

筋肉量
アップ!

フレイル予防

いつまでも元気に!
おいしく食べて、楽しく動く
心と体の健康づくり!!



たんぱく質を摂ろう!!

参加費用
無料

日時

12/2 (水)

10:00～11:30

(受付 9:45～)

場所

羽曳野市立保健センター

定員

20名 (羽曳野市民対象)

★必ず**事前にお申し込みが必要**です!! お電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市警田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階6番窓口)

(平日 9:00～17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

