 件	245 件	100%
郵送調査	665 件	369 件	369 件	55.5%
計	910 件	614 件	614 件	67.5%

4. 回答者の属性

単位：%

		母数 (n)	認定該当状況（二次判定結果）						
			要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
全体		614	28.2	14.5	14.8	18.6	8.6	7.8	7.5
性別	男性	192	21.9	11.5	14.1	22.4	7.8	9.9	12.5
	女性	422	31.0	15.9	15.2	16.8	9.0	6.9	5.2
年齢	64歳以下	4	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	65～69歳	22	22.7	13.6	22.7	9.1	9.1	9.1	13.6
	70～74歳	47	25.5	12.8	4.3	12.8	14.9	14.9	14.9
	75～79歳	81	34.6	18.5	9.9	21.0	7.4	3.7	4.9
	80～84歳	157	32.5	14.6	13.4	21.7	7.0	5.7	5.1
	85歳以上	303	25.4	13.2	18.2	18.2	8.9	8.3	7.9
性別・年代	男性 前期高齢者	36	30.6	11.1	2.8	11.1	13.9	11.1	19.4
	後期高齢者	156	19.9	11.5	16.7	25.0	6.4	9.6	10.9
	女性 前期高齢者	37	16.2	18.9	16.2	10.8	10.8	18.9	8.1
	後期高齢者	385	32.5	15.6	15.1	17.4	8.8	5.7	4.9

5. 調査結果のまとめ

(1) 在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討

施設等への入所・入居の検討状況をみると、「申請済み」又は「検討中」と答えた人の割合が、要介護度別でみると、要支援1・2で13.3%、要介護1・2で35.1%、要介護3以上で55.0%、全体では30.9%となっています。また、世帯類型別で見た場合、単身世帯で36.0%と他に比べてやや高くなっています。

主な介護者が不安に感じる介護としては、「認知症状への対応」「外出の付き添い、送迎等」「夜間の排泄」「入浴・洗身」が多くなっています。

(2) 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの検討

今後の仕事と介護の両立について、「問題なく続けていける」又は「問題はあるが何とか続けていける」が6割を超えています。

主な介護者の勤務形態をみると、主な介護者が働いていない場合では要介護3以上の重度者が多くなっていることから、要介護者が要介護3以上の状態となると仕事と介護の両立に問題が生じる可能性があります。

勤務先において、介護のための「労働時間の調整」や「休暇の取得」等を利用して、働き方の調整をしているものの、就労継続に問題を抱えている人が多くなっています。これらの介護者では、介護のための休暇の制度の充実や制度を利用できる環境づくりへのニーズが高くなっています。

(3) 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

保険外サービスの利用状況と在宅生活の継続に必要なサービスをみると、一定のニーズがあるものの、世帯類型によらずいずれの要介護度でも保険外サービスがあまり利用されていない状況があります。特に、夫婦のみ世帯、その他世帯では外出同行や移送サービスのニーズが高くなっています。また、単身世帯では要介護度によらず見守り・声かけのニーズが他の世帯に比べて高くなっています。

(4) 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

単身世帯では、要介護度が軽度のうちから介護保険サービスを利用する人が約8割と多く、要介護3以上では45.5%が施設への入所・入居を申し込んでいます。

夫婦のみ世帯では、単身世帯に比べて訪問系の利用が少なく、通所系・短期系が多くなっています。また、要介護度が軽度のうちは施設への入所・入居は少なく、要介護3以上で施設への入所・入居を申請している割合が多くなっています。

(5) 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

主な介護者が行っている介護をみると、要介護3以上の約2割が「医療面での対応」を行っており、この層が医療ニーズのある在宅療養者であると考えられます。

在宅療養者向けサービスである訪問診療は、要介護3以上で利用割合が多くなっています。また、訪問診療を利用している人では訪問系サービスを利用している人が多くなっていることから、今後訪問系サービスの整備を検討する際には考慮しておく必要があります。

6. 調査結果の抜粋

(1) 在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討

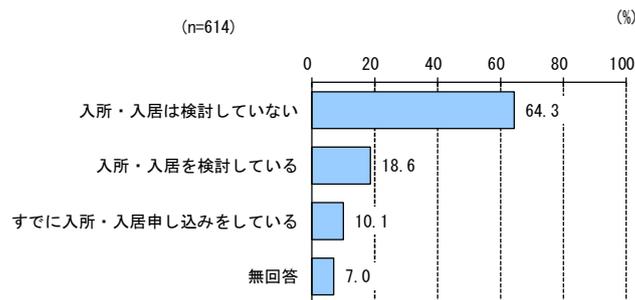
① 施設等への入所・入居の検討状況

施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」が64.3%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が18.6%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が10.1%となっています。

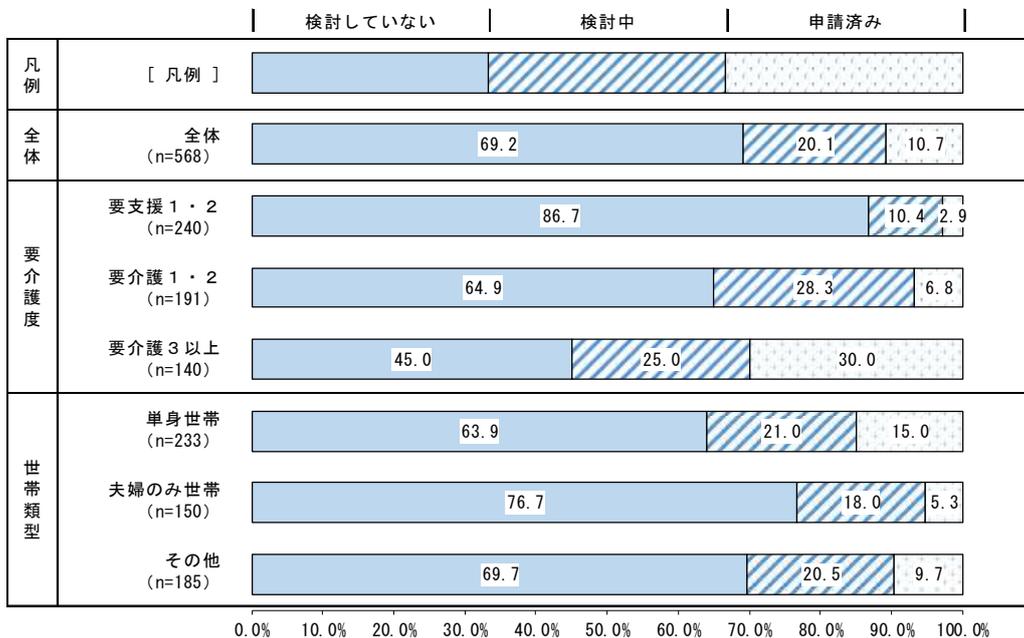
要介護度別にみると、要介護3以上では「検討していない」が45.0%となっています。

