



正しい姿勢が体の不調改善につながります

姿勢改善

参加費用
無料



1 / 20 (火) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

【お願い】 ご自身のスマホ等で姿勢写真撮影をさせていただきます。(希望者のみ)
9:45までに受付を済ませてください。

講師

医療法人 はあとふる
Eudynamics ヴィゴラス

健康運動指導士

場所

羽曳野市立
保健センター

定員

羽曳野市民対象
20名

持ち物

筆記用具・タオル・水分(水筒またはペットボトル)
※運動しやすい服装と運動靴(サンダル類は不可)でお越しください。

★必ず**事前にお申し込みが必要**です!! お電話または来所にてお申し込みください。

お問い合わせ先

羽曳野市健康増進課 羽曳野市誉田4丁目1番1号

☎072-958-1111(代表) (平日 9:00~17:30)

☎072-947-3660(直通)

羽曳野市LINE公式アカウント



お友達
募集中

