《日時》

1 1 / 2 (金)

14:00~15:30 (受付 13:45~)

《場所》 羽曳野市立 保健センター

歩くのが 遅くなった 《持ち物》 筆記用具



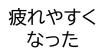
筋力(握力)が低下



身体活動の低下



体重の減少







羽曳野市医師会 ますだ整形外科クリニック

イルチ防

参加費用
羽曳野市民対象
無料

講師 増田 博医師

★必ず事前にお申し込みが必要です!! <u>お電話または来所</u>にてお申し込みください。

羽曳野市健康増進課 2072-958-1111(代表) 2072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号 (羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00~17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達 募集中