単身世帯では、「検討していない」が63.9%となっています。

【施設等への入所・入居の検討状況】

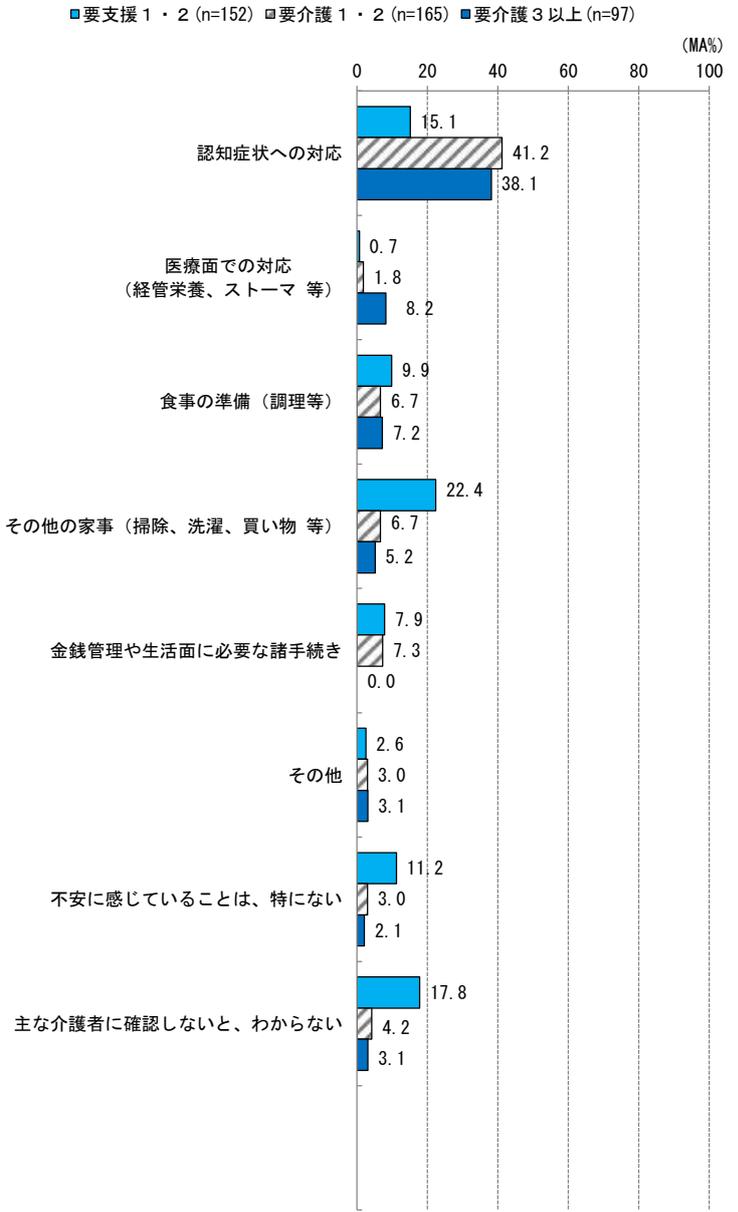
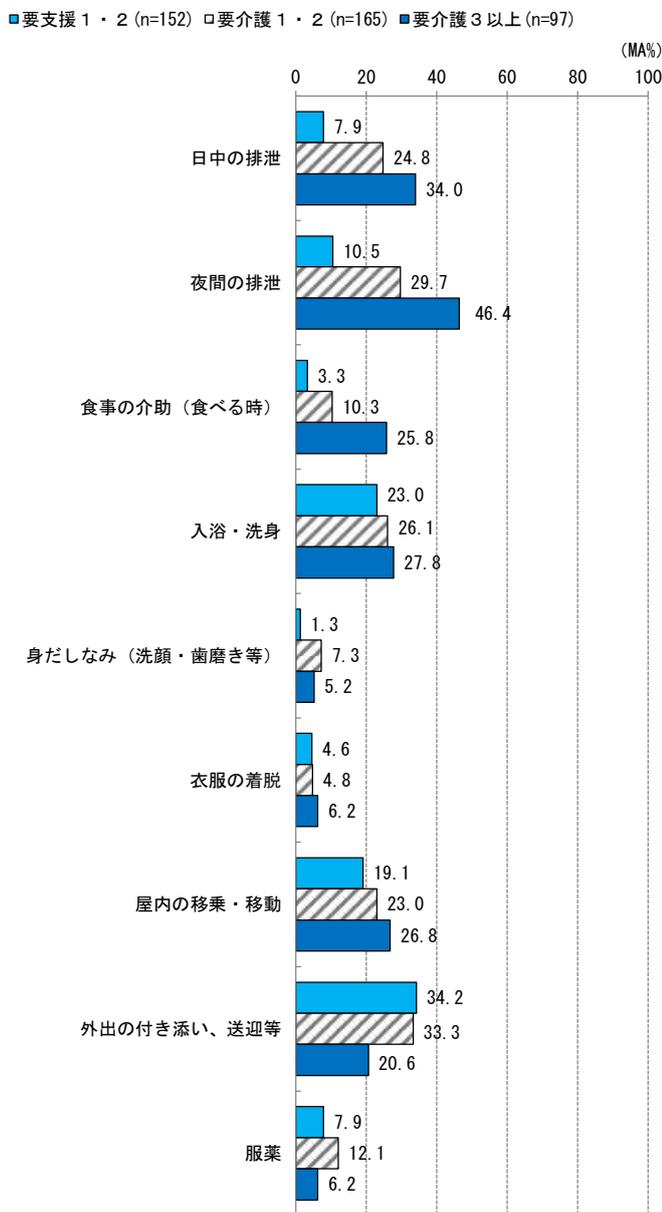


