



《日時》

11/21(金)

14:00～15:30

(受付 13:45～)

《場所》

羽曳野市立
保健センター

《持ち物》

筆記用具

歩くのが
遅くなった



筋力(握力)が低下



身体活動の低下



体重の減少



疲れやすく
なった



(羽曳野市医師会 ますだ整形外科クリニック)

講師

増田 博医師

フレイル予防

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことをいいます

参加費用

羽曳野市民対象

無料

★必ず事前にお申し込みが必要です!! お電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市菅田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00～17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

