

心の病気

〜ストレスや睡眠障害について〜



人と会いたくない・・・

やる気がでない・・・

不安におそわれる・・・

眠れない・・・

日時 **2 / 10** (火)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

場所 羽曳野市立保健センター

持ち物 筆記用具

羽曳野市民対象

参加費用

無料

講師 **和田 憲嗣** 医師

(羽曳野市医師会 丹比荘病院)

★必ず**事前にお申し込みが必要**です!! お電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00～17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