【施設等への入所・入居の検討状況（要介護度・世帯類型別）】



② 介護者が不安に感じる介護（要介護度別）

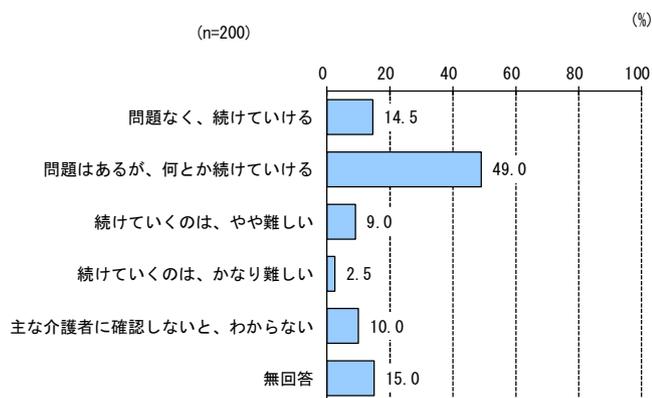
要支援1・2では「外出の付き添い、送迎等」、「入浴・洗身」、「その他の家事」が、要介護1・2では「認知症状への対応」、「外出の付き添い、送迎等」、「夜間の排泄」が、要介護3以上では「夜間の排泄」、「認知症状への対応」、「日中の排泄」が多くなっています。



(2) 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの検討

① 今後の仕事と介護の両立

今後の仕事と介護の両立について、「問題はあるが、何とか続けていける」が49.0%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が14.5%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が10.0%となっています。

