

## 多様な性のあり方 ～ いろいろな生き方があります ～



6色の虹は、多様な色が混ざることなく共存していることから、性の多様性を象徴するものとして、性的少数者の誇りを示し、性的少数者を応援するシンボルカラーとして世界中で使われています。

## ● 性のあり方 (セクシュアリティ)は、いろいろです

「性」という言葉から何をイメージしますか？

性格、性質、異性、同性、性的、性行為、性教育・・・など、「性」を含む言葉の数だけイメージすることはたくさんあるでしょう。

では、「性別」という言葉から何をイメージしますか？

男性と女性をイメージされた方が多いかもしれませんが、「2つだけである」と、明確に分けることはできないのです。

性のあり方は、出生時に割り当てられた「からだの性」だけでなく、「こころの性(性自認)」や「好きになる性(性的指向)」の3つの要素から構成されています。

### セクシュアリティの3つの要素

#### ● からだの性・生物学的性別 (Sex/セックス)

外性器・内性器・性腺・染色体の状態・性ホルモンのレベルなどから定められることをいう

男性か女性かの二分法だけでなく、生物学的に男性と女性の特性を持ち、解剖学的に男女の区別の判断ができない中間性を有する状態の人もあります

#### ● こころの性・性自認 (Gender Identity/ジェンダー アイデンティティ)

自分がどの性別であるかの認識のことをいう

この認識については、自分の生物学的な性別と一致する人もいれば、一致しない人もいます

#### ● 好きになる性・性的指向 (Sexual Orientation/セクシュアル オリエンテーション)

恋愛感情や性的な関心・興味が主にどの性別に向いているかをいう

この指向については、異性に向かう異性愛、同性に向かう同性愛、異性と同性の両方に向かう両性愛など、多様性があります

からだの性で、生まれつき男性器と女性器の両方を持つ人がいます。また、こころの性、好きになる性で、「男性でも女性でもどちらでもない」という人や自分の性について、認識できない人、揺れている人、変わる人もいます。

このように性のあり方は、一人ひとり異なり、多様であるという認識が大切です。

## セクシュアリティの例

異性愛(ヘテロセクシュアル)	こころの性と好きになる性が異なる
同性愛(ホモセクシュアル)	こころの性と好きになる性が同じ こころの性が女性で、好きになる性も女性の人…レズビアン こころの性が男性で、好きになる性も男性の人…ゲイ
両性愛(バイセクシュアル)	好きになる性が異なることも同じこともある
シスジェンダー	こころの性とからだの性が一致している
トランスジェンダー	こころの性とからだの性が一致しない こころの性が女性で、からだの性が男性の人…MTF (Male to Female) こころの性が男性で、からだの性が女性の人…FTM (Female to male) ※一定の医学的基準にあてはまる場合の診断名…性同一性障害
Xジェンダー	こころの性が男女のどちらにも定まらない
性分化疾患	外性器、内性器、内分泌系、性染色体など、身体的な特徴の性別が判断しづらい状態
無性愛(アセクシュアル)	だれにも恋愛感情や性的欲求を抱かない エイセクシュアルともいう
クエスチョニング	自分のセクシュアリティが分からないこと、決められない、あえて決めない

## ● 多数派？少数派？すべての人が当事者です

からだの性とこころの性が一致している人や、好きになる性の対象が異性という人が多数派とされる一方で、少数派(性的マイノリティ、セクシュアルマイノリティ)の人がいます。

また、性的マイノリティを総称して「LGBT」という言葉がよく使われています。しかし、間違った認識やこの表現を差別的と捉える考え方もあるため、LGBTではなく、「**SOGI**」という言葉が2007年以降、国連などの国際機関で使用されるようになり、近年では日本国内でも使われることが増えてきています。

### LGBT (エルジービーティー)

レズビアン (Lesbian)、ゲイ (Gay)、バイセクシュアル (Bisexual)、トランスジェンダー (Transgender) の各語の頭文字をとった造語で、性的マイノリティ (セクシュアルマイノリティ、性的少数者) の総称として使われています

### SOGI (ソジ)

好きになる性 (Sexual Orientation) とこころの性 (Gender Identity) の各語から頭文字をとった造語で、性的指向と性自認を示す呼称として、国際的に使われています

例えば、「自分の場合、性自認は女性で、性的指向も女性だ」「自分の場合は、性自認は分からないけど、性的指向は男性かな」など、SOGIの視点を取り入れるとすべての人について考えることができるでしょう。

つまり、SOGIは、だれもが当事者であり、<sup>エルジービィティー</sup>LGBTのように少数派(性的マイノリティ)と多数派に分けることがないため、差別的な概念を取り払うことにもつながります。

## ● SOGIハラをなくそう

好きになる人は必ず異性である、生まれ持った体と自分の認識は必ず同じであるといった性的指向や性自認に対する決めつけから発生する差別的な言動や嘲笑、いじめや暴力などの精神的・肉体的な嫌がらせをSOGIハラといいます。

### SOGIハラの例

- ◆ 差別的な言動や嘲笑、差別的な呼称  
・同性が恋人って気持ち悪い ・オトコオンナ ・オカマ など
- ◆ いじめ・無視・暴力  
・「オネエ」とあだ名をつけ、何かとからかう など
- ◆ 望まない性別での生活の強要  
・こころの性と一致しない制服の着用やトイレの使用を強いる など
- ◆ 不当な異動や解雇、不当な入学拒否や転校強要  
・同性愛者ということだけで異動をさせる など
- ◆ 許可なく公表すること(アウトティング)  
・カミングアウトされた話を本人に無断で言い広める

こんな声も・・・

- マイノリティ(少数派)とマジョリティー(多数派)という対立構図にたくないフラットな関係性でありたい
- 「マイノリティ(少数派)=弱者」だと扱われたくない
- 「性的」「セクシュアル」という言葉で、性行為の話だと思われてしまう。自分たちはどう生きたいかということを訴えているのに、「だれと性行為をするのか」という話にすりかわってしまう

など

近年国内で行われた複数の民間の調査結果によると、性的マイノリティの人は全人口の約 8% (13 人に 1 人の割合) といわれています。その数は、左利きの人や血液型が AB 型の人と同じくらいだと。また、性的マイノリティの人は外見からはわからない場合が多く、無意識に傷つけてしまっていることがあるのです。

**すべての人が安心して暮らせる男女共同参画社会をつくっていきましょう!**



羽曳野市

市民人権部 人権推進課

〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1

TEL:(072)958-1111 FAX:(072)958-8061

E-mail:jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

発行 羽曳野市