



オーラルフレイル

～お口の若返りケア～



むせる
食べこぼす



食欲がない
少ししか食べない



やわらかいもの
ばかり食べる

口まわりの“ささいな衰え”が積み重なると・・・

滑舌が悪い
舌が回らない

口が乾く
ニオイが気になる

歯が少ない
あごの力が弱い

健康・元気



オーラルフレイル
フレイル
病気

11/18 (水) 10:00～11:30 (受付 9:45～)

講師

歯科衛生士

場所

羽曳野市立
保健センター

定員

羽曳野市民対象
20名

持ち物

筆記用具

参加費用

無料

★必ず事前にお申し込みが必要です!! お電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00～17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