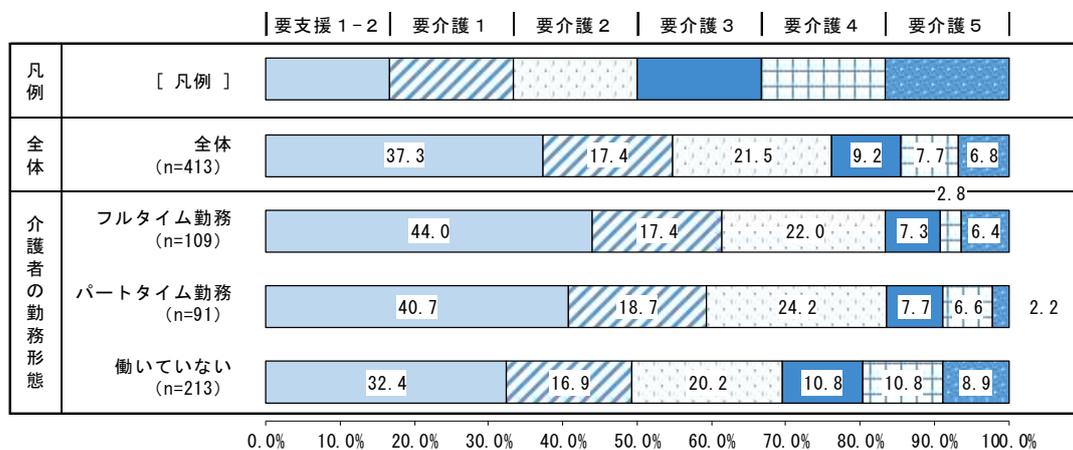


② 介護者の勤務形態

就労時間が長くなるにつれて、重度者が少なくなる傾向がみられます。

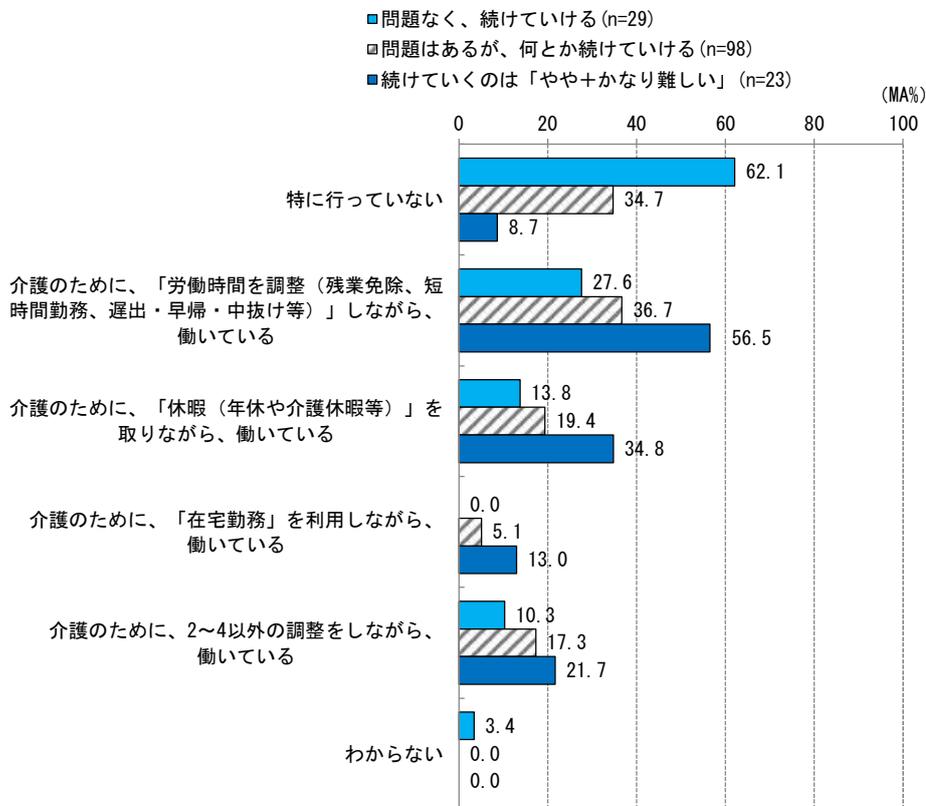
フルタイム勤務では“要介護3以上”が16.5%となっています。

パートタイム勤務では“要介護3以上”が16.5%となっています。



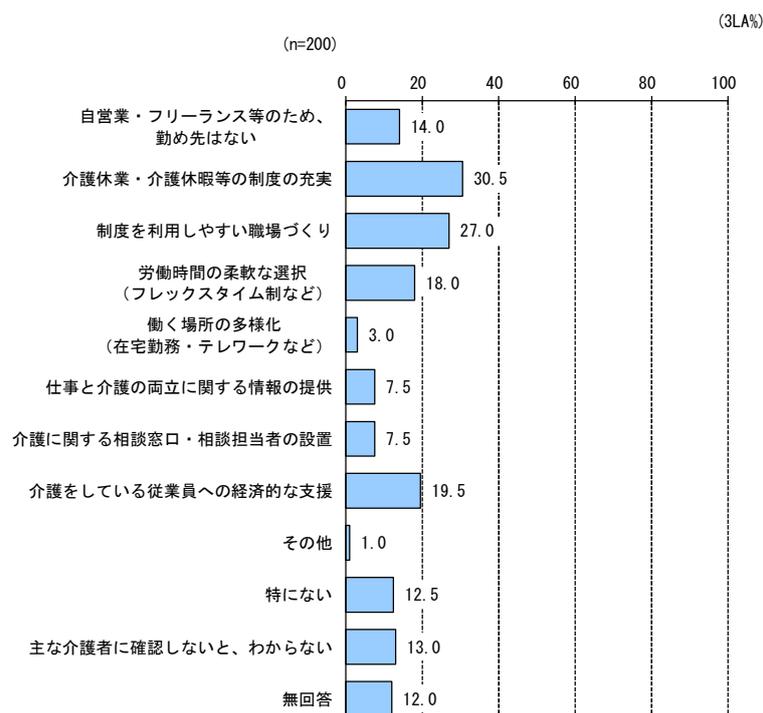
③ 介護のための働き方の調整

就労継続に問題を抱えている人ほど、介護のために働き方の調整を行っている傾向があります。また、問題はあるが、何とか続けている人では、「特に行っていない」が34.7%となっています。



④ 仕事と介護の両立に効果がある勤め先からの支援(主なもの3項目回答)

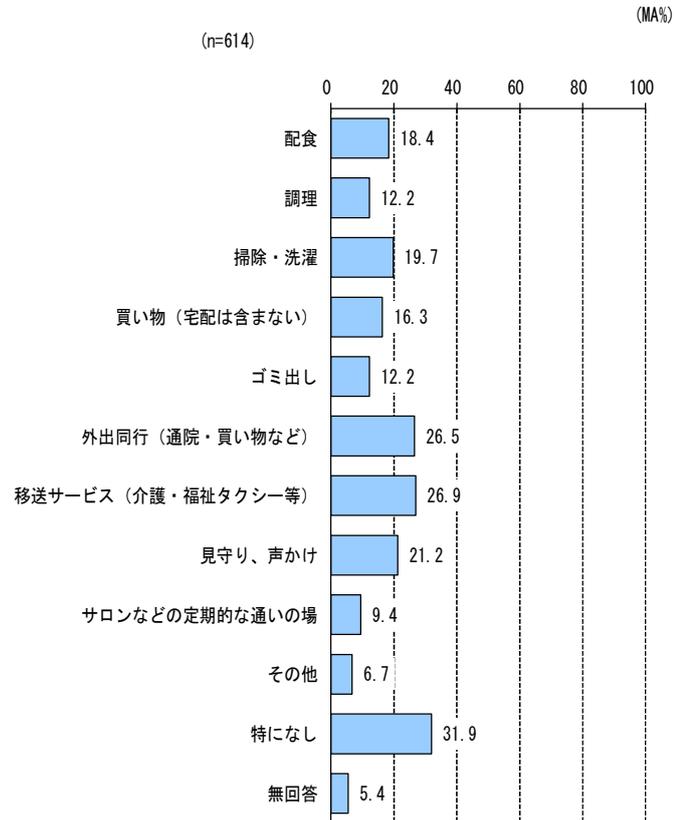
仕事と介護の両立に効果がある勤め先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が30.5%で最も多く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」が27.0%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が19.5%となっています。



(3) 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

① 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（複数回答）

在宅生活の継続に必要な支援・サービスについて、「特になし」が31.9%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が26.9%、「外出同行（通院・買い物など）」が26.5%となっています。単身世帯についてみると「外出同行」「移送サービス」「見守り、声かけ」が多くなっています。

