

男女共生セミナー 参加者募集

癒しのセルフケア

マスク着用が習慣化したことで、心身の不調を感じる人は少なくありません。コロナ禍であっても自分らしくいるために、自分のカラダと心をケアしましょう。イスに座ったままできるセルフケアで、カラダも心もほぐしましょう。

開催日時 令和5年3月5日(日)13時30分～15時30分

講師 国安 澄江さん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

開催場所 羽曳野市 陵南の森公民館 視聴覚室

定員 10人(先着順)

費用 500円

対象 市内在住・在勤・在学の方(年齢不問)

一時保育 2歳から就学前の幼児・無料・先着5人 ※要予約

《申込方法》

令和5年2月17日(金)までに電話・ファクス・Eメールにてお申し込みください。
ファクス・Eメールの場合は、次の①～⑥の項目をご記入ください。

- ①「男女共生セミナー申込」 ②氏名 ③住所 ④連絡先電話番号
⑤年齢 ⑥一時保育希望の有無(希望する場合はお子さまの氏名、年齢を記入)

申込・問合せ 人権推進課

電話:947-3606(直通)

ファクス:958-8061

Eメール:jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

