



オーラルフレイル

～お口の若返りケア～

口腔機能  の衰えは全身の機能低下につながります。
硬いものが食べづらい、むせる、滑舌が悪くなった・・・
それが、オーラルフレイルです。

今日から始めよう
お口の健康習慣!



11/13 (木) 14:00～15:30 (受付 13:45～)

講師

歯科衛生士

場所

羽曳野市立
保健センター

定員

羽曳野市民対象
20名

持ち物

筆記用具

参加費用

無料

お土産付
です



★必ず**事前にお申し込みが必要**です!! お電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00～17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