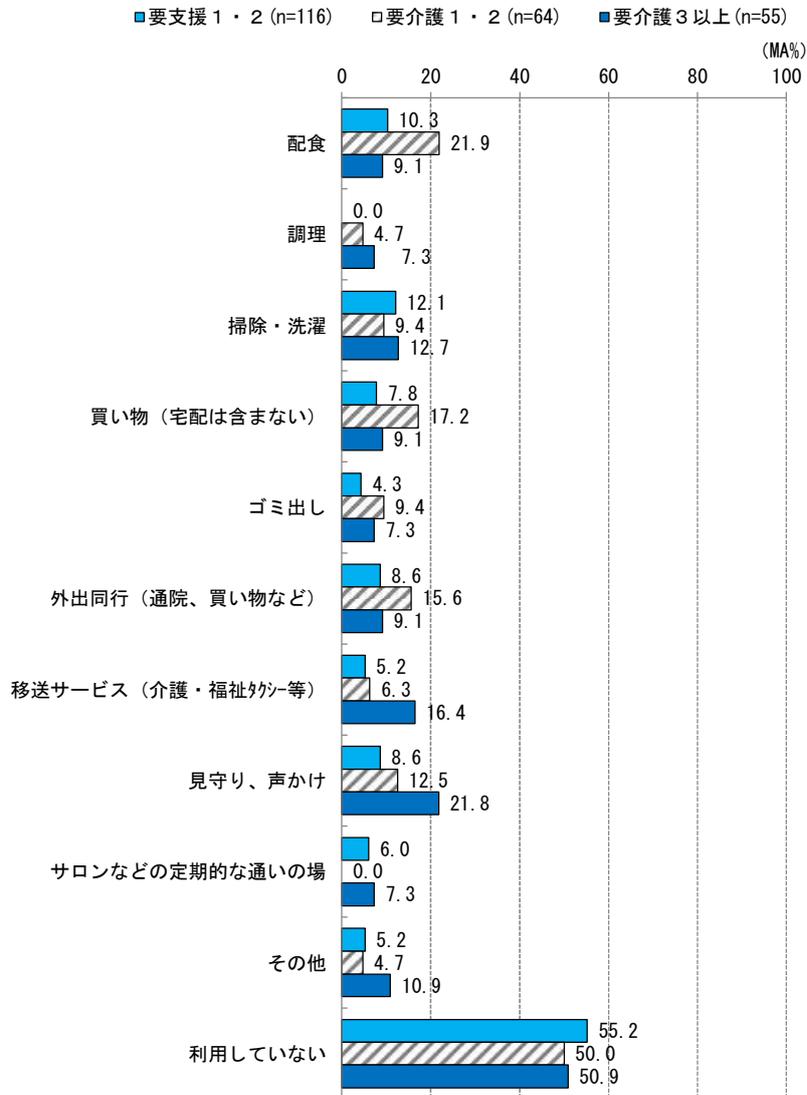


② 保険外の支援・サービスの利用状況

要介護度が高くなるにつれて、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」、「見守り、声かけ」が多くなる傾向がみられます。

いずれの要介護度でも「利用していない」が約5～6割となっています。

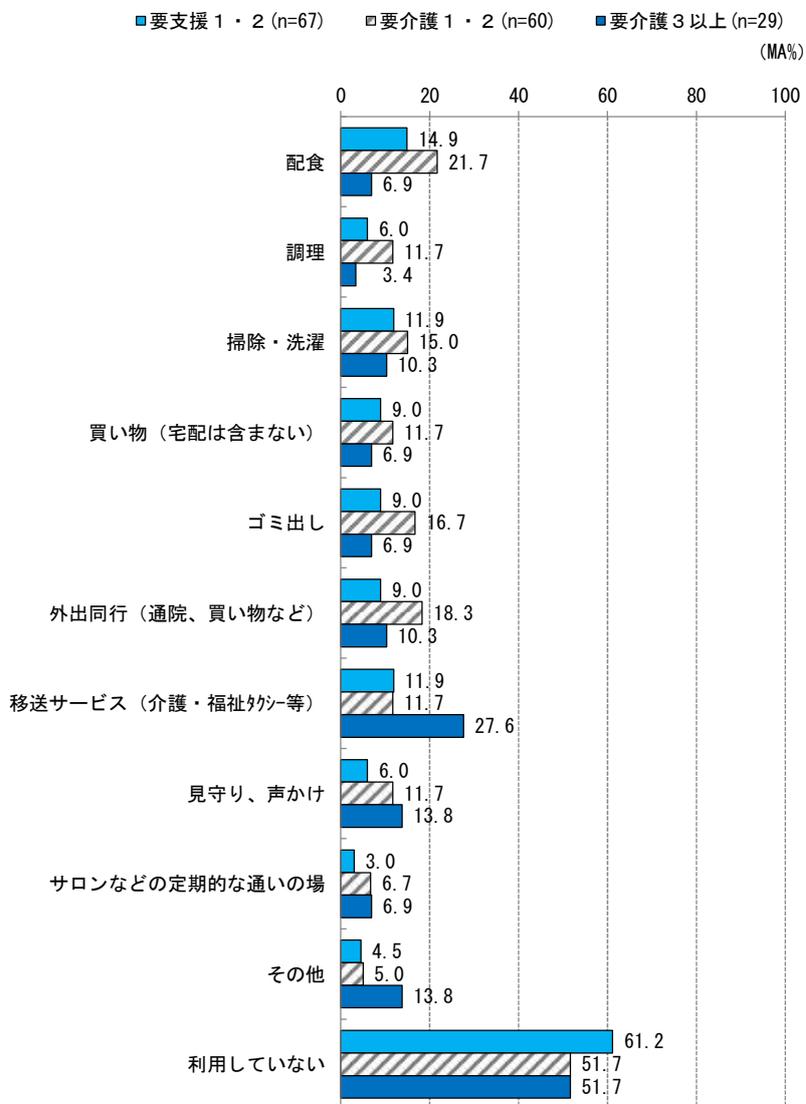
【保険外の支援・サービスの利用状況（単身世帯）】



要介護度が高くなるにつれて、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」「見守り、声かけ」の利用が多くなる傾向がみられます。

