



# 骨粗しょう症予防

食事から始める骨作りのポイントを知ろう！



カルシウムたっぷりの食材



バランスの取れた食事



参加費用  
**無料**



どんな組み合わせが  
いいかな？

日時

**7/3 (金)**

10:00～11:30(受付 9:45～)

場所

羽曳野市立保健センター

講師

管理栄養士

定員

20名(羽曳野市民対象)

持ち物

筆記用具

試食が  
あります



★必ず事前申込みが必要です!! 電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号  
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00～17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達  
募集中

