

# 子どもがかかりやすい感染症



病名	潜伏期間	感染経路	主な症状と経過	予防接種
はしか (麻疹)	8-12日	飛沫感染 接触感染 空気感染	高熱、咳、鼻水、くしゃみ、目やに等の症状がみられる。一旦熱が下がるころ口の中にコプリック斑が出現する。	MR混合ワクチン 1期：1歳以上2歳未満 2期：小学校入学前の1年間
風疹	2-3週間	飛沫感染 接触感染	発疹、発熱、リンパ節腫脹、悪寒、倦怠感、眼球結膜充血	
おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)	2-3週間	飛沫感染 接触感染	発熱、唾液腺の腫れと痛み	おたふくかぜワクチン (任意接種)
水ぼうそう (水痘)	2週間 前後	飛沫感染 接触感染 空気感染	発疹、水疱	水痘ワクチン 1歳以上3歳未満 (2回)
溶連菌感染症	2-5日	飛沫感染 接触感染	突然の高熱、扁桃炎、莓状の舌、発疹。熱が下がると皮膚が膜状に剥けてくる。	無
ヘルパンギーナ	3-6日	飛沫感染 接触感染 経口感染	発熱、喉の痛み、口の中に赤い発疹が出現する。高熱による倦怠感や口腔内の痛みから食事や水分を十分にとれず、脱水になることもある。	無
手足口病	3-6日	飛沫感染 接触感染 経口感染	手・足・口腔内に水疱性発疹、発熱	無
プール熱 (咽頭結膜熱)	2-14日	飛沫感染 接触感染	高熱、咽頭痛、目やに、目の充血 (結膜炎)	無
水いぼ (伝染性軟属腫)	2-7週	接触感染	1-5mm程度の水っぽい光沢のあるいぼが四肢や体幹等に生じる。	無
とびひ (伝染性膿痂疹)	2-10日	接触感染	虫刺され等を掻きこわして、細菌がつき、水疱、膿疱となる。膿疱が破れ、新たな皮膚に広がる。	無
RSウイルス感染症	4-6日	飛沫感染 接触感染	咳、痰、咽頭痛、鼻水、鼻づまりなどの呼吸器症状	無
ノロウイルス感染症 (感染性胃腸炎)	12-48 時間	飛沫感染 接触感染 経口感染	嘔吐、下痢	無
ロタウイルス感染症 (感染性胃腸炎)	1-3日	飛沫感染 接触感染 経口感染	嘔吐、下痢 (しばしば白色便となる)	ロタウイルスワクチン (2回又は3回)
インフルエンザ	1-4日	飛沫感染 接触感染	発熱、倦怠感、食欲不振、関節痛、筋肉痛等の全身症状	インフルエンザワクチン (任意接種)
突発性発疹	9-10日	飛沫感染 接触感染 経口感染	突然高熱が3-4日続き、熱が下がると同時に全身に発疹がでる。高熱のわりに機嫌が良い。	無
はやり目 (流行性角結膜炎)	2-14日	飛沫感染 接触感染	目がゴロゴロして痛痒い。目が充血し、目やにが出る。	無