いずれの要介護度でも「利用していない」が約5～6割となっています。

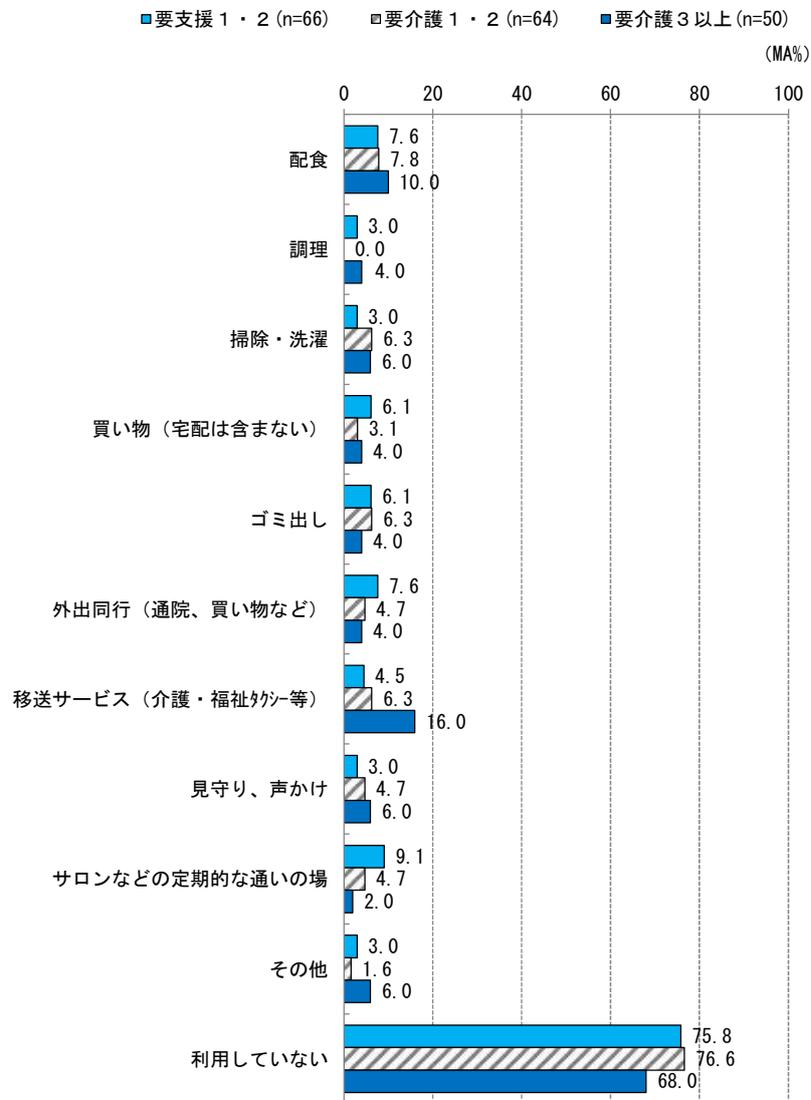
【保険外の支援・サービスの利用状況（夫婦のみ世帯）】



要介護度が高くなるにつれて、「配食」「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」「見守り、声かけ」の利用が多くなる傾向がみられます。

