



腸内環境が整えば、
体調も整う！

腸活



〜**腸**を整えて
健康な毎日へ〜

参加費用

無料!!

開催
日時

9/29 火

10:00〜12:00
(受付 9:30〜)

講師

医療法人 はあとふる
Eudynamics ヴィゴラス

健康運動指導士

場所

羽曳野市立
保健センター

定員

羽曳野市民対象
20名

持ち物

筆記用具・タオル・水分（水筒またはペットボトル）
※運動しやすい服装と運動靴（サンダル類は不可）でお越しください。

★必ず**事前にお申込み**が必要です！！お電話または来所にてお申込みください。

お問
い合
せ先

羽曳野市健康増進課

☎072-958-1111(代表)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市誉田4丁目1番1号
(羽曳野市役所1階⑥番窓口)

(平日 9:00〜17:30)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

