

骨粗しょう症予防

食事から始める丈夫な骨作りのポイントを知ろう!

参加費用
無料

カルシウムたっぷりの食材



バランスの摂れた食事



どんな組み合わせが
いいのかな?

日時

6/27 (金)

10:00~11:30(受付 9:45~)

場所

羽曳野市立保健センター

講話

管理栄養士

定員

20名(羽曳野市民対象)

持ち物

筆記用具

試食が
あります



★必ず**事前申し込みが必要**です!! 電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00~17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