いずれの要介護度でも「利用していない」が約7～8割となっています。

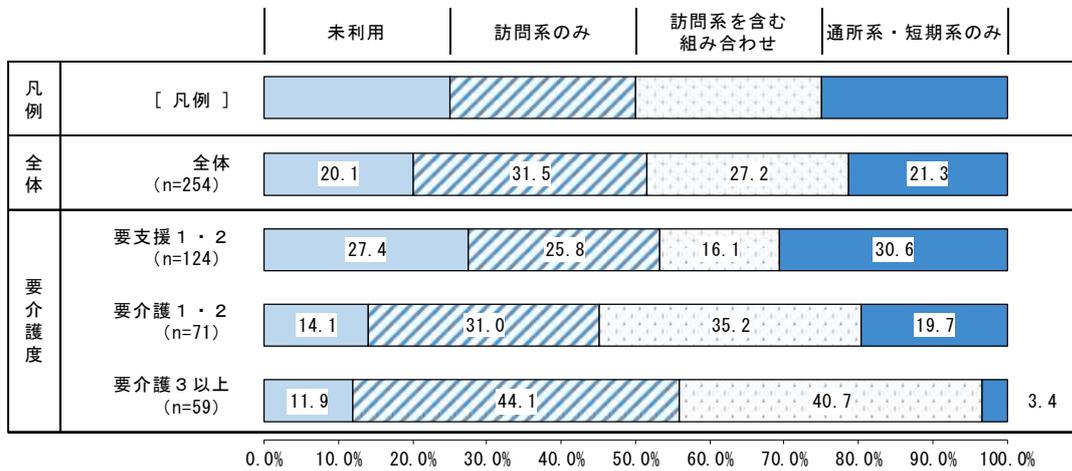
【保険外の支援・サービスの利用状況（その他世帯）】



(4) 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

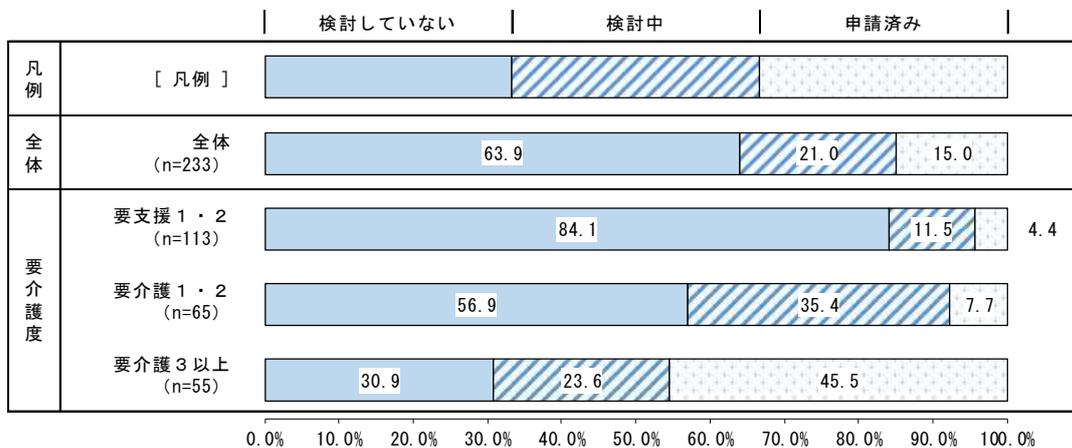
① サービス利用の組み合わせ（単身世帯）

要介護度が高くなるにつれて、訪問系サービスの利用が多くなる傾向がみられます。他の世帯類型と比較すると、訪問系サービスの利用が多くなっています。



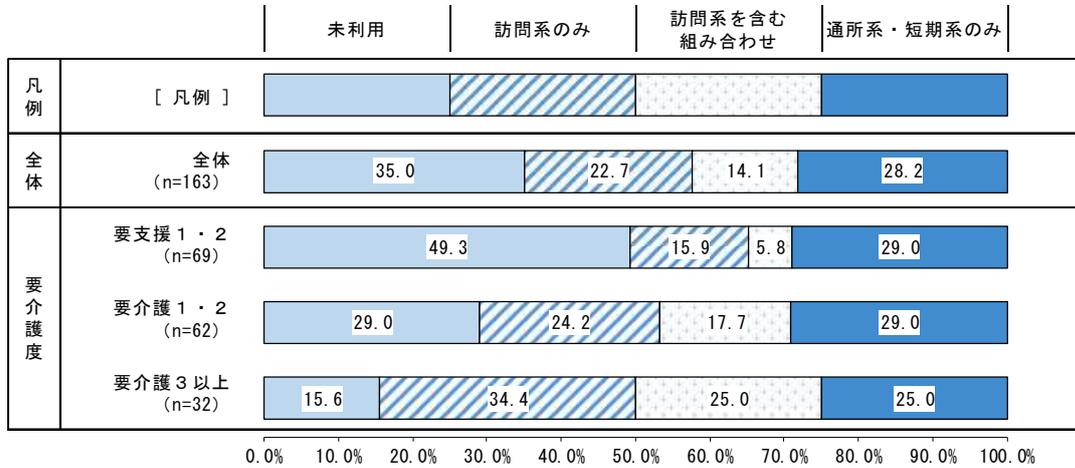
② 施設等への入所・入居の検討状況（単身世帯）

他の世帯類型と比較すると、「検討中」、「申請済み」が多くなっています。要介護3以上では、「検討していない」が30.9%となっています。



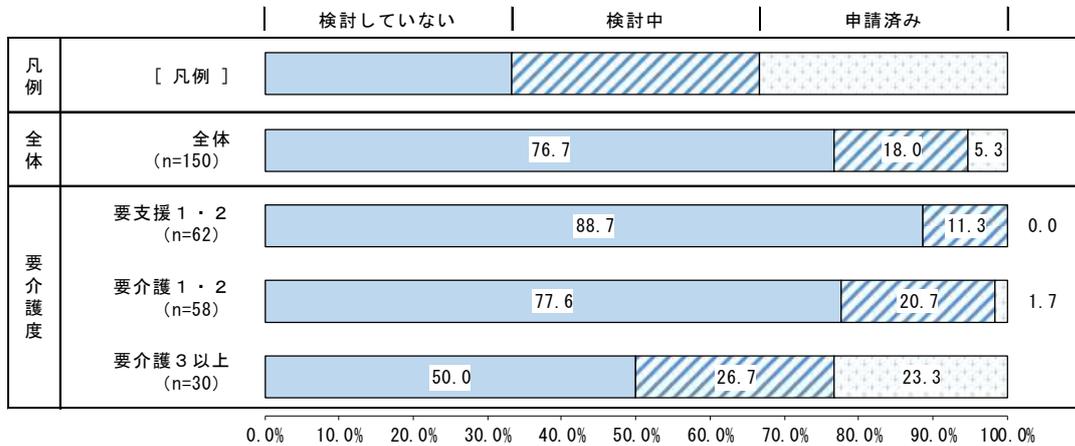
③ サービス利用の組み合わせ（夫婦のみ世帯）

要介護度が高くなるにつれて、訪問系サービスの利用が多くなる傾向がみられます。単身世帯と比較すると、「未利用」、「通所系・短期系のみ」が多くなっています。



④ 施設等への入所・入居の検討状況（夫婦のみ世帯）

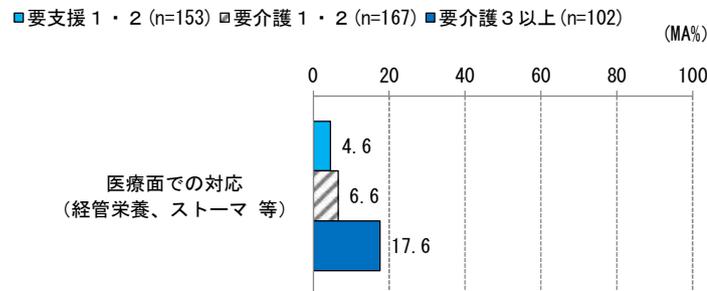
要支援 1・2、要介護 1・2 では、他の世帯類型と比較すると、「申請済み」が少なくなっています。要介護 3 以上では、単身世帯と比較すると、「検討中」が多くなっています。



