

「加熱式たばこ」 は安全？

紙巻たばこ

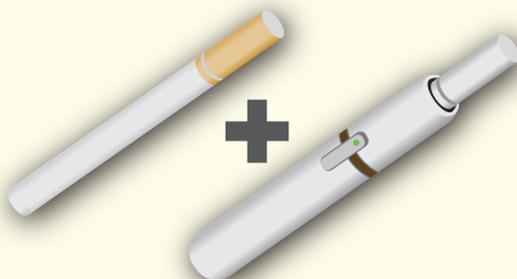


たばこの煙に
5000種類以上の化学物質と
70種類以上の発がん物質が
含まれています

**年間
13万人死亡**

紙巻きたばこは
超有害な製品です。

紙巻+加熱式併用



紙巻たばこを併用すると
有害物質の体への
取り込みが減らない
可能性が高い

紙巻たばこを
併用すると
**病気のリスクは
減らない可能性が高い**

加熱式たばこ



紙巻たばこに比べて
ニコチン以外の
有害物質の体への
取り込みは減少する

有害物質が減っても
**それに見合う分
病気のリスクが減る
保証がない**

ニコチンにしばられた生活が続く

加熱式たばこには、ニコチンが紙巻たばこと同程度含まれます

ニコチン依存症は治療ができます

紙巻たばこだけでなく、加熱式たばこを使用している場合でも保険で治療が受けられます

禁煙治療が受けられる医療機関

日本禁煙学会 禁煙外来



公益社団法人

地域医療振興協会

Japan Association for Development of Community Medicine

[参考資料] 1. 厚生労働省 喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書, 2016.

2. 厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版, 2018.