(5) 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

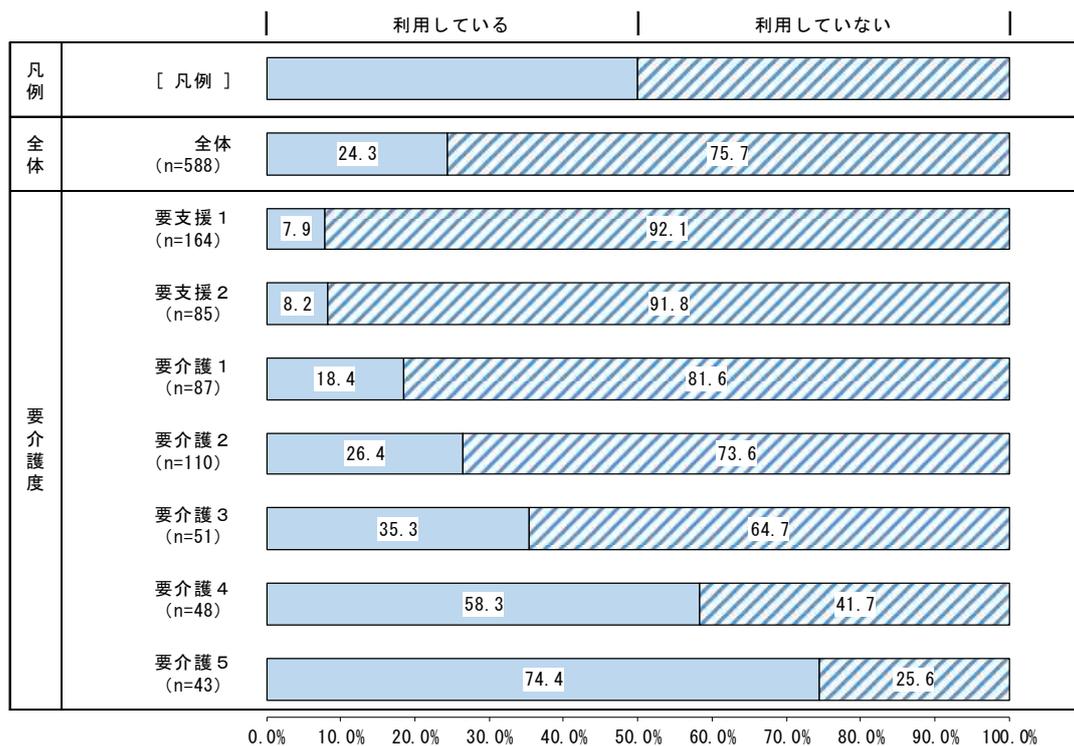
① 主な介護者が行っている介護（医療面での対応）

要介護度が高くなるにつれて、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等）」を行っている介護者が多くなる傾向がみられます。



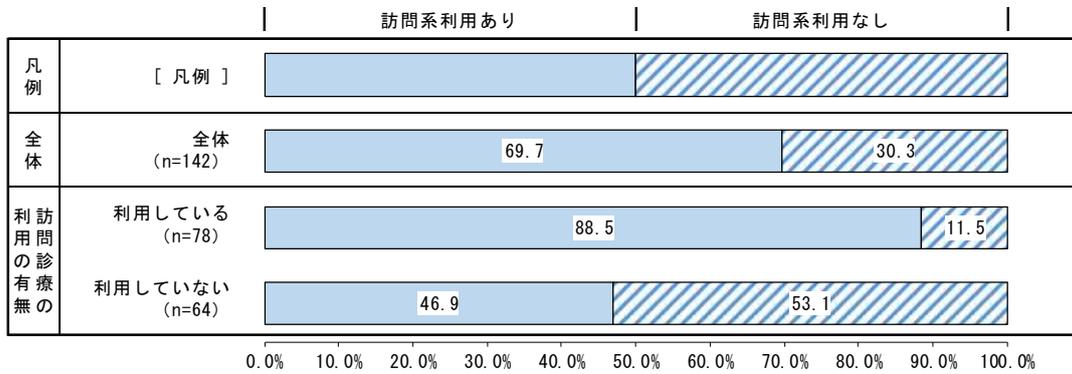
② 要介護度別

要介護度が高くなるにつれて、「利用している」が多くなる傾向がみられます。



③ 訪問系サービスの利用有無（要介護3以上）

訪問診療を利用している人では「訪問系利用あり」が88.5%となっています。



被保険者番号[_____]

【A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】（複数選択可）

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 5. その他 | |

A票

認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. ない | <p>問8(裏面)へ</p> <p>2~5の方は「B表」への回答が必要です。
（「A票」最後ページ参照）</p> |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない | |
| 3. 週に1～2日ある | |
| 4. 週に3～4日ある | |
| 5. ほぼ毎日ある | |

問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他 |

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20代 | 3. 30代 |
| 4. 40代 | 5. 50代 | 6. 60代 |
| 7. 70代 | 8. 80歳以上 | 9. わからない |

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

〔身体介護〕

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

- | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ | |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他 | 11. 利用していない |

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

- | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物（宅配は含まない） | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ | |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他 | |
| 11. 特になし | | |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

★問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください（1つを選択）

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム*、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設有料老人ホーム等*、グループホームを指します。*地域密着型を含む

問 11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

1. 脳血管疾患（脳卒中）
2. 心疾患（心臓病）
3. 悪性新生物（がん）
4. 呼吸器疾患
5. 腎疾患（透析）
6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）
7. 膠原病（関節リウマチ含む）
8. 変形性関節疾患
9. 認知症
10. パーキンソン病
11. 難病（パーキンソン病を除く）
12. 糖尿病
13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）
14. その他
15. なし
16. わからない

問 12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

1. 利用している
2. 利用していない

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

「このページは白紙」

問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか

（1つを選択）

1. 利用している
2. 利用していない

↳A票の調査は以上です。

↓ 「2」の方は、問 14 も調査してください。

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他

●問2で「2.」～「5.」を回答し、さらに「主な介護者」が調査に同席している場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いしてください。

●「主な介護者」の方が同席されていない場合は、ご本人（調査対象者の方）にご回答・ご記入をお願いしてください（ご本人にご回答・ご記入をお願いすることが困難な場合は、無回答で結構です）。

B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入（調査票の該当する番号に○）
をお願い致します。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

1. フルタイムで働いている
2. パートタイム※で働いている
3. 働いていない
4. 主な介護者に確認しないと、わからない



「3」「4」の方は、問5(裏面)へ

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。

※自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（複数選択可）

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」をしながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

★問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

⇒裏面へお進みください。

★問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

[身体介護]

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | |

[生活援助]

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

[その他]

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

アンケートは以上です。
ご協力ありがとうございました。

